

班会は楽しみ・役立つ・ホツとする

「班づくり・班会開催月間」開催中

南医療生協の仲間はずながる

5月に開催した「運営委員となかまのお泊り研修会」で拍手喝采と爆笑を生んだ東海市北・南ブロックの「転ばぬ先のあいいうべー一座」になんと知多市の班会から講演依頼が飛び込ん

ました。依頼元は知多市の班会「ゆいの会」。参加者の方は「こんなに笑ったのは本当に久しぶり。90歳を超えてこんなに楽しいことがあるなんて、こんな贅沢をしていいんだろうか。自分の親が90歳の頃は家でじっとして何もしない。うじゃなかったのを見てい

たから、なんだか信じられない」と嬉しそうにおっしゃっていました。演者の一人で水戸黄門の「助さん」役の早川泰彦さん(83歳・ツッコミ担当)は「今、青春を感じている。楽しくなってきた」とのこと。研修会をきっかけに、地域では新しいつながりが

生まれるなどの変化が起きています。

「はじめてさん」も班会に続々参加

たから診療所の待合室の壁にはたからブロックの支部ごとの班会一覧がA3サイズで掲示されています。北頭・宝生支部の「囲碁・将棋」班会にはその張りの紙を見て「はじめてさん」の参加がそれぞれ2人ずつありました。

「囲碁・将棋班は、奥ゆかしい人が多く最初の一步

先日某ファミレスに8人に入った大高西ブロック大高中支部「お出かけ班」のみなさん。4人ずつに分かれてテーブルについてところ、1チームは注文の仕方がわからずに「困った!」と。このお店の注文方法はウェイトレスが聞きにくく、ではなく、タッチパネルに入力することが必要でした。

みんなで楽しく時代の流れに乗ろう

のハードルが少し高いようです。診療所の先生から紹介された人をお迎えに行く、緊張しすぎて血圧が上がってしまったとあります」と、班長の速水さん。

「実は回転ずしの注文の仕方がわからない」など色々な声飛び出しています。こんな時こそ班のみんなでおつかひづくり体験すれば安心につながります。外に出て刺激を受けることも健康寿命を延ばすことにもなりますね。

南医療生協の班会とは

組合員と班、班と支部、支部と事業所がつながることと「おたがいさまのまちづくり」が進み、ひとりの「困った」に対応することもできません。職員も「班」に参加することで、地域の生の声を聞き、くらしの様子子がわかり、事業所の在り方を考えることにつながります。それは、事業所そのものの品質を高めることにもつながっています。これ

6月・7月は「班づくり・班会開催月間」です。すべての組合員が班につながることを目標に、「はじめてさん」をお誘いして班会の輪を広げ、おたがいさまのまちづくりをすすめていきます。



知多市の特定非営利活動法人ゆいの会さんには南医療生協の班会「ゆいの会」があります。今回は東海市の組合員さんとブロックを超えて交流が行われました。



北頭・宝生支部の「囲碁・将棋」班会

南医療生活協同組合のホームページはこちらの二次元コードからどうぞ



初夏から梅雨にかけて日の当たりにくい湿りなど、ドクダミ草を見かける。我が家の狭い庭の片隅にわざと育てているドクダミの花が一斉に咲いている。ハート型の葉は濃い暗緑色で、雨の日などはいきいきと輝いているように見える。白い花は美しい。ドクダミの臭いは「悪臭」としていやがる人もいる▼ドクダミは漢字で書く「職薬」と書き、ドクダミとも読む。職薬が転じて十薬とも言う。ドクダミと呼ばれるから毒があると思いきや毒は無い。ドクダミにしたら迷惑な名前を付けられてしまったかと思っているかも知れない。元々の意味は毒を矯める。止めるの意らしい▼古くより伝わる日本の民間薬の一つで、ゲンノショウコ、センプリと並んで日本三大民間薬の一つ。全草を乾かしたものは生薬の十薬で、漢方では消炎・解毒剤として用い、葉は腫物に貼付して有効といわれる。煎じて利尿剤、駆虫剤にも使用されてきた。ほかにも創傷・便秘にも。ただし、妊婦の服用は禁止していたという記録がある。昔は大抵の農家の敷地には必ずといってよい程見かけたものだ。

医療活動紹介

ラジオエーションハウス放射線科

南生協病院 放射線科一同

放射線科は検査部門のひとつで、一般的レントゲン撮影を始め、CT断層撮影、MRI撮影などの画像診断を行っています。

南生協病院も、大高地域に新築移転してから13年余り使用した撮影機器を順次更新してきました。大幅に画質が良くなり被曝量も減少したCT装置、最新の撮影方法も可能になったMR装置、同時に2方向の血管の様子も観察可能になったアンギオ装置、撮影と同時に画像観察ができるフラットパネル

式一般撮影装置。乳房の中の微細な病変を見つけるマンモグラフィ装置。放射線科ではこれらの機器を駆使して、画像読影医の中根先生のもと、10名の放射線技師で24時間365日、精度の高い画像診断・治療を行っています。

新型コロナウイルス感染も落ち着きを見せる中、今年度は病院内の見学会も行われる予定です。放射線科を見学頂ければ、高い品質で業務を行っているのが体感できるかと思えます。職員一同、



