



うさぎ年生まれ集合

私が組合員になったのは、20年以上前のことです。当時、理事をしていた中村八重子さんに誘われて加入したのが始まりです。地域や支部のことをお手伝いしていくうちに自然と支部長になっていきました。今は支部長の仕事を引退していますが、運営委員として地域のために日々活動しています。20年以上活動を続ける事ができる秘訣は、人と話すことが好きで、たくさんお話することです。自分も相手も幸せになれます。

さて2023年の抱負ですが、うさぎがピョンピョン跳ねるように地域をまわって、生協のお手伝いをしていきたいです。毎月の増資・積み立ての訪問や診療所、地域のイベントにも顔を出して頑張っていきます。



人生で今が一番楽しい
星崎支部 富田 康子



就職してあっという間に2年が経ち、看護師としてできることが増えました！私は、救急車や時間外で来院された患者様の対応をする救急外来、胃カメラや大腸カメラの内視鏡、心臓カテーテル検査を実施するアンギオ室での検査介助を行う検査部門に所属していて、たくさん知識や対応能力が必要になってきます。また研修中ですが、来年度はウサギのように色々な部署でぴんぴん活躍できる看護師になりたいです。



ウサギのように
ぴんぴん活躍を
救急外来・検査部門 看護師 伊藤 萌々



5年前職員と組合員さんとバンドをつくり南生協のイベントでも演奏しています。同級生から「中高年の希望の星」あと5年仕事する勇気をもらった」など冷やかされたエールも届きます。人前で演奏でき誰かの励みになっていることは幸せの限りです。南生協のつながりや活動の場があればこそです。



老若男女が主人公の「ステージ」を地域に！
よってって横丁 事務長 室生 厚



新型コロナウイルスのパンデミックは4年目を迎えます。予防接種の普及、変異ウイルスの弱毒化傾向、さらに感染に関する知識と経験の蓄積によりコロナへの対応が変わってきました。かつての肝炎患者会は「知を力に」が合言葉でした。ウイルス肝炎の治療法がまだみつからない時代、病気や差別を恐れて引きこもる方も多くいました。患者会では専門家とともにみんなが学び、励ましあい、病とともに生きる希望を生みだしました。

南医療生協はコロナ禍でも感染対策に工夫しながら多くの班会を開いています。班会では専門家と一緒に学んだり、地域の皆さんの暮らしの知恵を集めたり、くらしに役立つ場になっています。Withコロナの新しい時代、南医療生協とともに「知を力に」、安心・安全で豊かな暮らしを創ってゆきましょう。



南医療生活協同組合
理事長 長江 浩幸

あけましておめでとーびーざいます



年末年始の診療について
2022年12月30日(金)午後～2023年1月3日(火)まで休診させていただきます。
1月4日(水)より通常診療を開始します。
休診中、急病でお困りの方は南生協病院の救急外来をご利用ください。
休診中は新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの検査を行うことができません。
また、救急外来は救急車の搬入や重傷者の受診時は、他の患者様にお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。
南生協病院お問合せ：052-625-0373

病院内店舗は下記のとおりです。

日付	レストランビアンモール	ショップグリーンリーブスモール
12月30日(金)	お休み	8:00～14:00
12月31日(土) ～1月3日(火)	お休み	お休み
1月4日(水)	11:00～14:30	8:00-17:00

筆者は1952年生まれ。この年日本社会で何があったのかを調べてみた▼5月日米講和条約が発効した直後、条約反対のデモ隊と警察隊が皇居前広場で衝突。二人が死亡し千五百余人が負傷したメーデー事件があった▼破壊活動防止法が7月に成立▼GHQによって全ての飛行が禁止されていたが、やつと民間機が運行しはじめた矢先「もく星号」が伊豆大島に墜落し37人の尊い命が失われた▼プーターローは風太郎と書き、その日暮らして風の吹くにまかせた生活態度から出たらしい。▼9月には映画「第三の男」が封切れた▼エッチという言葉葉がこの年流行し、今日では日常語になっている。そもそも女子学生の隠語で、いやらしい男、変態(HENTAI)の頭文字Hからつけた言葉だという▼鉄腕アトム『少年』で連載開始▼NHKラジオで4月10日から連載放送劇「君の名は」開始。大ヒットとなり放送時間中は銭湯の女湯が空になったと伝えられる▼こんな世相の中で私は生まれた。読者のみなさんはどんな世相の中でお生れになったでしょうか。



