

# 健康の友

2024年3月号 No.674

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

### 1月の結果

◆加入258人(年間目標8,000人) ◆増出資19,669千円(年間目標4億円)  
◆班会開催219班(のべ345回) ◆新班0班

### 1月末累計

◆組合員数97,669人 ◆出資総額3,328,703,610円 ◆平均出資金34,081円  
◆運営委員総数714名 ◆地域組織19ブロック 103支部

南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



水仙の  
池の端  
(みっや)

# 寒さ吹飛ぶ新しい出会い ～組合員・職員力合わせて地域訪問～



桃山南ブロック新海東支部の訪問行動。「元気な顔に会えて、お話ができうれしいです」と支部長の高木さんと運営委員さん

お得情報もお伝えする  
機会になりました

2月3日、4日で「仲間  
ふやし一斉訪問行動」を行  
い、組合員・職員合わせて  
452人が参加しました。

桃山診療所(名古屋市緑区  
桃山)の地域は、61軒のお  
宅に訪問し、34の方とお  
話できました。

支部長の高木さんによる  
と「体調を崩してウォー  
キング始めたんだ。」と言  
われ、ウォーキング班会に  
お誘いしました。

桃山診療所でも受けられ  
る名古屋市「もの忘れ検  
診」が高齢者免許更新の認  
知機能検査代わりになるこ  
とをお伝えすると、「千円  
お得ですね。近所・親類に  
も伝えます」と大好評でし  
た。

名古屋市内の診療所、及  
びかなめ病院、南生協病院  
健診ドックセンターでも同  
様にできます。

まちの変化を  
感じました

今回の訪問行動で話題に  
なったのは、まちの変化。  
歩いて回ることで、「建て  
替えが進み思ったより若い  
人がくらしにいたことに気  
づきました」「一人くらし  
の方が多く、地域でつな  
がっていることが大事と実  
感した」など、感想が寄せ  
られました。

「住み慣れた家ですつと  
くらしにしたいけど、困っ  
た時、南医療生協で何か使  
えるものはあるの？」なる  
ほどね。

では「地域包括ケア病  
棟」をご紹介します。

南生協病院地域包括ケア  
病棟ってどんなところ？

地域包括ケア病棟課長の  
安藤明子さんにお聞きしま  
した。

地域包括ケア病棟は、入  
院治療により状態が一定安  
定した患者様が、退院後自  
宅などでより安心して生活  
できるように入院を継続し  
ながら、必要なリハビリを  
したり、介護保険のサービ  
スを調整したりするための  
医療機関としての役割を  
担っています。また、在宅  
で療養されている医療処置  
などが必要な方の一時的な  
レスパイト入院(地域で在  
宅介護・医療を受けている  
方やご家族・介護者の休息  
を目的とした短期入院)も  
請け負っています。

診療報酬規定により入院  
期間が決まっていたり、回  
復期病棟のようにリハビリ  
がたくさん出来るわけでは  
ありませんが、南医療生協  
の多岐にわたる事業所との  
連携や他職種がそれぞれの  
知恵と力を寄せ集めること  
で、患者様、ご家族様と一  
緒に対策方法を検討するこ  
とが出来るとしています。  
少しでも多くの方が健康  
に暮らし続けるためにと、  
日々奮闘していますので、  
ごまっただけにはまずはお  
しらせ相談ください。

南医療生活協同  
組合のホームペ  
ージの二次元コ  
ードからどうぞ



## 第33回 健康づくりフェスティバル

9:50 オープニング企画 wish キッズダンス

日時: 2024年3月17日(日)10:00~14:00

場所: 総合病院 南生協病院、よってって横丁

### テーマ すこやかな心と身体を育もう

～食事・運動・睡眠でフレイル予防～

#### ★ヘルシーランチフェア

今年はキッチンカーも来るよ

☆ 南医療生協の各委員会活動のまる見え展示・体験ブース!  
どんな活動があるのかな?

例えば...

子育て支援活動委員会は白衣体験&こどもの性教育

地域の健康づくり大集合・体験会  
各ブロックからのケンケンサイク  
ル実践を一緒に楽しみましょう!

健康チェック 10:00~13:00  
チケットで下記から1つできます。  
骨密度・体組成計・ベジチェック

参加協力券1枚300円で発売中! 中学生以下無料

お問合せ 地域ささえあいセンター052-625-0650

10:00~11:15 全体会メイン会場 3階会議室

記念講演「大人も子どももぐっすり眠ろう

～眠りが身体に及ぼす作用～

講師: 名古屋市立大学大学院薬学研究所 桑和彦教授

事業所を楽しく知って得する企画(一部をご紹介します)