見学会をお待ちしています。
見学会のお問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650
※MR装置（MRIと同義）
一般撮影装置（レントゲン撮影）



充実した研修を

ささええてくれた



南生協病院
2年目研修医

あんどう しんと
安藤 新人

みんなが頑張ってみんないい。地域の人々、職場の人々、上級医師や同期、先輩に囲まれて、自分の初期研修は思い描いていた以上に充実したものに

なっている、と今胸を張っていることができます。上級医師の転勤やコロナで救急搬送の受け入

れが困難だった時、1年の研修の中で、ここについて本当に大丈夫だろうか？と自分の中で問い直すことは何度もありました。

それでも今、自分が充実しているのは、金も口も出す地域の皆さんや、いつも助けてくれる上級医やコメディカルの皆さん、そして、時に熱く意見を交わせる同期や先輩のおかげです。

病院・地域全体として多くの課題がある中、みんなが頑張ってみんなの理念の元、ひとりひとりが何かできないかなどみんなで泥臭く足掻く、そこに自分は南生協の魅力を感じています。



1周年を迎えた かんたきわがや

看護小規模多機能ホームわがや 所長 末吉 未絵

かんたき「わがや」は開所から1周年を迎えることができました。この1年で利用された方は16人で、現在は13人が利用されています。

A氏は高齢で疲れやすいため、短時間でも利用できるわがやのデイサービスが利用されてから少しずつ活

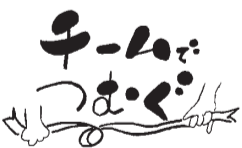


気がでて、利用回数などを検討していた矢先に自宅で転倒されました。

コロナ禍で面会に行けない娘さんから「退院後はわがやでお泊りして、動きを見てもらってから家に連れて帰りたい」と相談がありました。退院直後の受け入れは初めてで不安もありましたが、「ここなら安心」と落ち着いて過ごされ、自宅へ戻られました。

介護される娘さんの不安にも寄り添うことができ、「かんたきをつくってくれてありがとう」ととても感謝されました。看多機（か

んたき）（看護小規模多機能）とはなにか？手探り状態だった私たちが、看多機の良さを実感できる瞬間でした。顔なじみの元気なスタッフがいっぱいの場所です。そこにはいつも笑顔があふれています。



生理検査の他部署との関わり

南生協病院検査科 科長 早川 武志

組合員の皆様、いつも精力的な地域活動に感銘を受けると共に私達も生協活動・まちづくりに対して良い刺激を受けています。ありがとうございます。今回は南生協病院検査科の中の生理検査室の取り組みについてお話しします。

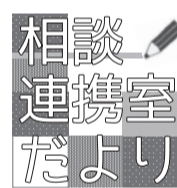
今年度、生理検査室としては自身が得たスキルを他部署や他事業所に還元し、南医療生協全体の医療の質を上げようという取り組みに力を入れています。

特に心電図検査に関しては検査技師の資格とは別に、心電図判読に特化した資格を持つ検査技師が、看護師のスキルアップセミナーに参入したり、研修医対象や、診療所に赴いて学習会を開催したりしています。心電図好きな生理検査職員はより正確な心電図判読を実施しており、私達のやりがいの1つとなっています。



富木島診療所でレクチャーしている様子

病気ではなく人を見ることの大切さ



南生協病院相談連携室

相談員 唐沢 淳子

Sさんはメンタルデイケアを利用しながら、糖尿病の悪化で入院を繰り返しています。悪化を防ぎたいと思ってはいても、入院中はインスリンの手技や服薬指導、食事制限等のストレスからイライラし治療や入院の継続が難しく、また、一人暮らしのため退院後の悪化を防ぐ方法を病棟・在宅チームとも悩んでいました。

入院中に少しでも楽しみをと、看護師がSさんの趣味のハンドベルと一緒に練習するととてもよい表情！在宅チームに発表しよう、との提案に治療拒否も軽減されました。看護師から「Sさんは人のためにするのが大好きで、一生懸命ハンドベルを練習している」との言葉に、ヘルパーさんから「気づけばできないことばかりに目を向けていた。できることやいいところに目を向けることが大切です」との意見があり、退院後の支援では、Sさんの自己肯定感を高め、喜びに繋がる血糖コントロール方法を考えることになりました。

糖尿病や生活習慣病の治療は、今までの生活習慣の大きな変更を迫られますが、簡単なことではありません。病気に目を向けがちですが、Sさんとの関わりで、その方自身を理解して強みを知る事で、治療が苦痛ではなく喜びに通じる支援方法を病棟・在宅チームと一緒に考える機会に恵まれました。これからも患者様自身の生活や強みなど理解に努めチームで支援していきます。

法律相談 Q & A

隣地からの枝をどうすればよいか (その2)

Q 隣地の木の枝が私の庭まで伸びてきて困っています。申し入れてもなかなか切ってくれません。私の方で切ってもよいでしょうか。

A 2年ほど前にも同じ質問があり、現在は勝手に切ることはできないが、それを可能とする民法の改正が成立したことをご説明しました。その改正民法が、今年4月1日に施行されました。したがって、今年4月からは、侵入した枝を切るよう隣地の所有者に催告(申し入れ)して一定期間(2週間程度)経過しても切ってくれないときは、こちらで切除してもよいことになりました。

