

# 健康の友

2022年4月号 No.651

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

### 2月の結果

◆加入218人(年間目標8,000人) ◆増出資27,922千円(年間目標4億円)  
◆班会開催464班(のべ248回) ◆新班8班

### 2月末累計

◆組合員数96,155人 ◆出資総額3,332,462,552円 ◆平均出資金34,657円  
◆運営委員総数704人 ◆地域組織19ブロック 103支部

子と遊ぶ  
能楽堂の  
おおびくら  
(みつや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650 ホームページ <http://www.minami.or.jp/>



(左から)室生よってって横丁事務長・早川健次大高南民生児児童委員協議会会長・成瀬専務理事・梅村よってって在宅診療所所長・諏訪在宅診療所所長補佐・中村理事

## 協同でつくる みんなの在宅診療所

### 「南医療生協の総合的な地域医療」の中核となる在宅診療所へ

3月5日、「よってって在宅診療所」の移転を祝う竣工式が、南生協よってって横丁2階で開かれました。一人で通院することが困難な方に訪問診療を行う「よってって在宅診療所」の梅村所長は、南医療生協らしい地域に根ざした在宅診療所を目指しています。

「組合員さんと一緒に地域の医療をつくりだしていくことができると考えています。本当は訪問した方がよいのに地域で孤立している人を組合員さんからつなげてもらう。それは他の在宅診療所ではできないこと」と

### 病気を治すだけでなく「いより添う」医療

そう実直に語る梅村所長の魅力が、いつも近くで支える星原看護主任が教えてくれました。

「先生は重度小児の在宅診療にも力を入れていて、診療をはじめから妹が生まれた家庭がありました。私とお母さんが患者であるお姉ちゃんのおむつ変えを

している時に、先生が妹さんを抱っこしていたんです。お母さんはお姉ちゃんのお世話に集中できるように、なによりその場がほんわかあたたかくなり、すごく素敵な場面でした。」

「今の話を聞いて、本当に地域に自慢できる在宅診療所だと思いき先生のファンになりました。」と語る大高東ブロックの中村理事は、診療所の一角に多世代がふらっとよれるカフェをつくりたいと考えています。「組合員さんや住民の誰でもくつろげる。お困りごと、くらしの相談も気軽にできる。在宅診療所の存在もお知らせできる。そんなカフェを地域の組合員で運営しながら、一緒に盛り上げて支えていきたい」と。

### 「みんなで1000人職員紹介運動」を大きく広げよう

課題は「職員の確保」です。「現在は医師と看護師と事務しかいないが、移転により診療所が広くなったことで、様々な職種で患者さん家族の生活や病気を、地域の組合員とともに支えていくスタイルを展開したい。現状は地域の期待に応



地域と一緒に医療をつくる、みんなが寄れる在宅診療所に向けて明るい未来を語り合う(左から)中村理事・梅村よってって在宅診療所所長、星原看護主任

- ・新型コロナワクチン情報は2面をご覧ください。
- ・第31回健康づくりフェスティバルの開催の詳しい報告は4・5面をご覧ください。

えきるための医師も看護師も足りていない」と梅村所長。今こそ組合員・職員が南医療生協の職員を紹介する「みんなで1000人職

員紹介運動を大きく広げ、南医療生協の「地域でなおし」をさらに豊かにしていきたい。



2月24日、突如ロシア軍が隣国ウクライナに大軍を

もって侵攻したことは驚がくさせられた▼ロシア軍が攻撃を開始して9日間経過してどこをどのように破壊し犠牲者を出しているかが分かってきた。最初から住宅街・学校・病院・役所・放送局などを空爆しミサイルや砲弾を撃ち込んでいるのだ▼3月4日には国内電力の約4分の1を供給しているサポリージャ原子力発電所を攻撃し制圧した。なりふりかまわない無差別攻撃である▼くらしに必要な施設を破壊して、一般国民に住むことも許さず、学校や保育園・病院・役所に行かせず、テレビやスマホを見ることもさせない。食事も作らせない。家族との連絡もとらせない。電気やガスも使わせない。ミサイルや砲弾を昼夜炸裂させて安らかな休憩や睡眠も与えない▼その上に核爆弾の使用をチラつかせて降伏とクリミアなどの領土の割譲を強要している▼3月2日の国連総会の緊急特別会合はロシア軍の即時撤退を求め非難決議を採択した▼軍事力でひとを支配することはできないと歴史は教えているのに。

# 理事長談話

2月24日、ロシア軍が、ウクライナに対して軍事行動を開始しました。報道によれば軍事施設だけでなく病院・スーパーマーケット・役所・放送局・学校・住宅街に無差別にミサイルや砲弾を撃ち込み、空爆も実施していることが明らかになっています。国連は3月4日「民間人死者331人」と発表し、さらに被害が拡大しています。

私は、突然侵略を受けた、罪もない子供を含む多くの犠牲者に対して心から哀悼の意を表します。

国連憲章には主権と領土の尊重、紛争の平和的解決の原則がうたわれています。安保理常任理事国である米英仏中露の5か国には、この憲章を誠実に守ることがより一層求められます。