大腸がんの  
はなし

外科医が症状から最新の治療法  
までお話しま  
す。

腹腔鏡体験

大人も子供も体  
験できます。腹  
腔鏡を使ってお  
菓子取りしま  
す。

睡眠時無呼  
吸症候群

検査と予防  
検査技師がお話  
します。体験も。

「安物買  
いの銭失  
い」とい  
言葉があ  
る意味は、  
安い物は品質が劣るから結  
局は金銭を失うに等しい結  
果となると「広辞苑」が解  
説している。この言葉は江  
戸時代の「いろはがるた」  
の中で使われている▼著者  
も安物買いで少なからず痛  
い目にあっている。つま  
るところ良品を購入して長く  
使い続けることが良い買  
物といえるかも知れない▼  
日本全体でも耐久消費財を  
長く使う傾向が顕著になっ  
てきている。2005年3  
月と2023年3月の家電  
製品や自動車などの買い替  
えサイクルを比較すると、  
使用年数は約4割延びて最  
高になったと内閣府が伝え  
ている▼具体的には洗濯機  
などの白家電は9・3年  
から11年、パソコン・テレ  
ビなどの黒物家電は5年か  
ら8・1年、新車は6・7  
年から9・1年、携帯電話  
は2・4年から4・4年に  
延び、買い替えサイクルが  
長期化している。「上位品  
や新製品が欲しい」人の割  
合は、15・1ポイント下  
がった▼消費者の買い方の  
レベルが上がってきている  
のか、社会の中での構造的  
な変化がおきているのか、  
その両方が同時進行してい  
るのか、などと考えさせら  
れた。

医療生協一口メモ 出資金は、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「困った時のおたがいさまのまちづくり」をささえています。あなたの一口千円の増資の積み重ねが、南医療生協の事業活動とまちづくりを豊かにします。



# 2024年度南医療生活協同組合第62回通常総代会

## 総代選挙公告

2024年1月27日

総代選挙管理委員会 委員長 大野みどり

定款第48条、第49条及び「総代選挙規約」にもとづき、2024年度の総代選挙を以下のとおり実施します。

### (1)立候補

- ◆受付期間：2024年3月27日(水)～3月29日(金)午前10時～午後4時まで
- ◆受付方法：南医療生活協同組合事業所にある所定の用紙に記入の上、南医療生活協同組合本部事務所地域ささえあいセンター内（名古屋市緑南大高2-204）TEL052-625-0650に設置した総代選挙管理委員会に提出することにより受付する。

### (2)選挙

- ◆投票日：2024年4月17日(水)：午前10時～午後4時まで
- ◆投票場所：所定の南医療生活協同組合の事業所にて行う。＜投票場所は下記(4)のとおり＞
- ◆選挙区選挙委員：別紙＜第62回通常総代会「南医療生活協選挙区・選挙委員」一覧＞
- ※ただし、立候補者が定数内の場合は、無投票当選とする。

### (3)選挙区及び選挙区定数

- ◆総代定数：400名
- ◆選挙区及び選挙区定数：別紙＜第62回通常総代会総代定数＞

### (4)総代選挙投票場所

- 1～3：きままでんぐ苑、4～6：かなめ病院、7～16：星崎診療所、
- 17～26：たから診療所、34～46：富木島診療所、27～33、54～57：生協ひまわり歯科
- 85～98：桃山診療所、47～53、58～84、99～120：南生協病院

以上

表 <2024年度総代選挙区および選挙定数>

選挙区	定数	選挙区	定数	選挙区	定数
1.柴田支部	3	42.富木島西支部	5	83.大高南東支部	4
2.白水南支部	4	43.富木島中支部	5	84.大高中支部	5
3.白水北支部	3	44.荒尾東支部	4	85.新海東支部	4
4.千鳥南支部	4	45.荒尾西支部	4	86.長根台支部	4
5.千鳥北東支部	2	46.荒尾南支部	3	87.片平支部	4
6.千鳥北西支部	3	47.共長支部	6	88.鎌倉台支部	3
7.星崎支部	2	48.共和西支部	6	89.桃山支部	4
8.元鳴尾支部	2	49.東山支部	3	90.黒石支部	2
9.南野2丁目支部	2	50.北山支部	6	91.戸笠支部	5
10.上浜支部	2	51.大府神田支部	6	92.滝ノ水小坂支部	5
11.南3・鳴尾支部	3	52.石ヶ瀬吉田支部	6	93.扇台支部	3
12.笠寺東支部	3	53.東浦支部	4	94.神の倉支部	3
13.笠寺西支部	3	54.知多市東支部	2	95.久方支部	3
14.笠寺北支部	2	55.知多市南支部	3	96.天白東支部	3
15.笠東支部	3	56.知多市ひまわり支部	4	97.天白西支部	4
16.浦里支部	4	57.知多市八幡支部	3	98.天台北支部	3
17.北頭・宝生支部	5	58.有松東支部	3	99.知立支部	4
18.中割・弥次工支部	3	59.有松南支部	3	100.安城支部	3
19.堤起浜田1支部	4	60.有松北支部	3	101.刈谷支部	4
20.神松元塩1支部	3	61.有松中支部	3	102.岡崎支部	3
21.元塩浜田支部	4	62.桶狭間南支部	5	103.瀬戸支部	2
22.大生支部	4	63.桶狭間北支部	6	104.中区地域	1
23.新郊支部	3	64.南陵支部	3	105.中村区地域	1
24.桜田準備支部	3	65.東丘支部	5	106.西区地域	1
25.南区北西支部	3	66.太子支部	4	107.港区地域	1
26.瑞穂支部	3	67.鳴海支部	5	108.北区地域	1
27.常滑南支部	2	68.相原支部	4	109.熱田区地域	1
28.常滑北支部	2	69.緑東支部	4	110.中川区地域	1
29.武豊支部	2	70.緑西支部	3	111.昭和区地域	1
30.美浜・南知多支部	2	71.平子南支部	3	112.千種区地域	1
31.半田南支部	3	72.平子北支部	4	113.名東区地域	1
32.半田北支部	3	73.豊明南東支部	4	114.守山区地域	1
33.半田中支部	3	74.豊明南西支部	4	115.日進市地域	1
34.加木屋南支部	4	75.豊明北支部	6	116.東郷町地域	1
35.加木屋北支部	3	76.大高南支部	6	117.一宮市地域	1
36.横須賀支部	4	77.大高北支部	4	118.春日井市地域	1
37.名和東支部	3	78.森の里支部	5	119.その他の三河地域共通	3
38.名和南支部	4	79.大高中之郷支部	5	120.職員	10
39.名和北支部	4	80.大高藤塚支部	3		
40.名和中支部	4	81.大高西南支部	4		
41.富木島東支部	3	82.大高西北支部	2		
				総計	400