Q 今後隣の木の枝が浸入してこないように塀もしっかりしたものに建替えたいと思いますが、その工事のためにはどうしても隣地に少し立ち入らなければなりません。可能でしょうか。

A 同じ民法の改正で、①境界付近の障壁・建物等の築造・取去・修繕、②境界標(杭)の調査・境界の測量、③侵入した木の枝の切り取りのために、必要な範囲で隣地に立ち入り、使用することができることも定められました。したがって、今年の4月以降は可能と言えます。ただし、隣地を使用するためには、利用の目的、使用する日時、場所、方法等を予め知らせるとともに、できるだけ隣地に影響の少ない方法を選択しなければなりませんとされています。十分配慮することも必要です。



弁護士：山田 幸彦 (弁護士法人あおば法律事務所)

法律相談のご案内 (7月・8月)

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。
 相談日：7月11日(火) 7月25日(火)
 8月8日(火) 8月22日(火)
 いずれも14:00~16:00のうち30分間。
 会 場：南医療生協 本部 1階会議室
 健診・フィットネスセンター3階会議室
 電話予約制。相談日の1週間前までをお願いします。
 ※無料相談は初回のみです。
 ※ご相談の際には組合員証をお見せください
 予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

南生協病院 だより

まるわかり見学会受付中

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

長きにわたるコロナ禍の間、病院内の見学は自粛してまいりましたが、2023年6月より「まるわかり見学会」を再開しました。

みくたさい。

【見学会内の目安】

日時：月々金曜日午前・午後、土曜日午前、いずれも90分程度見学コース

- ①まるわかり見学会
 - ②子育て応援コース
 - ③健康いきいきコース
- 小児科・病児保育・助産所などをメインに見学



南生協病院放射線科 CT見学

※その他の見学希望で相談ください。
 ※よって横丁の見学もあわせて実施可能です。
 【お申込み】
 地域ささえあいセンター
 052-625-0650
 南生協病院医事サービス課
 052-625-0373

健診・ドックセンター

お酒を飲まない方にも 肝臓の状態把握をおすすめ

健診・ドックセンター

結果作成責任者 神田 公弘

腹部エコー検査は、超音波を腹部に当てて腹部臓器を画像に写し出す苦痛のない検査です。主として肝臓、脾臓、腎臓、胆嚢、膵臓を観察し、腫瘍、ポリープ、結石などがわかります。当センターでは腹部大動脈、膀胱、前立腺も併せて観察します。

4月より新たに導入した腹部エコー装置を使い肝脂肪量・肝硬度計測検査を始めました。この検査も苦痛のない検査です。脂肪肝は中性脂肪が肝臓に蓄積された状態です。脂肪肝の状態把握をおすすめします。

腹部エコー検査は、超音波を腹部に当てて腹部臓器を画像に写し出す苦痛のない検査です。主として肝臓、脾臓、腎臓、胆嚢、膵臓を観察し、腫瘍、ポリープ、結石などがわかります。当センターでは腹部大動脈、膀胱、前立腺も併せて観察します。

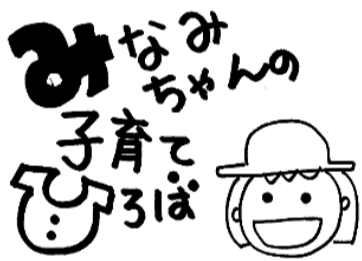
① こんな人は注目

- 肝機能検査で異常値が出たことがある
- 肥満がある
- 中性脂肪値が高い
- 総コレステロール値が高い
- がんになったことがある

◆併せて注目したい検査項目
 ・肝機能検査、血液一般検査
 ・肝炎ウイルス検査
 ・尿検査(潜血反応など)

料金	組合員料金	未加入料金
腹部エコー検査	4,400円	5,500円
肝脂肪量・肝硬度検査追加	1,600円	2,500円
合計	6,000円	8,000円

*肝脂肪量・肝硬度のみでは検査はできません。



子育てに関するQ&A

子育て支援活動委員会 小児科看護師 濱口 結衣

Q あせもを予防するにはどうしたらよいですか？

A あせもは、汗の通り道が塞がる事で炎症を起し、皮膚に発疹やかゆみをきたす病気です。予防には、皮膚の清潔を保つ事が重要になります。汗をかいたら、タオルや汗ふきシート等で

優しく拭き取るようにしましょう。服装は通気性がよい物、吸水速乾性がある肌着等を選び、こまめに着替えさせられると良いです。また、肌の保湿も大切です。シャワー等で皮膚を清潔にした後は、しっかりと保湿する事を心がけましょう。それでもあせもになってしまった場合は、ひどくなる前に小児科受診をご相談下さい。

「子育て応援団のびすくの会 総会」のお知らせ*

LINEの「友だち追加」→「QRコード」の読み取り画面でスキャンしてください

看護師・助産師 (常勤・パート) 募集中!

