

# 健康の友

2024年1月号 No.672

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

### 11月の結果

◆加入421人(年間目標8,000人) ◆増出資25,199千円(年間目標4億円)  
◆班会開催259班(のべ405回) ◆新班2班

### 11月末累計

◆組合員数97,711人 ◆出資総額3,326,160,215円 ◆平均出資金34,041円  
◆運営委員総数710名 ◆地域組織19ブロック 103支部

龍のとし  
一〇万人に  
立ち昇れ  
(みっや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650

南生協病院 052-625-0373(代)



## あけましておめでとうございます

南医療生活協同組合 理事長 長江 浩幸



1959年の伊勢湾台風の被災地での地域住民と医療専門職の協同から南医療生協が生まれました。それから60年余り、住民と専門職が協同して地域のニーズに応える数々の事業を展開してきました。今、世界ではウクライナ、パレスチナ、その他各地での戦争・紛争が続いています。国内では少子高齢化による社会の担い手不足に加えて、物価上昇、ネット社会での差別やいじめなど、多くの課題が山積しています。南医療生協の「おたがいさま運動」や「おたがいさまの家」作りは誰でも参加でき、誰もが取り残されないまちづくりに貢献してきました。今年も、組合員のみなさん一人ひとりの夢とアイデアを集め、協同の力を生かし、仲間も増やして地域の課題解決に取り組んでいきましょう。今年もよろしくお祈りします。

私が南生協病院外科で勤務するようになり8年が経ちました。  
この間、一貫して取り組んできた事は、この病院のフットワークの良さを生かした迅速で最善の診断、医療です。また患者さんやそのご家族への丁寧な説明や対応による安心と信頼される医療提供です。外科診療は日々、刻々と進歩しています。引き続き当院でも安心と信頼のもと最新、最善の医療を提供して行きたいと考えています。



安全、安心の医療  
南生協病院 外科 部長 中澤 俊之



今年、約3〜4年ぶりに「みなあん食事会」のカレーや「こどもの広場」を再開することができ、久しぶりに地域のみなさんや、子ども達の笑顔がたくさんあふれました。  
2024年は、今ある活動や新しいことにも挑戦しながら、さらなる「こどもの広場」の充実、子どもが主体的に活動できる仕組みや子どもの居場所・心の拠り所になるように進めていきたいですね。名南地域・仲間とともに。ささえあい・たすけあいを掲げ常に前進したいですね。



名南ブロック  
理事 坂田 由紀



笑顔かがやくまちに！

## たっ年生まれ集合

南医療生協の活動を始めて15年以上は経過しました。  
おたがいさまの家「いっぴく」も8年目を迎える地域になくはない居場所になっています。新しく開始したサロンや健康班会等、多くの仲間を支えてもらい忙しく活動しています。  
また、前職場にも復職し充実した毎日を送っています。健康に気を付け自分自身の成長につながるようにコツコツと努力していきたいと思っています。



自分自身の成長の  
ためにもコツコツと  
豊明・東郷ブロック  
豊明南西支部 支部長 安藤 雅子

## 年末年始の診療について

2023年12月30日(土)午後〜2024年1月3日(水)まで休診させていただきます。

1月4日(木)より通常診療を開始します

休診中、急病でお困りの方は南生協病院の救急外来をご利用ください。

救急外来は救急車の搬入や重傷者の受診時は、他の患者様にお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

南生協病院お問合せ：052-625-0373

病院内の店舗の年末年始の営業時間は下記の通りです。

日付	ショップ グリーンリースモール	レストラン ピアンモール
12月29日(金)	8:00~17:00	11:00~14:00
12月30日(土)	8:00~15:00	休み
12月31日(日)~ 1月3日(水)	休み	休み
1月4日(木)	8:00~17:00	11:00~14:30

