

健康の友

2023年6月号 No.665

南医療生協の基本理念

みんながって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 4月の結果 ◆加入246人(年間目標8,000人) ◆増出資20,714千円(年間目標4億円)
- ◆班会開催279班(のべ479回) ◆新班3班
- 4月末累計 ◆組合員数97,262人 ◆出資総額3,317,369,790円 ◆平均出資金34,108円
- ◆運営委員総数709名 ◆地域組織19ブロック 103支部

やますその
せせらぎたどりで
あじさいのおか
(みつや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650 ホームページ <http://www.minami.or.jp/>

知って、楽しむ、語り合う、協同っていいかも！



5月13・14日「運営委員となかまのお泊り研修会」を名古屋クラウンホテルにて4年ぶりに開催し、運営委員・職員ら192人が参加。写真は実行委員会のみなさん

「うあつたらいいな」
がかなう、ひろがる地
域だんらんまちづくり

1日目午前の、成瀬幸雄専務理事の基調報告「『うあつたらいいな』がかなう、ひろがるだんらんまちづくり」夢・希望わくわく思いを形に〜では、今の社会はどんな社会でこれからどうなっていくのかから始まり、南医療生協が目指したいこと、社会福祉法人設立と特別養護老人ホーム開設の意義、社会から作り出される病気は社会の中で治していく、それをささえる地域のささえあいづくりをすすめるよつという内容が語られました。

その後、専門委員会からの報告と「社会福祉法人、特別養護老人ホーム開設プラン」について報告を受けました。開設までのハードルやスケジュール、職員確保については「魅力的な施設には働きたい人が集まる」、総合的な社会の福祉を担える法人を作っていくと、「こんな特別養護老人ホームならいいね」の声をたくさん集めました。午後からは「ブロック自慢ほら吹き大会」、「グループ交流」と続きました。2日目は、雨のため早朝「体操とウォーキング」は中止となりました。テーマ別企画は①運営委員まるわかり講座、②防災でまちづ



会場も一体になって参加しました

くり、③みんなでつくるうおたがいさまの家、④研修医といっしょスバルプロジェクトまるわかり、⑤よりあい1000回サポーター講座〜社会福祉法人づくり〜⑥体験！ヘルスアップカレッジを体験しました。

実行委員会がつくる研修会

お泊り研修会初参加で実行委員長を担った知多市八幡支部運営委員の上村裕子さんからは「実行委員会も、研修会当日も参加者の皆さんが積極的に意見を出し合うことに驚きました。皆さんの発言から『地域をよくしよう』という気持ちを感じました。また、自分の地域以外の人との年1回の出合いを楽しみにされていることがよくわかりました。運動は気持ちを一緒にしてやらないと前にすすまません。この研修会で気持ちが通い、まとまりができて前に進んだと思います」と感

想をいただきました。今回の研修会で、司会を務めた東山支部の安井一枝さんと薬剤科の岩本真紘さんもお泊り研修会初参加。さぞや不安があったのではと思いましたが、「実行委員会の積み重ねとマニアルのおかげでそんなに不安はありませんでした。私たちがいいコンビでした」と思

びたりにお話ししてくれました。なお、研修会2日間で、加入6件、116万8千円の増資がありました。

地域のつながり

「こんな特別養護老人ホームならいいね」の話をするの、今回の研修会で学んだことを伝えるのも、やっぱり班会でお話するといいですよ。地域のくらしをささえるには小さな積み重ねが大事です。それはつまり班会の出番です。

6月・7月は班づくり班会開催月間

南医療生協ではこの月間中に「班会を開きましょう」、「ぜひはじめてさんをお誘いしましょう」と呼びかけています。今年は「健康づくり班会」「スマホ活用班会」や「ぐるぐる・まるわかり見学会」にお友達、

お知り合いをお誘いしましょう！1300を超えている班がありますが、全班がこの期間に班会を開きましよう。そして、そこで「安価で入れる安心できる施設や「入りたくなる施設ってどんなの？」なども話していきましよう。そして一緒に夢を実現していきましょう。



右の写真は、研修会の会場にて「ヘルスアップカレッジ」の申込書を書いている豊明南西支部の光部春代さんです。御年なんと91歳。お元気の秘訣はここにありのかもしれない。ヘルスアップカレッジは、班会で集まってもよし、家で一人で行ってもよしの内容になっています。

2023年度版班会百科も好評です(100円で発売中)。

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

南医療生活協同組合のホームページはこちら




男女共同
参画白書が
公表され
た。数十年
の経過はく
らしゃ世代間の中で、かくも大きな変化が生まれ、なお進行中であることに驚いた。しかし時の流れとはこういうこと連続なのだ。妙に納得する▼婚姻数は戦後最低。1970年に103万件が、2022年には51万件となった。離婚は逆に10万件弱から19万件近くへ増えた。「30歳時点の未婚」は男性50.4%、女性40.5%。「配偶者・恋人なし」は20代男性65.8%、女性51.4%。「独身者のデートゼロ回」は20代男性で40%、女性25%。30代男性で35%、女性20%。「離婚の可能性がある？」は50〜60代の男女15%、40代は20%があると回答。「働く一人世帯の所得300万円未満」が男性で約3割、女性で約5割▼TV街頭インタビューで「デートしていますか？」の間に「そんなにいいな」「二人の方が楽しい」「断られたらつらい」と答えた。趣味が充実していれば恋愛は関係ないという声もあった▼どんな形でもひとり一人が幸せになっていく地域社会が大切だと思ふ。人生百年時代はワンパターン時代ではない。