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
 訪問看護ステーション
 内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
 TEL 052-625-0630

常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う “地域のかかりつけ病院” でしたらませんか？
 病院見学・医師採用に関するご相談など、まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

看護助手募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
 内容：病棟での看護補助業務
 資格・経験問いません
 お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

「2022年度のまとめと2023年度方針と南医療生協のめざすもの」では、成瀬専務より南医療生協62年の歴史・現在の到達を振り返り、医療・介護・生活支援に対応できる地域（支部・班・おたがいさま運動）づくりをめざしてのごくことが提起されました。「wishの健康づくりの品質の紹介」でスタッフ、利用者さんからの紹介や体験談で健康づくりの品質をアピールしました。また、耳



wish 研修医スタジオ講座をアピールする安藤研修医(左)

第1回わくわく10万人会議 (予告)
 テーマ：「がんになっても自分らしく生きる」
 講演：大橋洋平氏（がんを生きる緩和ケア医）
 日時：7月15日(土) 14:00~16:30
 場所：健診・フィットネスセンター3階
 事前申込み：不要
 参加費：無料
 対象：どなたでも



講演する成瀬専務

「2022年度の事業と運動のまとめと2023年度方針」と「第10次長期計画のまとめと第11次長期計画指針について」を「コープフィットネスクラブ wish 健康づくりの品質を紹介します」



wish 事業所利用委員会の横田委員長

6月17日

楽しいね！ 班会 あれこれ 開催

毎月第4木曜日13時から男女9人の元気な声から響きます。「アイウエ」体操で嘸下障害予防と免疫力アップ。「あめんぼ赤いなアイウエオ」で発声と滑舌なめらかに。続いて詩人の作品を朗々と。おたがいさま運動の女優女優になった「ミニ会話劇」で、女王、公爵、侍女らに变身。日常からちよっぴり離れての「楽しい朗読塾」は、おたがいさまの家「ほっと」開設とほぼ同時にスタート。遠方の仲間達の送迎など、山口明美代表の献身的なバックアップに支えられ、昨年は10月の一周年記念でも発表会を。今年も秋にと全員張り切っています。あなたもお腹の底から思いきり声を出して弾けてみませんか。きつと



中央がみずしなさえこさん

健康づくり やさしい時間 班づくり・班会開催月間6月・7月

感染症流行下ではしばらくの間、開催ができていなかった班会ですが、「声を出すのはまた心配だけど、演奏を聞くことほどできるよね」ということで、二胡の演奏者である宮下三枝さんを招いて、5月26日に演奏会を開催しました。蘇州夜曲や坂本九の歌など、8曲ほど演奏していただきました。二胡の音色をきく一時間があったという間に感じるほど、優雅な時間を過ごすことができました。



中国楽器の二胡、初体験

二胡の演奏で優雅なひととき
 桃山南ブロック 長根台支部 歌声サロン班
 宮下さんは自身で教室を開いているだけでなく、演奏会も各地で行っているそうです。また、秋ごろにお招きしたいです。

「たからボランティアの会は2017年に結成し、現在、ボランティアへの登録者数は75人となり、おたがいさまシートをみんなでお返ししています。この間、みんなが集まる機会がありませんでしたが、6月13日からコミュニティセンターにて、南ブロック、南区北ブロック主催で第1回目となる「たからボランティア交流会&総会」を開催し、28人が参加しました。講師に、名南ブロックでボランティアグループを立ち上げた松下繁行副理事長と、たから診療所事務局長を体験されたから組長の浅尾さんと親交のある元職員の内藤郁夫さんを迎えました。松下山さんより、名南ブロック男塾で無償で整髪されるボランティアの話、



町内会や社会福祉協議会、大同大学と連携して防災を

おたがいさま運動

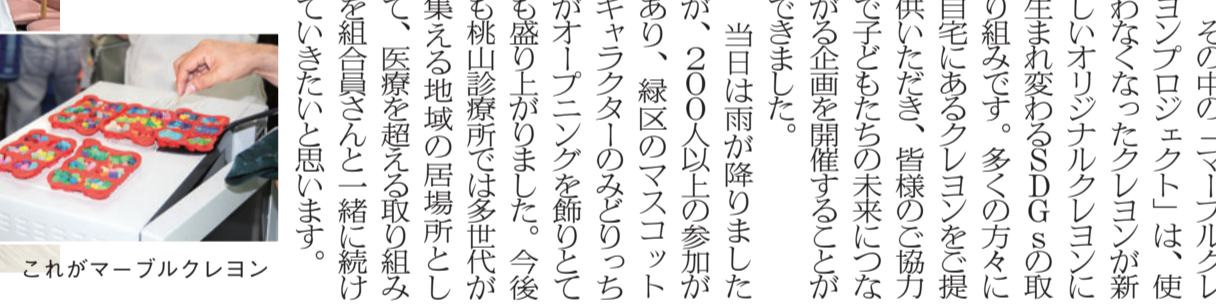
たからボランティア交流会&総会
 たからボランティアの会



みどりっちと一緒にハイポーズ

桃山診療所35周年企画第二弾 6月11日 おやこ縁日を開催

この縁日はまちづくりの交流会を通じて交流を深めてきた他団体の方、患者様や利用者様に企画の主催をお願いし、職員はそのサポートをする形で実現しました。



これがマーブルクレヨン

その中の「マーブルクレヨンプロジェクト」は、使わなくなったクレヨンが新しいオリジナルクレヨンに生まれ変わるSDGsの取り組みです。多くの方々に自宅にあるクレヨンをご提供いただき、皆様のご協力でも桃山診療所では多世代が集える地域の居場所として、医療を超えた取り組みを組合員さんと一緒に続けていきたいと思います。