核保有大国であるロシアが、軍事的脅威を与えていないウクライナを核で脅し軍事侵略を行うことは、平和を願う世界の人々への背信行為です。

ロシア軍は直ちに侵略行為をやめ、自国に撤退することを求めます。

南医療生活協同組合

理事長 長江 浩幸

## コロナ禍でも寄り添う看護を大切に

南生協病院 4B病棟看護課長

日比野 清美



4B病棟は、救急・重症ケア病棟で、2020年2月から新型コロナウイルス感染症の患者様を受け入れ8床をコロナ専用病棟としています。

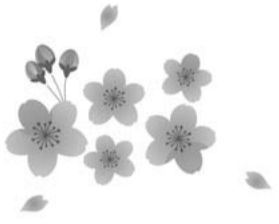
コロナの患者様で面会が出来ず、最期を看取ることが出来ない悲しまれるご

家族が多くみえました。ご家族も濃厚接触者やコロナに感染し来院が出来ない状態にあるので、テレビ電話で入院中の様子をお伝えしました。患者様も家族の声が聞こえると状態が悪くても反応を見せてくれました。

ご家族が来院できる方は、防護員の着脱を指導して、看護師が立会いのもとコロナ感染病棟内に入り、窓越し面会を実施しました。密閉された袋にご遺体を

入れますが、少しでも最後にご家族の方との時間を過ごしていただきたく、お顔が透明のシートになっている袋を取り寄せ、最後にご家族との面会をしていただきました。ご家族からも感謝の言葉をいただきました。

コロナ禍で色々制限されていますが、不安や心配が尽きないことと思います。患者様、ご家族様が安心して療養できる環境が提供できるように取り組んでいきます。



## 南生協病院 だより

### 生理検査室のエコーを一新しました！

臨床検査技師 早川 武志

・2022年2月、生理検査室のエコーを一新し、Canonの「Aplo α v aria」を導入しました。画質が今までのものより格段に良くなり、より正確な検査が出来ます。

・心臓の動きを自動で測定し、病気を早期に発見できます。

・造影検査のように悪性を評価する微少な血流を調べることが出来ます。

## 春バテって知ってますか？

知って得するワンポイントメモ

南生協病院 栄養支援室

管理栄養士 深谷 英幸

「春バテ」という言葉はあまり聞いたことがないと思います。季節の変わり目に起きるものです。「夏バテ」の逆の季節だと思っ

まずは規則正しい生活、食生活が大切です。

### ① 規則正しい時間に3食食べる

食事をすることで「嘔む」事にも繋がります。脳が刺激されます。規則性は「心の余裕」にも繋がります。

### ② 起床時にコップ1杯のお水を！

水分補給は脳が刺激されて動きが活発になります。さらに血流も増します。

経ではなく、副交感神経を活発にすることが大切。交感神経が優位になることで「疲れ・めまい・だるさ・眠気・肩こり」などが起ります。



自律神経を整えてくれる栄養素は「ビタミンC」「ビタミンE」「ビタミンB1」「ビタミンA」「カルシウム」です。いろいろな食材を食べましょう！

## 南医療生協事業所でのコロナワクチンの接種予約について

※接種日、予約枠、ワクチンの種類等はワクチンの供給量により変更することがあります。

### 南生協病院

接種日程：毎週(月)16時・16時半・17時

予約方法：予約開始しています  
フリーダイヤル (0120-373-195) 月～金/11:00～16:30 土/11:00～12:30  
代表電話 (052-625-0373) 月～金/8:30～16:30 土/8:30～12:30  
総合受付(来院) 月～金/8:30～16:30 土/8:30～12:00

### かなめ病院

接種日程：毎週(月) ※第3水曜・祝日は除く 14時・14時半・15時

予約方法：予約開始しています  
代表電話 (052-619-5320) 月～金/10:00～16:00  
※クーポンをお持ちいただくと、受診時に限り窓口で予約可能です。  
※ファイザーとモデルナのワクチン接種を行います

### 星崎診療所

接種日程：毎週(火：ファイザー)(木：モデルナ)14時～16時

予約方法：予約開始しています  
代表電話 (052-821-9201) 月～金/14:00～16:00  
※クーポンをお持ちいただくと、受診時に限り窓口で予約可能です。  
※接種日、予約枠等はワクチンの供給量により随時変更することがあります。

### たから診療所

接種日程：1月31日から開始。毎週2回(月、木または月、土)の午後

当面の接種日：4月4、7、11、16日(4月11日まで予約で埋まっております)  
予約方法：電話などで随時受け付けております  
予約専用電話 (052-612-4890) (619-1880)  
ワクチンの入荷状況により以降の接種予定が変わります。お気軽にお問い合わせください。

### 桃山診療所

4月以降のワクチン配送が不明確になっています。  
4月以降の接種日時もそれによって変わりますので窓口にお問合せ下さい。手に入るワクチンで予約枠を設定していますのであらかじめご了承下さい。

予約方法：予約開始しています  
電話番号 052-876-8880または052-878-0012  
時間は電話、来院ともに月水金14:00～19:00 火木14:00～16:00 土10:30～12:00

### 富木島診療所

接種日程：毎週(月) 15:00～16:00  
予約方法：東海市コールセンター (0120-123-912) または予約サイトで予約します  
\*富木島診療所で予約は取れませんのでご注意ください

# 法律相談 Q & A

## 成年年齢が18歳に

Q 成年年齢が18歳になると聞きました。親として、心配です。

A 今年4月1日から、成人年齢が20歳から18歳に変わります。18歳から「親の同意なく一人で契約できる」「住む場所や進学・就職などの進路なども自分の意思で決定できる」こととなりますから、知識や社会性が十分身につけていないことを考えると確かに心配ですね。