よこいそ南医療生協へ


二〇二三年度常勤医師紹介

南生協病院外科
板津 慶太 (名古屋大学卒)




資格
日本外科学会 (指導医・専門医・認定医)
日本消化器外科学会 (指導医・専門医)
消化器がん外科治療認定
日本がん治療認定医
ICD (インフェクションコントロールドクター)
趣味・特技 釣り・音楽鑑賞・ライブ参戦
コメント
51歳になる消化器外科医です。10代に2回当院に入院しており患者経験を活かしながら楽しく仕事をしたいと思っています。

南生協病院外科
高木 恵子 (日本大学卒)




資格
日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医・指導医
日本乳癌学会認定医
日本医師会認定産業医
趣味・特技 観劇
コメント
故郷の名古屋に帰ってきました。地域の方々と密着していきたいです。

南生協病院小児科
舟川 みゆき (岐阜大学卒)




資格
小児科専門医・指導医
アレルギー専門医
趣味・特技 読書・ドラマ鑑賞
コメント
大学卒業後、岐阜県や三重県の病院で主にアレルギー疾患について勉強させていただきました。この度、生まれ育った愛知県に戻ってくる事ができてうれしいです。

南生協病院整形外科
柘植 峻 (藤田保健衛生大学卒)




資格
日本整形外科専門医
趣味・特技 ゴルフ・野球観戦
コメント
今までは3次救急の激しい外傷ばかりみていましたので、南生協ではじっくりと一人一人の患者さまに寄り添う医療を行っていきたくと思っています。

かなめ病院
西野 彰 (岐阜大学卒)



資格
内科認定医、リウマチ専門医
趣味・特技 スキー・バドミントン
コメント
これまで主にリウマチ性疾患の診療に従事していましたが、患者様の生活の質に貢献できるリハビリテーション医学に魅力を感じ、かなめ病院に入職しました。ご指導よろしくおねがいします。

星崎診療所
村尾 佳希 (名古屋市立大学卒)



趣味・特技
愛犬(パピヨン)の世話・音楽鑑賞
コメント
みなさんのかかりつけ医としてなんでも相談できる医師になりたいです。病気のことであれば、何でも気軽に相談していただけると嬉しいです。



医事サービス課はワンチーム

南生協病院 医事サービス課 総合受付職員一同

総合受付には診察の申込だけではなく、様々なご用件の方が来られます。まずは笑顔でご挨拶し、相手の目線で何を求めておられるのか傾聴することを心がけています。そして迅速かつ正確に、わかり易いご案内をすることを使命としております。職員一人ではわからない場合でも、みんなで知識を持ち寄り、相談して対応致します。その為にも職員は、日々のコミュニケーションを大切にしております。チームワークで解決いたします。なんでもお気軽にご相談ください。

052-625-0373



総合受付
General Reception

はじめての方
入院受付の方
紹介患者の方
書類お預かりの方

病院内は「マスク着用」をお願いします！

厚労省の3月13日通知以降も、病院はリスクが高い方がいらしますので、引き続きマスク着用をお願いします。

この時間帯駐車券認証は、総合受付で行なっています。

この時間帯は、お会計は総合受付で行なっています。

67歳のA様は、くも膜下出血後の後遺症により全介助の要介護5です。急性期病院からかなめ病院に転院し、治療に加え手足の機能訓練等集中的リハビリを実施し、握手ができるほどになり8ヶ月ぶりの我が家へ。迎え入れた妻・ヘルパー・ケアマネに入院中は見られなかった満面の笑顔！自宅のすぐそばに在宅チームの出番です。

入院リハビリを踏襲しつつ車イスへの移乗・座位保持を繰り返し練習し、今ではバナナを自分の手で持って食べられるようになりました。妻の運転で「2人でドライブに行きたい！」を叶えるべく、手始めに散歩コースの公園に「花見に行く！」と決め、退院1年後の記念日に花見作戦を決行しました。

回復期リハビリから在宅チームへ、希望を叶える支援のため切れ目のない医療と介護の大切さを実感しました。



花見作戦大成功!!