そのうち学校開講式

6月3日 190名の参加で開催

長江理事長のあいさつ、山口校長からの2023年度そのうち学校の紹介の後、コース別に分かれ打ち合わせをおこないました。打ち合わせ後の全体発表で基本の5つのコースからそれぞれどんな学習をすすめていくのか、受講生にはどんな期待があるのか、ということが報告されました。最後に川出教頭から「報告を聞いて今年のそのうち学校がどうなるか、力をおかせたい」とのメッセージがありました。今年もみなさんと心をひとつにして絆を深めていきたいと思います。



第1コースの打合せの様子

りあん5周年 地域とあゆむおたがいさまの家 うさぎ家3周年

りあん5周年
 5周年のイベントでは、50人を超える人でお祝いしました。りあんでは、「カフェりあん」として週に2回、火曜日と金曜日にお茶サロンを行っています。組合員さんがりあんに入ると、りあんのスタッフが笑顔で迎えます。また時には「今日は初めて来たの」という方も。近くの看護小規模多機能ホームがやの利用者さんも一緒に、前に組合員さんと一緒にやったネイルを嬉しそうに見せながらコーヒを楽しみます。りあんのスタッフも、「今日はおしゃべりしてきた」というのはこの前ね……と温かい時間が流れています。みんなで書いたお祝いの寄せ書きには、「なくてはならない存在」「ずっと続いていけたらいいな」「来るのが毎回楽しみなんだよ」と沢山の想いが込められています。



おめでとう！5周年

うさぎ家3周年
 3周年記念のお祭りはチラシも撒かずにお祝いした。りあんでは、なんと増資が20万円を超え、今日は行けずに申し訳ないとお祝儀を届けてくださった方もいます。また組合員さんではない、向かいの自動車整備屋さんや近所のお寺、公民館には駐車場をお貸しいただき、この3年間の繋がりがうさぎ家を支えて下さっています。



みんなでニコリ 記念撮影

豊明市環境フェアで研修医5人大活躍!!

豊明・東郷ブロック

5月21日に第2回豊明市環境フェアが共生交流プラザ カラットで開催され、南医療生協のブースには約150人の方に立ち寄っていただきました。当日ブースでは研修医による、聴診器を使った子どもたちの心音体験、医療クイズの出題などを通じて市民と交流しました。参加者に表彰状を手渡した。



研修医に説明を受ける赤ちゃんづれのお母さん

りあん
 りあんでは、50人を超える人でお祝いしました。りあんでは、「カフェりあん」として週に2回、火曜日と金曜日にお茶サロンを行っています。組合員さんがりあんに入ると、りあんのスタッフが笑顔で迎えます。また時には「今日は初めて来たの」という方も。近くの看護小規模多機能ホームがやの利用者さんも一緒に、前に組合員さんと一緒にやったネイルを嬉しそうに見せながらコーヒを楽しみます。りあんのスタッフも、「今日はおしゃべりしてきた」というのはこの前ね……と温かい時間が流れています。みんなで書いたお祝いの寄せ書きには、「なくてはならない存在」「ずっと続いていけたらいいな」「来るのが毎回楽しみなんだよ」と沢山の想いが込められています。

地域の居場所として
 NPOおたがいさまの家 うさぎ家代表 知崎 直美
 コロナ禍の中始まったうさぎ家（東海市荒尾町）も3周年を迎えました。コロナと共に過ごした3年間で、今だからこそできる事、そして何が求められているんだろ、どうしたら居心地のいい場所に、全てが手探りで皆で考え運営してきました。3周年記念のお祭りはチラシも撒かずにお祝いした。りあんでは、なんと増資が20万円を超え、今日は行けずに申し訳ないとお祝儀を届けてくださった方もいます。また組合員さんではない、向かいの自動車整備屋さんや近所のお寺、公民館には駐車場をお貸しいただき、この3年間の繋がりがうさぎ家を支えて下さっています。

地域の居場所として
 NPOおたがいさまの家 うさぎ家代表 知崎 直美
 コロナ禍の中始まったうさぎ家（東海市荒尾町）も3周年を迎えました。コロナと共に過ごした3年間で、今だからこそできる事、そして何が求められているんだろ、どうしたら居心地のいい場所に、全てが手探りで皆で考え運営してきました。3周年記念のお祭りはチラシも撒かずにお祝いした。りあんでは、なんと増資が20万円を超え、今日は行けずに申し訳ないとお祝儀を届けてくださった方もいます。また組合員さんではない、向かいの自動車整備屋さんや近所のお寺、公民館には駐車場をお貸しいただき、この3年間の繋がりがうさぎ家を支えて下さっています。