医療活動紹介

透析室の機器更新について

南生協病院血液浄化センター 臨床工学技士 近藤 祐司

南生協病院の3階にある血液浄化センター（ME センター）では、腎臓が悪くなった患者様に血液透析という治療を行っています。血液透析は通常1回4時間の治療を週3回、これを何年、何10年と継続して受けます。

この度、病院移転時より使用している血液透析の機器は老朽化により買い替えが必要となりました。組合員の皆様には「透析装置増資」を呼びかけさせて頂き大変多くの増資をお預かりすることができ機器購入の大きな力となりました。ありがとうございました。

新しい機器にはこれまでにない様々な機能が搭載されており、患者様により良い透析治療を提供できることが期待されます。

相談
連携室
だより

介護保険非該当の

身寄りのない方の支援を考える

相談連携室 退院支援看護師 川上 瞳

60代男性、生活困窮で寮の生活をしている方。入院中に肝硬変が進行し、身寄りがないため医師説明の同席を保護係が快諾。病状は深刻で合併症が起こりうる状態。本人は「寮は不衛生で食事や生活が心配」との発言あり。保護係と一緒に本人に寄り添い、医療保険で訪問看護の導入可能な施設を提案するも「施設には行きたくない。寮よりひどいと聞いた」と気持ちが揺らぎます。本人にとって転居はストレスを招く要因になるが、今後の病状管理も含め訪問看護の必要性やメリット、施設の方が安心であることを説明し、将来のことも含めて意思決定されました。

退院支援は、病気や老いの変化によって、治療を受けても以前とは違う暮らしを余儀なくされる方に対し、その方がどのように生きていくかを決める大事な分岐点でもあります。どのような医療・ケアを、どこで受けて暮らすのかを考え、決める場面でもあります。これからも患者を中心に考え、情報を選択できる支援をしていきます。



安心して子育てができるように

南生協病院小児科外来 看護師 青山麻美子

小児科外来では、新生児から中学生までの診療を行い、一般外来の他に専門外来として、アレルギー外来や心臓外来、腎臓外来、神経外来を行っています。診療の他に予防接種や乳児健診も行っています。

小児科外来は、適宜、産婦人科外来や助産所はあとも地域の保健センター等とも連携をとって、子育てのサポートができるように協力しています。

い、お子さんの情報共有もしています。これから出産を迎える方も、安心していただけたらと思います。

近年、核家族化とともに、コロナ禍により、さらに相談できる人もおらず、ひとり子育てに悩んでいる方も増えているのではないかと思います。

子育ては、悩みが付きものです。病気の



右から2番目が青山さん

南医療生協カレッジ vol.7

2023年1月7日(土)15:00~16:00 オンライン開催

「在宅の褥瘡ケアについて」 講師：梅村 想

南生協よってって在宅診療所所長

【対象】医師、研修医、看護師などの医療従事者、学生、一般の方などどなたでも OK

【参加費】無料

【参加方法】右記アンケートフォームよりお申込みください
アンケートにて上記テーマの悩みなども教えてください

【申込期限】2023年1月5日(木)12:00

<https://forms.gle/WAoukWXUfx3PmseR9>

助産所はあとの周りは花いっぱい

今回はママたちと一緒にやりたと思いました。

自宅の庭の苗の提供や資金集めの工夫をしていきたいです。

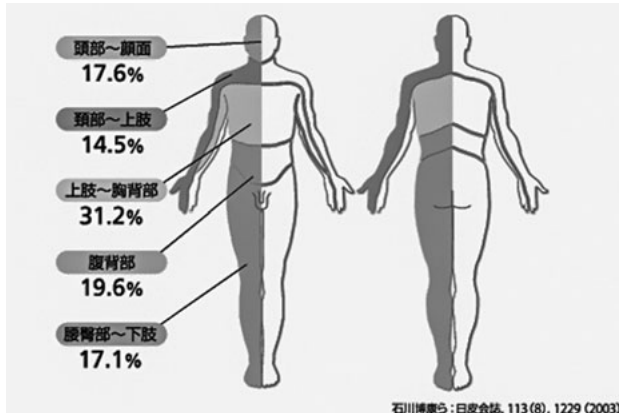


花壇の前に子育て支援活動委員会メンバーでがんばりました

帯状疱疹とは、痛みと体の片側性に皮膚の赤みと水ぶくれを来す疾患です。多くは片側の神経支配領域に一致して神経痛様の痛みや痒みが数日間続いた後、虫刺され様の浮腫性の赤みが出現、間もなく赤みに小さな水ぶくれが多発します。出現後1週間は赤み、水ぶくれが多発し拡大がみられますが、通常2〜3週間でかさぶたとなり脱落します。