かなめ病院 在宅介護支援事業所
ケアマネジャー 水谷 良恵

皆さんご存じの通り、熱中症は暑い場所で体温調節がうまくいかず、水分や塩分が失われることで起こります。頭痛、倦怠感、意識障害などの症状が現れ、対策としてはこまめな水分・塩分補給、日差しを遮る、薄着にする、十分な休憩をとるなどが必要です。

熱中症になってしまった場合は早めに冷やすことが重要ですが、前述のように第一に熱中症にならないようにすることが最も重要です。



中島弘貴医師

できるものとしてスポーツドリンクもありますが、自宅で簡単に作れる熱中症予防ドリンクとしては500mlの水に小さじ1杯の塩を加える方法があります。レモン果汁やはちみつ・レモン、すだちなどを加え飲みやすく自分なりにアレンジして、あつい夏をすずしく乗り切りましょう！

知って得するワンポイント

メモ

簡単にできる熱中症予防ドリンクの作り方

南生協病院 内科
医師 中島 弘貴



法律相談 Q & A

未成年の子どもによるアプリゲームの課金

Q 中学生の子どもが、私のクレジットカード情報を使って、スマホのアプリゲームで課金をしてしまいました。このお金はもう戻ってこないのでしょうか。

A 未成年者（2022年4月1日以降は成人年齢が18歳になります）が親など法定代理人の同意を得ずに行った法律行為は、取り消すことができます。取消しが認められれば、お子様が課金した分の返金を求めることができます。

Q そうですか！それなら一安心です。

A もっとも、お子様が小遣いの範囲内で課金した場合や、親などが許した範囲で課金をした場合には、取り消すことはできません。また、未成年者が詐術を使った場合、すなわち、親などの同意がある、あるいは、自分が成人であると偽って課金をした場合も、取消しが認められません。

Q 未成年者の法律行為であれば、常に取り消せるわけではないのですね。ちなみに、詐術を使ったと判断されるのは、どのようなケースですか？

A 様々な事情をもとに総合的に判断されるので、このような場合は詐術に当たりますとお答えすることはできません。一応、単に「成年ですか」との問いに「はい」のボタンを押した場合や、利用規約の一部に「未成年者の場合は法定代理人の同意が必要です」と記載してあるにとどまる場合には、「詐術」には当たらないと考えられています。事案によって判断が異なりますので、お困りの際は弁護士に相談することをお勧めします。



弁護士：溝口 聖悟（弁護士法人あおば法律事務所）

法律相談のご案内（6月・7月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：6月13日(火) 6月27日(火)
7月11日(火) 7月25日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会場：健診・フィットネスセンター3階会議室
電話予約制。相談日の1週間前までをお願いします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

健診・ドックセンター

6月から特定健診

スタート

健診・ドックセンター
保健師 菅谷 晴代

いよいよ名古屋市中区保および後期高齢者特定健診がはじまります！
5月末までには、特定健診の受診券が皆さまの自宅に届きます。なお社会保険扶養者健診につきましては、通年お受け頂くことができます。ご予約は3か月前から可能となっております。

すので、ぜひ今年度もお待ちしております。昨年まで子宮がん検診に、2回/月入られていた垣添医師（女性）が、6月より毎週木曜日にも担当されます。
子宮がん検診の内診台の他、マンモグラフィ検査装置も新しくなり、女性にと

予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00～16:30
土 10:00～11:30

とって負担が軽減されるよう配慮しております。
また腹部エコーにおいても、新たに脂肪の程度が詳しくわかるようになり、ご満足いただけるよう日々取り組んでおります。
この機会に予約してみたいいかがでしょうか？

【健康診断・子宮がん・乳がん・胃がん・腹部エコー検診体制】

	月	火	水	木	金	土
特定健診 人間ドック等	○	○	○	○	○	○
子宮がん検診	樋口	山岸	樋口・垣添	垣添	樋口	×
乳がん触診	板津	板津	板津	中澤ま	中澤ま	×
マンモグラフィ検査	○	○	○	○	○	×
乳腺エコー検査	○	○	○	○	○	×
胃カメラ検査	○	○	○	○	○	○
胃バリウム検査	○	○	○	○	○	○
腹部エコー検査	○	○	○	○	○	○

- 子宮がん：樋口・垣添医師は女性
山岸医師（男性・初代産婦人科部長）
- 乳がん：中澤ま医師は女性
板津医師（男性・初代外科部長）
- マンモグラフィ・乳腺エコー検査は女性技師が実施

南生協病院 だより

5類変更後の南生協病院の対応について

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

5月8日に新型コロナウイルス感染症の区分が5類に変更されました。南生協病院は以下について運用を変更しています。

◎面会について
1回あたりの時間制限、週当たりの回数制限はありません。

面会受付時間
月～土曜日13：30～16：30（17：00までに退出いただきます）

◎エントランスの自動ドアの開閉時間について
開閉時間を8：20開錠から、8：00開錠へ変更しました。

自動再来機をエントランスに設置しましたので、診察券をお持ちの方は8：00から受付をしていただけます。診察券をお持ちでない方は、総合受付で登録と発行を行いますので、8：30以降にお越しください。