支部以外の地域は行政区で100名以上の組合員を有する地域に総代定数を配した三河地域（豊根村含む）については今後の支部づくりを踏まえ、全地域を1選挙区とした

# 2024年度南医療生活協同組合第62回通常総代会公告

2024年1月27日

南医療生活協同組合 理事長 長江 浩幸

南医療生活協同組合定款54条、56条、57条にもとづき2024年度第62回通常総代会を開催します。

記

### 1、総代会日程及び会場

日時：2024年6月30日(日)午前9時30分より午後4時

会場：コープ健診・フィットネスセンター3階

名古屋市緑区南大高2丁目204番地 052-625-0620

### 2、予定議案

- 第一号議案 2023年度事業と運動のまとめと2024年度事業と運動の方針決定の件
- 第二号議案 2023年度決算関係書類、事業報告書承認の件
- 第三号議案 2024年度予算及び資金計画決定の件
- 第四号議案 役員報酬決定の件
- 第五号議案 監事監査規約変更の件
- 第六号議案 議案決議効力発生の件

### 3、報告

長期住所不明組合員の脱退手続きに関する報告

以上

## 医療活動紹介

### 訪問歯科診療に力を入れてます

みなみ歯科診療所 歯科医師 足立 充隆

3つの歯科グループでは、近年、訪問歯科診療の拡大をしております。現在は、ほぼ毎日訪問歯科診療を行うことが可能となりました。訪問歯科とは、定期的に患者様のご自宅や入所施設などに訪問し、義歯の作成や虫歯治療、歯周病のケアといった歯科的な治療がメインとなります。

しかしながら、昨今、口腔機能低下症、摂食機能障害などの症例も増加してきており、これらの症例に対しては、原因である疾患が多岐にわたる為、医師、看護師、言語聴覚士などの、いわゆる多職種連携が必要となると考えられます。

幸い、南医療生協では在宅医療に携わるスタッフが充実しており、診療情報の共有、症例の検討など適切に連携を取る事が可能です。言い換えるなら、職種、事業所が一体化となった質の高い在宅医療を、患者様に提供する事が可能となります。今後、歯科グループも、南医療生協のこのような特性を生かし、今以上に皆様のお役に立てる様、訪問歯科診療に取り組んでいきたいと考えております。



初期研修医の朝は早い…わけではなく、朝の勉強会の時間は8:20から。だが朝起きる時間は8:00である。冬になると寒さが身に染みる。なかなかベッドから出られないのは、研修医になっても変わらない。アラームを何度止めながら、朝の支度をします。病院までは徒歩5分、遅れそうになりながら小走りを始める。



2年目研修医 伊藤裕一朗

小走りで自宅へ帰り、すぐに支度をします。ジムに着くとそこでは筋骨隆々な老若男女が、目の前の壁を覗んでいる。周りの人とわきあいあいと話している人もいれば、黙々と淡々と壁を登っている人もいます。私はどちらかというと後者だ。壁のホールドにしがみつきのまま、この瞬間だけは仕事の日々のことも目指す。途中で落ちることもあれば、最後まで登ることが出来る時もある。困難な課題を登り切った時の快感は、他の何にも変え難い。そして1日が終わっていく。全身に残る心地よい疲労を感じながらまた眠りにつく。



ボルダリングの仲間と 上段右、伊藤研修医



# 法律相談 Q & A

## 相続登記の義務化—あなたは大丈夫ですか？

- Q 最近、不動産の相続登記をしないと罰金になると聞いたのですが。
- A 不動産登記法の改正がなされ、今年の4月から、不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務付けられました。罰金ではなく過料というのですが、正当な理由がなくその申請をしなかったときは10万円以下の過料に処するとされています。
- Q どうしてそのような改正がなされることになったのでしょうか。
- A 背景にあるのは、空き家や所有者不明土地の増加です。周辺の環境悪化や公共工事の阻害など社会問題になっており、この問題解決のため相続登記が義務化されることになりました。
- Q 義務化されることで、どのようなことに注意したらよいですか。
- A 親が亡くなった後に不動産を引き継ぐ人は、3年以内に相続登記をしないといけないことになり、過去に相続が発生しているのに相続登記をしないままの不動産がある場合も3年以内に相続登記をする必要があります。
- Q 今度実家に行ったときに亡くなった祖父や祖母名義の不動産が残っていないか確認してみます。
- A 3年という期間は長いようで短いですが、今はインターネットで登記情報を取得することができますので、実家の不動産などの登記の状況を調べてみてください。「おずかしそう」と感じたら弁護士に相談してみるとよいでしょう。

