

健康の友

2024年6月号 No.677

南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 4月の結果 ◆加入223人(年間目標8,000人) ◆増出資25,853千円(年間目標5.2億円)
- ◆班会開催296班(のべ563回) ◆新班2班
- 4月末累計 ◆組合員数97,808人 ◆出資総額3,341,596,910円 ◆平均出資金34,165円
- ◆運営委員総数715名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



南医療生協のこれからを考える

班会・おたがいさまの家・まちづくり

VISUOGRAFI

自宅で班会

運営委員となかまのお泊り研修会での名南ブロックの報告は、「班会に行くのが大変になって大丈夫。あなたのお家に地域の組合員が行きます。あなたのお家で班会をしましょう！」という取り組みの寸劇でした。中でも「ヘルパーさんが45分しか来られなくても大丈夫。他の時間は私たちが交代で顔を出すから心配ないね」というセリフは名

ヒントがたくさん 2日間ブロックの 出番もいろいろ

2日間で運営委員・職員ら188人が参加しました。

加藤恭久実行委員長の挨拶、室生厚専務理事の講演、元読売新聞記者の鈴木敦秋さんの講演など開始から盛りだくさん。

言。班がくらしの安心です。寸劇の内容は「日頃からやっていることなので」とみなさん息ぴったりです。

活動報告、寸劇や踊り、ビデオあり。こんな班会、こんなおたがいさまの家をつくりたい」とは桃山支部の伊藤さん。

知立支部の保田さんは『そのやり方がいいね、というのがたくさんあって、自分たちの支部でも取り入れていきたいと思っています。』

つながりあふ 協心あふ

グループ交流会では午前の基調講演を聞いての意見交換、自分の支部での班会や活動について交流しました。岡崎支部の野田さんは『他のブロックの方と交流できて楽しかった。まずは自分が楽しく活動すること

の大切さ、それによってほかの人々を巻き込んでいけば仲間や地域のつながりが増すことと再認識できました。』

2日目はテーマ別企画とし、「ヘルスアップカレッジ10歳若返る」「そのうち学校」「スバルプロジェクト研修会と学ぶ」「あなた

のまちにもおたがいさまの家・サロンをつくらう」など7つの企画を通して班や支部が元気になるヒントがたくさんありました。

班・支部・近所で すすめます

南医療生協では6月・7月を「班づくり・班会開催月間」とし、班会に「はじめてさん」をお誘いしようと呼びかけています。班会は、おたがいさまを助け、健康づくりをすすめる場です。となり近所でくらしを豊かにする仲間づくりを一緒にすすみましょう。その仲間と班会を通して、健康づくり、まちづくりを、実現していきましょう。

総合診療科って？

豊岡先生は語る



豊岡達志先生のやさしいお人柄にファンが急増中です。

先月に引き続き、総合診療科の豊岡達志先生の登場です。「総合診療科」について語っていただきました。先生はわかりやすいように事例を挙げてお話をして下さいました。

◇◇◇

「転んで骨折し入院した高齢女性を例にします。心臓や腎臓、皮膚科など5つくらいは病気を抱っていて15種類くらいの薬を飲んでいきます。高齢の夫と2人暮らし。ご本人は「これまでも何度か転びかけた。こんなに薬飲まないといけないのかな。」と話される。

こうした場面で、総合診療科は頭の中で何を考えているでしょうか。「薬がたくさんで大変だな。本当に飲まなければいけない薬は何か？飲み方も朝にまとめるとか工夫できないかな？薬を飲むのをサポートする人、例えば薬剤師さんの力を借りられないかな？そもそも転ぶ原因

は何？家の中に何か問題はないかな？絨毯とか、すべりやすい床とか転びやすい環境ではないかな？退院までに家の状況を調べて、手すりとか付けたほうがいいのではないかな？家に残された夫のことが気になる。夫はきちんと生活できているかな？」

患者さんの病気を診るのだけではなく、生活も家族も、まるごと診るのが総合診療科です。」

最後に豊岡先生に、南生協病院へ赴任されての感想をうかがいました。

「南生協病院は、多職種が関わり合いながら、困っているような患者さんでいっぱいなので毎日出されたいけれど、母親に悪態をついたことがある。▼今自分達で野菜を作っていると、毎日がダイコンやタマネギでもまったく苦にならない。旬なものを旬な時に食べ新鮮なおいしさを味わうことができる。野菜の花を咲かせて楽しむ喜びもまた格別なものがある。」



