

健康の友

2024年9月号 No.680

南医療生協の基本理念

みんながって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 7月の結果 ◆加入217人(年間目標8,010人) ◆増出資20,468千円(年間目標5.2億円)
- ◆班会開催331班(のべ583回) ◆新班3班
- 7月末累計 ◆組合員数97,447人 ◆出資総額3,351,873,107円 ◆平均出資金34,397円
- ◆運営委員総数709名 ◆地域組織19ブロック 103支部

林道に
シロカサタケの
あかりあり
(みっや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)

親子の笑顔はじけるフェスティバル

-助産所はあと15周年記念-



8月3日助産所はあと15周年記念事業として「子育てフェスティバル」を健診・フィットネスセンター3階にて開催。近隣の保育園「南大高保育園、社会福祉法人子供の家 子供の家保育園、マミーズ保育園南大高、みよし保育園、ファミリーズ おおだか園」(順不同)、0~3歳の親子とプレママ・プレパパが利用できる施設の「緑区子育て応援拠点森の実」から、それぞれの園の特徴や保育のこだわりポイントなどを、紹介していただきました。「コープあいち」、地元の大高東ブロックの方々のもも借り、親子76組、180人以上が大集合。南医療生協からは、「生協えきまえ歯科」「小児科外来」「健診・ドックセンター」「子育て支援活動委員会」の協力を得て、「助産所はあと」だけでなく、子育て支援体制がわかる取り組みとなりました。

写真は、ハイハイレースの様子。ママ・パパ目指して赤ちゃんたちがまっすぐにハイハイしたり、途中で止まったり、泣き出したり。会場は大いに盛り上がりました。参加者と優勝者には、コープあいちさんから賞品と暖かいエールをいただきました。

時々入院、ほぼ在宅を支援

「その人らしくくらす」を
支援する看護

長期入院は患者さまの筋力低下などを起こしやすく、退院後の生活の質が落ちる可能性があります。こうしたことから入院期間をなるべく短くして、通院で病気とうまく付き合う時代へと変化してきています。

そんな中、看護師に求められる役割は3つあります。①困りごとのある患者さんに気づくこと、②患者さんの困りごとの対応方法を検討すること、③他部門、他機関とつなぐ仕組みを作り、実践することです。

なぜなら、患者さまご家族が住み慣れた地域で「その人らしくくらす」ことを支えるため、外来看護師が地域連携に取り組む必要があるからです。

看護師の気づき・関わり
で子育て支援の問題解決

外来の看護師が関わった一事例です。シングルマザーで外国籍の方が、妹さんと子育てをしていました。妹さんが急遽母国に帰国したことを知り、お母さんが頼る人もおらず、孤立しているのではないかと案じ、困りごとを解決するための「おたがいさまシート」の提出をすすめました。そこから二人三脚運動(職員と地域組合員が気にかかる方を一

組合員・担い手増やそう
「虹の出会い月間」開始

9月から11月は、「虹の出会い月間」です。この期間は、生協全体で仲間増やしにこだわります。

組合員と職員による地域訪問活動や健康まつりなど楽しい企画を地域のみならずとつくりていきます。その中で多くの人と出会い、対話を重ね、仲間になっていただき協同組合の輪をひろげていきましょう。

また、今年から「全組合員対話で大型リニューアル」をチャンスに、南医療生協「バージョンアップ運動」に取り組みます。これは南生協病院が新築移転後14年、かなめ病院が設立後24年経過し、外壁塗装などの設備投資が必要になったことも理由の一つです。

切れ目のない在宅支援で
安心なくらし

南生協病院では、さらなる在宅療養支援を強化していくため、外来看護師全員が半年間かけて「在宅療養支援能力向上研修」を受けています。「時々入院、ほぼ在宅」を支援し、ひとりひとりが安心して住み慣れた自宅でくらすよう切れ目のない在宅支援を行っていきます。

現在、外来看護では「病院のかけ方(仮)」という班会×ニューを準備中です。お楽しみに。



南生協病院外来看護師の
山田さおりさん

この機会を設備の更新だけでなく、①かかりやすい、まずつけとめる病院・事業所づくり、②くらしに役立つつながりづくり、組合員の「ひとりひとりのしあわせな暮らしづくり」につながる南医療生協「バージョンアップ」を図る運動にしていきたいです。もっと人がつながるまち、もっと安心してたよれる事業所を対話を通して一緒に創っていきましょう。

