

最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田 2週胃カメラ 古松	石田 10/4のみ 藤田	1・3・5週 太田 2・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	健診 特診	訪問診療			
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)		高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

健診のご予約は特診日に！

10月は**1.8.15.22.29日**

健診特診の予約が埋まってきています。特診日での健診をご希望の方はお早めにご予約をお取りください。**健診時には必ず受診券をお持ちください。**受診券が無い場合は名古屋市の補助を利用したの健診が受けられない場合があります。

**こんにちは
 外来看護師です♪**

外来看護師は5名で日々の診察や検査、健診や訪問診療などを交代で担当しています。地域で生活する皆様が、あらゆる健康レベルであっても安心してご自宅で過ごせるお手伝いをさせていただいています。また齊藤名誉所長が目指した「健康な人も集える診療所」を継承し、診療時間外の取り組みにも力を入れています。その中の一つである「暮らしの保健室ももやま」では、学校の保健室のような、ちょっと話したいときや、受診するほどではないけれどちょっと相談したいときに立ち寄れる地域の居場所として取り組みをしています。具体的には「ぼかぼか〜く」「絵手紙」「だれでも食堂」などがあります。どなたでもご参加いただけます。ぜひご利用ください。

診療所からのお知らせ

- **10月4日のみ石田医師は休診です。**
10月4日は藤田所長が代診いたします。
- **コロナワクチン・インフルエンザワクチンの定期接種は10/15～開始となります。お電話でのご予約は10/1～となります。ご予約のお電話は14時以降にお願いいたします。**
コロナワクチンは火曜日の午後・土曜日の11:30~12:00の接種のみとなります。インフルエンザワクチンは診療時間内で接種可能です。どちらも予約をお取り下さい。

**お済みですか？
 肺炎球菌ワクチン**

名古屋市在住の65歳以上の方は、肺炎球菌ワクチンの補助が初回のみ受けられます。2回目以降は前回の接種から5年後以降に主治医と相談しながら接種をすることができます。肺炎にかかると免疫力が低下し、コロナにかかりやすくなるため、肺炎球菌による肺炎とコロナ両方に一度にかかってしまう方も少なくありません。そうすると重症化し入院が長引く場合も多いため、退院するときに体力が著しく低下し自宅へ帰れなくなってしまう方も多くいらっしゃるそうです。コロナの予防のためにも肺炎球菌ワクチンをお勧めしています。2回目以降の接種は自費になります。ご予約時にお尋ねください。

10月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 14時 介護講座 在宅サービスとは	5
6	7 14時 フレイル 予防体操	8 	9	10 14時 絵手紙 参加費200円	11 14時 ゴムバンド 体操	12
13	14 スポーツの日	15	16 14時 ヘルスアップ カレッジ 要申込	17	18 14時 ツメのケア講座 尿チェックサポーター 養成講座	19
20	21 14時 フレイル 予防体操	22	23 14時 シネマ お終活～再春～	24 14時 こどもたちも 安心して過ごせる まちづくり	25 	26
27	28 14時 ぽかぽかと～く	29	30	31 		

所長のぽかぽかと～く

今年の夏は本当に暑かったですね・・・9月に入っても厳しい残暑が続き、体調を崩される方や熱中症の方もいらっしゃるかと、外来診療がいつも以上に混んでいる状況が続いています。待ち時間が長くなる時もあり、大変心苦しく思っております。なるべくお一人お一人の患者さんに少しでも安堵感を感じて診療所からお帰りいただきたいと思っておりますので、待ち時間が長くなる時は待合室に置いてある『じんわりストレッチ』のカードを見ながらストレッチをしてお待ちいただけるとありがたいです。後の予定が詰まっています、どうしても何時には帰らなくちゃいけないなんて時は受付にお声かけください。

所長にあえる!?

毎月開催している暮らしの保健室のぽかぽかと～くでは、所長や診療所の職員とお話しができます♪

10月18日(金) 14時～ ツメのケア講座

年を重ねツメの様子が変わってきた、そんなことはありませんか？今回は自分のツメを上手に育てていくコツをネイリストにお聞きします。ツメのお悩みやがある方、そうでない方もぜひご参加ください。終了後には尿チェックサポーター養成講座も開催します。

10月24日(木) 14時～ こどもたちも安心して 過ごせるまちづくり

現代の社会において、不登校やヤングケアラー、親からのネグレクトなど子どもたちを取り巻く環境に様々な課題が生じています。今回はなごや子ども応援委員会の方にお越しいただき、子どもたちの支援の様子を知らながら、私たちができることを一緒に考えます。参加をご希望の方は桃山診療所までご連絡ください。

発行：南医療生活協同組合 桃山診療所
名古屋市緑区桃山1-54 Tel052-876-8880
予約専用Tel052-878-0012

桃山診療所居宅介護支援事業所 052-876-6333
訪問看護ステーションももやま 052-877-6500
ヘルパーステーションあじさい 052-877-6671
桃山診療所デイケア 052-875-7282