

最期まで安心して過ごせるお手伝いを  
**桃山診療所だより**

2023



**診療のご案内**

受付時間 午前) 8:50~12:00 夜) 17:15~19:30

	月	火	水	木	金	土
午前	藤田 所長 (消化器) 川嶋 (老年科)	藤田	石田 (糖尿病)	藤田 2週胃カメラ 古松	石田	1・3・5週 太田 2週 中嶋 (神経内科)
午後	訪問診療	健診 特診	訪問診療	4週 子宮頸がん検診		
夜	1週下野 藤田医科大学教授 (呼吸器) 2・4週太田 藤田医科大学名誉教授 (糖尿病)		長崎 藤田医科大学教授 (糖尿病)		9/1のみ休診 重康 藤田医科大学病院 (呼吸器)	<b>マスクの着用と 風邪症状の方は 事前にお電話を お願い致します</b>

**2023年度の健診は計画的に！**

**9月の健診のご案内**

健診特診：5・26日

13:30~15分毎に5人ずつの**予約制**

受診券を当日に必ずお持ちください。健診前の一食を抜くことをお勧めしています。糖分の入っていない水分に制限はありませんのでしっかりと水分を摂ってお越しください。

藤田 所長の**ほかほかと〜く**

暑くてなんだかだるかったり、冷たいものや甘いものについつい手が伸びてしまうことはないですか。ご飯を食べる時、トイレに入る時など、自分自身を整えるという意識を時々持って見て、姿勢をシャンと正してみる、深い呼吸を意識してみてもどうでしょうか。一日の中でほんの数秒でも、数分でもかまいません。暑さやエアコンの涼しさや、誰かの言葉や嫌なニュース・・・あなたを乱すものは日常にあふれているかもしれないかもしれませんが、自分自身を整える意識を思い出したいですね。自分自身でどうしたらいいかわからないという方はぜひ桃山診療所にお越しください。一緒に自分自身の整え方を探していきましょう。

**コロナワクチン秋接種のご案内**

【対象者】名古屋市に住民票がある方  
**ご自宅に接種券が届いた方**

【予約受付時間】平日14時~閉院まで  
 土曜 9時~閉院まで

【予約方法】電話・窓口 どちらも可

【電話番号】052-876-8880

052-878-0012

接種日等の詳細につきましては  
 ご予約時にお問合せください。

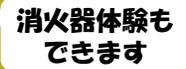


**带状疱疹** ワクチン接種は  
 お済みですか？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、80歳までに3人に1人が発症すると言われていています。症状の多くは上半身に現れますが、四肢や顔面などに現れることもあります。皮膚症状が治った後も痛みが続くことがあり、これを「带状疱疹後神経痛」と言います。その他、带状疱疹が顔面に現れると、難聴や顔面神経麻痺を引き起こすことがあります。带状疱疹のワクチンは名古屋市在住の50歳以上で接種費用の助成が受けられます。ワクチンには2種類あります。ご予約時にお問合せください。またご予約は、ワクチン接種希望日の10日前までお願いいたします。

# 9月のイベント案内

フレイル予防体操は10月からパワーアップして再開予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 14時 桃山診療所 介護講座 訪問看護と 居宅療養管理指導 ケアマネによる講座です	2
3	4 14時 桃山診療所 いろんな体操体験 動画を見ながら自宅でもできる体操を体験します	5	6 	7 14時 桃山診療所 うたごえ喫茶♪ (100円) なつかしい曲をみんなで口ずさもう	8 14時 桃山診療所 ゴムバンド体操 栄養相談 お薬相談 ゴムバンド体操の前に楽しい脳トレも♪	9
10	11 14時 桃山診療所 ほかほかと〜く 藤田先生とお話しよう	12	13 	14 14時 桃山診療所 絵手紙(200円) 手ぶらで気軽に絵手紙体験♪	15 14時 桃山診療所 お口からはじめる健口生活 <b>PICK UP</b>	16
17 文化祭	18 敬老の日	19	20 14時 桃山診療所 ヘルスアップ カレッジ	21	22  ベジチェック	23 秋分の日
24	25 14時 桃山診療所 グループホーム 高坂苑をご紹介! <b>PICK UP</b>	26	27	28 14時 桃山診療所 出張! 家庭の防災教室 消防署職員から学ぶ 家具転倒防止対策 他	29  消火器体験も できます	30

## 9/15 お口から始める 健口生活

お口を綺麗にする習慣がつくと生活が整うだけではなく、肺炎や糖尿病を予防することにもつながります。所長の友人の歯科医師より健口生活の秘訣を伝授します。

## 9/25 グループホーム 高坂苑をご紹介!

高坂苑にはグループホームがあることをご存知でしょうか!?今回は管理者にお越しいただき、入居費用や入居対象者、入居後の生活などをお話していただきます

## ヘルパー-ステーションあじさい 職員紹介

### 梶野 雅美

かじの まさみ

年齢：52歳

職種：介護職

職歴：有料施設8年

在宅介護4~5年

出身：愛知県尾張旭市

好きな食べ物：麺類 特にラーメン

趣味：ガーデニング

ホットヨガに通うこと

メッセージ：利用者さんのお話を聞き、寄り添った介護ができたなら、と頑張っています。



## わくわく 文化祭

in ももやま

9月17日(日)9:30~12:00  
桃山診療所&たまり場

いつもの野菜販売や、所長の35周年記念講演、ステージ企画やワークショップ、作品展を予定しています。詳細につきましてはブロック通信をご参照ください。

受診にはマイナンバーカード  
をお持ちください。