原因は水痘・带状疱疹ウイルスで、初感染では水ぼうそうを発症します。この時皮膚に出た発疹から神経に伝わり脊髄神経節内にウイルスが潜伏します。潜伏したウイルスが過労や宿主の免疫低下などが誘因となり再活性化し神経節で増殖、さらに神経に沿って皮膚に達し皮膚で増殖することで発症するのが帯状疱疹です。

治療は抗ウイルス薬の内服治療や、重症や免疫不全患者では入院し点滴治療を行います。どちらにしても早期に（理想は発疹出現72時間以内）治療開始することが重症化を防ぐためにも重要です。



【帯状疱疹の主な発症部位：体幹に多く発症し、次いで頭部顔面に多いことが分かります。】

知って得する

ワンポイント



帯状疱疹について

南生協病院皮膚科

医師 南部 昌之

我が国の帯状疱疹の発症率は年々増加傾向にあり、50歳を境に急激に増加します。帯状疱疹後神経痛と言われるような後遺症や合併症に苦しむ患者さんが居られる現状より「ワクチン」による帯状疱疹の発症予防の重要性は言うまでもありません。現在帯状疱疹ワクチンは2種類が存在し、1つは弱毒生ワクチン、一つは不活化ワクチン（成分ワクチン）です。これらは適応患者さんと予防効果等に違いがあります。詳しくは皮膚科専門医までお聞き下さい。

法律相談 Q & A

相続放棄はいつまでできる？

Q 私の父は15年前に死亡しました。父には弟が1人いますが、遠方に住んでおり、父が死亡してからは音信不通の状態でした。叔父は生涯独身で子はいません。ところが、最近叔父の住所地の市役所から、叔父が4か月前に死亡し、税金の滞納があるので支払うようにとの通知が届きました。支払わなければなりません。

A 叔父さんに子がなく、その親もすでに亡いのであれば、兄弟が相続人になります。兄であるあなたのお父さんはすでに亡くなっているのです、代襲相続により甥である貴方が相続人になります。

Q 税金の滞納までであるとすれば叔父の借金がどれだけあるのか心配です。何とかならないでしょうか。

A 債務を相続しないようにするためには、相続放棄という方法がありますが、そのためには3か月以内に家庭裁判所へ申立（「申述」といいます）をしなければなりません。

Q 叔父が死亡してから4か月が経過しています。もう手遅れということでしょうか。

A 法律では、「相続の開始があったことを知った時から3か月以内」と定められています。長い間音信不通で、叔父さんが亡くなったことや借金のあることを知ったのは最近のことですので、その事情をきちんと説明すれば相続の放棄が認められる可能性は十分あると思われます。

弁護士：山田 幸彦（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（1月・2月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：1月10日(火) 1月24日(火)

2月14日(火) 2月28日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会場：コープ健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

第32回 健康づくりフェスティバル

健康づくり委員会

日時：3月12日（日） 10：00～13：00

場所：南生協病院&よってって横丁

参加協力券：300円 チケット販売目標：1500枚

今年度のテーマは、“取り戻そう心と身体の健康”です。今回は3年ぶりの全体開催となり、実行委員会が11月から始まり着々と準備が進んでいます。

また、全体会の講演では藤田医科大学教授の下野洋平氏に「がん」についてをテーマにお話いただきます。

お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。なお、参加協力券は地域の理事、運営委員からお求めください。



あけましておめでとうございます。本年も健診・ドックセンターをよろしくお願ひ致します。



健診の予約はお早めに

健診・ドックセンター

早起きは三文の得、早期発見は一生の得

健診・ドックセンター

保健師 石黒 久嗣

皆様は今年度の健康診断は既に受けましたでしょうか。そもそも、なぜ毎年健康診断を受けてほしいか、ご存知でしょうか。健康診断は車の車検と同じと表現されたことがあるように、体調に症状がない方であっても全身のどこかに不調やトラブルが潜んでいることもあります。