南医療生協の  
ホームページ  
はこちら



12月号記載の診療について、時間等に誤りがありましたら、お詫びと共に訂正させていただきます。

師走に  
入って中学  
女子1年生  
の話の聞いて  
心があたた  
かくなった。その生徒は  
南医療生協の役員活動をして  
いるママを見ていて、私も  
ママのようになりたいと  
言って運営委員に立候補し  
てきた▼地域で高齢者のお  
世話をしたり、くらしに  
困っている人の相談相手に  
なっているママがイキイキ  
していて私もそういうこと  
をしたいと思うようになって  
きたというのだ。地域役  
員から、学業第一、とこと  
される場面もあったが、本  
人の決意が固いので、学  
業をおろそかにしない、  
と約束して、やれることを  
やるということからスタート  
した▼さっそく同級生を訪  
問して5人で「こどもの広  
場」を立ち上げ、百円でタ  
コ焼きを手造りして楽しい  
パーティーとなった。場所  
は名南ブロックおたがいさ  
まの家みなあん。ロコミで  
友だちから友だちに広がっ  
て今では男女30人ほどが  
集ってオヤツ造りの交流が  
続いている▼学習もしたい  
ということ、学習支援に  
大学生8人が名乗りをあげ  
てくれた▼参加している生  
徒の父親がわざわざおたが  
いさまの家まで来て、組合  
加入をされた。新しい南医  
療生協の時代がはじまって  
いるような気がした。

医療生協一口メモ 出資金は、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「困った時のおたがいさまのまちづくり」をささえています。あなたの一口千円の増資の積み重ねが、南医療生協の事業活動とまちづくりを豊かにします。

# 温かさとユーモア伝わり

## 何度でも聴きたくなる一周年記念講演

よってって在宅診療所 看護師 星原 美保子

2022年9月17日、オープニング記念講演を開催。毎月第4土曜日の10時~12時でカフェふらカムをに行ってきました。がん当事者、がん患者の家族、医療従事者が自由に参加して、話しあっています。話すことで背負っていた重荷が軽くなったり、一歩前に進めたりと、心地よい居場所です。

2023年11月25日には、「がん哲学外来メディカルカフェふらカム」一周年記念講演を行いました。一般社団法人がん哲学外来名誉理事長である樋野興夫先生に再びお越しいただきました。穏やかに、しかし訳のわからない話が続きます。何回も話を聴くことで理解が進む内容ですが、先生の温かさと you・more が伝わり何度でも聴きたくなるお話です。

講演の前に、音楽療法士の杉浦悠子さんとハーブの高田知子さんの素晴らしい歌声と音色を鑑賞し、心に沁みます。さらに、講演の後は数人単位で茶話会を行い、初対面でも笑いの中で話が弾み、新しい出会いを楽しみました。



講演の後は数人単位で茶話会を行い、初対面でも笑いの中で話が弾み、新しい出会いを楽しみました。

はじめまして、の方が多くと思います。南生協病院の庶務課です。私たちは法人内の医薬品以外すべての物品調達や院内の営繕などを行っています。医療スタッフが医療行為という生産的業務をしている一方で、庶務課は物品補充や機器修理など生産業務を支えるための再生産的業務をしています。裏方業務が多く、なかなか皆様の目に触れる機会はありませんが、業務を通じて円滑な病院運営や健康に貢献できよう日々働いています。



## はじめまして庶務課です！

南生協病院 庶務課 主任 朝日 優

私たちはとって地域のイベントやそのうち学校などは組合員の皆様と触れ合うことができるとも貴重な機会です。積極的に関わっていきたく思いますので、ぜひよろしくお願ひ致します。



### 医療活動紹介

## 糖尿病療養指導の品質向上を目指して

糖尿病疾患管理委員会 管理栄養士 横山 一成



日本国内の糖尿病有病者数は2016年度の調査で約1000万人の推計となっており、糖尿病が強く疑われるものを含めると併せて約2000万人にのぼると報告されています。当院では糖尿病への取り組みとして、多職種で構成された糖尿病疾患管理委員会を設置。多くの糖尿病患者様へ適切な疾患管理が行えるよう、様々な活動を行っています。その一つが糖尿病に関する啓蒙活動であり、先月に行われた糖尿病デー以外に、患者様向けの学習会を開催し、糖尿病治療に向けた正しい情報を発信しています。