ただ、飲酒や喫煙や競馬などは20歳にならないとできません。消費者被害にあわないように親や学校・地域での教育が必要ですし、成年年齢引き下げに付け込んでの悪徳商法の場合の救済方法もありますから、泣き寝入りせずに消費者ホットライン「188 (いやや)」に相談するなど相談することが大事です。

Q 離婚のときに「成人に達するまで養育費を支払う。」と取り決めたのですが、18歳で打ち切られるのですか。

A いいえ、取り決めの時点での「成人」は20歳ですから、18歳で打ち切られることにはなりません。そもそも、子どもが未成熟で経済的に自立していない場合は、離婚時の取り決めで「成人まで」となっている場合でも養育費の支払い義務を負うこととなります。

養育費の取り決め前に弁護士に相談されることをお勧めします。

弁護士：山田万里子（弁護士法人あおば法律事務所）



## 法律相談のご案内（4月・5月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：4月12日(火) 4月26日(火)  
5月10日(火) 5月24日(火)  
いずれも14：00～16：00のうち30分間。  
会場：健診・フィットネスセンター3階会議室  
電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします。  
※無料相談は初回のみです。  
※ご相談の際には組合員証をお見せください  
予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

# 医療の近未来構想 ▶▶▶ 消化器内科

## 小腸検査について

南生協病院 消化器内科 部長 奥村 浩二



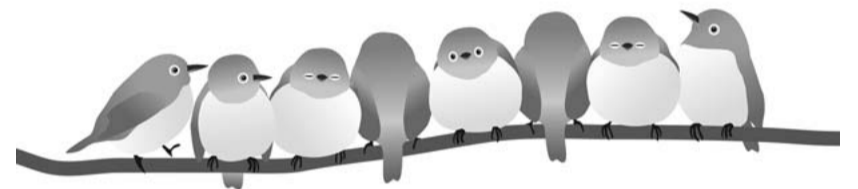
消化管は、食道から始まり、胃、十二指腸、小腸、大腸、肛門までの範囲です。

食道から十二指腸までは、上部カメラ（いわゆる胃カメラ）で挿入、観察します。

肛門や大腸では、大腸カメラで挿入、観察します。

しかし、胃カメラや大腸カメラでは通常、小腸まで到達できません。これまでは小腸は暗黒の臓器とも言われていました。それは、検査が難しいからです。ところが20年ほど前に小腸カメラが発明され、検査により小腸疾患が発見されるようになってきました。当院では、2022年1月に内視鏡システムを更新し、より最新のカメラ設備を導入しました。また、今までなかった小腸カメラを導入しました。200cmの長さ、細くてやわらかいカメラにバルーンチューブを装着して、検査します。小腸はおよそ4～5メートルありますので、上部小腸（空腸）は、口からカメラを挿入、下部小腸（回腸）はお尻からカメラを挿入して、検査をします。

検査対象としては、原因不明の消化管出血や慢性炎症性疾患（クローン病など）、下痢、小腸腫瘍などです。小腸カメラを導入することができ、全消化管を検査できるようになりました。



民生委員も3年目になります。コロナ禍で訪問自粛や地域の行事や研修は中止となり主任民生委員に教わりながらの活動です。内容は65才以上の独居・75才以上の夫婦のみ世帯の見守りと相談相手。ちなみにこの夫婦の方を「のみ夫婦」と呼んでいます。活動して実感するのは、今までであ



## 新米民生委員のニャンニャン日記

富木島診療所指定居宅介護支援事業所 鶴田 保子

民生委員も3年目になります。コロナ禍で訪問自粛や地域の行事や研修は中止となり主任民生委員に教わりながらの活動です。内容は65才以上の独居・75才以上の夫婦のみ世帯の見守りと相談相手。ちなみにこの夫婦の方を「のみ夫婦」と呼んでいます。活動して実感するのは、今までであ

生は修行が足りないかと反省しつつ、訪問を待望してくださるの嬉しく存在意義を感じています。生協や民生委員の活動もコロナに負けず、地道にやっています。近所を散歩する機会が増え、のら猫とも仲良くなり訪問の楽しみが増えました。

## 4月より健診センター長が交代いたします

健診・ドックセンター

押田医師は2018年4月～本年3月末まで4年間センター長を務めていただきましたが、このたび退任されます。健康づくり委員会でも様々な提言をいただきました。ありがとうございました。後任のセンター長には、高木憲生医師が就任いたします。今後ともよろしくお願いいたします。

### ご挨拶

医師 高木 憲生



当センターを受診される皆様おひとりおひとりに納得して頂ける健診・ドックを提供致します。丁寧な結果説明を行い早期治療や無理のない生活習慣の見直し等、その方に寄り添いながら勧めたいと考えております。

離任の弁

『老兵（医師）は死なず、ただ消え去るのみ』

医師 押田 芳治



つい、ほんの数日前、運転免許更新のため、高齢者講習を受けてきました。周りの人々は皆「おじいさん、おばあさん」ばかりで、不思議な心持ちになりました。確かに4月中旬になれば70歳になりますので当然なんです。自分もその仲間入りしたことに衝撃を受けました。ダグラス・マッカーサーが言うには「理想（夢）を捨てれば老いる。信念（夢）を持てば若くなる」。本音がどこか分かりますが、私自身60歳前後から理想（夢）を持っていないことに気づきました。まもなく70歳です。もう一度、自分の理想（夢）を求めて新たな出発とします。そのため、4年過ぎさせていただいた南生協病院を退職させていただきます。勝手に申し訳ありません。それでは、皆様、さようなら。