南医療生活協同組合のホームページは二次元コードからどうぞ



8月2日
に筆者は新
潟で暮らす
息子に誘わ
れて家族で
「長岡まつり
大花火大会」
を楽しんだ▼
最初に三発の
正三尺玉が夜
空に打ち上げ
られた。白菊
と名付けられ
た花火だ。こ
の花火には長
岡市無差別爆
撃による14
88人の犠牲者
への鎮魂とい
と、花火師嘉
瀬誠次さんが
シベリアで亡
くなった戦友
に手向けた鎮
魂と世界平和
への願いが込
められた▼放
浪画家として
知られている
山下清の代表作
が貼られてい
る▼「長岡の
花火」が有名
だ。昭和25年
清28歳の時
である。彼が
放浪をはじめ
たのは昭和15
年18歳の時
からである。その理由は翌年
に控えた徴兵検査が怖かったからという。放浪に出れば召集令状が来ないだろうと考えたからだ▼彼は「戦争」というのは殺しっこをやるといふ話を聞いたので、戦争と言ふものは一番怖いもので一番大切なものは命で、命より大切なものはない」と語っている。日本中が官民あげて戦争へと向かっている時、彼ははいかに召集令状を受けとらないようにするかをひとりて実践した。こういう人が日本にいたことを誇りに思う。



地域とつながり、 「その人らしく」 暮らしていくために

訪問看護ステーションももやま

所長 山本 園子

訪問看護は病気や障がいがあっても住み慣れたご自宅で「その人らしく」過ごせるよう看護師やリハビリスタッフが生活の場に訪問し医療的ケアや療養相談、リハビリを行い、できるだけ自立した生活が送れるよう支援しています。

理事さんや支部長さん、運営委員さんと協力し、利用者様やご家族様に南医療生協の地域の活動をお誘いしています。ウォーキングや麻雀班会、だれでも食堂に来て頂いたり、健康の友の配布、桃山診療所のイベントのお手伝いなどでも活躍して頂いています。

利用者様が地域の色々な方とつながり、地域の中での居場所や役割づくり、何かあった時に相談できお互いに支え



合い助け合える安心なまちづくりにも取り組んでいます。

医療活動紹介

小児科医にできること

南生協病院 小児科医師 舟川 みゆき

「小児科」と聞くとどんな時に行くイメージでしょうか？

当院の小児科では、生まれたての赤ちゃんから主に中学生までのお子さんを幅広く診療しています。全ての年齢で最も多い受診理由は発熱などの感染症です。院内に併設された病児保育室「にこにこ」を利用中のお子さんも毎日診察しています。その他にも「肌荒れが続いてアレルギーが心配」「おねしょが治らない」「背が小さいかも」「発達がゆっくりな気がする」といった様々なご相談にもお応えしています。不安なことに対してお話をよく伺い、気になる点があれば検査を行って詳しく調べます。必要に応じて食物負荷試験や成長ホルモン負荷試験なども行っています。また生後1か月と9-10か月の乳児健診も行っており、栄養士へ離乳食などの相談も可能です。さらに病気にかからないようにする予防接種も大事な小児科の



小児科常勤医師の似顔絵 左から坂田奈緒、増田進、舟川みゆき(令和5年度 松浦志保研修医作成)



診察室内風景 壁にかわいい絵が飾ってあります



小児科外来待合室 2台の画面でアニメのDVDが観られます

役割です。体調が悪い時だけでなく、何か気になることがあるときに気軽に相談していただける場所になれるよう努めています。病気でないことの確認でも構いませんので、ぜひ小児科外来にお越しください。

大事な小さなおせっかい！



重層支援を考える

南生協病院 居宅介護支援事業所

渡久地 千絵



家庭の中で様々な問題が混在し重なっています。重層支援と呼ばれる最近の事例を紹介します。末期ガンで入院中の50代の母親は残された日々を自閉症の息子(小4)と一緒に暮らしたい希望があります。事前訪問すると70代の祖父は軽度認知症があり、息子は外に飛び出したままです。先週も保護されたと聞き、

後を追いかけるも嬉しがり赤信号も無視。30分経てど距離は縮まらず、コンビニでようやく確保し警察に協力要請。今後3人での生活が心許ない状況です。本人・息子・祖父各々の縦割な制度に、どう着手し網の目から漏れる部分を掬いあげるか右往左往。訪問看護・往診・ヘルパー・放課後デイ・通学ヘルパー・養護学校・入所児童施設・地域包括・行政と横の連携が自宅での生活を整えることができませんでした。

支援者はどこを切り口にして関わればいいのか、八方ふさがりです。しかし一番困っているのはご本人と家族です。困りごとに気づいていない、声が上がらない。もしくは嫌な思いをし諦めている等、長い経過による今があることを念頭に、ご本人たちをリスペクトしながら一緒に幸せを模索する息の長い支援が必要となります。大変困難な状況になると専門家が主導せざるを得ないが、解決につながるわけでもありません。あれ、ちょっと大丈夫かなという時期の声かけ・関わりがとても大切です。大事なちいさなおせっかい。