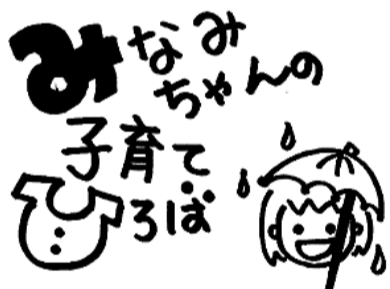
◎ふれあいルームについて
患者様・組合員の利用を再開しました。

◎室内での食事はご遠慮いただいております。

◎外来エリアの通行制限について
感染対策のために行っていた通行制限を解除しました。



エントランス自動再来機



子育てに関するQ&A

子育て支援活動委員会 小児科看護師

濱口 結衣

売されているものを選び、使用後は石鹸等で十分に洗い流して保湿をしましょう。また、紫外線の少ない時間帯を選んで外出する・日陰で遊ぶ・衣服や帽子の調整などで、赤ちゃんを紫外線から守ってあげましょう。

赤ちゃんと日焼け止めを使ってもいいですか？
赤ちゃんの肌は大人よりも薄くデリケートなので、日焼け対策が必要です。必要に応じて使用しても構いませんが、ベビー用や子ども用として販

赤ちゃんと日焼け止めを使ってもいいですか？
赤ちゃんの肌は大人よりも薄くデリケートなので、日焼け対策が必要です。必要に応じて使用しても構いませんが、ベビー用や子ども用として販

「のびすくの家」総会のお知らせ
7月26日(水)10：00～11：30
健診・フィットネスセン

LINEの「友だち追加」→「QRコード」の読み取り画面でスキャンしてください



看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
訪問看護ステーション
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など
様々な分野で募集しています。
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合
人事総務課
TEL 052-625-0630

募集中!

介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等
※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL:052-625-0630



看護助手募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630



—地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう—

第38回 まざりあい10万人会議

「新しく入職された医師紹介」と「助産所はあと産後ケアの紹介」「社会福祉法人でできること」

新しく入職された医師の紹介では4名の医師からこれまでの経歴や家族の話、趣味の話などを紹介され、楽しく交流できました。

次に助産所はあとから産後ケアをはじめとした事業や取り組みの紹介と実際に、はあとを利用された方からのお話があり、悩みや困りごとのあるママたちを支える事業所としてアピールしました。

また、久しぶりの耳より情報でも住宅改修や

社会福祉法人設立をめざしているのかをテーマに、生活協同組合ではできないが社会福祉法人を持つことでできる地域貢献の事業があること、多世代で抱える問題解決に貢献できることを紹介しました。

また、久しぶりの耳より情報でも住宅改修や

5月20日

写真は助産所はあと利用者さん親子

第39回まざりあい10万人会議 (予告)

テーマ：「第10次長計のまとめと第11次長計指針について」「コープフィットネスクラブ wish 健康づくりの品質を紹介します」

日時：6月17日(土) 14:00~16:30

場所：健診・フィットネスセンター3階

加入や増資、積立ってなんだろう?

地域ささえあいセンター 吉野 光法

南医療生協では、「出資」を「加入」していただく、「組合員」になることができます。「組合員」になると地域活動や企画にも参加することができるようになります。組合員さんが出資・積立をすることを「増資」と呼び、協同の医療生協の事業と運動を支えています。医療や介護を取り巻く厳しい状況のなかで、組合員の皆様の健康とくらしを応援していくために、多くの方が「増資」にご協力いただくことで、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

また、「出資」したお金は寄付ではなく定款に従ってお返しさせていただきます。

お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0655

ふれあい食事会再開！ 3年3ヶ月ぶり

名南ブロック 理事 坂田 由紀

おたがいさまの家へみなさん、開設より、月1回第2水曜日に行われていました。みなさんカラーは、皆に愛され、多い時には約100名の地域の方々に利用いただけています。

2020年1月から、コロナ禍のためお休みしていましたが、ついに3年3ヶ月ぶりに試験的ですが再開となりました。久しぶりに仲間と集まり行う食事会は、とても新鮮でした。

地域からは食事を望んでいるたくさんの方が寄せられていて、2020年1月から、コロナ禍のためお休みしていましたが、ついに3年3ヶ月ぶりに試験的ですが再開となりました。久しぶりに仲間と集まり行う食事会は、とても新鮮でした。

今後の予定は、健康の友の折り込みチラシみなさんカラー、南ブロックの方へにてお知らせします。お楽しみに☆

左より、塩谷さん馬場さん(名南ブロック)

絵手紙を描いてみませんか

桃山診療所絵手紙班 絵手紙講師 小塚 允子

毎月第2木曜日14時~桃山診療所の暮らしの保健室ももやま、絵手紙教室を開催しています。

絵手紙は何でも好きなものを、好きなように描いて良いものです。毎回地域の方と楽しく絵手紙を描き、ご家族やご友人にお送りしています。

絵手紙は「下手がい、下手は人の心を和ませる」ということが基本で、お送りする相手を手を想い浮かべて一生懸命描いた絵手紙は、世界に一つだけの素晴らしい作品です。家から出ることが億劫だった方が毎回通って来られたり、そこで出会った方々がお茶のみ友達になったりと、参加者の居場所や生きがいにつながる活動となっております。

相手を想う、絵を描く、文章を考える、指先を使う、絵手紙は認知症予防になると言われています。皆さんもぜひ絵手紙を描いてみませんか。ご家族やご友人と誘い合ってご参加ください。