弁護士：上田 敏喜

(弁護士法人あおば法律事務所)



## 法律相談のご案内 (3月・4月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：3月12日(火) 3月26日(火)

4月9日(火) 4月23日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会場：南医療生協 本部 1階会議室

健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお申し込みします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

## 健診・ドックセンター

# 今年度の特定健診は すでにお済みでしょうか？

## 子宮がん・乳がん検診も お待ちしております

健診・ドックセンター 保健師 菅谷 晴代

そもそも特定健診って、なんのために受けるのでしょうか？

それは、生涯、元気でいられるように、まずはご自分の健康状態について、知っていただくためのものです。

正確な知識をもって、健康なお身体を維持するために、これからの健康を役立てて頂けたらと思います。

サポート致します！

特定健診とあわせて「がん検診」も、ぜひお受け下さい。

特に子宮がん検診と乳がん検診は、検査する技師は全員女性です。それぞれの検査機器も新しくなり、

## ご予約・お問い合わせ

健診・ドックセンター

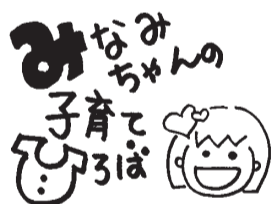
052-625-0489

平日 10：00～16：30

土 10：00～11：30

健診センターと一緒に働いて下さる看護師(非常勤：健診業務)保健師(常勤：健診業務・保健指導)募集しております。ご応募、お待ちしております。

「以前より検査が楽になった」と好評をいただいております。3月までの健診のご予約はまだ間に合います！また来年度の予約は、3月1日開始となっております。ぜひお申込み下さい。



# 今日は主に子育て世代の パパに向けての お知らせ！

子育て支援活動委員会

までです。

※風疹抗体空白世代とは1962年(昭和37)4月2日～1990年(平成2)4月1日生まれの男性のことです。この世代の対象者には、すでに無料クーポン券(抗体検査とワクチン接種)が送付されています。 ※風疹は妊娠初期の女性が感染すると風疹症候群の赤ちゃんが産まれることがあります。 ※厚生労働省は「あなたとこれから産まれてくる世代の子どもを守るために、クーポン券を使って抗体検査とワクチン接種を受けましょう」と呼びかけています。 ※クーポン券の有効期限は2024年度末(2025年3月)

LINEの「友だち追加」→「QRコード」の読み取り画面でスキャンしてください



# 南生協病院 だより 新型コロナウイルス ワクチンの接種について

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

コロナ禍以降、新型コロナウイルスワクチンの接種が全国で推進されてきました。これまでのコロナワクチンの接種は全額公費にて行われてきましたが、これは令和6年3月にて終了し、以降は原則有料となる旨が厚生労働省より案内がなされています。また、令和6年度以降は秋から冬にかけて各自治体による定期接種が行われる旨も案内されています。具体的に何月に開始なのか、自己負担がいくらかになるのかはまだわかりませんが、65歳以上の方と60～64歳で対象となる方で指定の障がいがある方は各自治体により助成をうけた上でのワクチン接種が可能になります。

以前からインフルエンザの予防接種を10～12月ごろに行っていますが、これと似たような時期・形で新型コロナワクチン接種を行うことになっていくようです。南生協病院でも、必要な時期にワクチン接種を実施していくよう準備を進めてまいります。

南生協病院では令和5年度秋・冬でのコロナワクチン接種を以下の日程にて予定しています。まだ接種券をお手元にお持ちの方はぜひご利用ください。 接種日：令和6年3月15日(金)15：00～



# かなめ病院と地域のつながりで 安心のまちづくりを

名南ブロック 千鳥南支部

昔から地域で理髪店を営まれておられるご夫婦をお訪ねしました。

日頃から近所付き合い、やつなごはありました。が、以前6045事業の協賛広告を出していたことが縁もあり、今回、あらためてご挨拶も兼ねて、かなめ病院院長の神田先生と組合員でお伺いしました。

神田先生から「何か困ったことはありますか?」とお伺いしたところ、「最近耳が聞きにくく、耳鳴りがして困っている」とお話しされました。神田先生は、「自分の何か集中できる楽しみなどをつくられると耳が楽になられると思いますよ」「何かあった時は、かなめ病院や地域のみなさんに何でも気軽にお願いします。お孫さんお二人の加入をいってくださいな」と優しく声をかけられました。

ご夫婦は、「先生がみんなと地域をまわってくださるなんて、ありがたいし心強いです」と大変喜んでくださいました。診察室での優しい神田先生は、地域でもやっぱり優しかった。と、一緒に訪問した私達も実感しました。