**介護職員(常勤・パート)募集中!**

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。  
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL:052-625-0630

**常勤医師・研修医募集中!**

専門かつ総合的な診療を行う  
“地域のかかりつけ病院”で  
はたらきませんか?  
病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

コロナ禍で、あなたを待っている  
ご高齢の方がいます

**ケアマネジャー大募集**

南医療生協の地域の組合員と  
ともにつくるケアプランはちがいます!  
やりがいがあります! 働きがいがあります!  
お問合せ 人事総務課 052-625-0630

### 好きなことからつながる協同 くらしの学校 6月開講



まつりめぐりコースでは、地域のまつりがなかなか開催されないため、「まつり会館」の見学なども行い、学びを深めています。

写真は、犬山からくりミュージアムで学芸員さんから説明を受けている様子です。

地域ささえあいセンター 052-625-6650

### 新年度の「第2の人生大学」6コースのご案内

社交ダンスコース	ダンスをしてみたい。「ダンスが踊れます」と言いたい皆さん！入口に敷居はありません。
まつりめぐりコース	今に伝わるまつりで知る「人の暮らし」のつながり実感！
安心・子育てコース	今期のテーマは「学童期」です。学童期を様々な視点で学び、参加者同士も交流します。
弁護士に学ぶ！安心・かしこい生活者コース	高齢者を狙った悪徳商法撃退などの問題解決に皆で取り組み知恵を出します。
温故知新・わがまち再発見コース	埋もれた驚きの歴史、風土や史跡などを巡り、まちづくりのヒントを見つけましょう。
おいしい家庭料理コース	フライパンで作る家庭料理を極めます。四季の料理・和洋中にチャレンジ。コロナのおうち時間を充実させましょう。

# 第31回 健康づくりフェスティバル

## 2022年3月13日 各地域で多彩な企画が行われました



記念講演「コロナ禍でのフレイル予防」  
講師 神田茂かため病院院長



鳴海左京山・大高東・大高西ブロック全体会



※班会百科も100円で販売中です！  
お買い求めは地域ささえあいセンターまで

今年も昨年度に引き続き、各地域分散した企画となり、特にまん延防止等重点措置が発令されている状況での開催となり、

各会場で人数制限を設けるなど対応に迫られました。各ブロック実行委員会にて工夫を凝らした企画が行われました。たとえば、緑区北部地区では今年度つなごった地域のNPO法人や学生さんなど多彩な方に

参加していただき、企画を行いました。名南ブロックでは、「食事」運動「口腔ケア」の3点をテーマに当日提案されたチェックシートや話された内容などをひとつのファイルにまとめて配布しました。参加者から「ふりかえるのに見返せるからいいね」「今後の企画も参加したい」と好評でした。また、ケンケンサイクルとニューの作成について、新たに各会場で支部ごとの発表を行いました。「今後の支部や班の企画がわかってワクワクします」と感想が寄せられました。

成果・当日の様子

- チケット普及 前売り券 (地域: 591枚) (事業所: 161枚)
- 当日券: 249枚
- 合計1001枚
- 当日参加者: 858人
- 加入: 6件 (うち加入予約3件)
- 増資: 2,029,000円
- 班会百科: 37冊
- 社会資源ガイドブック: 27冊

### おたがいさま運動

おたがいさま運動は南医療生活協の「総合的な地域医療」における主に生活支援に関わる取り組みです。運動の柱は、①おたがいさまシート、②おたがいさまの家、の取り組みの2つです。

①おたがいさまシートは、困りごとを、組合員・職員・町内の人々、自治体の力を借りて解決をはかる取り組みで、実費以外無料で行います。②おたがいさまの家は、地域で空き家を借りて、喫茶、班会やサークル活動などみんなのため場になっています。家賃

おたがいさま運動は南医療生活協の「総合的な地域医療」における主に生活支援に関わる取り組みです。運動の柱は、①おたがいさまシート、②おたがいさまの家、の取り組みの2つです。

①おたがいさまシートは、困りごとを、組合員・職員・町内の人々、自治体の力を借りて解決をはかる取り組みで、実費以外無料で行います。②おたがいさまの家は、地域で空き家を借りて、喫茶、班会やサークル活動などみんなのため場になっています。家賃



知多市ブロック  
富木島診療所職員指導のゴムバンド体操



瀬戸支部は青空の下で健康チェック



知多半島北ブロック  
ロングピロピロで楽しく長息(長生き)生活

### 喫茶ちやらのボランティア

生協のんびり村の喫茶「ちやら」は、地域とふれ合い、地域に寄りそう交流の場として開設して13年。現在8名のボランティアで運営しています。ほんのひと時のホッとできる癒しの時間に、コーヒー＆モティーングを提供しています。現在、男性ボランティアも含め、それぞれの出番を大切にしています。昨今のコロナ禍の中、週2回(火・金)のみの開店で、主にはのんびり村の利用者様と地域のみならず、職員が利用しています。これまで皆さんの出会いとドラマが生まれてい