啓蒙活動以外の取り組みでは糖尿病療養指導の品質向上を目指して、委員会内で指導方法の整備や、患者様が療養指導に必要な知識を獲得できるように、栄養指導やフットケア外来と連携して、必要な方へ必要な指導が行われる仕組みづくりに取り組んでいます。



それぞれの職種の強みを活かした疾患管理に取り組んでおり、委員会内での連携によってより細やかな療養指導につなげています。

### 相談室より

## 「私、妥協しないので！」Aさんの生き方に学ぶ

南生協病院指定居宅介護支援事業所 渡久地 千絵

ご本人は謙遜されますが、ご紹介させて頂きたい。Aさんは3年前の脳出血直後は全介助でした。今は右マヒ後遺症があり車イス生活ですが、スゴイんです!!

4・30起床、ベッドに座り20分間。左手と左足を使って、毛布と布団の端をきちんと合わせて畳み、孫の手でシーツの皺を伸ばす姿は職人並み。すっきりとした1日がスタートし、習慣になっているからやらな



## 介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。  
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!



お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL:052-625-0630

# 法律相談 Q & A

## 養子の相続権

Q 今年実父が死亡したため、遺産分割の話し合いをしなければなりません。しかし、私が伯父の養子となっていたため、兄は「養子に行った者には相続権はない」と言います。伯父は5年前に死亡し、私がその財産を相続しましたが、実父の相続権はないのでしょうか。

A 養子縁組により養子は養親の実子と全く同じ身分を取得します。養親の相続人になりますし、養親の身内との親族関係も生じます。しかし、養子縁組後も実親との親子関係は存続しており、消滅するわけではありません。したがって、貴方にも他の兄弟と同じ割合で実父の相続権が認められます。

Q 実親との親子関係が消滅する養子もあると聞きましたが。

A それは「特別養子」のことを指していると思われます。現在、児童養護施設等には保護者がいないことや虐待を受けていること等が原因で多数の子が入所しています。「特別養子」は、家庭に恵まれない子に暖かい家庭を提供して子の健全な養育、福祉を図ることを目的として設けられた制度です。2019年、この制度をより活用しやすくするために、養子になることができる年齢を6歳未満から15歳未満へ引き上げる等の法改正も行われました。「特別養子」は家庭裁判所で認められることが必要ですが、実親との関係は終了する(相続関係も生じない)ことになっています。

弁護士：山田 幸彦 (弁護士法人あおば法律事務所)



## 法律相談のご案内 (1月・2月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：1月9日(火) 1月23日(火)

2月13日(火) 2月27日(火)

いずれも14:00~16:00のうち30分間。

会場：南医療生協 本部 1階会議室

健診フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までをお願いします。

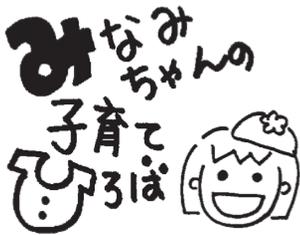
※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

お子さんはMRワクチン(2期)接種は済んでいますか。年長組さんの間に公費で受けられます。予防接種手帳、母子手帳などで確認しましょう。

MRワクチンは麻疹風疹を予防するものです。特に麻疹は感染した人と一緒に空間にいるだけで感染します。手洗い、マスクなどで予防できません。感染すると重症化し、今でも1



子育て支援活動委員会 平田 秋子

## MRワクチン2期について

### 新小学一年生になる

### お子さんのご家族へ

000人に1人は亡くなる、こわい病気です。

予防方法はワクチン接種しかありません。

日本では1歳児に1期を、年長児に2期を公費(無料)接種をすることになっています。

※2期の対象児は2017年4月2日~2018年4月1日生まれの年長児。2024年3月末日までに必ず接種しておきましょう。※

WHO:日本は2015

LINEの「友だち追加」→「QRコード」の読み取り画面でスキャンしてください



2月号は「生活リズムについて」です。

**看護師・助産師 (常勤・パート)**

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院  
訪問看護ステーション  
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL 052-625-0630