ご家族みなさんの組合加入をお勧めしたところ、「私達と娘達はもう入っている」からと、

お孫さんお二人の加入をいってくださいな。と優しく声をかけられました。

事業所と組合員の協同で、信頼とつながりを二層強くできた一斉訪問でした。



地域訪問で語り合う神田医師と組合員さん

## 『来てくれてうれしい、またおいで!』 お元気で訪問で、なつかしい仲間と続くつながり

知多半島南ブロック 武豊支部

「まあ!」玄関からシルバークーラーを難儀ながらも片手で押し出ようとした迫さんから笑顔がこぼれました。看護師さんと組合員達で訪問。

2年前、迫さんが脳梗塞で入院。退院後の家事は無理と。息子さんと二人暮らし。当時息さんが洗濯機を回す姿に耐えられず、「一日かかってもええで、私が洗濯もやる」と杖にすがりながらも頑張ってきました。「動くことでご飯が美味しくなり、朝の味噌汁も作って食べよと思えるようになったよ、本当にありがたい。玄関前の花も植えたりしてる。やれないではなてやれる」という気持ちで踏ん張ってきた。

長年、事業所のない地域で支部立ち上げから関わり、「なんせかんなせ食事会」も切り盛りされ、みんなの「楽しいね、美味しいね」の笑顔を引き出してくれてた迫さんの姿が思い出されました。つな



「お元気で訪問」「遠くからありがとう」笑顔の武豊支部の迫さん(左から2番目)

## 「地域共生社会の実現に向けて地域大交流会」開催

イメージがわきました!

実行委員会事務局長 首藤 秀一

2月10日



安藤明夫氏

300人の参加者(会場参加は126人、174人のオンライン視聴申込は、「これが地域共生社会か」と、自分たちのこれまでの発想を打ち破る感想が相次ぎました。アイスブレイクの「認知症の人も働ける」取り組みは、「職員の心に火をつけました」「うちでもやってみます!」と。

元中日新聞編集委員・ジャーナリストの安藤明夫さんの講演(重症筋無力症を患いながら、地域に係わり続けられた作業療法士の話では、医療者から私たち障がい者や患者様の本当の気持ちをわからずに仕事してたんですね、これからは自分も変わっていきなさい」と率直な感想を寄せられるなど、今回の企画が、



メイン会場で講演に聴き入る参加者

## 作って良かった! おたがいさまの家「二人三脚」

だからブロック

2022年10月30日に二人三脚がオープン。1年5か月が経ち、今では、毎月水・水・金曜日に喫茶、週一回のストレッチ体操、囲碁、月2回の手作り(手芸)の会、己書(おのれしよ)、月1~2回の写生をしています。

今日の喫茶では、支部長さん「そういえばOさんをオープンセレモニーにコープあいち班で誘ったね。Oさん「支部長さんに誘われた私も皆さんと会いたいかいろいろ近所の人を誘ったね」Iさん「私も一人で暇し来てみた。いつも自分の娘にも言ってるの。前は手作りとか興味なかったけど手作り

作りの会で折り紙を作った手を動かすでいい。そしてみんなおしゃべりして、こういう集まりはとていいことだ。ってOさん「私もわかりつけの先生にいいねと言われた、来るときはいつも近所の人を誘ってるの。」「最近、私たちの大切な仲間が亡くなりました。哀悼の意を表します。そしていろいろな人によって「二人三脚」は成り立っているの。ぜひ来てください」とメンバーは語ります。

二人三脚に集う仲間たち



手作りの会で手を動かしながらみんなとおしゃべり

## 「ありがとう」の言葉が嬉しい!

総合案内ボランティアオレンジの会 大西 清子

私たちは笑顔と思いやりで患者様から気楽に頼って頂けることを、心掛けて病院の玄関(エントランスホール)にて案内させて頂いております。

今頃は、コロナ禍の関係で活動範囲を縮小させて頂き、自動精算機前に立ち精算機・マイナンバー機・ファックス機・自動再来機などのお手伝いを主に行っております。

ボランティアの日時は、10時から11時半までとなっておりますが、都合の良い日に出来る時間だけとしていて気楽なのが魅力です。

様々な患者様から頂く言葉「ありがとう」「ご苦労さま!」が、何とも心地良く元気を頂き甲斐を感じております。

「オレンジの会」では、一緒に参加して



オレンジの会のボランティアの皆さん  
お問合せ: 052-625-0373 (医事サービス課: オレンジの会担当)まで

## 班会のひろば 仲間と出会い つながる 便潜血チェック

よってって神戸(ごうど)班 大高西南支部 山口 公代



梅田さんの手でどきで、自分自身で便潜血チェック

大高西 二月に南生協病院病理診断科の職員梅田さんの手ほどきを受け、簡単に安心して検査ができ、全員陰性でしたので「よかったです」と皆で笑いました。

病気になるには、笑うこと、泣くことが効果的。今年

があるのお話も伺いました。また、南生協病院の仲間つくりの大切さを地域に伝えるための増資です。少しかの増資です。私にできる事は協力したい」との申し出がありました。これを聞いた職員さん、組合員は、華が咲いたような気持ちになりました。組合員としての誇りをもち「つなぐ」「つなげる」を広めたいですね。