星崎診療所で開催

「重層的支援整備事業」を学ぶ

おたがいさま運動

5月2日星崎診療所に、星崎ブロックボランティアの会主催「南区社会福祉協議会(社) 重層的支援整備事業の学習会(講師：伊藤一行事務局次長)を開催し、20名が参加しました。

この事業は、社会福祉制度の狭間や8050(はらまるごーまる)世帯の問題など、複合的な課題に対し、担当が違うといわゆる「たらい回しを防ぎ、必要な支援を社協全体で取り組んでいるもの。

具体的な実践例も伺い、そのひとつとして、市営団地(宝生(ほうしょう)荘)の一室を住宅公社から借り、社会的孤立している子どもから大人が、家から出て自分の居場所をつくる「たからルーム」の実践を聞きました。就職したが職場に適応できず退職した若者が、ここに参加し、不登校の子と触れ合うなかで、自分と子どもが好きたとわかり、子どもと関わる仕事に就職された実践紹介でした。

この取り組みを聞き「星崎地域でもこんな場が必要だね。」と参加者から声がありました。学習会を通して、おたがいさま運動でも重層的支援事業のように、さらにできることがあることが学べました。

星崎ブロック

「ぐるぐる見学会」

事業所副部長 首藤 秀一

6月から下記の事業所で、ぐるぐる見学会を再開します。かなめ病院、診療所とその周りにある介護事業所群を一度に見学します。病気になる人も無い人も、介護が必要な人もそうでない人も、ぐるっとまわれば「これで私も安心して人生が送れる」と感じられるかも!?

Aコース	よってって横丁グループ(1時間)
B1コース	かなめ病院、グループホーム・小規模多機能ホームみんなのざいしょ、みなみ歯科診療所(1時間30分)
B2コース	きままでんぐ苑デイケア・ショートステイ、グループホームいりやあせ、わいわい長屋、がやが家(1時間30分)
Cコース	星崎診療所、老健あんき、グループホームなも、小規模多機能ホームもうやいこ(1時間30分)
Dコース	のんびり村、グループホームほんわか、小規模おさぼり、あいあい長屋他(1時間30分)

見学をしながら、事業所の成り立ち、組合員のかかわり、事業所のいいところを担当職員が語ります。

一度まわれば、これであなかも南医療生協が大好きに、そして、自分たちの出資金が有効に使われていると感じられるはず!組合員さんはもちろん、ご近所さんにもお勧め下さい。

南生協病院でも「まるわかり見学会」を受け付けています。お問合せは地域ささえあいセンター052-625-0650

大高東ブロック 大高藤塚支部、よってって横丁見学の様子

今後の予定は、健康の友の折り込みチラシみなさんカラー、南ブロックの方へにてお知らせします。お楽しみに☆

そのうち学校 協育でつながり・広がり・感動いっぱい!

開講式がスタート 6月3日(土) 14時~

そのうち学校は、地域や事業所の取り組みなどの学びや体験を通して、「協同っていいね!」を納得できる「くらしの学校」です。過去の受講者の方からは「新しい友だちができた」「友だちが増えた」という声が多く寄せられており、普段知り合うきっかけのない方との新たな出会いがあります。また、今まで知ることがなかった南医療生協の新たな一面を知ることできます。

南医療生協まるわりの第一歩、「そのうち学校」基本の5つのコース、第2の人生大学とも、お申込みはお早め!

TEL: 052-625-0620 長尾

星崎診療所で開催

知って、楽しんで、語り合いました 運営委員となかまのお泊り研修会

成瀬専務基調報告

夕食交流会 知多市ブロック どじょうすくい

グループ交流では地域を超えて盛り上がりました

ブロック自慢 東海市南ブロック 東海市北ブロック ほら吹き大会

テーマ別企画 スバルプロジェクトまるわかり/研修医といっしょ

2日間の新たな協同の成果

研修会参加者	192名	増出資額	1,168,000円
加入	6件	増資	224件
ヘルスアップカレッジ申し込み	17件	そのうち学校申し込み	9件
運営委員のしおり2023年版	86冊普及	班会百科	20冊普及
社会資源活用ガイド	11冊普及		

お泊り研修会

4年ぶりに開催 5月13日(土) 14日(日)

加入増資コーナー

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

6月の予定

	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
3日(土)	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
	14:00~16:00	そのうち学校開講式	健診・フィットネスセンター3階会議室
	13:00~15:00	くらまち学習会	
12日(月)		「食の安全について」 講師：南生協病院 栄養支援室 管理栄養士 深谷 英幸さん	健診・フィットネスセンター3階会議室
17日(土)	14:00~16:30	まざりあい10万人会議 「第10次長期計画のまとめと第11次長期計画指針について」 フィットネスクラブ wish 健康づくりの品質を紹介します	健診・フィットネスセンター3階会議室
25日(日)	9:00~14:00	第61回南医療生活協同組合通常総代会	健診・フィットネスセンター3階会議室
30日(金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック(無料)	イオンモール大高

7月の予定

1日(土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
15日(土)	14:00~16:30	まざりあい10万人会議	健診・フィットネスセンター3階会議室
16日(日)	10:00~12:30	愛と平和のチャリティーコンサート	健診・フィットネスセンター3階会議室
28日(金)	14:00~16:00	イオンモール大高 健康チェック(無料)	イオンモール大高
31日(月)	10:00~12:00 および 14:00~16:00	高校生医療・介護体験	健診・フィットネスセンター3階会議室

ヘルスアップカレッジ 参加者大募集!!