**募集中!**

**常勤医師・研修医 募集中!**

ホームページ求人募集ページ▶

専門かつ総合的な診療を行う“地域のかかりつけ病院”ではたらくませんか?  
病院見学・医師採用に関するご相談など、まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

**看護助手募集中(非常勤)**

勤務地：総合病院 南生協病院  
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません  
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

## 南生協病院は「救急搬送受入れ数 向上を目指します」

院長 長田 芳幸

### 4~10月の救急搬送受入れ不可内訳



2023年4~10月の救急搬送受入れ率を調べたところ、平均72%であったことがわかりました。また、お断りしてしまった事例を調べた結果、救急外来が混雑している、入院病棟満床等の理由のケースも複数存在しており、お断り事例のうち、半数以上が改善可能な原因であることがわかりました。

この改善可能な事例について、今後お断りせずに受入れを行うことにより受入れ数を向上し、救急搬送受入れ率をまずは84%以上に引き上げていきたいと考えています。

交通事故での重度の外傷、同時に複数台の救急車の受入れをしている等、引き続き当院で受入れが困難な症例もごさいますが、地域のニーズに応えられるよう、病院一丸となって救急搬送受入れ数の向上をすすめていきます。



## 健診・ドックセンター

## 医学のトレンド表現「利益・不利益」

### がん検診の利益は早期発見・早期治療で 死亡率を下げる

健診・ドックセンター センター長 医師 高木 憲生

医学関連の雑誌に「利益・不利益」という言葉が多く見られます。例えば、がん検診で言いますと、早期発見や早期治療に繋げ死亡率を低下させることが「利益」であり、過剰検査や不要な精検率の上昇は「不利益」と考えられます。「利益」を追求すると「不利益」が膨らみ、如何に両者のバランスをとるかが大切になります。

このほど皆様の御協力により、検査機器の多くが更新され、がん検診を受けるのに毎年が良いのか隔年が良いのかを検討すると、毎年群と隔年群の両群において死亡率に違いがなければ、隔年を選択することとなります。このように、それぞれのがん検診において科学的な検討がなされ、より「利益」が追及されています。しかしながら「利益・不利益」の説明不足のため困惑される方が多いと思いますので、わかりやすい説明をした

より精度の高い検診が提供できることとなりました。引き続き、当センターのご利用をお願いいたします。

**予約・お問合せ**  
電話：052-625-0489  
※13:00以降がつながりやすいです。  
平日 10:00~16:30  
土 10:00~11:30

あいあい いこまい

# このまちに住んでよかった!

## 今日もわいわいがやがやのたまり場!

豊明東郷ブロック 川津 昭美

### 知立支部の二つのおたがいさまの家

西三河ブロック 太田茂登子



松本所長を始めきま歯科のみなさんが見学に! みんなで交流しました。



班会「あい茶会」で研修医の筑みなみ先生と薬膳茶について学びました。



「キャベツをきざんでお好み焼きをつくって食べました」



オープン前、いこまいの前で「い」が隠れてしまいました。

### おたがいさまの家は現在9ヶ所 みなさまのまちにもつくりましょう

#### ひとりひとりのその人らしいあわせな暮らしのために

そこに行けば誰かがいる。そこに行けば何かが食べられる。そこに行けばどこかに繋いでもらえる。

そんなところが歩いていけるところに1つあると良いよね! 地域の人たちがみんなで作る「おたがいさまの家」。南医療生協のすすめる「おたがいさま運動」の柱のひとつです。

いろんな人が集まってくると、いろんな知恵や力を出し合えます。人が集まれば集まるほど、ややこしいことも生まれるけど、家が出来上がったときはそれを乗り越えた分だけ、嬉しさ一杯! 俺らまだまだ行けるぜ! 自信もつきます。資金も自分たちでもちろん調達します。こうして集まったのが、南医療生協の9ヶ所の「おたがいさまの家」です。

こんなまちに住みたいよね! を自分たちで作る醍醐味を一緒に味わい、ここでどなたでも集えることで、また緩やかなネットワークが繋がります。なお、他の「おたがいさまの家」は次号以降で紹介します。お楽しみに!