敷地の一角に小さな畑を作って8年目になる。毎年10

種類程栽培している。4月から5月頃にかけては、苦土石灰を畑にまいて、1週間程あいたをあげてから堆肥を入れて耕し、それから種をまき、苗を植える。5月、6月はキュウリ、ナス、トマトなどの夏野菜を植える時期になる。▼旬(しゅん)という言葉がある。野菜、果物、魚介などがよくとれて味の最もよい時のことという。▼今はスーパーで年中同じ野菜、果物が売られているので旬の時期が分りにくくなっている。▼昭和30年代の頃は、冷凍や冷蔵の技術が発達していなくて、また世界の各地から食べ物豊富に輸入して店頭並べられることもまれなことだった。よって食卓には旬なものが旬の期限が切れるまで毎日出された。そんな時はナス、冬はダイコンなどのみそ汁が続いたので違うものも入れてくれと、母親に悪態をついたことがある。▼今自分達で野菜を作っていると、毎日がダイコンやタマネギでもまったく苦にならない。旬なものを旬な時に食べ新鮮なおいしさを味わうことができる。野菜の花を咲かせて楽しむ喜びもまた格別なものがある。

子宮頸がん予防 HPV ワクチン キャッチアップ制度について

定期接種の年齢で接種機会を逃した方に対して、
2025年3月末まで「キャッチアップ制度」が実施されています。

南生協病院 産婦人科 看護課長 松本 祐美

2024年度キャッチアップ制度対象者

- ・1997年度生まれ～2007年度生まれ
(1997年4月2日～2008年4月1日生まれ)
- ・過去に HPV ワクチンの接種を合計3回
受けていない
(過去に1回のみ接種した場合や、2回のみ接種した場合にも対象となります。)



*2価ワクチンであるサーバリックスは当院は採用していません。

一般的な接種スケジュールの場合、**接種完了までに6か月かかります。**

(3回とも公費で打つには、**2024年9月までに1回目の接種を受けることが必要**となります)

HPV ワクチンの定期接種の対象者が、公平な接種機会を確保するためのキャッチアップ制度です。**この制度が今年度で終了となります。**

南生協病院・診療所でもワクチン接種が可能です。
希望の方は病院・診療所スタッフまでお問い合わせください。

★接種には予約が必要です。

南生協病院 診療予約センター：0120-373-195

<豆知識>

HPVはどんなウイルス？

HPVは、ヒトにのみ感染することができるウイルスであり、ヒトの中に住み続けています。
HPVは、突然変異によって姿を変えていくことのないウイルスですので、ワクチンによって誘導された免疫で、変わることなく感染予防できる病原体なのです。

救急外来は病気をみるだけではなく、受診された患者様の地域での暮らしにも目を向け支援しています。先日、短い期間に何回か救急搬送された患者様がいました。看護師は「どうして何回も受診するのだろうか？家ではどんな暮らしをしているのだろうか？」と疑問に思い、患者様との会話の中でお困りごとを聞き、地域の組合員さんに繋げました。このように、困ったを

一緒に考え、それに一緒に取り組んでくれる地域のみなさんと他部署のスタッフやささえあいセンタースタッフがサポートしてくれることは強みとなります。この南生協病院の強みを生かし、困ったに寄り添える救急外来でありたいと思っています。



暮らしの困ったにも寄り添う

救急外来検査部

看護課長 永谷 真佐子



ようこそ南生協病院へ 2024年度常勤医師紹介

かなめ病院整形外科
ゆの はら じゅんせい
柚之原 順誠 (岐阜大学卒)
所属学会 日本整形外科学会



■ひとことコメント
回復期リハビリテーションの病棟管理、週2コマの整形外科外来を担当します。これまでは高齢の方が多い土地での診療にあたっており、外傷や慢性の疼痛に対する治療が主となっていました。かなめ病院でも整形外科領域で地域医療の一端を担っていければと思っています。よろしくお願いいたします。

南生協病院皮膚科
なんぶ まさゆき
南部 昌之 (金沢医科大学卒)
所属学会 日本皮膚科学会、日本医真菌学会
資格 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 臨床研修指導医



■ひとことコメント
地域の皮膚科医療の窓口となれるよう精進を致します。金沢では皮膚真菌症を、愛知県に来てからはアトピー性皮膚炎や乾癬を中心に見ていきたいと考えております。

南生協病院内科
さかい ありす
酒井 愛里寿 (金沢医科大学卒)
資格 ACLS プロバイダー

■ひとことコメント
前の職場の経験や自身の SNS 戦略を生かし、南生協病院に貢献をしていきます!!

南生協病院総合診療科
とよおか たつし
豊岡 達志 (日本医科大学卒)
所属学会 日本プライマリ・ケア連合学会
日本病院総合診療医学会 日本緩和医療学会
資格 総合診療専門医



■ひとことコメント
よくある病気については私たちが治療を行い、必要に応じて専門の医師とも協力しながら、皆さんの健康や生活をサポートします。これからよろしくお願いいたします!!