6月開講



健康づくり委員会

毎月、フレイル予防に関する運動メニューを実践形式でご紹介！
さらに公式LINEでアドバイスや振り返りの動画発信もあるので、手軽に取り組むことができます

学ぶ期間：6~11月
受講料：1人1,800円(6回分、資料代込み)
毎月第3水曜日：14:00~15:30
開催場所：健診・フィットネスセンター3階会議室
配信を行うので、ほかの会場の開催も可能です。別の日に開催もできます

今年からのおすすめポイント！

公式ラインが新登場♪

- 運動の動画や励まし画像を配信！最後まで楽しく続けることができます
- 開催日程や参加状況の確認が簡単にできます。全6回すべてにご参加いただいた皆様には素敵なプレゼントを贈呈します



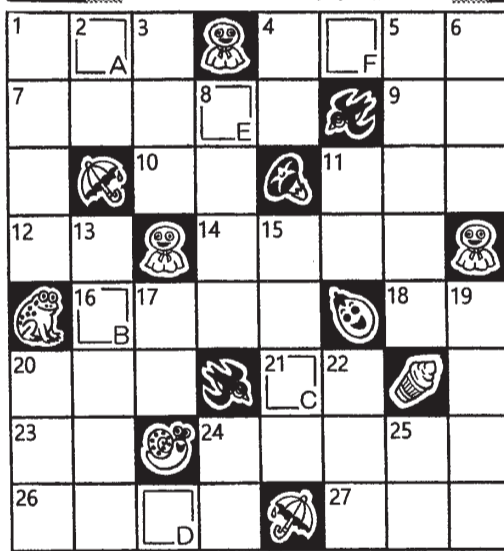
お申込み・お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

高校生医療・介護体験のご案内

対象：医療系・介護系学校に進学を考えている高校生
日時：7月31日(月) 10~12時 および 14時~16時
場所：健診・フィットネスセンター3階会議室
定員：各時間帯10名ずつ
内容：AED体験、白衣体験、ミニ見学会、職員との交流など
※コロナ感染状況により企画内容を変更する場合がありますのでご了承ください
持ち物：筆記具、マスク(院内では着用ください)
当日は動きやすい服装でお越しください
◎締め切り：6月23日(金)
定員になり次第、締め切らせていただきます
お申込み先：南医療生活協同組合 人事総務課
052-625-0630 kyujin@minami.or.jp

■ヨコのカギ

- 1 出生時にインターネットがあった……世代
- 4 徳川秀忠の父の名は
- 7 足の裏にあります
- 9 ボールや玉の仲間
- 10 ステッキです
- 11 写実的。……な映像
- 12 桃太郎の家来
- 14 1185年？ 1192年？……幕府の成立
- 16 反対語は「無形」
- 18 目に見える範囲
- 20 早乙女はこれをする人
- 21 ……称、……唱
- 23 ……際、……口
- 24 昭和の時代、道端で子どもが群がりました
- 26 トータルです
- 27 スギナと……



答 A B C D E F

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

■タテのカギ

- 1 断崖……に立つ
- 2 フランスに行くこと
- 3 半島は静岡県で、諸島は東京都
- 4 「坊ちゃん」に登場する数学教師のあだ名
- 5 ジェットコースターは……満点
- 6 料理する時に着けます
- 7 地球表面のおよそ3割
- 8 1964年の東京五輪で正式種目に
- 9 米国の観光地といえば
- 10 ……には……がある
- 11 効果なし。……に水
- 12 コロンブスは立てた
- 13 舟を漕ぐ道具です
- 14 夢を食べる伝説の動物

4月号の答え

ア	ザ	ラ	シ	チ	ホ	ウ
サ	ツ	カ	ク	ン	ワ	ク
リ	ク	ツ	ラ	ジ	ウ	ム
バ	リ	ト	ン	シ	キ	
エ	ラ	ウ	ズ	ミ		
ツ	ンド	ラ	ブ	ツ	ク	
ク	ラ	ク	ダ	ド	ジ	
ス	イ	マ	イ	ン	キ	ヨ

答 サクソワード (桜吹雪)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目204番地 南医療生活協同組合地域ささえあいセンター

◎締め切り：6月30日(金)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 91通

☆当選者(敬称略)