お問合せ 地域ささえあいセンター 電話 052 (625) 0650

みなあ

### 年間100件近い生活支援拠点 多世代で賑わう交流の場

名南ブロック 松下 繁行



こどもの広場では中学生運営委員が大活躍 1面地域だんらんご参照下さい



最近再開されたふれあい食事はわいわいがやがや楽しい時間で賑わっています。

コロナ禍の中の休止していた「ふれあい食事会」(毎回約80人参加)や、「こどもの広場」(毎回約35人参加)が最近再開され、また地域の多くの方々が賑わいが出てきました。「男塾サロン」での、不登校や引きこもり児童の居場所の「みなあん家(ち)ルーム」も南区社会福祉協議会さんとの連携で定期開催され、夜のサロン「みなあん」(月一回)も二年が経過し、貴重なまちづくりの交流の場になっております。「男塾」での有機栽培の「早朝野菜販売」も多くのリピーターが増え、介護予防の「体操サロン」も年々参加者が増え、みなさん元気に交流しております。

年間100件近い生活支援拠点としても頼もしい「みなあん」です。大同大学の学生さんとコラボのスマホサロンや演奏会、子どもたちが企画するこどもの広場、若い人たちの地域のふれあいも始まり、文化、健康づくりや、暮らし、防災の拠点としての「おたがいさまの家」も「みなあん」は、地域にしっかり根つき、高齢者だけではなくおたがいさまの家にさらに進化していきます。

いっぶく

地域のなくてはならないおたがいさまの家「いっぶく」前でパチリ



毎日11時になると豊明市のひまわり体操 みんなでスタート!



だ液腺を刺激する楽しい体そうでお口の健康アップ

2016年11月にオープンして8年を迎えました。コロナ禍の中もほぼ閉鎖することなく継続できたことは、ここがみんなの居場所になって地域から必要な「家」と認識されているからだと思います。今年も「皆で唄おう会」、市役所に依頼した特別講座など、新しい企画も始まり「これを楽しくいっぶく」に足を運んでくださる方も増えました。

ひとつのエピソード。Sさんは娘さんから毎日「いっぶくに行ってください」と言われていて、証拠として出されたお菓子を持って帰られます。それを聞いたOさんは、半分お菓子を分け合って食べています(笑)。12月22日は恒例の「クリスマス会」。1月6日は初めての企画の「みんなでおはきを作って食べよう会!」を開催します。現在ボランティアは13名。みんなそれぞれ1つずつ年は重ねてきましたが、やる気は満々。笑い声の絶えない「おたがいさまの家いっぶく」がいっつも続きますように!

うさぎ家

### 居心地よく過ごせる場所

東海市北ブロック 安井 洋子

いつでもだれでも行ける そんな場所をめぐって3年が経ちました。月曜日から金曜日の10時~15時でオープンし続けるために、誰かに用事のある時はボランティアとして助け合いのおたがいさま。

時には「家賃払えない」と心配されたり、いろんな人がいろいろな心配りをしてくれて、ゆるやかなつながりと、温かみを感じる場所になっていきます。

常連さんも、畑でとれたみかんや柿を持ち寄り分け合っています。お花も絶えません。みんなが居心地よく過ごせるだけでなく、時には困りごとの相談も。

「夫が脳梗塞で入院しているんだけど、そろそろ転院するように言われちゃった」という相談には「じゃあ、かなめ病院に相談してみてもいい?」「ガンで余命が...どうしよう」という相談には、「南生協病院には緩和ケア病棟があるので、相談してみてもいい?」というように。

これからも長くみんなの力を寄せ合って続けていきたいと思えます。



1周年で苦戦したくす玉割り 3周年で上手に割りました



荒尾東南班会でロングピロピロに挑戦 1回目が楽しくて2回目の開催

# おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター  
052-625-0650

## 1月の予定

6日(土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
20日(土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 南医療生協の看護活動 健診・フィットネスセンター3階会議室	
21日(日)	10:00~12:30	愛と平和のチャリティーコンサート Vol.16 健診・フィットネスセンター3階会議室	
23日(火)	14:00~16:00	運営委員まるわかり講座 健診・フィットネスセンター3階会議室	
26日(金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	