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

7月の予定

1日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
わくわく10万人会議			
15日 (土)	14:00~16:30	「がんになっても自分らしく生きる」 講演：大橋 洋平氏 (がんを生きる緩和ケア医)	健診・フィットネスセンター3階会議室
16日 (日)	10:00~12:00	愛と平和のチャリティーコンサート	健診・フィットネスセンター3階会議室
28日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック	イオンモール大高
31日 (月)	10:00~12:00	および 14:00~16:00 高校生医療・介護体験	健診・フィットネスセンター3階会議室

8月の予定

5日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
14日 (月)	13:30~15:00	くらまち学習会	健診・フィットネスセンター3階会議室
わくわく10万人会議 「防災でまちづくり～」			
19日 (土)	14:00~16:30	講師：田所 敬一氏 (名古屋大学地震火山研究センター 准教授)	健診・フィットネスセンター3階会議室
25日 (金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック	イオンモール大高

◎ 7月より、10万人会議の名称が「わくわく10万人会議」となります。

ヨコのカギ

- 夏といえば、この果菜
- 地球上に落下した流星
- 何となく味が悪いよ
- ……足、……断
- 勤務先に行きます
- 納豆についています
- 川や沼にすむ身近な魚
- 若者をこどもと言います
- ワンワンとかチンとか
- 将棋で角が成ると
- 人が言うことを十分考えずに信じること
- 利用者がデジタル機器に与える指示
- 建物の大……修繕工事
- ブタやニワトリです
- ……見どり
- インドシナ半島の内陸にある国



1		2	3	4	5
	6	7		8	
9	10		11		
12		13	14		
15	16			17	18
19		20	21		
22		23			
24				25	

出題 ▶ モロゾス三勝
 答え A B C D E F

- 23 21 19 18 16 14 11 10 7 5 4 3 2 1
- 23 絵師・歌川広重の傑作
 21 心を配るが解決して……
 19 船員を歌った……歌謡
 18 夏といえば、この昆虫
 16 が悪い……
 14 彼と2人きりだと……
 11 天下の回りものとか
 10 地球のお隣の惑星です
 7 物価や温度が急上昇する
 5 入道雲のことです
 4 ……深長な発言です
 3 千本桜が代表的な演目
 2 関係者
 1 テレビや映画をつくる
- 【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

5月号の答え

ハ	ハ	ノ	ヒ	ア	シ	カ
テ	ツ	カ	シ	ワ	モ	チ
ナ	ガ	シ	ヨ	ビ	ボ	
ツ	キ	ギ	メ	フ	シ	
ウ	オ	ヨ	ン	リン		
ル	ア	セ	オ	チ	ボ	
サ	ク	ラン	ボ	ヨ	ル	
イ	ワ	シ	ク	ロ	ウ	ト

答え ハナシヨウフ
 (花菖蒲)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り：7月31日(月)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！

8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

- ☆応募総数 53通
- ☆当選者 (敬称略)
- | | |
|-----------|-----------|
| 大府市 一條 敬子 | 刈谷市 遠藤田鶴子 |
| 南区 森口 建一 | 南区 大橋 忍 |
| 緑区 加藤 彰子 | |

愛と平和のチャリティーコンサート

くらしまちづくり委員会・健康づくり委員会合同企画

日 時：7月16日(日) 10:00~12:00

場 所：健診・フィットネスセンター3階会議室

参加協力券：1,000円

参加協力券の売り上げは、ウクライナ難民支援と福島原発事故で被災した子どもたちへのカンパ、また、来年3月に開催される「第33回健康づくりフェスティバル」での活動資金としても活用させていただきます。

ぜひ、お越しください。



<出演予定者>

医局ビッグバン、村松愛子さん、みなみ風、kota、研修医の皆さん

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

健康づくり委員会

ヘルスアップカレッジ 開講!

ヘルスアップカレッジでフレイル予防

毎月第3水曜日 14:00~15:30

受講料：1人 1,800円(6回分)

第1回 6月21日(水)~

「フレイルと社会活動」

講師：かなめ病院 神田 茂 医師



◎お申込み：地域ささえあいセンター
052-625-0650



左記のQRコードでカンタン登録

理事会だより

◇5月27日(土) 35人中33人の出席で第31期第25回理事会を開催しました。

◇主な内容

- 6月25日(日)に開催する第61回通常総代会に提案をかける2号議案「2022年度決算関係及び事業報告」及び総代確認などを行いました。
- かなめ病院床頭台システムの総入替えに伴い料金改定を承認しました。新料金は7月1日から1日400円。
- 班づくり・班会開催月間(6月~7月)で、(1)参加者のひとりひとりからやりたい班会をつのり(2)班会年間計画を立て(3)新しいひと(はじめてさん)をお招きして(4)地域のつながりを広めていく活動をすすめていくことを確認しました。
- 2023年度「組合員・職員による地域医療・介護実践交流会」が9月16日(土)14時~16時半まで3階ホールで開催が確認されました。
- 5月10日、中国から高齢者住宅建築に関わる専門家メンバーなどの来訪があり、見学・交流を行いました。

◇6月10日(土) 35人中35人の出席で第31期第26回理事会を開催しました。

◇主な内容

- 6月25日(日)開催される第61回通常総代会に向けての提案内容を最終確認しました。
- 毎月第3土曜日14時から開催している「まざりあい10万人会議」が総代会後の7月15日(土)から名称を「わくわく10万人会議」に変えて新しくスタートすることを確認しました。この会議には組合員、職員、関心のある方ならどなたでも出席できます。
- 基本分娩料(基本料金)の新料金を10月1日から実施することを承認しました。