豊明市 神野美恵子 緑区 中村 清美
南区 森口 建一 緑区 近藤 勝
南区 山田 裕三

理事会だより

- ◇4月22日(土) 35人中35人の出席で第31期第24回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
 - ①みなみ歯科、みんなのざいしょ、ヘルパーステーションかなめなどの事業所が入っているビル全体の空調機入れ替えを行なうことを承認しました。
 - ②人事で4月1日付けで事業所部長に室生厚さんが就任しました。
 - ③長根台準備支部が支部要件を整え、支部昇格が承認されました。
 - ④総代会提案の「2022年度のまとめ」「2023年度方針」「10次長計指針のまとめ」「11次長計指針」などを承認しました。
 - ⑤全支部・全班で5月~7月に支部と班の年間計画を作成するための意見交流を行い、全班で班会開催をすすめていくことを確認しました。
 - ⑥wish企画で、第9回アジア大会一万m競歩2位の内田智子先生のもとで、小学生から大人対象の「ランニング&ウォーキング」が6月4日から至学館大学ではじまります。
 - ⑦4月10日に100万円のご寄付がありました。
 - ⑧理事会資料ペーパーレス化へ用紙の節約をはじめました。

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:30~11:30
診療開始=9:00~

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利
用ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです

平日10:00~16:30
土 10:00~11:30

予約が可能な期間は
9月末まで

(最長4ヶ月)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	予 約 制	一般内科	牛田234 橋詰 浅野 豊岡	福光 森本123 田畑124	長田123 脇田 浅野 中島	清水 千田 トウ1245	橋詰 高橋麻紀 樋口24 山崎 田畑 内科医師	交代制
		消化器科	古松	長江(肝臓) 奥村	古松	牛田	長江(肝臓)	古松2 長江3
		循環器科		喜多村 水野 小野	喜多村	喜多村 水野	喜多村 依田	
		呼吸器科	長田	清水	諏訪	諏訪1234 慢性呼吸器外来	諏訪1234	諏訪3 長田4
		糖尿病科		橋詰123 石井寛子	石井寛子 石黒	柴田 石井寛子	石井寛子	
		腎内科		腹膜透析外来	代務医師			
	神経内科		中野	高橋春樹	まぐの 奎野			
午後	専門内科 予 約 制		喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 森本(循環器)	柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春樹(神経内科) 膠原病外来 入山(血液内科) 佐藤	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来1 緩和ケア外来24 鷺崎(血液内科)			
外 科	午前	築山(消化器)	高木 外科医師	板津	高木 外科医師	板津 築山(消化器)	交代制234	
	午前 予 約 制	宮崎(乳腺) 中澤(消化器)		中澤(消化器) 矢吹(乳腺)	矢吹(乳腺)234 宮崎(静脈瘤)	矢吹(乳腺)1234		
	午後 予 約 制		長谷川(消化器)123	宮崎(静脈瘤)	水谷(肛門)24	須田(呼吸器外科)2345		
脳神経外科	午前	武藤	中原	安達	中江	盛岡	中原123 代務医師4	
整 形 外 科	午前	加藤 蔵地 菱田	山田 柘植	山田 元田 整形非常勤医師	元田 柘植 河邊 今井(*予約制)135	柘植 整形外科医師 辻村	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予 約 制	リウマチ特診 今井		リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井		
皮 膚 科	午前	徳住	徳住	皮膚科一般	徳住2345	徳住2345	皮膚科一般(*予約制)	
	午後 予 約 制	皮膚科一般 徳住			皮膚科一般2345			
泌 尿 器 科	午前	全並	中村	鉛本	鉛本	友澤	日下24 鉛本1	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	山中	安井 川出	岸本 稲福13	内田 坂倉	安井 浅井	車123 代務医師4 山中	
	午後 予 約 制	山中		岸本				
眼 科	午前	長谷川	二村 夏目	二村	二村 朴	二村1234 奥田	眼科医師13	
	午後		二村(特殊検査)		二村(特殊検査)			
小 児 科	午前	坂田 舟川 野口	増田 山本	宮村梨沙 舟川	久松 坂田	増田 水谷	山本 舟川13 増田134 坂田4 堀江(発達相談)2	
	午後 予 約 制	予防接種	予防接種 野口(腎臓外来)13	長田(16才以上神経外来)24 石川(小児神経外来)13	坂田(赤ちゃん外来) 舟川(赤ちゃん外来)	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)		
産 婦 人 科	午前	西川 宮村宝子	石井景子 田中 下	西川	宮村宝子 田中 足尾	石井景子 西川	田中(思春期外来) (*予約制)	

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	△	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	9:00 ~12:00
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	往診	①	②	△
17:00~20:00	△	○	△	○	△	△

お問合せ・予約につきましては、上記時間帯にお電話ください。日曜・祝日は休診です。(予約制)

		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8:50 ~ 11:30	神経内科		後藤	後藤	後藤	後藤2・4
	もの忘れ 外来	紙谷	神田	渡邊	紙谷	神田	神田1・3
	一般内科	村瀬	土井	村瀬124 紙谷3	代診	松田	松田1・3 増田2 土井4
	一般内科②					内科医師	
	専門内科	元田 (整形外科)	柴田 (糖尿病)		金野 (整形外科)	土井2・3 (胃カメラ)	長田2 (呼吸器)
星崎 診療所 821-9201	8:30 ~12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞弓	喜多村眞弓		喜多村眞弓	
	8:30~12:00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器)	内山 (血圧・循環器) 村尾	神田 村尾	藤岡	内山 (血圧・循環器) 村尾	内山1 津田234
	17:20~19:30	代務医				内山・村尾	