南生協病院総合診療科
たかだ たけまさ
高田 健正 (川崎医科大学卒)
所属学会 日本プライマリ・ケア連合学会 日本病院総合診療学会



■ひとことコメント
地域のコミュニティと密着した病院で「薬を処方すること」以外で出来ることを問い続け全人的な医療を提供していきたいと思ひます。

南生協病院総合診療科
やまさき こうじ
山崎 浩司 (関西医科大学卒)
所属学会 日本プライマリ・ケア連合学会



■ひとことコメント
地域医療に貢献出来るように頑張ります。

南生協病院総合診療科
きやま ともき
木山 智貴 (神戸大学卒)
所属学会 日本プライマリ・ケア連合学会 日本皮膚科学会



■ひとことコメント
皆さまの生活に根ざした医療を提供いたします。

南生協病院総合診療科
やまち しょうた
山地 翔太 (神戸大学卒)
所属学会 日本プライマリ・ケア連合学会



■ひとことコメント
南生協病院で初期研修を終えて藤田総診で修業して帰ってきました。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

法律相談 Q & A

生命保険金は遺産分割の対象になるか？

Q 先月、母が亡くなりました。父は2年前に亡くなっているので、相続人は両親の子どもである私と姉の2人となります。先日、母の遺産を2人でどう分けるかを話し合ったのですが、不動産はなく、預貯金も少ない一方で、姉が受取人となっている母の生命保険があることが分かりました。この生命保険金についても、2人で分けることはできますか？

A 被相続人が被保険者かつ保険契約者で、保険金受取人に特定の相続人が指定されている場合、この生命保険金は、その特定の相続人が固有の財産として取得し、遺産分割の対象とはならないと考えられています。そのため、お母様の生命保険金は、全額お姉様が取得することができます。

Q そうなんですか。でも、姉だけ生命保険金を受け取ることができるなんて、不平等な気がするんですけど・・・

A そうですよ。そこで、例外的ではありますが、保険金の金額や、保険金額の遺産総額に占める割合などの事情によっては、生命保険金の金額を遺産の評価額に加えたうえで各自の相続分を計算する（その後、生命保険金の受取人である相続人の相続分から、生命保険金の金額を引く）べきであると考えられています。明確な基準があるわけではないので、一概には言えませんが、お母様の加入していた生命保険金の金額が高額で、遺産総額に占める割合が高ければ、生命保険金の金額を遺産の評価額に加えることが認められる可能性があります。



弁護士：溝口 聖悟

(弁護士法人あおば法律事務所)

法律相談のご案内 (6月・7月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：6月11日(火) 6月25日(火)

7月9日(火) 7月23日(火)

いずれも14:00~16:00のうち30分間

会場：南医療生協 本部 1階会議室

コープ健診・フィットネスセンター3階会議室

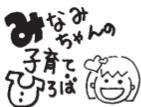
電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

6月になり、学校での歯科検診も終わった頃でしょうか。みなさん、無事にむし歯ゼロでしたか？
今回は「子どものむし歯予防」についてお話ししたいと思います。
まず一にも二にも歯みがきが基本です。むし歯菌は食べかすや砂糖が大好きです。歯に食べかすが残った状態で生活していると、その時間が長ければ長いほどむし歯菌がお腹をふくらませ、酸を出します。そうするとそこから歯の脱灰が始まります。生えだての幼若な永久歯はその酸に弱いので、特に歯みがきが重要なのです。



子どものむし歯予防

みなみ歯科診療所 歯科医師 大山 恵



次にフッ素塗布です。フッ素は幼若な永久歯の表面(エナメル質)を強くしてくれます。乳歯が生えてきてからはフッ素塗布を始めましょう。目安としては3ヶ月半年に1回が理想です。

<イベントの予定>

7月24日(水) 10:00~11:00 のびすくの会総会

8月28日(水) 10:00~11:00 なつまつり

10月予定 ハロウィンパーティ

12月予定 クリスマス会

2月予定 ひなまつり



イベント情報はInstagramでどうぞ

南生協病院 だより

立体駐車場の利用方法と料金体系が変わります

南生協病院 庶務課係長 朝日 優

7月3日からの新紙幣発行に合わせて、7月1日から立体駐車場の運営をタイムズ24社へ委託します。利用方法や料金体系が変わりますのでご案内致します。

①利用方法が変わります
「ゲートバー」と駐車カードがなく、車両ナンバーをカメラで認識する方式になります。料金精算時に車両ナンバーを覚えておく必要がありますのでご注意ください。

②料金体系が変わります
外来利用患者様の料金に変更ありませんが、お見舞いの方と一般利用の方の料金が変わります。お見舞いの方は「最初の30分無料、30~60分が300円、以降60分ごと、200円」に変わります。一般の方は「30分ごとに300円」になります。

③割引認証方法が変わります
「総合案内でQRコードの印刷された割引券を発行します。精算時に読み取りと割引を受けることができます。」
④お支払い方法の幅が広がります
「クレジットカード・電子マネーを利用することができるようになります。電子マネーについてはタッチ系は利用可能。バーコード系は利用不可。」
6月から工事が始まり、工事中も駐車場は利用可能です。ご不明点がございましたらお気軽にご相談ください。

区分	料金
外来患者様	30分まで無料 入庫後2時間まで100円 / 4時間まで200円 以降60分ごとに100円
お見舞いの方	30分まで無料 30~60分まで300円 以降60分ごとに200円
一般利用の方	30分ごとに300円

※下線が変更

お問合せ 052-625-0373 担当：医事サービス課

健診・ドックセンター

特定健診の予約はお早めの！

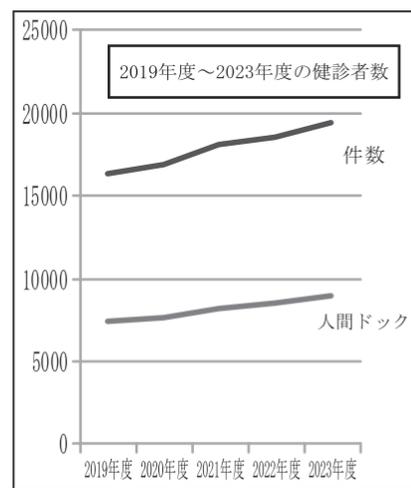
今がチャンス、8月の健診がおすすです

健診・ドックセンター

主任 加藤 雄治

名古屋市在住、40歳以上の対象の方には「特定健康診査」、75歳以上の方には「後期高齢者医療健康診査」の受診券が届きます。受診券を利用すればいわゆる特定健診は無料、名古屋市民であれば、名古屋市の費用のワンコイン検診の胃がん・肺がん・大腸がん検診も併せての実施や、平日であれば、乳がん・子宮がん検診も追加できます。(他にも前立腺がん・ピロリ菌

抗体検査、ABC検診などもできます)今年度からは公費の無料クーポン券の対象者が拡大し、年齢により胃がん・肺がん・前立腺がんが無料で利用できるようになりました。



えて昨年度、過去最高の19,458人(人間ドックは8,970人)の方が健診を受診されました。健診を受診したことがない方も是非、がんの早期発見、ご自身のメタボチェックや生活習慣病のリスクを確認し、健康状態を把握するために健診を受診しましょう。

特定健診は6月から始まっています。来年3月までの期限が迫っているため、特定健診、がん検診とも予約が難しい状況もあり、早めにお受けられることをおすすめします。その中でも8月は一番すいていて、希望の日での予約が取りやすいので、是非おすすです。みなさまのご予約をお待ちしています。

総合病院 南生協病院
コープ健診ドックセンター
ご予約・お問合せ
電話：052-625-0489
平日 10:00~16:30
土 10:00~11:30



「私が南医療生協で働く理由は……」



総合診療科の豊岡医師(右)、木山医師(左) 医師より 総論

第11回わくわく10万人会議 南医療生協の医療が めざますもの

5月18日

第11回わくわく10万人会議「南医療生協の医療がめざますもの」と「新しく南医療生協へ入職された医師紹介」を92名の参加者で開催しました。

長田院長よりの2024年度南生協病院の方針である「二次救急医療」を、南生協へ入職された医師紹介を92名の参加者で開催しました。

第12回わくわく10万人会議 (予告)

テーマ：班会っていいね！みんな集まれ！
班会交流会
日時：6月15日(土) 14:00~16:30
場所：健診・フィットネスセンター3階会議室

第3回ヘルスアップカレッジ

いよいよ6月19日スタート！ 参加申込み受付中！
期間：6月~10月 受講料：1人1,500円(全5回) ※各回筋トレ付き
開催場所：南生協病院 コープ健診・ドッグセンター3階
その他、以下の会場(配信動画)でも開催します。
日時：第1回6月19日(水) 第2回7月24日(水) 第3回8月21日(水) 第4回9月18日(水)
第5回10月16日(水) (全5回) いずれも14:00~15:30
●その他の会場：同時開催(ライブ配信)
①星崎診療所、②桃山診療所、③富木島診療所、④ほっと、⑤常滑市南陵公民館、⑥知多市ふれあいプラザ、⑦詔区民会館、⑧いっばく、⑨カラット、⑩知立市福祉の里
●その他の会場：別日程で開催 ①たから診療所、②岩滑区民館、③りあん、④さるなかとんなtoto
●お申込・お問合せ：地域ささえあいセンター TEL052-625-0650/FAX052-625-0653