特定健康診断や各種検査のクーポン券の利用期限は3月末までとなります。健診・ドックセンターの予約枠はまだまだ空いておりますので、ぜひご予約をお待ちしております。

2022年度更新機器

マンモグラフィ撮影装置

エコー検査装置

子宮がん検診台

胸部写真撮影装置

眼底カメラ撮影装置

呼吸機能検査装置(予定)

今年度は様々な検査機器の新機種導入を行っています。より精度の高い検査が行えるようになっておりますので、ぜひ人間ドック・特定健診・がん検診などのご予約をお待ちしております。また増資のご協力もお願い致します。

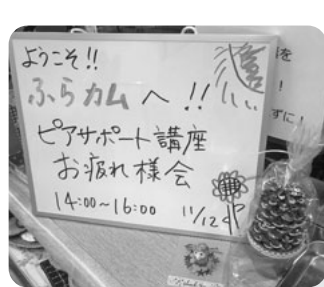
班会のひろば

メンタルおたがいさま班会始めました ふらっとトークみどり

メンタルクリニックみなみ 作業療法士 加藤 裕子

ピアという言葉をご存じですか？「仲間」「対等」をさします。現在では「同様の障がいや病気を経験している人」「当事者」という意味を持ちます。ピアサポーターは当事者でありかつ他の方にピアとしての立場でサービスを提供している人です。

そんなピアサポーターさんを中心支援者・組合員が集う班会を始めました。この班会ではふらカムでお茶を飲みながら、自分の体験（リカバリーストーリー）を語ります。「縁区にはピア同士で話せる場所がなかった」「話せて良かった」という声がありました。病や障がいにかかわらず、居心地のよい地域になるよう、おたがいさまがメンタルの分野でもひろがると良いなと思っています。



土曜。興味のある方はまずはメンタルクリニックみなみ（加藤）まで。お問合せ 052-626-1026

看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
訪問看護ステーション
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など
様々な分野で募集しています。
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合
人事総務課
TEL 052-625-0630

募集中!

常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらかませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minamitor.jp



ホームページ求人募集ページ



看護助手募集中(非常勤)

勤務地：総合病院 南生協病院
内容：病棟での看護補助業務

資格・経験問いません
お気軽にお問合せください。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630



——地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう——

地域とともに一歩ずつ

よって在宅診療所 所長 梅村 想

激動するコロナ禍においても少しずつ希望は見えてきています。ワクチンは普及し、治療薬の選択肢も広がってきました。在宅医療においても、以前は逃げ惑うばかりでしたが、今は診断し初期治療も行えるようになってきました。

よって在宅診療所は2022年3月に1階から2階に移転し、大きな変化を遂げました。ただ在宅医療を提供するに留まらず、暮らしの保健室やがん哲学外来×ディカルカフェなどの新しい取り組みを開始しています。

常に変化し続ける社会において、医療が求められていることは何でしょうか。一人一人の病気に向き合っ、適切な診断と治療をするこ



左から事務職員、中央が梅村医師、石川研修医、増山研修医、後列は看護師

低限の責務です。自らの知識と技術の研鑽に努めるとともに、地域が求めていることに耳を傾け、地域の課題に向き合っていくことも必要です。

診療所ができることは小さなことかもしれませんが、それでも一歩ずつ、地域とともに成長していきたいと思っています。

看護は、医療と生活の両面を支えます

看護部長 福島 みさ代

看護師は、医療と生活の両面を支える専門職です。南医療生協では、病院、診療所、訪問看護、介護施設とあらゆる事業所があります。配属場所によって、医療と生活に対する支援の比重は異なってきますが、両面とも欠かすことはできません。日々進歩する医療を学び、安全で安楽な看護技術を提供する力を高めていきます。

また、医療安全の分野では、患者の医療への参画が望ましいといわれています。南医療生協の患者の権利章典で位置づけられている「参加と協同」、その実践の発展にむけ、看護の力を発揮していきたいです。

生活の視点に関しては、地域や組合員さんとの関わりから学ぶと

ころがとても大きいと感じています。全員の看護師が何らかの形で地域でのくらしや組合員さんの活動を体験できるようにします。それを通して、住み慣れた地域で、その人らしく、居場所と役割を持ちながら暮らし続けられることへ貢献していきます。