		月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 松田2 古松3 松田4
	14:00~16:00			浦西 専門(予約のみ)			
	16:30~19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木24
	16:30~19:00	梅木	大島3 梅木	梅木	梅木	梅木	
桃山 診療所 876-8880	8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	藤田	石田	太田13 中嶋24
	17:15~19:30	下野13 太田24		長崎 (糖尿病)		重康	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00	阪野	阪野 小林	伊井俊 伊井友	阪野 小林	阪野	伊井俊123 伊井友123 交代制

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承ください。日曜・祝日は休診です。



「頭の中に腫瘍ができていたので、手術をしよう」と医師から告げられたのは、一年前のことでした。私は、介護の仕事と南医療生協の組合員活動で忙しく、毎日を過ごしてきて



病を越えて

大高西ブロック 西南支部 運営委員 山口 公代さん

病気とは縁がないと勝手に思っていました。そんな私が手術。脳内にできた腫瘍をとる…。すぐには理解することができませんでした。

事だったかのように、元気に毎日を過ごしています。しばらくお休みをしていた組合員活動も少しずつ動き出し、しばらくぶりに友人と会うなど充実した日々を過ごしています。

私が大病をして一番大切だと思ったのは、家族、そして仲間です。多くの方々に支えられていることを実感しました。

そして今、あんな大手術をしたことが夢の中の出来

CO-OP コープ フィットネスクラブ wish

「なぜあなたは wish へ？」

wish は私のオアシスです
～自分のためのトレーニングを心ゆくまでできる場所～



倉地鈴子さん

倉地鈴子さんにお話をお聴きました。

健診・フィットネスセンター
統括マネージャー 河内 裕子

20年ほど前からバランスボールやセラバンドの南医療生協 A 級サポーターとして知立支部での組合員活動や、愛知県健康づくりリーダーとして活躍されておられる倉地さんが wish に入会されたのは、2023年1月です。

「膝の痛み改善プログラムで入会したけれど1ヶ月だけで終わらず、月に3回ほどしかこられないけど続けるの。『そんなんじゃない、会費の元が取れないじゃない』って友達に言われるけれど、自分だけのためのトレーニングを時間気にせず自分のペースで心ゆくまでやることや、他のジムと違ってトレーナーさんがきちんとアドバイスしてくれる、そこがいいのよ」

認知症カフェや団地での笑いヨガのボランティアにもお忙しく、「ボランティアも頼まれたら断れないのよ。だから wish に来る回数が減ってもなんとかして時間をみつけて来ようと思うの、wish は私にとってのオアシスだからね。」「wish の時間は自分のための時間」と自転車をこぐ姿が美しい、倉地さんのご紹介でした。

みなさんも、ご自分のための wish へ、ようこそ。

営業時間：10:00~22:00 (木曜休館)

お問合せ：052-625-0500

受付時間：10:00~20:00 (日曜日17:00まで)

医療を安全に受けるためにあなたができること



1 患者まちがいの防止はあいさつから

患者様の間違いをなくすために、受付診察・注射などの処置、伝票を受け取る時などは、ご自身で「フルネーム」と「生年月日」を名乗るようにしましょう。病院内には、同姓同名の方がいらっしゃいます。

総合病院 南生協病院 医療安全推進委員会

大府市 森井 一夫さん

天白区 長谷川 美和子さん

東海市 橋谷 美恵子さん

東海市 大河内 久仁恵さん

豊明市 神野 美恵子さん

知多市 伊藤 秋子さん

知多市 横山 静江さん

東浦町 松崎 光江さん

緑区 須田 雅子さん

緑区 羽田野 佐代さん

緑区 田中 延好

緑区 廣瀬 紀子さん

組合員の作品コーナー

「昔も想い出さずこめぞんぞん」

「元気が出るヨ」

「はっ物は」

「真つ青な空 梅を 抱く」

「前 進」

「希望」

「紫の陽光 まぶしい 勿志草」

「お屏の初物の枇杷を」

「冷たい 古代」

「おあみなな おいしい グリンピース ごはんには なるよ」

「果ては白まじり」

「ほっぺが おちそう 元気が 出そう」

みんなに感謝

老人ホームに入り、一年が過ぎました。体に痛いところもなく、ストレスもありません。ホームの対応もよく、料理も美味しい。家族とホームのみなさんに、感謝感謝でいっぱいです。毎日が天国です。

朝ドラの高知へ

南区 杉山 春美

NHKドラマらんまんの舞台高知へ行ってきました

編集委員会より

身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。ごしお寄せください。

常勤医師・研修医 募集中!

ホームページ求人募集ページ

専門かつ総合的な診療を行う “地域のかかりつけ病院” でしたらませんか?

病院見学・医師採用に関するご相談など、まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email:ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp