



いっしょに取り組もう健康づくり ～健診を受けられた皆さまへ～

健診は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症・痛風）などの病気を早期に発見・治療、そして予防することを目的としています。

先日の健診結果は いかがでしたか？

「あなたにとっての健康とは？」学習会のご案内

今は何ともないし…
元気だし…

薬飲めって
言われるけど、
ずっとでしょ？

このままの生活でも
大丈夫かな…？

健康のために何か
できることはないかなあ。

エー！！
見なかったことに…

どうしたら
いいのかな？

住み慣れた地域で いつまでも 元気で過ごすには？
一緒に考えてみましょう！
生活習慣病について看護師がお話します。



日時 ・2023年 9月20日（水） 14:30～
・ 12月18日（月） 14:30～
・2024年 2月19日（月） 14:30～

場所: 富木島診療所 1F 外来待合室 *参加費無料

*3回とも同じ講義です。ご興味のある方どなたでも！ぜひご参加ください。



10年以内の動脈硬化による疾患(心筋梗塞・脳梗塞)発症
予測率を計算することもできます。

ご希望の方は、今回の健診結果をご持参ください。

総合所見で「精密検査」「治療」が必要となられた方へ
お早めの受診を お願いいたします。



お問い合わせ先 ⇒ 富木島診療所 TEL:052-601-8521