桃山診療所こだわり紹介

桃山診療所 事務長 水野 元和

桃山診療所は1988年緑区に最初にできた診療所です。斎藤晏宏名誉所長の「健康な人が集える診療所を作ろう！」のスローガンのもと現在の藤田亜紀子所長もこの考えを継承し、健康な人が集える診療所にするためにスタッフ一丸になって頑張っています。「暮らしの保健室」や「だれでも食堂」など地域の人たちと集まれる企画を開催することで、コロナで希薄になった人間関係を診療所の企画でとりもどそうとしています。2023年度の「まちづくり交流会」で『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』をテーマに地域のコンビニや郵便局、近隣薬局など様々なつながりを作りました。このつながりを継続することで桃山地域のまちづくりになればと思います。7月にはForbesJAPANに診療所の取り組みが掲載され桃山診療所の活動が全国に配信されました。また、診療所のInstagramは開設から4年で5000人のフォロワーがあり、SNSを有効に活用することで新たな情報発信に挑戦しています。



たまり場ももやま



だれでも食堂



暮らしの保健室

法律相談 Q & A

会社をたたみたいが自宅を手放さなければならない？

- Q 私は、小さな会社を経営していますが、業績は向上せず、引き継いでくれる人もおらず、会社をたたみたいと思いますが、自分が保証人になっていて自宅も取られてしまうと思うと、破産をする踏ん切りが付きません。
- A 破産につき逡巡することは十分理解できます。会社の破産申立てをした場合、代表者も保証人となっていることが多く、同時に破産申立てをすることが多いです。その場合、自宅については担保となっていないとしても、破産管財人が自宅を売却して保証債務等の配当に充てることとなり、自宅を手放すこととなります。
- Q 何とか自宅を残すことはできないのでしょうか。老後のことを考えると心配です。
- A 代表者について、経営者保証ガイドラインという私的整理手続を利用して、華美でない自宅については残すことができる場合があります。なお、経営者保証ガイドラインを利用した場合、破産した場合よりも多い金額の預貯金等を残せる場合があります。
- Q その手続きの利用を検討してみたいと思いますが、どういう場合に認められるのでしょうか。
- A 対象となるのは銀行や信用金庫等金融機関の債権のみです。会社について破産等の手続をすること、全ての金融機関の同意、代表者について不誠実な行為がないこと必要です。代表者は資金繰りのために個人でクレジット会社のカードローンやサラ金からの借入をしている場合があり、その場合には利用することが困難です。会社は破産するとしても、代表者であるご自身については経営者保証ガイドラインという私的整理手続を利用して、破産を回避して自宅を残さないか、弁護士に相談してみるとよいでしょう。



弁護士：上田 敏喜（弁護士法人あおば法律事務所）

法律相談のご案内（9月・10月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。
 相談日：9月10日(火) 9月24日(火)
 10月8日(火) 10月22日(火)
 いずれも14：00～16：00のうち30分間。
 会場：南医療生協 本部 1階会議室
 健診フィットネスセンター3階会議室
 電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします。
 ※無料相談は初回のみです。
 ※ご相談の際には組合員証をお見せください
 ※駐車料金は、有料です。
 予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

ある班会の一場面です。
 下は小学2年生2人。上は90歳オーバー。いい調子で歌いだしたところ、小学生はぼかんとしています。「知らない」「習ったことない」。次々と他の唱歌や童謡の題名や歌いだしを伝えても、あの歌もこの歌も知らないとは。ジェネレーション（世代間）ギャップですね。ジェネレーションギャップは子どもたちの家庭環境が大きく変化し、共働き世帯の増加、核家

族世帯の増加により、祖父母世代の方と接する時間が減ってきていることや、親世代も子どもと向き合える時間の減少や育児に関するメンバールや人数などが異なっていることが、影響しているようです。子どもを豊かに育むために、親世代と祖父母世代が良い関係性を築き、それぞれに合った無理のない形で、お互いに関わっていくことが大切ですね。いろ



ジェネレーションギャップを乗り越えて子育て支援活動委員会 山下 かず代

いろな世代の方との関わりや経験が将来活かされることもあるでしょう。南医療生協の「おたがいさまの家」が近くにある地域の方は、多世代の関わりを楽しむをぜひ体験してみてください。