6月より「第14期(2024年度)そのうち学校」スタート

前年受講生の方々から「病院のウラ側見学で、患者さんのためのよりよい治療をするために大変な努力をされていることがよくわかりました。」「おたがいさまの家の見学で人と人のつながりや助けあいなど大切なものがたくさん感じられました。」との感想が寄せられています。
開講式が終わってからの「途中入学」も大歓迎！みなさんの受講申込をお待ちしています！
お問い合わせ：そのうち学校事務局 長尾 Tel 052-625-0620 Fax 052-625-0621

基本のコース 基本のコースは二次元バーコードより申し込みます
【1コース】班づくりでつながりコース／【2コース】つながってまちづくりコース／【3コース】南医療生協体験・探検コース／【4コース】おたがいさま運動コース／【5コース】くらしにつながる医療・介護コース
第2の人生大学 第2の人生大学は二次元バーコードより申し込みます
おいしい家庭料理コース(ナイト)／社交ダンスコース／まつりめぐりコース／安心・子育てコース／安心・かしこい生活者コース／わがまち再発見コース(前期)(後期)／スマホでつながりコース



これからのくらしの協同を大いに語る 室生専務理事



グループ交流 他己紹介から始まって日頃の活動や思いを楽しく交流

11月からの全7回の実行委員会を終えて開催されました。笑いあり学びあり語りあいあり、日頃あまり交流のない他の地域の支部・ブロックの組合員さんや職員さんたちと学んだり交流したりすることで明日からの活動の力になった研修会でした。
2日間で加入4件、増資111件、増出資額1,126,000円に加えてヘルスアップカレッジの参加申し込みが31件あり、6月からのヘルスアップカレッジへの期待の大きさを感じました

運営委員となかまのお泊り研修会

5月11日12日

～知って・楽しむ・語り合う～



期待の初期研修医1年目のみなさん

2日間の新たな協同の成果

研修会参加者	188名
加入	4件
増資	111件
増出資額	1,126,000円
ヘルスアップカレッジ申し込み	31件
運営委員のしおり2024年版	2冊普及
班会百科	13冊普及



開催前に実行委員全員集合！



地域の「防災でまちづくり」について考えた



有松・東陵ブロック 班会でのストレッチ体操の発表で組合員の出番づくり

2024年高校生医療体験のご案内

対象：医療系・介護系学校に進学を考えている高校生
日時：8月2日(金) 10:00~12:00および14:00~16:00
場所：健診・フィットネスセンター3階会議室
定員：各時間帯10名ずつ
内容：AED体験、白衣体験、院内見学、職員との交流(予定)
持ち物：筆記具、マスク(院内ではご着用ください) 当日は動きやすい服装でお越しください

◎締め切り：6月29日(土)
定員になり次第、締め切らせていただきます
お申込み先：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL：052-625-0630 kyuujin@minami.or.jp



さわやかな空気を吸って早朝ウォーキング 2日目がんばろう！

ようこそ南医療生協へ 初期研修医のみなさん

秋田 憲伸 (滋賀医科大学)
趣味・特技 読書・剣道
ひとことコメント 病院を見学させていただいた際に南生協病院の温かな雰囲気によって入職を決意しました。一刻も早く地域の一員として皆様に認めただけのように、一生懸命業務に励みたいと存じます。どうぞよろしくお願いたします。

中川 耀一 (山口大学)
趣味・特技 料理・家電量販店めぐり 文房具集め・紙ヒコーキ作り
ひとことコメント 医師として必要な手技や知識だけでなく、常識ある社会人としてのコミュニケーション能力・振る舞いを習得します！患者さんの生活という視点を持つ医師になれるよう自己研鑽に努めます！

佐々木 康太郎 (愛知医科大学)
趣味・特技 運動(筋トレ)・ゲーム(FPS) 料理(簡単なものに限る)
ひとことコメント 私は南生協病院で実習をさせていただいた際に病院と地域の雰囲気がとても良かったことがきっかけで希望しました。まずは仕事を覚えられるよう努力いたします。よろしくお願いたします。

杉田 研介 (久留米大学)
趣味・特技 特技についてですが、私はリーダーシップや人前でプレゼンする事が得意でもあり何より好きです。多くの人を巻き込んで1つのものを作り上げる事の素晴らしさ、達成した時の喜びが好きです
ひとことコメント みなさま、はじめまして。福岡より参りました杉田研介と申します。生まれも育ちも九州で、この度初めて九州を出ることとなりました。名古屋という土地、南医療生協の世界がどのようなものかとても楽しみにしています！どうぞよろしくお願いたします。

山口 耀平 (秋田大学)
趣味・特技 チェロ演奏・野球観戦
ひとことコメント 小さいころから楽器を演奏してきたので色々な曲を弾くことができます。地域の皆様に認めただけの様に一生懸命に頑張りたいと思います！

服部 優希 (福井大学)
資格 BLSプロバイダー
趣味・特技 冬はスノーボード、冬以外はゴルフをするのが好きです！
ひとことコメント 地域の方々との様々な交流をしながら医師として働けるところや、それぞれの個性を大切にしてくださいと魅力を感じ入職させていただきました。未熟なところばかりではありますが、一生懸命笑顔で頑張ります。よろしくお願いたします。



皆さんの手作り作品

おたがいさま運動
「長生きの秘訣 おたがいさまの家 二人三脚」
たからブロックにある、「二人三脚」に、ほぼ毎回通われているSさんにお話を伺いました。タオル体操班会の参加がきっかけで、「二人三脚」を知り、ものづくり班会に参加することになりました。「一日中家に閉じこもりがちだったのが、外に出るきっかけができて毎日楽しい」と嬉しそうに語られた姿が印象的でした。



楽しくしゃべり

さらに「こうして参加できることが長生きの秘訣かな。自分が死ぬまで来たい」とやる気十分です。周りのボランティアさんからは「Sさんはものづくり班会のおかげで、一番早く作られる。私も見習いたい」と頼られている様子も伝わってきました。最後に「宇佐見さん、上田さん、速水さん、その他みなさんのおかげで参加できています。感謝を伝えたいです」と温かい言葉で締めくくられました。

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

6月の予定

1日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
	14:00~16:00	そのうち学校開講式 健診・フィットネスセンター3階会議室	
10日 (月)	13:30~15:00	くらしまちづくり委員会学習会 ※詳細は右欄をご覧ください 健診・フィットネスセンター3階会議室	
15日 (土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室	
28日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	
30日 (日)	9:30~16:00	第62回南医療生活協同組合通常総代会 健診・フィットネスセンター3階会議室	

私が南医療生協で働くわけ

南生協病院 3A病棟 看護係長 永井 景子



私は南医療生協で8年間働いた後、他院で6年間働きました。他院で働いているときに感じたことはプライマリーナース（入院中に主に担当する看護師のこと）としての個性がないな、と感じていました。

私のプライマリーナースとしての関わり方は、南医療生協で学んだ患者の権利章典が基本になっているため、患者様の思いを聞くことは担当として当たり前なことだと思っており、個性が出せないことに歯がゆさを感じていました。助産師として分娩件数が少なくなっている中、何がしたいのかやりがい何かと自分に問うたときに、分娩や産後のケアに関わることが大好きだなと感じる一方で、産婦人科以外の患者様と関わる中で、患者様の自己決定を支援することが好きと感じ、その人らしさを支援することにやりがいを感じていると気づきました。その人らしさを支援することができる場所として、もう一度南医療生協で働きたいと思い、再就職して日々奮闘しています。