佐竹副部長 大地副部長
岩田副部長 福島看護部長

多様なニーズに応え 寄り添った介護をめざします

介護部長 奥野 雅史



在宅で過ごされる要介護の高齢者が増えています。介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らすことを選択された皆様のお力になりたいと思います。

そのようなニーズにお応えし、緑区有松に看護小規模多機能ホームわがやを開設しました。ここでは、通いを中心に訪問と泊り、訪問看護を加えた柔軟なサービスが定額で受けられることができます。看護小規模多機能ホームわがやに於いても実践を積み重ね、南医療生協らしい組合員の皆様と協同の介護をめざします。

職員・組合員の連携でおたがいさまのまちづくり！

南医療生活協同組合 副理事長 川津 昭美



されているからこそ私たち協同組合の出番です。



患者の暮らしを心配する職員。それを受けて地域で支え合う組合員。その連携で一人一人がその人らしく暮らせるまちづくりが出来上がっていくと思います。

ぜひ今年こそ10万人組合員を達成し、協同の力で医療・介護・暮らしを支え合う南医療生協を目指していきたいしょう！

医事サービス課の心意気

医事サービス課一同



医事サービス課は、お困りごとを一緒に解決して、安心して暮らし続けられるように引き続き取り組んでいきます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

医事サービス課は、気になる人探しを職場全体で進めています。窓口を訪れた患者様が、自宅でも過ごす中で、安心して暮らし続けられるだろうか、お困りごとはないだろうか、こんな方が地域につながるというなど、想像をめぐらせながら対応しています。

秋口に入った頃、ロータリーで足が痛くて動けなくなっていた方を、車イスで自宅までお連れしたことがありました。その後、受診したくても痛くて動けないと電話が入り、翌日に地域の方と相談連携室に協力を頂いて受診から介護保険の手続きまで、とんとん拍子に話がまとまりました。

明るく元気でお話がとても上手な方で、こんな方が地域につながるというなど思っていたところに、「お世話になったので何かできることがあればやりたいわ」と嬉しく頼もしい言葉を頂きました。

子どもたちがほっとへ

緑区南部地区 常務理事 山口 明美



ありました。

今回初めて子どもたちと交流しましたが、この様な取り組みは今までなかった事でした。学校のはからいで、発表会に招かれ、子どもたちからほっとを見学した報告がありました。

当日校門では「おたがいさまの家の人!!」と子どもたちから声をかけてもらい、来賓席まで案内してくれたりと、新たなつながりの一歩となりました。これを機会にもっと地域に根づいたほっととなるよう邁進します。

南医療生協がめざす

協同の医療



令和5年たから診療所の抱負

たから診療所 所長 浦西 美幸



後方左が浦西医師

診療所では今年も健康教室や映画鑑賞会をはじめ、「よろづ予防」や「人との関わり」の場」となれる企画を計画します。たから地区の皆様が健康で暮らし続けるために、診療所が「役買」することが、たから診療所の抱負です。

今年が私たちが診療所で診療を始めて3年目になります。皆さんが私によくおっしゃるのは「ピンピンころいにしてよ」です。つまり「スタスタのままだい、よろよろフラフラとならない」という事だと思われすが、「よろづ予防」に効果のあるワクチンもありますので、私も毎日「ピンピンころい願望」をかかなるために診療所ができる役割は何かと考えています。

元気で過ごすには「食」や「運動」だけではなく、「人との関わり」が不可欠です。気の合う仲間と歩く、趣味活動、健康的な食事を学ぶなどは一人でするよりずっと効果的だ

2022年11月より検査科の科長に就任しました早川と申します。これからよろしくお願ひ致します。



南生協病院 検査科科长 早川 武志

ぜひ検査科班会の活用を

ですので、組合員さんに少しでも恩返しが出来たら良いなと思っています。

検査科の日常は当たり前ですが、検査をすることであり、それ故になかなか組合員さんと交流することがありません。ですから皆様、是非検査科を班会に呼んで下さい。検査の観点から、班会を通して地域の方の健康をサポートすると共に、交流できることを嬉しく思います。

私自身も「心筋梗塞と狭心症」や「動脈瘤・静脈瘤のはなし」など班会を持つております。呼んで下さった際には皆様方が楽しい時間と感じて頂けるような班会をしたいと思ひます。