胃カメラ最新機種でより精度の高い検診とピロリ菌検査のすすめ

健診・ドックセンター 保健師 鳥井 華

当健診センターで上部内視鏡検査（胃カメラ）を経験されたことはありませんか？毎日20件程度の実施しており、2023年度は6093人の方が検査をされました。毎日フル回転で機器を動かし、そろそろ限界：ということ、つい6月19日内視鏡装置の更新を行いました！富士フィルム社製の光源装置（本体）と最新カメラ4台を導入して画質がかなり良くなり、より鮮明に見えるようになりました。

また、胃がんの原因はほぼピロリ菌と言われており、早期に除菌治療をすることで胃がんの発生を減少させることがわかっています。また、光の波長を変えて色調を変えるモードを搭載しており、胃炎の赤みの凹凸や食道病変がわかりやすく見えるので、医師の判定精度が向上し、検診を受けるご本人もわかりやすくなったと感じます。ぜひ新しい胃カメラを体験しにお越しください。

ご予約・お問合せ
 健診・ドックセンター
 052-625-0489
 平日 10：00～16：30
 土 10：00～11：30

探血で簡単にできますので一度検査をしてみてください。

料金（税込み）	名古屋市公費	組合員	一般
●胃カメラ検査 *名古屋市公費は2年に1度	50才以上 500円 70才以上 無料	11,800円	14,000円
★ピロリ菌抗体検査	20～39才 無料	1,250円	2,300円
★ABC検診(胃がんリスク検診) (ピロリ菌抗体+ペプシノゲン検査)	40～59才 500円	4,600円	6,300円

南生協病院 ナースエイド(看護補助者)募集中！

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

ナースエイドの主な仕事は、患者さんが快適に安心して入院生活を過ごすための身のまわりのお世話です。まずはシーツ交換や食事の配膳など、資格がなくても、初めての方でも、無理なくできる業務から覚えていただければ大丈夫です。慣れてきたら患者さんの身体清潔や排泄時の介助など、一歩進んだ介護のスキルを看護師と一緒に学びます。人に感謝される仕事をしながら、今後の高齢化社会での生活に役立つ知識や技術を学ぶことが出来るのも、病院ならではの環境です。ナースエイド向け研修も院内で実施しています。「ナースエイドとしての基礎的知識」「チームとしての役割」「個人情報・医療安全・感染対策」等、様々なテーマで実施しています。また、看護師さんも活用しているEラーニングで、看護・介護の知識やスキルをいつでも閲覧できます。スマホでも閲覧可能のため、自分のスキルアップにも活用できます。時間：7：30～21：00の間で4～8時間/日 休日：3～5日/週 程度 主に①7：30～16：30②8：00～17：00 その他の時間も応相談 給与(時給)：1,120～1,290円 手当含む 年齢・性別：年齢不問・性別不問 お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課 052-625-0630 kyujin@minami.or.jp



<イベントの予定>

- 10月23日(水) ハロウィンパーティ
- 12月予定 クリスマス会
- 2月予定 ひなまつり



イベント情報はインスタグラムでどうぞ

参加者132人。
「全組員対話で大型リニューアルをチャンスに」南医療生協バースジョンアップ運動 第1回全体実行委員会では、今回の運動の目的である「もっと人と人がつながるまち、もっと安心してたよれる事業所」を対話を通してつくる」ための運動の進め方や全体実行委員会が築き上げていくも



防災について熱く語る榎佳代氏

「防災でまちづくり」では「避難所における生活について」の講演では、東日本大震災の地震発生時の動画を視聴した後、災害が発生した際に防災・減災の対策の有

★全組員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バースジョンアップ運動 第1回全体実行委員会
★防災でまちづくり
8月17日

無で被災後の生活が変わること、被災後の体調管理にトイレ・排せ・キッチン(食事)・ベッド(睡眠)が重要であることが語られました。その後、ワークショップで簡易トイレづくり体験をおこない、参加者のみなさんから簡易トイレの準備の重要性について感想が寄せられました。



スイカ割りのあと みんなの笑顔があふれます(生協のんびり村にて)

水着を着て、思いっきり水遊び！
気持ちいいー！

7月21日に生協のんびり村にて共和西支部「あなばんまま」班会で流しそうめんを行いました。当日は12組の親子連れが大府市、緑区、春日井市より集まり、東海市の組合員さんとの協力により立派な青竹の流しめん流しが完成し、世代と地域を越えた交流となりました。班結成のきっかけは児童センターのママ友で、O才だった子供達は9才になります。のんびり村を初めて訪れた親子は3組。「流しそうめんに、スイカ割りの水遊びに虫取りと盛り沢山の夏の思い出ができて子供達も大満足です」夏休みにこんな楽しいスタートをきって、この先どう過ごそうかプレッシャーです」と感想を頂きました。南医療生協を通じて初めて会った人も自然と打ち解け、協力し合って楽しむ事ができたのは、恵まれた環境があるからと感謝しています。