## おたがいさま運動 笑顔を増資

北頭・宝生支部 ちよこつこの手帳

「庭の植木や枯葉が伸び放題で近所にも迷惑をかけている」と相談を受け支部長は「おたがいさま」シートを書いてください。それから診療所を受診の際にシートを看護師さんよりご提出いただきました。朝のタオル体操で当日の朝に声掛けをしら5名の班員さん、個別に声掛けなどをして2日で計13名の組合員、職員が集まりました。のこり、はさみを使い手分けしてすっきりきれいになりました。依頼者さんから「すごうれしかったです。いくらいいですか? 寄付でもいい?」お金は受け取れませんが、ボランティアなので。だから診療所でエアコン増資をしているので協力してくださいと嬉しいな」と早速10万円の増資を



「きれいにしてくれて、ありがとう!」

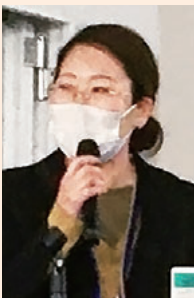
## 第8回わくわく10万人会議 地域の子どもにもまつわるエトセトラ

2月17日

地域の子どもたちに関する取り組み報告では、子どもたちの置かれている現状から居場所づくりの実践、地域住民による登校支援の実践、子どもたちが主体的に居場所づくりに取り組む実践、学校での子どもたちの将来の自立に向けての取り組み実践の報告あり、それらとの関わりで何が出来るのかをグループに分かれて交流しました。また、のびすくはあく認定授与式では各地域での子育て広場



「子どもたちの置かれている現状と居場所の重要性」バテールブル仕掛人 白上昌子氏



「キャリア教育の取り組み、将来の自立に向けた取り組み」NPO法人ICDS名南中 学校キャリアナビゲーター 大泉恵美子氏



「中学生たちが居場所づくりをすすめること」千鳥南支部坂田朝香さん

## 第9回わくわく10万人会議 (予告)

テーマ: 今日からはじめる健康づくり  
日時: 3月16日(土) 14:00~16:30  
場所: 健診・フィットネスセンター3階会議室  
健診ドックセンターの裏? 検診メニューや、フィットネスクラブ wish の秘密を紹介します。



**修学旅行** 2024年4月14日(日)~15日

“浜松の偉人、金原明善と天竜厚生会を訪れる  
~社会起業家と社会福祉法人を学ぶ旅~”

- 暴れ天竜と称されるほど水害が頻発していた天竜川の治水事業に流域住民の一致団結を呼びかけ、半生をかけた植林事業や北遠地方の林業の発展に寄与した社会起業家「金原明善」と多くの社会貢献の事業を営む社会福祉法人天竜厚生会を学ぶ旅です。
- 宿泊は籠山寺温泉 時わすれ開華亭でのんびり温泉を堪能します。
- 大人の社会科見学で世界の様々な楽器を展示している浜松市楽器博物館やうなぎパイファクトリー、気賀関所跡を訪れ、文化や風土、歴史に触れます。

協同を体験し、学び、納得する“そのうち学校の修学旅行”、ご一緒しませんか?

お一人様: 29,800円  
申込締切: 3月30日(土) 申込は二次元バーコードから→

主催/申込先 南医療生協のうち学校 修学旅行実行委員会 担当 南生協病院庶務課 朝日 (Tel 052-625-0639・Fax 052-625-0562)  
企画・実施 愛知県知事登録旅行業3-1537号  
みなみ旅サロン 総合旅行業務取扱管理者: 河本真

【旅程】=貸切バス  
1日目(4月14日) 南生協病院 8:00集合  
出発 8:15—金原明善記念館(見学)—(昼食)—浜松市楽器博物館—16:00 籠山寺温泉着(宿泊)時わすれ開華亭  
2日目(4月15日)  
ホテル発 8:30—気賀関所跡(見学)—うなぎパイファクトリー(見学)—(昼食)—天竜厚生会(見学)—17:00 南生協病院着



# お知らせ

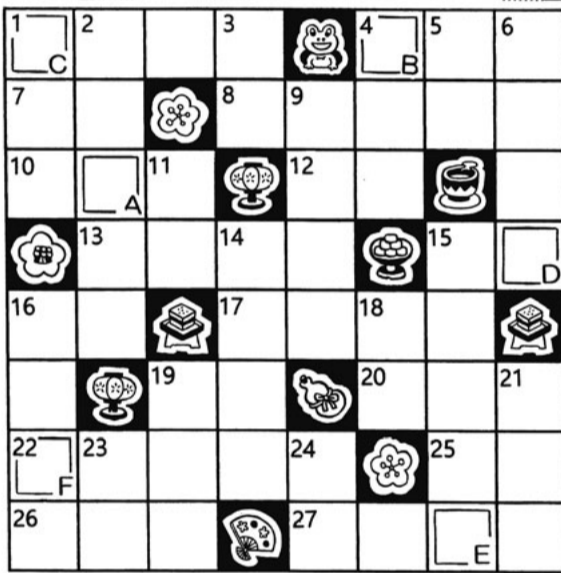
お問合せ：地域ささえあいセンター  
052-625-0650

## 3月の予定

2日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
11日 (月)	13:00~16:30	くらしまちづくり学習会「原発への理解を深めよう」 ※詳細は8面をご覧ください	健診・フィットネスセンター3階会議室
16日 (土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室	
17日 (日)	10:00~14:00	第33回健康づくりフェスティバル 南生協病院敷地内およびよってって横丁	
29日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	