生協のんびり村の喫茶「ちやら」は、地域とふれ合い、地域に寄りそう交流の場として開設して13年。現在8名のボランティアで運営しています。ほんのひと時のホッとできる癒しの時間に、コーヒー＆モティーングを提供しています。現在、男性ボランティアも含め、それぞれの出番を大切にしています。昨今のコロナ禍の中、週2回(火・金)のみの開店で、主にはのんびり村の利用者様と地域のみならず、職員が利用しています。これまで皆さんの出会いとドラマが生まれてい

### 社会資源活用ガイドブック 発売開始

「知ってつなぐ」協同の力で課題解決をテーマに、南医療生活協同組合 社会資源活用ガイドブックを作成しました。

すでに南医療生活協のまちづくりに関わっている人(組合員・職員)も、そうでない方も、自身や目の前にいる大切な方の「くらしの困った」を解決するための方法のきっかけとなる項目が記載されています。

それぞれの項目には説明文と、QRコードによる「動画で学ぶ」から動画を視聴することができ、南医療生活協の

社会資源を活用するためのヒントとなる冊子になっています。1冊100円でご購入いただけます。

是非、この機会にお買い求めください。

お問合せ 地域ささえあいセンター  
052-625-0650

## 第5回 地域共生社会の実現に向けて 地域大交流会 開催しました

3月5日(土)午後 第5回 地域共生社会の実現に向けて 地域大交流会を開催しました。

当日は感染対策に留意し会場参加者は30名程度とし、会場での様子オンライン配信も行い、ハイブリッド方式で開催いたしました。

特別講演では、豊明市長 小浮正典様からは、豊明市における地域共生社会の取り組みについてのご報告、困ったことが言える地域社会にしていきたいというお話を、株式会社PLS代表 落木洋介様から、100万人に一人と言われる難病をかかえながらも、病気になるまで見えてきたことを、オンラインにて講演いただきました。

第二部の実践交流会では、南医療生活協からは、南生協病院の、病院と地域の2人3脚作戦で暮らしを支援した取り組み、ヘルパーセッションよってからは、独居で孤独だった高齢者も、たくさん支援のネットワークができた取り組みの報告がありました。

特定非営利活動法人陽和理事長 渋谷幸靖様からは、自らの非行歴のお話も交えての、非行青少年の社会復帰支援の取り組みのお話、社会福祉法人中央有鄰学院 山内美樹様からは、地域で見守る子育て支援の取り組みを報告いただきました。

NPOおたがいさまの家あいの太田茂登子様からは、あいのあいでのお話とつながり

なごりの取り組みのお話、なごりカフェパンパン 朝見文子様からは、7つの機能をもつ、なごりカフェパンパンの取り組みの報告をいただきました。ハレーサンタCUBANO代表 富田 正美様からは、児童虐待の啓発を年末にサンタに扮して、バイクにまたがった中をパレードする等のご報告、地域交流サロン ガーデンカフェやっちゃんち 森川和世様からは、ダウン症の娘さんの夢をかなえたカフェで、独居や高齢者が孤立しない運営をしているご報告がありました。

会場の参加者からは「コロナ禍であっても、地域で様々な活動の報告ができてよかった、次回も参加したい」といった感想もいただきました。

ハイブリッド開催の関係もあり、一部通信などの不手際がありましたこと、何卒御容赦ください。

### 60・45記念事業 エピソード

「エピソード1」半田中支部 102人の仲間ができました

事業所がなくても、病院にかからなくても、仲間ふやしはききませんか!!それを証明した半田中支部。半田市のイベントに「健康チェック」をひきつけて行脚。まちのいろいろなところで南生協の健康づくりをアピールして仲間をひろげていきました

「エピソード2」2人3脚訪問「スタート」

退院および通院患者様の中から「くらしが気になる」や「地域とつながるといいな」と思っている方にお宅に職員と組合員がペアで訪問し、生活支援や班会のお誘いなどにつなげる取り組み。

「エピソード3」「おたがいさまの家」2ヶ所オープン

2021年4月、あいのあい(知立市) 2021年9月、ほっと(名古屋市緑区大高町)

あいのあいで「ワクチン接種予約できます」の張り紙を見てふらっと立ちつくれたお客さん。ボランティアが「あれ?どうやるんだっけ?」スマホで少しモタモタしている...。たまたま来ていた若いママさんが「やりましょうか?」さ

南生協病院44件、かなめ病院14件、その他事業所14件 計74件の訪問。

「病院の中だけでは見えないことがあり、ご自宅で話することで患者さんのやりたいことがみえてくる。組合員さんの聴く力もすごい」と職員の声。

「エピソード4」おたがいさまの家 2ヶ所オープン

2022年度も、班や支部、事業所がつながって地域のセーフティネットづくりをすすめるながら、「南医療生活協の総合的な地域医療」の実践を、地域のみならずとひろげていきます。

### 第27回まざりあい10万人会議

テーマ: 「おたがいさまの大家集い」  
日時: 4月16日(土) 14:00~16:30  
場所: 健診・フィットネスセンター3階  
3月19日の10万人会議はまん延防止等重点措置のため中止しました。