子供たちがじゃんけんで順番をきめてスイカ割りエイヤッ！
初めてきてくれたご家族も楽しんでくれました



組合員さん特製の竹のそめん流し、器も手づくりの竹製です

世代を越え、地域を越え、つながる班会

地域ささえあいセンター 藤坂 麻衣

第15回わくわく10万人会議(予告)
テーマ：全組員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バースジョンアップ運動 第2回全体実行委員会
日時：9月21日(土) 14:00~16:30
場所：健診・フィットネスセンター3階会議室

2024年度そのうち学校 “中間の振り返り”のお知らせ
日時 2024年9月7日(土) 14:00~16:30
会場 健診・フィットネスセンター3階会議室
参加費 無料

6月1日に開講した「2024年度そのうち学校」もいよいよ折り返しを迎えます。そのうち学校の各コースから、今年取り組みを通して新たな発見、気づきなどの報告と今後の予定をお知らせします。受講生はもちろん、そのうち学校を受講されていない方も参加できます。あなたの知らない南医療生協に出会えるかも！
基本のコース(5コース)、第2の人生大学(7コース)の受講申込は下記の二次元コードからお申込みをお願いします。



基本のコースはこちらの二次元コードより申し込みます



第2の人生大学はこちらの二次元バーコードより申し込みます



昨年度のそのうち学校 “中間振り返り”

予告：そのうち学校祭(参加協力券100円)を2024年10月12日(土) 14:00~16:30に開催します。今年も老若男女が楽しめる企画を実行委員会で鋭意準備中！お楽しみに！

第17回 愛と平和のチャリティコンサート開催
くらしまちづくり委員会

7月21日南生協病院健診・フィットネスセンター3階会議室にて開催、167人の参加。地域の皆さんや組合員・職員の8団体のみなさんに、平和をテーマに演奏(合唱・独唱)いただきました。コンサートの中で地域理事の前川さん、職員の土屋さんに令和6年度能登半島地震の復興支援ボランティアの活動報告がありました。2泊3日の復興支援や前川理事の指導のもと現地の皆さんで行ったパタカラ体操の様子を話されました。前回のコンサートから連続して出演いただいているグループホームなもさんの歌や踊りからは元気をもらいました。(写真)収益約11万円については、①令和6年度能登半島地震への義援金②ウクライナから愛知県内へ避難された方への支援活動③福島原発事故で被爆した子どもたちへの支援活動④3月の健康づくりフェスティバルに寄付させていただきます。コンサートを支援いただき、ありがとうございました。



グループホームなもさんの舞台

2011年5月 たら公園で始めたタオル体操。最近は何年10件くらいの出張依頼があります。今年も6月には、18日に大高東ブロック大高南支部から社会福祉法人特別養護老人ホームでタオル体操を行なつてほしいと、20日には天白区桃山地区のサロンから依頼がありました。大高南支部の特別養護老人ホームには、たら公園のタオル体操メンバー3人が出張しました。タオル体操の音楽(お座敷小唄の替え歌)は日頃から歌っていたらしく愛着があり、元気な方が多く、もう一回もう一回となんと4回も行いました。



大高南支部の特別養護老人ホームで出張タオル体操

2024年度 第2回 ヘルスアップカレッジ 7月24日
長生きと若返りのためのお口ケア



舌と口元の筋肉を鍛える「あいうべ体操」

歯科衛生士による、10歳若返る口元レシピと題して、虫歯を治すと10歳若返る。入れ歯で10歳若返る。など様々な角度からのお話で、歯科医院での歯磨き指導やクリーニングを元々自分で行っていたお手入れが大切なことを学びました。前回の同様に、皆さんの参加があり、南生協病院本会場をはじめ、各サテライト会場も大変賑わいでした。第3回目は、8月21日、若返る口元レシピと題して、虫歯を治すと10歳若返る。入れ歯で10歳若返る。など様々な角度からのお話で、歯科医院での歯磨き指導やクリーニングを元々自分で行っていたお手入れが大切なことを学びました。前回の同様に、皆さんの参加があり、南生協病院本会場をはじめ、各サテライト会場も大変賑わいでした。第3回目は、8月21日、若返る口元レシピと題して、虫歯を治すと10歳若返る。入れ歯で10歳若返る。など様々な角度からのお話で、歯科医院での歯磨き指導やクリーニングを元々自分で行っていたお手入れが大切なことを学びました。前回の同様に、皆さんの参加があり、南生協病院本会場をはじめ、各サテライト会場も大変賑わいでした。