### ヨコのカギ

- 1 3月5日、冬ごもりの虫が地上に出てくる日
- 4 勇ましい心。……凛凛
- 7 卒業……。入学……
- 8 プロジェクトやイベントの開始という意味も
- 10 77歳の祝い
- 12 県庁所在地は津市
- 13 うまい物を食べること
- 15 漢字の読みは音と……
- 16 太公望が見つめます
- 17 よもぎ葉を入れた餅
- 19 警察ドラマでは犯人
- 20 別名は赤なす
- 22 顔や動作などが、ある人によく似ていること
- 25 火の気。……厳禁
- 26 幼魚をセイゴ、フッコと呼ぶ出世魚
- 27 湯冷めしにくいです



【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

- 1 タテのカギ
- 2 怒りを顔に表す。……
- 3 ぼむ
- 4 なんでもよく知っている人
- 5 歌川広重筆「……に雁(かり)」
- 6 行き先。……不明
- 7 ……心あれば水心
- 8 身分や品位が高い女性
- 9 野原で草花を摘むこと
- 10 油と脂肪のことです
- 11 風呂場。バスルーム
- 12 口から出まかせにしゃべること
- 13 春告げ鳥ともいいます
- 14 失敗は成功の……
- 15 魔女の乗り物
- 16 将棋で、歩が成った金
- 17 欠点。玉に……
- 18 海の水。……干狩り

### 1月号の答え

ガ	リ	ヨ	ウ	キ	キ	メ
ク	サ	ス	イ	ボ	ク	ガ
ヤ	イ	バ	ト	ウ	ホ	
ク	ス	ノ	キ	シン		
ハ	ル	バ	リ	ト	ン	
ツ	カ	ナ	モ	デ	ル	
ユ	キ	ゲ	シ	キ	レ	ア
メ	ヌ	キ	ス	リ	ラ	ー

答^ノボ^リ^リ^ユ^ウ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：3月31日(日)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 67通

☆当選者(敬称略)

- 南区 堀江 弘子
- 南区 山田志津子
- 大府市 佐藤 昌之
- 緑区 田村 節子
- 南区 水野 智子

## 今年も開催

## 運営委員と仲間のお泊り研修会

教育文化スポーツ活動委員会

日時 2024年5月11日(土)10:00 ~ 5月12日(日)12:00

会場 名古屋クラウンホテル(地下鉄伏見駅徒歩5分)

参加費 7000円(日帰り夕食交流会まで参加 6,500円)

南医療生協の健康づくり、おたがいさまのまちづくりと一緒にすすめている組合員さんどなたでも参加できます。住んでいる地域や、参加の班会をこえて、組合員、職員が楽しく交流しながらつくりあげる研修会です。

お問合せ：地域ささえあいセンター (052-625-0650)

## 2024年度 募集

## 第3回 ヘルスアップカレッジ

テーマ：10歳若返る！シリーズ

健康づくり委員会

健康づくりを支える取り組みが、今年も始まります

- ・いろいろな観点から、身体の若がえりにとりくみます
- ・好評の筋肉や関節の力が出せる運動メニューの紹介！

●学ぶ期間：6月~10月 期間中第3水曜日：14:00~15:30  
※7月のみ第4水曜日(7/24)開催となります。

●受講料：1人1,500円(全5回)

●会場：健診・フィットネスセンター3階会議室

※後日 youtube で視聴が可能です。

●内容予定：①筋トレと姿勢のよい歩き方、②歯科について、③肌について  
④睡眠について、⑤食事について

●講師：南医療生協リハビリ等各専門職

※職員は変更になる可能性があります。

●申し込み：班で、個人で、気の合うお友達と、いずれでもOK

●お問合せ：地域ささえあいセンター (052-625-0650)

## 理事会だより

◇1月27日(土)36人中35人の出席で第32期第8回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①福祉有償運送事業「おかげさまみなみ」の料金改定について承認しました。
- ②2~3月のしめくり月間の取り組みの提案があり、「便潜血チェック班会」など地域での健康づくり、病院見学会など事業所利用を広げながら、加入や増資など南医療生協への応援を広く呼びかけていくことを確認しました。
- ③2024年第62回通常総代会に向けて「総代選挙公告」「総代選挙区」「総代定数」など確認しました。
- ④フィットネスクラブ wish 「2024年春の入会キャンペーン」について確認しました。
- ⑤3/17(日)10時~「第33回健康づくりフェスティバル」(会場：南生協病院など、参加協力券：300円)への参加、協力をこれまで以上に広く、企業、団体、個人に呼びかけていくことを確認しました。
- ⑥3/16~4/15実施の韓国サリム医療福祉社会的協同組合の南医療生協での研修計画について確認しました。
- ⑦「協同っていいかも? 南医療生協のち輝くまちづくり50年」を執筆された西村一郎さんが昨年12月逝去されました。

## 看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院、かなめ病院  
訪問看護ステーション  
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など  
様々な分野で募集しています。  
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL 052-625-0630



### 募集中!

## 常勤医師・研修医 募集中!

ホームページ求人募集ページ▶

専門かつ総合的な診療を行う  
“地域のかかりつけ病院”で  
はたらきませんか?  
病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp



## ナースエイド募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院  
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません  
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630



—地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう—

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
\*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



\*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
6月末まで

新年度の予約は
3月1日から
開始します

Main medical schedule table with columns for days of the week and departments like Internal Medicine, Surgery, etc.