# お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター  
052-625-0650

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止又は変更の可能性があります。

## 4月の予定

2日 8:00~12:00 **だんらん市** 南生協病院敷地内  
 (土) 9:30~15:30 **地球の子マルシェ** 南生協病院敷地内

16日 14:00~16:30 **まざりあい10万人会議**  
 (土) 健診・フィットネスセンター3階会議室

## 5月の予定

7日 8:00~12:00 **だんらん市** 南生協病院敷地内  
 (土) 9:30~15:30 **地球の子マルシェ** 南生協病院敷地内

21日 14:00~16:30 **まざりあい10万人会議**  
 (土) 健診・フィットネスセンター3階会議室

## 毎週の行事

毎週木 10:00~13:00 **みどりオーガニックマーケット** 南生協病院敷地内

# リハビリも YouTube で!!

皆様、YouTube「南医療生協チャンネル」をご覧頂いたことはありませんか？そこでは、ご自宅や地域の班会で使える体操など健康増進に役立つ動画を配信しております。今回は新たに、認知症予防の効果があるとされる頭と身体を使って行う「一脳体操」の「中級編」を配信しました！前回の初級編よりもレベルアップしておりますので是非チャレンジしてみてください。

まだまだ気が抜けない状況ではありますが、落ち着いた頃にはぜひ地域の班会にリハビリテーション科を呼んで頂き、一緒に体を動かして健康増進に取り組んでいきましょう！

それでは皆様 YouTube でお会いしましょう。

かなめ病院 リハビリテーション科 宮地 真輝

# ヘルスアップカレッジ

～ケンケンサポーター～ ～あなたもチャレンジ～



健康づくり委員会

## 【ヘルスアップカレッジの目標】

- 健康づくり運動・健康チェック方法等を学んで、健康になります。
- そして、地域で健康づくりを仲間と一緒にすすめる、「ケンケンサポーター」になります。

- 学ぶ期間：2022年6月～11月
- 受講料：1人1800円(6回分、Wi-Fi 代込み)
- 第3水曜日：14時～15時半(その後1週間は受講可能)
- 学ぶ方法：ZOOM(ズーム)(生配信)  
スマートフォンや事業所で集まって学びます。  
\*ZOOM の上記生配信日時が都合悪い場合は、youtube(ユーザー)配信期間(生配信後2週間視聴可能)
- 学ぶ場所：各事業所または Wi-Fi のある集会所や組合員さん宅や、個人の自宅でも可能です。
- 講師：リハビリ職員(6月11月) wish 加藤氏(7月～10月)
- 申し込み：班で、個人で、気の合うお友達と、いずれでも OK

## カレッジ受講時に必要なもの

- ・スマートフォン(Wi-Fi 受診可能な場所)  
\*事業所で受講する場合はなしでも可能
- ・運動しやすい服装、バスタオルや座布団など敷けるもの



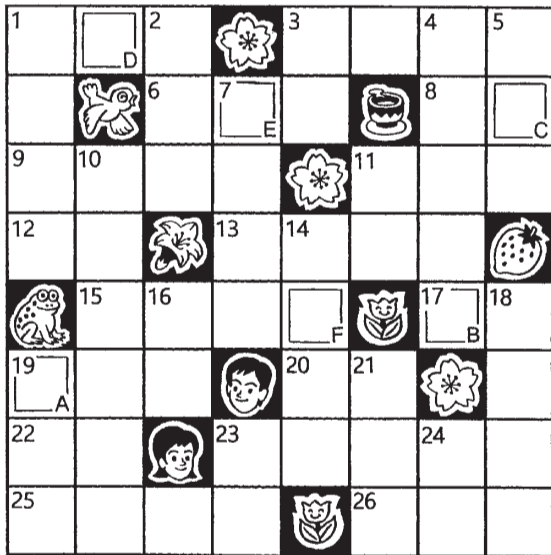
お問合せ：地域ささえあいセンター 052-625-0650

## ■ヨコのカギ

- 「弥生」の次です
- ローンですべて返済
- 貝の殻を取りました
- 容疑が濃厚です
- 百貨店の食料品売り場をこうも言います
- ユーロ以前のフランスの通貨単位は？
- 古代中国の王朝
- 竜のあごの下にあるというところ
- ……庁は経産省の外局
- 小さな火事
- 幼児には必要です
- 地球の表面積の約7割
- 高揚感。……になる
- 女郎花って読めますか
- 大相撲の地位の一つ
- 理髪店です

# ザクロスワード

出題▶モロゾミ勝



答 A B C D E F

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？

タテのカギ  
 大きな差。……の差  
 朝鮮半島の代表的発酵食品  
 付け加えることです  
 収穫量日本一は山形県  
 違う意見のこと  
 オペレッタ  
 無言劇とも言われます  
 人の……見てわが……直せ  
 関心が尽きませんね。  
 ……津津

ヨコのカギ  
 鹿児島県出水市は……  
 の日本の渡来地です  
 大根……、千両……  
 十八番  
 東京都、名古屋、大  
 阪市にある……区  
 着物には欠かせません  
 環境に配慮します

## 2月号の答え



答ペキンゴリン (北京五輪)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。  
 宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター  
 メ切り：4月30日(土)  
 クイズの解答の書き忘れがないか確認を！  
 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。  
 ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 74通  
 ☆当選者 (敬称略)  
 大府市 五十川明彦 知立市 山口伊都子  
 南区 岩下 勝行 東海市 浦野 伸亮  
 緑区 広瀬 悦代

# 第60回通常総代会 オブザーバー(傍聴者)参加について

6月26日(日)9時30分～第60回通常総代会(会場：南生協病院)へオブザーバー(傍聴)参加を希望される方は、5月9日(月)10時～5月13日(金)16時まで地域ささえあいセンターにて「第60回通常総代会オブザーバー参加申込書」を記入の上、お申し込みください。