おたがいさま運動 大好評だった 出張タオル体操
たからブロック 速水 滉

2011年5月 たら公園で始めたタオル体操。最近は何年10件くらいの出張依頼があります。今年も6月には、18日に大高東ブロック大高南支部から社会福祉法人特別養護老人ホームでタオル体操を行なつてほしいと、20日には天白区桃山地区のサロンから依頼がありました。大高南支部の特別養護老人ホームには、たら公園のタオル体操メンバー3人が出張しました。タオル体操の音楽(お座敷小唄の替え歌)は日頃から歌っていたらしく愛着があり、元気な方が多く、もう一回もう一回となんと4回も行いました。

豊明市 重層支援センターから こ・ん・に・ち・は
「たすけあいのネットワークがあるって素晴らしい」編
豊明市市民生活部共生社会課 重層支援センター 梅原尚子(通称 うめちゃん)
私のいる重層支援センターには、暮らしの困り事が多世代に渡っていることやどこに相談して良いのか迷う案件が無い込んでいます。相談の裏側にある問題を解きほぐしていくうちに、高齢者のことなら長寿課、子どもなら子育て支援課、ひきこもりなら〇〇という具合にその専門家にバトンを繋いで一緒に解決していきます。市民の困ったを爆速解決できるのはネットワークがしっかりしているからこそ。南医療生協にもささえあいたすけあいのネットワークがあります。ネットワーク「病気の予防」「必要な社会保障」「かしこく暮らす術」等いろんなことを知ること、学ぶ機会に出会えます。え？そんな

ネットワークに私も入りたいと思つた方。安心して下さい。この新聞が届いている皆さんネットワークに入っていますよ。新聞を届けてくれる世話人さんが貴方の暮らしを陰ながら見守ってくれており、SOSサインを見つけたら「大丈夫かな」と心配してくれます。もしかしら運営委員さんとご自宅にご加減いかがですか？と訪ねてくるかも。元気な時は大きなお世話かもしれないけど、そんなお世話も南医療生協は支えられており、南生協病院はこのネットワークを病院機能評価で褒めてもらっています。困った時はおたがいさまのネットワークは人生100年時代には欠かせないものですね。

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

9月の予定

7日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
	14:00~16:30	そのうち学校中間振り返り	健診・フィットネスセンター3階会議室
21日 (土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 テーマ：全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動 第2回実行委員会	健診・フィットネスセンター3階会議室
27日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック	イオンモール大高2階

◎今月のくらしまちづくり学習会はお休みです

■ヨコのカギ

- だんごなどを供えて満月をながめます
- 9月の第3月曜日は…の日
- 朝発行する日刊新聞
- ……汁。水……画
- シャイ。……な性格
- カメやカッパの背中
- ……婚。……三……四
- 陰気の反対語
- 医師や看護師の衣服
- 鳥獣を生けどる仕掛け
- イブの夫の名は？
- 釣りの擬餌(ぎじ)針
- イブセン作の戯曲『人形の……』
- 食用のカタツムリ
- ……は嫁に食わずな
- 子ども向けの……図書



1	2	3	4	5	6
7			8		9
10				11	
12			13	14	
15				16	
17	18		19	20	
21			22		23
24				25	

出題▶モロズミ勝

答 A B C D E F

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

タテのカギ

- ……一升到金一升
- 胸まわり。バスト
- 家族や親類
- 乗車……。入場……。
- 商品……
- 道ばた。……の石
- 首都はキーウ
- クラシックの音楽曲
- 人生七十古来稀なり
- 9月の誕生日
- コロナなどの病原体
- 豚の塩づけのくん製肉
- ……カッパ
- ……よだれ
- 収入より支出が多い
- Mより小さいサイズ
- ……に入りては……に

7月号の答え

シ	ツ	パイ	ド	ヨ	ウ
ア	ダ	シ	ガイ	セン	
ツ	ウ	カ	レッ	ツ	メ
		メン	バー	アイ	
タ	コ	ツ	ジ	ツ	マ
ナ		ウ	タ	キ	ノ
バ	レ	リ	ー	ナ	ガ
ク	エ	ケ	ツ	ウ	イ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：9月30日(月)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！

8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 103通
☆当選者(敬称略)
豊明市 加藤あきみ 緑区 浪江みゆき
東海市 近藤 峰子 天白区 岡野 明子
豊明市 迫田 昌子

みな1000 がんばる職員紹介

子育てと両立して スキルアップ

グループホームいりやあせ

介護福祉士 田中可奈未

私は、南医療生協では8年目で、昨年より「グループホームいりやあせ」で働き始めました。介護職員として利用者様の生活を手伝いながら食事を作ったり入浴したりお出掛けを促したり、