学習会 どんと来い詐欺！

～詐欺に騙されないためのルール & 健康保険証とマイナンバーカード～
くらしまちづくり委員会主催

日 時：6月10日（月） 13:30~15:00
場 所：健診・フィットネスセンター3階会議室
講 師：南医療生活協同組合 法務部 熊谷 大輔

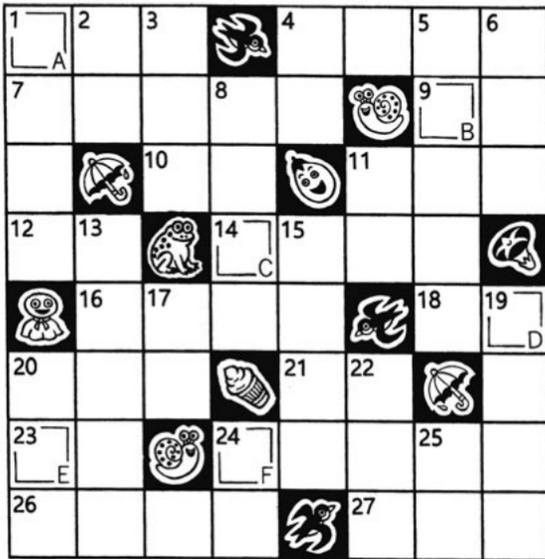
2024年版班会百科211番より

- ・詐欺（現在の傾向と対策）、市役所です、美人局、屋根直す、配送詐欺など
- ・健康保険証の行く末、マイナンバーカードに置き換わるのか

参加費：無料 予約不要
お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

ヨコのカギ

- 1 サフランやカキツバタは……科の園芸植物
- 4 見て勉強すること
- 7 ……フリーとは性差別の克服を目指す考え方
- 9 赤・青・黄の……鉛筆
- 10 踊り。小説「……姫」
- 11 細工をすること
- 12 ……省略。……同文
- 14 「生憎」の読み方は？
- 16 テレビに出演している芸能人
- 18 ポキャブラリー
- 20 3日でやめる人もいる
- 21 ……スプレー。……ケア
- 23 かんで味わう菓子
- 24 紫外線を防ぐめがね
- 26 紙を折って作った鶴
- 27 野球で右翼手



答 A B C D E F

- 25 24 22 20 19 17 15 13 11 8 6 5 4 3 2 1
- ◆タテのカギ
- 1 「紫陽花」の読み方
花びらが重なって咲く
- 2 桜
シナチクとも言います
台所をアルファベット
1文字で表すと？
大学で学ぶ「第二」
- 3 ……が報われる
「ゴイゴイスー！」が
持ちネタのコンビ
8本足で横に歩きます
でんでんむし
結・紀などの部首名
- 4 ……史。履……書
さし絵のことです
指名手配の……絵
「胡坐」、何と読む？
- 5 ……芝居。……真似
雨。風神……神

4月号の答え

カ	カ	ト	イ	ソ	ツ	ブ
ポ	ール	ペン	リ	ラ		
チ	コ	ン	キ	テ	ン	
ヤマ	シ	エ	ン			
ウ	イル	ス	グ	ウ		
レ	ン	ズ	ピ	ザ	イ	
タ	テ	モ	シ	ヨ	ン	
ス	ン	ダ	ン	キ	コ	ク

答 プレールボール

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。
宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地
南医療生活協同組合 ささえあいセンター

◎メ切り：6月30日(日)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 88通

☆当選者（敬称略）

- | | |
|-----------|------------|
| 緑 区 宮本 保子 | 緑 区 水谷 小夜子 |
| 東海市 木村 美世 | 豊明市 古橋 宏枝 |
| 知立市 井戸 千招 | |

理事会だより

- ◇4月27日(土)36人中35人の出席で第32期第11回理事会を開催しました
- ◇主な内容
 - ①南生協病院の来院者駐車場の外部委託について承認しました。これによる患者さんの利用料金に変更はありませんが、お見舞いや一般利用の際は変更となります。（7月1日より）
 - ②南生協病院の大型設備投資（外壁補修など）にともなうリニューアル増資運動（仮）について承認しました。
 - ③「班が元気になり、班から仲間が増えていく運動」について提案がありました。4月の活動の進捗報告と意見交換をしました。
 - ④第62回通常総代会に向け、第1号議案「2023年度事業と運動のまとめと2024年度事業と運動の方針決定の件」、第6号議案「議案決議効力発生の件」、2024年度支部・班表彰基準（案）について確認しました。
 - ⑤「南医療生協でのおたがいさま運動」が第12回アジア太平洋高齢者ケアイノベーションアワードに入賞。5月5日～10日シンガポールで開催の「ワールドエイジングフェスティバル2024」で報告。

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内 容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資 格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
※無資格の方もご相談ください！

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630

看護師・保健師・助産師 常勤 募集中!

勤務地：総合病院南生協病院、かなめ病院、訪問看護ステーション、健診ドックセンター
内 容：病棟看護、救急看護、手術室看護、訪問看護、保健指導など
様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

<お問い合わせ先>
南医療生活協同組合
人事総務課 求人担当
TEL:052-625-0630

<まずはお気軽に見学から！>
看護師求人ホームページ
からお申込みください！
詳細はコチラ→

ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内 容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

— 地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう —

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちでない方は、総合受付にて作成後ご利用ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

*13時以降が
つながりやすいです

平日10:00~16:30
土 10:00~11:30

予約が可能な期間は
9月末まで

(最長4ヶ月)

Main hospital schedule table with columns for days of the week and departments like 内科, 外科, 脳神経外科, etc.

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

えきまえ歯科 reception schedule table

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

みなみ歯科 reception schedule table

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

ひまわり歯科 reception schedule table

*問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

かなめ病院 and 星崎診療所 schedule tables

たから診療所, 富木島診療所, 桃山診療所, and メンタルクリニックみなみ schedule tables

*メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



南医療生協との出会いは?
2010年桃山診療所に事務職員として派遣されたのがきっかけです。その後、南生協病院でのパート職員を経て、昨年よ

医師サービス課の元
気印、丸井美咲さん
にお話しを伺いました。



また来たいと思ってももらえる笑顔で対応しています

南生協病院 医師サービス課 丸井 美咲さん

南医療生協で働き続けてこられたのは?