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:00~11:30
診療開始=9:00~
**夜間診療は
休止中です**

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/


*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター
予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
10月末まで
(最長4ヶ月)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前 予約制	一般内科	牛田245 橋詰1245 浅野1245 豊岡1245	福光 森本 田畑	長田123 脇田 浅野 中島	清水 千田 トウ124	橋詰124 高橋麻紀 樋口24 山崎 田畑234 内科医師	交代制
		消化器科	古松1245	長江(肝臓) 奥村	古松	牛田	長江(肝臓)	古松2 長江3
		循環器科		喜多村 水野 小野	喜多村	喜多村 水野	喜多村 依田	
		呼吸器科	長田1245	清水	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来	諏訪	諏訪3 長田4
		糖尿病科		橋詰12 石井寛子	石井寛子 石黒	柴田 石井寛子	石井寛子	
		腎内科		腹膜透析外来	代務医師			
	神経内科		中野	高橋春樹	まくの 奎野			
午後	専門内科 予約制		喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 森本(循環器)	柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春樹(神経内科) 膠原病外来 入山(血液内科) 佐藤	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来1 緩和ケア外来24 鷺崎(血液内科)			
外 科	午前	築山(消化器)1245	高木 外科医師	板津	高木 外科医師	板津124 築山(消化器)134	交代制	
	午前 予約制	宮崎(乳腺)1245 中澤(消化器)1245		中澤(消化器) 矢吹(乳腺)	矢吹(乳腺) 宮崎(静脈瘤)	矢吹(乳腺)		
	午後 予約制		長谷川誠(消化器)123	宮崎(静脈瘤)	水谷(肛門)24	須田(呼吸器外科)134		
脳神経外科	午前	武藤1245	中原	安達	中江	盛岡	中原4 代務医師1235	
整 形 外 科	午前	加藤1245 蔵地1245 整形外科医師1245	山田 柘植	山田 元田 整形非常勤医師	元田 柘植 河邊 今井(*予約制)13	柘植 高瀬 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予約制	リウマチ特診 今井1245		リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井		
皮 膚 科	午前	徳住1245	徳住	皮膚科一般	徳住	徳住	皮膚科一般(*予約制) 1234	
	午後 予約制	皮膚科一般1245 徳住1245			皮膚科一般			
泌 尿 器 科	午前	全並1245	中村	鉛本	鉛本	友澤	日下245 鉛本3	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	山中1245	安井 耳鼻科医師3	岸本 稲福13	内田 坂倉	安井 浅井	車1245 山中1245	
	午後 予約制	山中1245		岸本				
眼 科	午前	長谷川佳世子1245	二村 夏目	二村	二村 朴	二村1234 奥田	眼科医師135	
	午後 予約制		二村(特殊検査)12		二村(特殊検査)			
小 児 科	午前	坂田1245 舟川1245 野口1245	増田 山本	宮村梨沙 舟川	久松 坂田	増田 水谷	山本 舟川13 増田134 坂田4 坂田(発達相談)2	
	午後 予約制	予防接種1245	予防接種 野口(腎臓外来)13	長田(16才以上神経外来)24 石川(小児神経外来)13	坂田(赤ちゃん外来) 宮村梨沙(赤ちゃん外来)	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)		
産 婦 人 科	午前	西川1245 宮村宝子1245	石井景子 田中 下	西川	宮村宝子 田中 足尾	石井景子 西川	田中(思春期外来)1234 (*予約制)	

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	△	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	△	○	△	○	9:00 ~12:00
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	往診	①	②	△
17:00~20:00	△	○	△	○	△	△

お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	神経内科			後藤	後藤	後藤	後藤24
	もの忘れ 外来	紙谷1245	神田	渡邊	紙谷	神田	神田135
	一般内科	村瀬1245	土井	村瀬124 紙谷3	代診	松田	松田13 増田2 土井45
	一般内科②					内科医師	
	専門内科	元田1245 (整形外科)	柴田 (糖尿病)		金野 (整形外科)	土井23 (胃カメラ)	長田2 (呼吸器)
星崎 診療所 821-9201	8:30 ~12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓	喜多村眞弓		喜多村眞弓	
	8:30~12:00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器)	内山 (血圧・循環器) 村尾	神田 村尾	藤岡	内山 (血圧・循環器) 村尾	内山1 津田2345
	17:20~19:30	代務医				村尾	

		月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 松田2 古松3 松田45
	14:00~16:00			浦西 専門(予約のみ)			
	16:30~19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木245
	16:30~19:00	梅木	梅木124	梅木	梅木	梅木	
桃山 診療所 876-8880	8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田135 中嶋24
	17:15~19:30	下野15 太田24		長崎 (糖尿病)		重康	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00	阪野	阪野 小林	伊井俊貴 伊井友美	阪野 小林	阪野	伊井俊貴123 伊井友美123 交代制