今年「わいわい長屋」の「いりやあせ」合同で端午の節句、七夕会の地域交流会を催し、利用者様は勿論、ご家族様にもお声掛けを行い、参加頂きました。懐かしの歌を唄ったり、美味しい手作りおやつを食べて職員による寸劇や大道芸を観て大変盛り上がりおりました。

現在時短勤務中で子供が小さいので育児をしながら仕事を頑張っています。子育てとの両立は大変な事もあります。子供の急な熱や体調不良時は一緒に働く職員さんに助けをもらいながら楽しく働いています。

南医療生協はディスプレイや小規模多機能ホームでもこれまで働かせてもらいグループホーム以外にもたくさん事業所があるので、自身のスキルアップもできる所も魅力に感じています。

「糖尿病教室」どなたでも参加できます！

糖尿病疾患管理委員会主催

糖尿病は世界的にも爆発的に増えており、世界の成人の10人に1人が糖尿病と言われています。糖尿病は自覚症状がないまま進み、目や腎臓にも病気を引き起こします。糖尿病とうまくつきあう方法をお話します。

日時：10月21日(月) 15:00~16:00
場所：健診・フィットネスセンター 3階会議室A
内容：糖尿病とは？ 検査について
参加費：無料

*事前申し込みは不要です
お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

糖尿病協会マスコット マールくん

理事会だより

◇7月27日36人中34人の出席で第32期第15回理事会を開催しました

◇主な内容

- ①かなめ病院浴室の改修工事の提案について承認し、以下確認しました。
*今回の工事により、「個浴の増設で感染症対策徹底」、「入浴業務の円滑化から病棟全体の患者様サービスの向上」、「職員の負担軽減」のメリットがあります。
*全対話運動の中で増資の協力を大きく広げていきます。
- ②「全組合員対話で大型リニューアルをチャンスに 南医療生協バージョンアップ運動」について、以下確認しました。
*「何かあったら南医療生協へ」「ひとりひとりのしあわせなくらしづくりにつながる南医療生協」をお知らせして、「南医療生協が好きになる」=利用者、仲間、増資、担い手を増やす取り組み
- *期間・2024年8月~2026年3月
- ③6月30日開催の第62回通常総代会の振り返りを確認しました。
- ④7月23日雑誌「フォブスジャパン」に桃山診療所の記事の掲載がありました。

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
「地域のかかりつけ病院」ではたらいませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医務事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課 TEL:052-625-0630

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています
当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~
夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/
QRコード

*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター
予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
12月末まで
(最長4ヶ月)

Main medical schedule table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and departments (内科, 外科, etc.).

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table for えきまえ歯科 showing reception times and availability by day.

Table for みなみ歯科 showing reception times and availability by day.

Table for ひまわり歯科 showing reception times and availability by day.

※しばらくの間は、医師体制の都合により3歯科で医師体制の変更と、場合によっては診療時間を縮小することがあります。大変ご迷惑をおかけいたします。ご了承のほど、お願い申し上げます。

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Large table listing various dental clinics (かなめ病院, 星崎診療所, たから診療所, etc.) with their respective schedules and contact info.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



木場さん(左側)、安井さんと

組合員になられたきっかけは？娘が、小学5年生の時、入院したのがきっかけです。約30年経ったところで、近所の集会所で班会のお知らせがあり参加しました。運営委員になったきっかけは？



じわじわと輝く時

荒尾南支部 運営委員 木場眞理子さん

きっかけです。エコバックに始まり、南生協病院のリハビリの職員さんや看護師さんにウロバックを頼まれ作るようになりました。NP Oおたがいさまの家うさぎ家のボランティアのみなさんにうまく誘われて、世話から運営委員になっていました。物づくりをするのが楽しいし、喜んで買ってくださいる人がいることや、買ってくださる方と直接顔を合わせて話をするのがうれしいです。

長安井洋子さん

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

健康寿命をのばす！無理のないトレーニング 元気で多趣味な85歳、水谷彦一郎さんにインタビュー フィットネスクラブwishトレーナー 中釜 聖平

◆入会したきっかけは？



定年後に、愛知県の「健康づくりリーダー」に登録して、高齢者の健康づくりについて指導する立場でした。よって横丁おたがいさまの家に転居したら、隣に「wish」があったので、落ち着いた翌月に入会しました。