※ 1月のくらし学習会はお休みです

## 2月の予定

3日(土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:00~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
10日(土)	14:00~16:30	第7回 地域共生社会の実現に向けて地域大交流会 健診・フィットネスセンター3階会議室	
16日(金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック イオンモール大高2階	
17日(土)	14:00~16:30	わくわく10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室	

### ヨコのカギ

- 1 ……点晴を欠く
- 4 効能
- 7 素人の……野球チーム
- 8 墨一色で描いた絵
- 10 焼き入れをして鍛えた刃
- 12 空海の留学先は？
- 13 しょうのうの原料は楠。なんと読む？
- 15 韓国の有名な即席めん……ラーメン
- 16 ……はあけぼの
- 17 男声の中音域
- 19 二つ続けて、ヒゲラシの別称
- 20 富永愛は……
- 22 一面の銀世界です
- 25 中がほぼ生のステーキ
- 26 にぎやかな……通り
- 27 世界で最も多く売れたアルバム



出題▶モロゾミ勝

1	2	3	4	5	6
7		8	9		
10		11	12		
13		14		15	
16		17	18		
	19		20		21
22	23		24	25	
26			27		

答 A B C D E F

24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1

■タテのカギ

を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

1 舞台の後ろにある部屋

2 不用品や廃棄物などの再利用

3 さるかに合戦で活躍

4 望みや願い

5 桜とともに日本の国花

6 声を大きくするツツ

7 ……歯とは人間の犬歯

8 戦時中は木炭で走った

9 家畜などの放し飼いの

10 ガラスの靴の持ち主

11 宝船の絵を枕の下に入れて見る人もいます

12 竹馬の……

13 オペラのことです

14 魚を疑似餌で釣る針

15 歯に……着せぬ発言

16 魚へんに喜と書いてな

17 んと読む？

### 11月号の答え

ツイ	ホウ	ジト	ウ
ルー	シチ	ゴサン	
ベスト	ジク	メ	
タン	シヨ	ダイ	
カー	トウ	ダイ	
セ	カヤ	ダイ	エキ
イモ	ニカ	イ	ツボ
フサク	スイ	トウ	ウ

答 A タ B ベ C ホ D ウ E ダ F イ

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長久手南大高2丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：1月31日(水)  
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！  
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。  
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

- ☆応募総数 57通  
☆当選者(敬称略)
- 緑区 亀井 順子 大府市 小出 武
  - 緑区 林 美世 緑区 水田 清一
  - 緑区 石川 智美



## 熱気あふれたそのうち学校

### 2023 修了式 12月9日 参加者127名

各コースの協同の取り組み報告、「修了証」授与、キラリと輝いた方への「キラキラ賞」や、「インスタいいね♥大賞」の表彰などを行いました。

「班づくりでつながりコース」は受講者の方から「みなさんと仲間になれてよかった。班会をやっているが自分の住んでいる地域におたがいさまの家がないのでつくりたい。班会でおたがいさまの家「あいあい」と二人三脚」に行き話を聞いてきた。そこでみんなのやりたいことを実現するためにおたがいさまの家を、と夢がひろがりました。」と報告がありました。

他にも素敵な報告がたくさんあり、組合員・職員も南医療生協の医療・介護・福祉・生活支援に納得と共感が持った修了式でした。

2024年度そのうち学校は6月に開講します。皆様のお申し込みをお待ちしています。お申込み・お問合せ：052-625-0620 そのうち学校事務局 長尾



そのうち学校2023修了式の集合写真、みなさんの笑顔が素敵です。

## 第6回わくわく10万人会議

12月16日

### 介護部全体事例実践報告会

110名の参加者で開催しました。介護部事例実践報告では、それぞれの報告演題で南医療生協介護部の2023年度のこだわりである「利用者の想いを叶える介護」の実践4演題が報告されました。感想を紹介します。「発表された4事例、どれも素晴らしかった。自分が介護状態になったらお先真っ暗と思っていたが、南医療生協の事業所の対応に希望が持てました。周りの人たちに介護事業所の頑張りを伝えたいと思いました。(組合員)」