- オブザーバー(傍聴)は、組合員本人が対象です。
- 会場の座席数に限りがあり、希望人数が多い場合、調整させていただきます。

## 理事会だより

◇2月26日(土) 35人中35人の出席で第31期第9回理事会を開催しました。

### ◇主な内容

- ①6月26日開催予定の通常総代会に向けて、2022年度のメインスローガン、重点方針及び地域と事業所の予算・方針検討会のスケジュールなどを確認しました。
- ②今年度、コロナ禍での仲間ふやしの取り組みで、事業所の無い支部での大きな前進がありました。半田中支部98人。美浜南知多支部66人。知立支部51人。三支部がその経験を報告しました。
- ③理事会運営のあり方を改善していくための意見交換を行いました。
- ④新型コロナワクチン(三回目)は、現物が届く見通し、又は届いた場合は、すみやかに地域にお知らせをして接種を病院・診療所を通じて実施しているところですが、ワクチン数が限定されているので、人数を決めて取り組んでいることを確認しました。
- ⑤「よってって在宅診療所(梅村想所長)」がよってって横丁1階から、2階へ3月1日に移転することを確認しました。

# 診察案内

## 南生協病院

052-625-0373(代表番号)  
救急対応は365日24時間  
行っています

当日の時間内は  
直接ご来院下さい

**午前**  
受付=8:30~11:30  
\*自動再来機受付  
=8:30~11:30  
診療開始=9:00~  
**夜間診療は  
休止中です**

**翌日以降の予約**  
052-625-0373  
月~金11:00~16:30  
土 11:00~12:30

**WEB予約**  
http://yoyaku.minami-hp.jp/  


\*診察券をお持ちで  
ない方は、総合受  
付にて作成後ご利  
用ください

**健診・ドックセンター**  
予約・問合わせ  
052-625-0489  
※13時以降が  
つながりやすいです  
平日10:00~16:30  
土 10:00~11:30  
予約が可能な期間は  
**7月末まで**  
(最長4ヶ月)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	一般内科	牛田 橋詰 頼田	野田 堀内	長田 野田 頼田 脇田	内科医師 早川	奥村 橋詰 高橋124	交代制
		内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師		
		消化器科	古松	長江(肝臓) 奥村	古松	牛田	長江(肝臓)234	古松2 長江3
	午後	循環器科	高柳	喜多村 水野 沢田	喜多村 沢田	喜多村 水野 高柳	喜多村	
		呼吸器科	長田	早川	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来	諏訪	諏訪3 長田4
		糖尿病科		橋詰 石井	石井 石黒	柴田 石井	石井	
		腎内科		腹膜透析外来24	代務医師			
午後	神経内科		中野	高橋春	もくの 奈野謙			
	専門内科 予約制		喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 腹膜透析外来24	柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 膠原病外来 入山(血液内科) 佐藤元	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来34 徳田(血液内科)			
外 科	午前	築山(消化器)124	長谷川誠(消化器)	築山(消化器)1	板津124 長谷川誠(消化器・肛門)	外科医師	交代制	
	午前 予約制	宮崎慶(乳腺) 中澤俊(消化器)		中澤俊(消化器) 矢吹(乳腺)	矢吹(乳腺) 静脈瘤外来	矢吹(乳腺) 高木(腹腔鏡)		
	午後 予約制			静脈瘤外来	水谷和(肛門)24	須田(呼吸器外科)		
脳神経外科	午前	武藤	中原	安達	中江	盛岡	中原	
整 形 外 科	午前	加藤 菱田 整形非常勤医師	山田 元田	山田 尾池 整形非常勤医師	元田 尾池 河邊 今井(※予約制)13	池田 整形非常勤医師 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予約制	リウマチ特診 今井123	リウマチ特診 池田	リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井		
皮 膚 科	午前	南部 徳住	南部 徳住	南部	南部 徳住	南部 徳住	皮膚科一般	
	午後・土曜は予約制	午後	皮膚科一般 徳住		皮膚科一般			
泌 尿 器 科	午前	全並	鉛本	鉛本	鉛本	元永	日下1245 鉛本3	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	山中 横井	川出 近藤	岸本 福福13	内田 坂倉	川出 浅井	車 山中	
	午後 予約制	午後	山中	川出	岸本			
眼 科	午前	長谷川佳 眼科医師	二村 代務医師	二村	二村 太田	二村124 代務医師124	代務医師1245	
	午後		二村(特殊検査)		二村(特殊検査)			
小 児 科	午前	坂田 野口	増田 山本知	坂田 久松24 宮村13	山本節 久松	増田 水谷	山本知 伊藤 増田135 坂田24 堀江重(発達相談)2	
	午後 予約制	予防接種	予防接種 野口(腎臓外来)13	長田(16才以上神経外来)24 石川(神経外来)24	坂田(赤ちゃん外来) 宮村(赤ちゃん外来)	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)		
産 婦 人 科	午前	西川 宮村	石井 田中勤 内村	西川 宮村	宮村 田中勤 松本	石井 西川	交代制 田中勤(思春期外来)	

えきまえ歯科(よって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	△	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○ (~12:00)
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	往診	①	②	△
17:00~20:00	△	○	△	○	△	△