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

Table showing reception hours for Eki Mae Dentistry across days of the week.

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

Table showing reception hours for Minami Dentistry across days of the week.

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table showing reception hours for Himawari Dentistry across days of the week.

お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Medical schedule for Kaname Hospital and Star Clinic, listing departments and staff.

Medical schedule for Takara Clinic, Tomikuni Clinic, Momoyama Clinic, and Mental Clinic, listing departments and staff.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります





笑いヨカで笑顔輝く伊藤さんにお話をうかがいました。桃山に住みだして33年、住みやすいまちをめざして日々活躍されています。これまで在宅ヘルパー歴22年、利用者さんに愛され活躍してきましたが、夏の暑



### 夢は桃山地域を桃源郷に！

桃山支部 伊藤 英子さん

さでの入浴介助で熱中症になり、やむを得ずヘルパーを辞められます。そこに昔からの知り合いの大野みどり常務理事がやってきて、運営委員に誘われ桃山支部の活動により参加されるようになります。また、笑いヨカを取得して12年、笑いヨカ班会に桃山だけだけでなく、いろんな地域へ参加されています。伊藤さんの夢は、桃山地域におたがいさまの家をつくること。これまでに、二人三脚やうさぎ家の見学に行かれました。昨年そのうち学校のお誘い

があり、楽しく班会を開催したいとの思いから「班づくりでつながりコース」を受講、グループのみなさんと一緒に班会の楽しさ大切さを学びました。今年はおたがいさま運動コースを受講し、おたがいさまの家族づくりにチャレンジの1年になります。おたがいさまの家を作るだけでなく、いろんな方と一緒に毎日運営し、桃山、だけに桃源郷にするのが、伊藤さんの大きな夢です。

## ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会  
南生協病院  
栄養支援室  
管理栄養士  
深谷 英幸



### 和風ポークビーンズ

#### ◆作り方

- 1 玉ネギは1cm角に切り、豚バラ塊肉は1.5cm角に切る。水煮大豆は水気を切っておく
- 2 鍋にサラダ油を熱して、①を順番に炒める。
- 3 トマト水煮、水、和風だしの素、味噌、はちみつ、ローリエを加え、中火で15～20分ほど煮て、時々かき混ぜながら煮る
- 4 器に盛り、小口に切ったネギを散らして完成

#### ●ヘルシーなワンポイント●

大豆の水煮でできる簡単メニュー。味つけのポイントは「味噌」和風の隠し味となります。御飯が進むメニューになります。ご家庭の定番メニューになること間違えなし!!

#### 材料(2人分)

- ★豚バラ塊肉 .....100g
- ★玉ネギ .....1/4個
- ★水煮大豆 .....150g
- ★トマトの水煮缶 .....1/2缶
- ★水 .....100cc
- ★和風だしの素.....小さじ1
- ★味噌 .....大さじ1.5
- ★はちみつ .....大さじ1.5
- ★ローリエ .....1/2枚
- ★サラダ油 .....大さじ1/2
- ★薬味ネギ.....1本

#### 栄養価(1人分)

エネルギー	約 460kcal
たんぱく質	約 22.5g
脂 質	約 29.8g
塩 分	約 3.2g

## みんなで原発について考えよう

くらしまちづくり委員会・環境防災活動委員会合同企画

日 時：3月11日(月) 13:00~14:30  
場 所：健診・フィットネスセンター3階会議室D  
参加費：無料 予約不要  
講 師：小早川喬氏(南医療生活協同組合 監事)  
原子力発電所の再稼働。カーボンニュートラルの推進。実際の実象をとらえ、立ち止まって改めて考えてみませんか?  
お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

### 組合員の作品コーナー

大高南東支部 第二回  
大高絵手紙会作品展  
令和六年三月一日(金)12時より  
令和六年三月三十一日(日)15時迄  
場所 生協病院一階ふれあいギャラリー  
出品者 浅田 紀子(五十音順)  
小貫 惟彬  
風 雅也  
平岡 恵子  
水谷 彦一郎  
特別出品 上坂 晶子先生  
おたがいさまの会  
主宰 風 雅也(愛媛県志穂)  
連絡先 052-625-0650(受付時間)

知多市 見玉 孝子さん  
知多市 安井 好江さん  
知多市 横山 静江さん  
東浦町 松崎 光江さん

緑区 桑 桂子さん  
緑区 藤野 きよみさん  
知多市 牧 幸子さん

編集委員会より  
身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。  
どしどしお寄せください。

組合員の  
投書欄  
クイズが  
楽しみ  
天白区  
水野 勝正さん  
82歳になりました。毎回のクイズを楽しみにしています。

## 看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院  
訪問看護ステーション  
内 容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など様々な分野で募集しています。  
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合  
人事総務課  
TEL 052-625-0630

# 募集中!