南医療生協で働き続けてこられたのは、人と接することが好きで、常勤職員として働いていり、診察を終えて病院から帰られる患者様の表情が穏やかになっていくと、「良い医療の提供ができた」と自分のことのように嬉しく感じます。

最近のトピックスは?

今年度の「運営委員と仲間」の研修会では、司会の大役を任せられました。大変緊張しましたが、組合員さんの日頃の活動が、安心して続けられるように、心づくりにつながっていることを学ぶことができました。

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院
栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸



スナップエンドウと炒り卵のサラダ

◆作り方

- スナップエンドウは筋を取っておく。鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩少々を加えて、スナップエンドウを2分ほど茹でる。冷水にとって冷まし、水気をふき取っておく。
- ボウルに卵を割りほぐし、塩・胡椒各少々を加えて混ぜる。
- フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を一度に流し入れる。周りが少し固まってきたら、へらで大きく混ぜて卵を作り、取り出して冷ます。
- ボウルに(A)を入れて混ぜ、①③を加えてあえ、塩、胡椒で味を調える。

材料(2人分)

- ★スナップエンドウ ……40g
- ★卵 ……1個
- (A)
 - ★マヨネーズ大さじ ……1/2
 - ★フレンチドレッシング(市販) …大さじ1/2
 - ★塩・胡椒 ……少々
 - ★サラダ油 ……小さじ1

栄養価 (1人分)

エネルギー	約 77kcal
たんぱく質	約 1.5g
脂質	約 8.2g
塩分	約 0.5g

●ヘルシーなワンポイント●

- ・絹さやでも代用ができます。絹さやの場合は30秒ほどの茹で時間になります。
- ・茹で野菜であれば何でもおいしく食べられます。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

「人間ドックの補助券を使って、いざ wish へ！」

2015年3月からご夫婦で通われている

伊藤さんご夫婦にインタビュー

フィットネスクラブ wish トレーナー 今井 晶子

★入会のきっかけは?

正二さん：呼吸器疾患で諏訪先生から「病気の進行抑制には運動が大事だ」って勧められて。

節子さん：wish のことが気になっていただけ勇気が出なくて。でも人間ドックで「ワンウィーク wish」の補助券をもらったので、主人を誘って行ってみることにしたのよ。

★お二人は車で片道40分ほどかけて中村区から週2回通って下さっています。9年も続く理由は?

正二さん：途中病気があって休会もしたけど、やっぱり安心感だね！理学療法士がいるし、スタッフがいるから続けられる。週2回を目標に頑張ってるよ。楽しみながら、無理なくね。

節子さん：乳がんが分った時も、手術前や手術後のアドバイスをしてくれて安心できましたよ。運動すると浮腫の軽減や再発リスクを下げられるから運動は大事。変形性膝関節症のときもすぐに相談できて良かった。やっぱり相談できる人がいるっていいですね。

★夫婦で通って良かったことは?

1人ではさぼりたくなる時も一緒に行く人がいると行こうか！と続けられる。生活のリズムも整うし共通の話題もできて、お互い健康でいなくちゃと意識が高まるよね。

トレーナーがいて医療の専門家もいて、かつ運動する仲間もいるからね。

★トレーナーより

wish はご夫婦、親子、友人同士など大切な方と一緒に通って下さる会員さんが多いです。

大切な人だからこそ健康でいて欲しい！そんな wish(願い)をも叶えるため、どうぞみなさん wish へお越しください。



営業時間 10:00~22:00
(日祝~17:00)
*木曜休館
お問合せ 052-625-0500
Fax 052-625-0535
受付時間 10:00~20:00
(日・祝~17:00)

6月~7月ナイトタイム
(17時~22時)
入会手数料(3600円)
無料キャンペーン
お気軽に見学にお越しください。

組合員の作品コーナー

ちぎり絵
書写 内山 美代子さん
心
うらうらに
照れる春日に
さびり上り
心悲し
ともし思へば
大作家持

DoCLASSE SHOP CHANNEL Yomeishu
豊明市 神野 美恵子さん

活動開始
東海市 増村 波枝さん

元気のもとのみそ汁
知多市 安井 好江さん

時を大切に 時の記念日
大府市 森井 一夫さん

愛
ひまわり
咲いて
おります
一途
東海市 橋合 美恵子さん

初夏の
東海市 鈴木 美代子さん

きれいな木瓜の歌
私ほまだ
ボケな
緑区 須田 雅子さん

常勤医師・研修医募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。
お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