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。

		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	神経内科			後藤	後藤	後藤	後藤24
	もの忘れ 外来	かみらに 紙谷	神田	渡邊	かみらに 紙谷13	神田	神田135
	一般内科	村瀬	土井	村瀬124 かみらに 紙谷3	代診	松田	松田13 土井45
	一般内科②					内科医師 234	
	専門内科		柴田 (糖尿病)		金野 (整形外来)	土井24 (胃カメラ)	長田2 (呼吸器)
毎週月曜日 午前	健診	もの忘れ検診をご希望の方は、かなめ病院までご連絡ください。					
星崎 診療所 821-9201	8:30 ~12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞		喜多村眞		喜多村眞
	8:30~12:00 (専門)	喜多村敬	内山 (血圧・循環器)	神田	津田	内山 (血圧・循環器) 山田	内山1 津田24 宮木3
	17:20~19:30	代務医		休診		内山	

		月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00~11:30	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 松田245 古松3
	14:00~16:00			専門(予約のみ)			
	17:30~19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木245
	16:30~19:00	梅木	大島 梅木1245	梅木	梅木	梅木	
桃山 診療所 876-8880	8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	中澤	石田	太田135 中嶋24
	17:15~19:30	下野13 太田24		長崎 (糖尿病)		前田	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00	阪野	阪野 小林	伊井俊	阪野 伊井俊 小林	阪野1234	伊井俊 交代制

※メンタルクリニックみなみはよって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

# キラッと輝く

昭和57年から自宅において木目込み人形教室を開設。40代後半、体調維持に苦心していた時、演歌でエアロビクスを知って、体操が楽しみになりました。平成10年、愛知県健康づくりリーダーになって24年。ボランティアで歌と体

## 始めたきっかけは



## 健康づくりは仲間づくりと幸せづくり

名和東支部 野場 房江さん

操で施設慰問。平成13年1月31日NHK公開番組「ゆうがたチャンス」のアシスタントとして出演。氷川きよし「箱根八里の半次郎」の演歌体操の反響が大きかったです。

## 現在は

地域の市民館、公民館でレクダンス教室をさせて頂き21年目、誰でも気軽に始められる体操「演歌ダンス」で、懐メロ、ヒット曲の名曲に合わせて歌いながら楽しく踊ります。コロナ禍で、外出が少なくなつたことで体力低下、運動不足でつまづいたり、転倒

## 今後の目標は

私からの80〜90歳がどんなものか、わくわくします。私のモットーは「一日一生」です。出会いを大切にしたい。今日一日を精一杯生きる。そして住み慣れた地域で自分らしくマイペース。毎日笑顔で元気に暮らしたいと願っています。

# おいでよ！みなみ歯科

歯科診療所事務長 福田 直樹

みなみ歯科診療所は名古屋市歯科医師会に入会しました。これにより名古屋市在住の方で、名古屋市より無料クーポンが届いた方はみなみ歯科でも歯周疾患検診が受けられるようになります。無料クーポンは検診のみですので、治療が必要な場合や治療に必要な検査には診療費がかかりますのでご注意ください。

歯周病は歯を失う原因の主原因ですので、久しく歯科検診を受けていない方は是非ご利用ください。また名南ブロックでのケンケン

検診を受けましょう！



サイクルとして口腔機能向上のため取り組みを行います。

お口の健康から健康づくりをサポートし、口腔機能の改善を目指します。

こちら是非ご参加ください。

お問合せ 052-611-4253

有効期限 2022年3月31日

20年度 歯周疾患検診 無料クーポン券

氏名 見本

住所

交付年月日 20 年 月 日

受診券番号

名古屋市長

楽しく無理なく健康に  
歌って踊ってヘルシーで  
歌って踊って寝たきり予防  
健康づくりで自分づくりの人生を

「演歌ダンス 他」開催日  
毎月第1・第3土曜日  
時間 14:30~  
場所 富木島診療所  
お問合せ 052-601-8521

組合員の作品コーナー

郵便質問

今も現役でがんばっています

知多市 伊藤 秋子 さん

大府市 森井 一夫 さん

戦争反対

小さな声もあつめて大きな力に

もう春よ、顔を上げて

スイスおなか酢

知多市 下村 幾子 さん

知多市 横山 静江 さん

知多市 安井 好江 さん

編集委員会より

身近な出来事やご意見、作品募集しています。

役に立ったわ

豊明市 加藤 あきみ

脳トレ

東郷町 仁藤 清司

毎月クロスワードパズルを解くことが頭の体操です。ことばがでてくるのに時間がかかりますが、全部解けたときは満足です。

組合員の投書欄

富士たびクラブ~新緑のハッパル企画~

~NHK朝の連続テレビ小説「舞いあがれ」の舞台(2022年10月~放送予定)

# 自然と歴史の五島列島めぐり3日間

2022年5月20日(金) ~ 22日(日)

旅行代金:お一人様 98,000円

定員15名(最少催行8名)

GoTo 割引適用の場合は、改めてご案内します。

★申込締切 2022年4月28日(木)

\*お問い合わせの方へ、詳しくは募集チラシを送付いたします。

(航空運賃、高速船、貸切バス又はタクシー 宿泊代・TSUBAKI ホテル2泊2朝食、昼食1回、添乗員1名同行、保険代含む。オプションツアー代別途。)

富士ツリスト・南大高店 河本  
TEL:052-622-1503  
FAX:052-622-1484

# 看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院 訪問看護ステーション

内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など様々な分野で募集しています。カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL 052-625-0630

## 募集中!