

最期まで安心して過ごせるお手伝いを
桃山診療所だより



診療のご案内 受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30 日曜・祝日は休診

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田 2週胃カメラ 古松	石田	2・3・5週 太田 1・4週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	健診 特診	訪問診療			
夜	1・3・5週 下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週 太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)		高橋 藤田医科大学病院 (呼吸器)	風邪外来は一般 診察終了後です。 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します

健診のご予約は特診日に！

8月は13と27日

8月の予約枠が残り少なくなっております。
 特診日の健診をご希望の方は事前にご予約を
 お取りください。**健診時には必ず受診券を
 お持ちください。**受診券が無い場合は名古屋
 市の補助を利用しての健診が受けられない
 場合があります。

診療所からのお知らせ

- 6月より診療報酬・介護報酬の改定に伴い
 診察料金や訪問診療の料金が変わります。
 お会計時に窓口にてお尋ねください。
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病の治療を受け
 ている皆様は、診療報酬の改定に伴い生活
 習慣病管理料の算定が必要となります。
 これまで以上に医師・看護師との面談や
 同意書のサインなどでお時間をいただく
 場合がございます。詳しくはご来院時に
 お尋ねください。
- 8月は土曜日の医師体制に変更があります。**
 上記の「診療のご案内」をご覧ください。

**新しいケアマネの紹介
 ようこそ桃山診療所へ**

浅野 英里名

あさの えりな

年齢：30代

出身地：恵那市

家族：夫、息子の三人暮らし

職歴：資格取得後は南医療生協でケアマネを
 しています。これまでによってって横
 丁やたから診療所で働いていました。

趣味：歌、折り紙、絵を描く、ピアノ



浅野と申します。第一印象は物静かなイメ
 ージですが、話してみると面白いとよく言
 われます。よろしくお願ひします。

熱中症を予防しよう



熱中症予防はできていますか？熱中症は命に
 関わることがあります。症状がみられた場合
 は、早めに対処することが大切です。

【軽症】手足のしびれ、めまいやたちくらみ、
 こむら返りなどがみられます。涼しい場所へ移
 動し衣服を緩め、水分塩分を補給します。症状
 が改善しなければ受診をしましょう。

【中等症】吐き気や嘔吐、頭痛、倦怠感、意識
 がなんとなくおかしい、といった症状が現れま
 す。速やかに医療機関を受診しましょう。

【重症】症状は意識が無い、返事がおかしい、
 痙攣している、まっすぐ歩けない、身体が熱い
 などです。この場合は救急車を呼びましょう。

8月の桃山診療所でのイベント案内

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 14時 介護講座 介護保険の使い方	3
4	5 14時 フレイル 予防体操	6 	7	8 14時 絵手紙 参加費200円	9 14時 ゴムバンド 体操	10
11	12	13	14	15  ベジチェック	16 14時 キレイな高齢者になるには	17
18	19 14時 フレイル 予防体操	20	21 14時 ヘルスアップ カレッジ要申込	22	23	24
25	26 14時 弁護士が教える 後見人保証人	27	28 14時 子ども向けシネマ 名探偵コナン	29 	30	31

所長の ぽかぽかと〜く

毎日暑いですね。そんな中だからこそ、自分の身体に「ありがとう」って声をかけてみませんか。心臓は「動け！」って指示されなくても、胃や腸も今食べた物を「消化して吸収しなさい！」なんて命令されなくても、毎日一生懸命働いてくれています。多少痛いところやしんどいところもあると思いますが、それでも毎日細かな指示を出さなくても動いてくれているあなたの身体に「ありがとう」って声をかけてほしいと思います。そんな風に感謝してくれたら喜んで暑い中でもまた一生懸命働いてくれるでしょう。家の中でもエアコンも使って、水分もとって、意識できる熱中症対策もとりながら、自分の身体を労う時間もぜひとってみてください。

8月16日（金）14時〜 キレイな高齢者になるには！？ 〜認知症予防の視点から〜

最近家族が怒りっぽくなった、そんな相談を受けます。今回は、認知症予防とアンガーマネジメントの視点からキレイな高齢者になるためのヒントを水・金曜日担当の石田医師よりお伝えいたします。

8月26日（月）14時〜 弁護士が教える 後見人・保証人

将来のことが不安になるときはいいですか？今回は弁護士の方にお越しいただき、後見人や保証人についてお話していただきます。後見人や保証人ってどんな人？何が違うの？どうすれば利用できるの？独り暮らしで今後が不安…など様々な声にお応えします。

夏休みは桃山診療所で勉強しよう！

夏休みの宿題は涼しい診療所で！！診療所は午後の時間もあいています。給水機もありますので、お近くをお通りの際はぜひ給水ポットとしてもお気軽にご利用ください。