次回のわくわく10万人会議は、1月20日(土)に開催、テーマは「南医療生協の看護活動を紹介します」です。南医療生協の幅広い看護活動を紹介するので、お楽しみに！



長江理事長と報告者のみなさん



合唱するグループホームなみのみなさん

## 第7回 地域共生社会の実現に向けて地域大交流会

地域共生社会の実現に向けて地域大交流会 実行委員会

日時：2月10日(土) 14:00~16:30

会費：500円

場所：健診・フィットネスセンター3階会議室

講師：安藤 明夫氏(中日新聞元編集委員、ジャーナリスト)

テーマ：共生社会はごちゃまぜ社会

ご予約：052-625-0650 地域ささえあいセンター 中村

※ご参加、ぜひお待ちしております。



## 理事会だより

◇11月25日(土)36人中32人の出席で第32期第6回理事会を開催しました

◇主な内容

- ①設備投資提案について承認しました。南生協病院での検査機器デジタルX線TVシステムの更新により、従来と比較し一段と鮮明につながることを伝えて5000万円の増資運動を、南生協病院中心に取り組むことを確認しました
- ②冬期賞与資金の借入れについて承認しました
- ③9~11月虹の出会い月間の取り組みをふまえ、新規加入の組合員さんのご紹介や増資などの協力をお願いを広く呼びかけるキャンペーンを12月に取り組むことを確認しました
- ④11月2日(木)長久手市の民生委員・児童委員協議会より18名のみなさんが来訪。南生協病院を視察見学
- ⑤11月9日(木)~10日(金)社会福祉法人仙台市知的障害者関係団体連絡協議会より4名のみなさんが来訪。南生協によって横丁、看護小規模多機能ホーム「わがや」を視察見学
- ⑥11月23日(木・祝)岡山県生協連より16名のみなさんが来訪。南生協病院、NPO おたがいさまの家「いっぷく」、「豊明市おたがいさまの家 ちゃっと」を視察、見学されました

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間  
行っています

当日の時間内は  
直接ご来院下さい

午前

受付=8:30~11:30  
\*自動再来機受付  
=8:00~11:30  
診療開始=9:00~

夜間診療は  
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月~金11:00~16:30  
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



\*診察券をお持ちで  
ない方は、総合受  
付にて作成後ご利用  
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ  
052-625-0489

※13時以降が  
つながりやすいです

平日10:00~16:30  
土 10:00~11:30

予約が可能な期間は  
3月末まで

(最長4ヶ月)

Main hospital schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various departments (内科, 外科, etc.) and time slots (午前, 午後).

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

Table for えきまえ歯科 showing reception times (9:00-11:30, 13:00-16:00, 17:00-20:00) and availability by day.

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

Table for みなみ歯科 showing reception times and availability by day.

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

Table for ひまわり歯科 showing reception times and availability by day.

お問い合わせ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

Additional schedule table for かなめ病院 and 星崎診療所.

Additional schedule table for たらから診療所, 富木島診療所, 桃山診療所, and メンタルクリニック.

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



# はじめてのお産 満足の院内助産がおすすめです

柘植 万佐保

2023年10月5日第一子となる女の子を、南生協病院で出産しました。今回、南生協病院が行っている院内助産「助産師さんがケアの中心で、妊婦がセルフコントロールし自分らしいお産を目指す」を利用しました。病院、助産所はあとの妊婦健診時にはマンツーマンで面談を行い、食生活やからだ、こころに関して細やかに気にかけていただきました。たっぷりお時間いただけただけで気になることを即時解決でき、とても心強かったです。健診のたびに乳頭マッサージ、会陰マッサージ、呼吸練習の実施進捗、食生活の内容をヒアリングいただけただけで、毎日意識高く取り組めました。その甲斐あってか、産後のからだへのダメージも最低限に抑えられ、授乳も軌道に乗るのが早かった自覚があるので、院内助産で細やかにフォローしていただき本当に助かりまし