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

こんにちは！ wish の理学療法士です。
その人ごとに継続できる
サポートをめざしています

南生協病院リハビリテーション科
理学療法士 河内 隼



私たち理学療法士は、wish が開設された2010年から週に2~3日ですが、運動に悩みを抱える方の入会相談や、メディカルの部分でのサポートの役割を担っています。

南生協病院は急性期の総合病院であり、患者様へのリハビリテーションの中で得た多くの知識を wish でも活かしています。

メディカルサポートでは、多くの方が年齢を重ねる事で生じる悩みの一つである筋肉や骨の痛み(膝痛・腰痛・手術後)、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患、息切れ)、循環器疾患(心筋梗塞後、心不全)、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脳梗塞後)など、様々な病気を抱えておられる方、もしくはこれから予防したい方に理学療法士の知識を活かして、その人ごとに継続できる内容をお伝えしています。

病気が障がいをお持ちの方もそうでない方も、どなたでも、「運動を始めるきっかけ」として是非 wish に足を運んでみてください、きっと運動してみたくなくなりますよ。

私たちと一緒に健康な体をつくりましょう、お待ちしております。

営業時間 10:00~22:00
(日曜日17:00まで・木曜日休館)

お問合せ 052-625-0500
(FAX: 052-625-0535)

電話受付時間 10:00~20:00
(日曜日15:00まで)

wish キッズアスレチック

夏の教室のご案内

- 逆上がり、鉄棒&跳び箱
7月21日(金)~8月3日(木)
 - プライベートレッスン
8月7・9・21・23日
- *対象料金はお問い合わせ下さい。

キラッと輝く

私は、組合員になって3年。運営委員になって2年ほどたちます。豊明市在住のときに声をかけて頂いたのが始まりです。南医療生協のことを何も知らなかった私ですが、何度も丁寧にご教えてくださり、班会や、それ以外の地域活動にも連れて行ってくれました。



南医療生協活動での出会い

長根台支部 運営委員 石丸 淳子さん

た。地域のことを考えるきっかけになったのもこの頃でした。その後、理事や組合員の方々と「尊敬する方」が増えました。

こと。「目の前のただひとり」を大切に。それを丁寧に積み重ねている姿に感動しています。ほかに、ステキな方との出会いがあります。私自身としてまだまだですが、目標となる方がたくさんいる事は幸せな事だと思っています。

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院
栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸



塩麻婆豆腐

◆作り方

- 1 長ねぎ、にんにく、生姜はみじん切りにする。絹ごし豆腐は2cm大のさいの目に切る。インゲンも斜めに切っておく。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、生姜と豚ひき肉を炒める。豆板醤を加え炒め、Aを加える。全体的に味がなじんだらインゲン、豆腐を入れてしばらく煮る。
- 3 水溶き片栗粉でとろみをつけて最後に長ねぎをちらす。

材料(1人分)

- ★絹ごし豆腐 1/4丁
- ★豚ひき肉 40g
- ★長ネギ 20g
- ★にんにく 1/2片
- ★生姜 10g
- ★冷凍さやインゲン 20g
- ★豆板醤 小さじ1/4
- ★水 少々
- ★鶏ガラスープの素 小さじ1/4
- ★お酒 大さじ1/4
- ★塩 少々
- ★水溶き片栗粉 少々
- ★サラダ油 大さじ1/4

栄養価(1人分)

エネルギー	約 216kcal
たんぱく質	約 12.6g
脂質	約 12.8g
塩分	約 2.5g

●ヘルシーなワンポイント●

自宅で簡単中華メニュー。スタミナ満点なのでこれなら夏バテ予防もできる一品。

組合員の作品コーナー

東海市 坂野 美恵子さん

東海市 田中 脩さん

天白区 木田 正子さん

大府市 森井 一夫さん

知多市 牧 幸代さん

東海市 垣内 満喜子さん

緑区 風 雅也さん

生協こどもの作品展

応募のきまり

- ◆ 応募資格・組合員のお子さんで、幼児(4歳以上)から小学6年生まで
 - ◆ 応募・お問合せ
応募カードがない場合は、下記へお申し込みください。
南医療生協 地域ささえあいセンター
担当: 中村 (052-625-0650)
応募締め切り: 8月26日(土)
- ※応募作品はお返しできませんので、ご了承ください。

主催: 愛知県生活協同組合連合会 後援: 愛知県・愛知県教育委員会

今年も、たくさんの作品の応募をお待ちしています



医療を安全に受けるためにあなたができること

1 主治医の名前を覚えましょう

主治医や他の職種の担当者は誰であるか確認しておきましょう。

何か知りたい時や入院したときにはとても役立つはずです。

3 伝えよう
今の症状と
今までの病気を

あなたの症状や今までの病歴や手術、薬などはすべて伝えるようにしましょう。

どの医師もすべてあなたの病状を理解しているとは限りません。

総合病院 南生協病院 医療安全推進委員会

あなたの未来が見える

介護スタッフ大募集!

勤務地: 名古屋市緑区・南区・東海市 ご希望の場所をお知らせください。
資格: 介護福祉士・初任者研修修了の方歓迎! 無資格の方もご相談ください!
フルタイム、午前のみ、夜のみなど、働き方も相談させていただきます。
ぜひ一度ご連絡ください。



【問合せ先】南医療生活協同組合 人事総務課 ☎052-625-0630