◆wishに入会して良かったことは？

夜の時間帯は空いており、食後の1時間の運動は、私にとって最も効果的です。体力維持を目的に設定された、高齢者向けの「軽いメニュー」で続けています。9か月経過した現在では、4kg減量出来て「標準体重」を維持しています。お陰で、健やかな毎日を過ごしています。

◆今後の目標は？

9月で85歳になりますが、自立生活ができています。「栄養+睡眠+運動」のバランスに気を配り、「生活の質」を重視し、妻と一緒に二人三脚の生活を1年でも長く続けることです。お釣りの人生ですから、欲張らず、あるがままに生きることを心がけています。

◆運動不足の同世代にアドバイス

ハインシア層では、がんや認知症になる確率が高いです。その予防対策は、「栄養+睡眠+運動」のバランス維持にあると信じています。自分に合った運動法を選択して、無理をせずに、毎日実行することが効果的だと思います。更には、地域のひととの積極的な対話を心がけて、趣味を広げると楽しみが増加するでしょう。

◆トレーナーより

猛暑の中でジョギングやウォーキングを行うことは、脱水症や熱中症、思わぬケガのリスクがあり危険です。wishではあなたに合ったメニューを作成・指導をし、願いを叶えるためのサポートをします。気になった方は、見学だけでも来てください！

営業時間 10:00~22:00(日祝~17:00)*木曜休館
お問合せ 052-625-0500 Fax 052-625-0535
受付時間 10:00~20:00(日・祝~17:00)
★トレーナー募集しています。経験有無問いません。お気軽にお問合せ下さい。

秋の入会手数料無料キャンペーン
期間：9/17(火)~10/30(水)

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会 南生協病院 栄養支援室 管理栄養士 深谷 英幸



ピリ辛ダレの冷奴

◆作り方

- 1 白ネギはみじん切りにして(A)の調味料と混ぜ合わせておく
2 混ぜたタレを豆腐にかけて完成

材 料(2人分)

- ★豆腐.....1/2丁(200g)
★ゴマ油.....小さじ1
★醤油.....小さじ1
★豆板醤.....小さじ1
★お酢.....小さじ1
★砂糖.....小さじ1/2
★白ネギ.....20g

栄養価(1人分)

Table with 2 columns: Nutrient (Energy, Protein, Fat, Salt) and Amount (approx. 101 kcal, 7.3g, 4.3g, 1.1g)

●ヘルシーなワンポイント●

残暑が続きます。調理時間が短くて食欲増進できるメニューです。辛さはお好みでお願いします。野菜にかけても美味しいタレです。

みなみ旅サロン ~旅と暮らしの憩いの場~
代表：河本 真 愛知県知事登録旅行業第3-1537号

南医療生協の旅行サークル班会「みなみ真ごころ旅クラブ」で、いい旅、いい仲間づくりを始めませんか。

一人暮らしで、体も心配なので、なかなか旅行へは...と思い悩んでいませんか。旅クラブのツアーで、いろんな方と交流をしながら、一緒に助けあい、共に旅という夢を叶えましょう！旅クラブを通して仲良くなり、いつもご一緒に参加される方もみえます。いつでも気楽にお問い合わせください。

みなみ真ごころ旅クラブ主催

<秋の紅葉 絶景スペシャル企画>

『紅葉の十和田湖と中尊寺&三内丸山遺跡3日間』

大河ドラマの舞台と東北屈指の温泉で秋を彩りませんか？

2024年10月28日(月)~30日(水) 定員15名(最少催行10名)

申込締切：9月12日(木)

みなみ旅サロン企画・実施

《連絡先》
TEL：052-622-1503
FAX：052-622-1484

*お問合せの方へ、詳しい案内チラシを送付いたします。



緑区 糸 桂子さん



東海市 山口 テル子さん

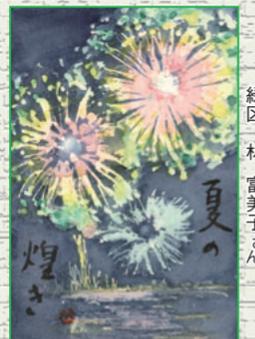
組合員の作品コーナー



知多市 下村 幾子さん



大府市 森井 一夫さん



緑区 林 富美子さん

看護師・助産師 常勤パート 募集中!

勤務場所：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション
内容：外来・病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護など
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問合せ先>
南医療生活協同組合
人事総務課 求人担当
Tel 052-625-0630

<まずはお気軽に見学から！>
看護師求人ホームページ
からお申込みください！
詳細はコチラ→



編集委員会より

身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。どしどしお寄せください。

子育て応援

7月号の、助産所はあとのイベントはとても魅力的だなと感じました。ママたちが参加することで、子育てにますますく事なく過ごしてほしいと思います。