た。健診以外では、お灸教室に参加して安産のツボを教えていただいたので毎日お灸をしていたことも行ってよかったことのひとつです。お灸教室でお会いした先輩ママの方々との交流も楽しかったです。分娩当日は実習の学生さん、その教員の方も分娩室に来られ、腰のマッサージ等たくさんサポートしていただきました。分娩室に入ってから産まれるまで13時間かかりましたが、助産師さんの的確なガイド、声かけのおかげで自分の望んだお産になったと思います。出産のあの時間は、思い返しても痛かった苦しかったということよりも神秘的で愛おしい思い出になっています。また、通常では産まれて間もなぐの産湯も赤ちゃんの体力が戻ってきた頃合を見計らって後日入れていただけたり、紙おむつもオーガニックパルプを使った質の良いもので、大変赤ちゃんにとっても安全で心地よいものだったと思います。

妊娠期間中ご教示いただいたこと、入院期間中していただいたケアが、私や子どもの健康、すばらしいお産の経験につながっていると確信しています。先生、看護師の方、助産師の方、スタッフのみなさま、家族に感謝します。本当にありがとうございました。

人がつどい、旅がはじまる

## みなみ旅サロン

～旅と暮らしの憩いの場～

2023年11月8日 南生協病院 1F オープン!

組合員の皆様へ  
笑顔の溢れる旅をお届けします!

代表: 河本 真 (全国旅行業協会会員)

東京海上日動の損害保険代理店として、各種保険のご相談も承ります。

新年企画  
みなみ真ごころ旅クラブ主催  
『伊勢志摩～安楽島・海の幸と伊勢神宮参拝』  
～伊勢神宮と採れたての海の幸を賞味!～  
2024年1月28日(日) 定員40名(最小催行30名)  
旅行代金: 13,000円 申込締切日: 1月18日(木)  
《連絡先》TEL:052-622-1503 FAX:052-622-1484  
\*お問い合わせの方へ詳しい案内チラシを送付いたします。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

### 私が長年 wish を利用してきたワケ

南生協病院 内科医師 喜多村 敬

私は wish 開設以来、週3回程度の割合で通い続けています。循環器を専門とする医師として運動は、薬物治療と同等の効果があります。外来では患者さんに薬を処方すると同時に、「運動していますか」「歩いていますか」と声かけをしています。私も今年73歳になりました。これから怖いのは「認知症」と「寝たきり」です。その予防には運動はとても良い効果があります。TVなどが色々なサブリの宣伝を提供していますが、「身も心も、汗をかかないと健康にはなりません」。そのために、wish や他の方法で、なるべく歩くようにしています。近くの緑地、公園、スーパーへの買い物は、家からほぼ歩いています。ここ10年間一日の歩数は平均一万歩以上です。なぜ、私がこんなに wish を含めて運動しているかというと、健康のこともありますが、山登りをしているからです。私の趣味の一つが登山です。私は組合員さんや職員の仲間と山登り班会を主催しています。山好きの仲間と楽しい会話をしながら、また素晴らしい自然の風景をみながら、時には風雨にまみれながら、山頂にたどり着くことは身も心も楽しくしてくれます。私の参加している班会には80歳の方も見えます。最近、8歳の子供さんも参加してくれました。私も80歳まで山に登れるだろうか。そのためにも体力をつけなくてはと wish で頑張っています。wish はトレーナー、理学療法士、そして管理栄養士が皆さんの健康を運動面からサポートしてくれる、医療機関がバックにある素晴らしい施設です。多くの若い人からお年寄りの皆さんに利用していただきたいと思います。最後に健康の友の読者の皆さん、まずは歩いてください。歩くことは、「誰でもできます。何処でもできます。何時でもできます。しかもタダ。」

営業時間 10:00~22:00 (木曜休日)  
お問合せ 052-625-0500  
Fax 052-625-0535  
受付時間 10:00~20:00 (日曜日17:00まで)

### 組合員の作品コーナー

大府市 森井 一夫さん  
知多市 児玉 孝子さん  
緑区 森 桂子さん  
知多市 下村 幾子さん  
緑区 風 雅也さん

編集委員会より  
身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。  
とっしとお寄せください。

東海市 セラミック小物班の皆様