この秋「まちたんけん」で地域の小学校に通う子どもたちがおたがいさまの家（緑区大高町）へ来ました。

二度目の訪問時、子どもたちから「ほっとは誰がつかりましたか」「みなさんは姉妹ですか」「ケンカはしますか」など、質問され真剣に受け答える一幕が

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止又は変更の可能性があります。

1月の予定

7日 (土) 8:00~12:00 だんらん市 南生協病院敷地内
9:30~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

15日 (日) 10:00~12:00 愛と平和のチャリティコンサート 健診・フィットネスセンター3階会議室

21日 (土) 14:00~16:30 まざりあい10万人会議
新しいホームページのお知らせ
おたがいさまの家「二人三脚」からの近況報告
健診・フィットネスセンター3階会議室

(1月のくらし学習会はお休みです)

2月の予定

4日 (土) 8:00~12:00 だんらん市 南生協病院敷地内
9:30~15:30 地球の子マルシェ 南生協病院敷地内

13日 (月) 13:30~15:00 くらし学習会 健診・フィットネスセンター3階会議室

18日 (土) 14:00~16:30 まざりあい10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室

毎週の行事

毎週木曜日 10:00~13:00 みどりオーガニックマーケット 南生協病院敷地内



そのうち学校 修了式

今年度は122人の方に参加していただき、12月10日に修了式を迎えました。

各コースから活動報告を行いました。キラキラ賞の受賞者は2つの班と15人でした。

「学校祭は体育祭と聞いて、行くのがめんどくさいと思ってイヤだったけど、来てみたら楽しかった」との参加者さんからの発言はそのうち学校の神髄かもしれません。

来年度も、多くの方と「来てみたら楽しい」そのうち学校を一緒に作っていきたいです。



南医療生協 大就職フェア開催！

みな1000委員会

医師・看護師・看護助手・介護職・保育士・事務パート 募集中です

日 時：2月18日（土） 10：00～12：00
場 所：健診・フィットネスセンター3階会議室
参加費：無料

概 要：今、お仕事を探している方、就職を考えている方、南医療生活協同組合で働きたいと考えている方、ぜひお越しください。当日は業種担当者が個別に就労に関してのご相談をお受けします。

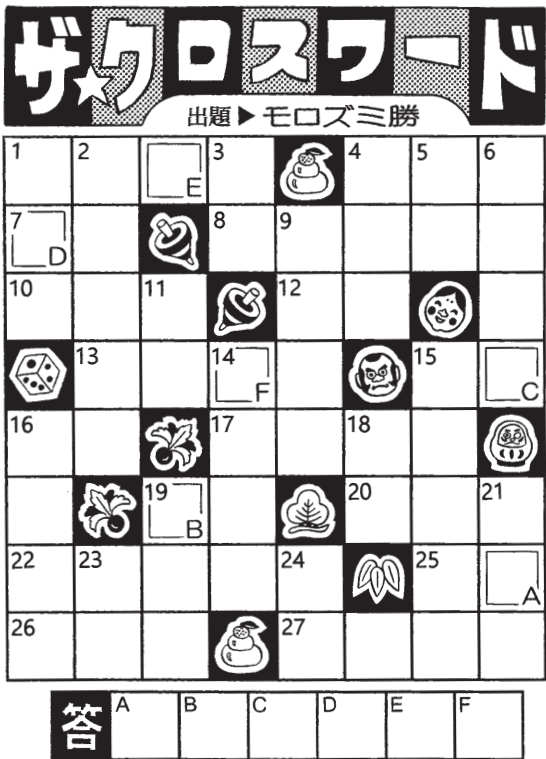


※みな1000委員会は、みんなで1000人職員紹介運動（通称：みな1000運動）に中心となって取り組んでいます。組合員や職員から、こんな人がいる、就職先を探している人がいるよ、を「職員紹介カード」を使って募集しています。

お問合せ：人事総務課 052-625-0630

ヨコのカギ

- 1 正月遊びの道具の一つ
- 4 「土筆」って読める？
- 7 「……の内」は1月1日から7日まで
- 8 正月、お供えといえ
- 10 ……だこ、冷や……
- 12 野暮の反対
- 13 夏季五輪開催年に大統領選挙がある国
- 15 年賀状の数え方
- 16 陸地に入り込んだ海
- 17 新聞の……漫画
- 19 矛盾は……とタテ
- 20 悪天候で壊れた箇所を応急……で仮修繕
- 22 行列の……はこちら
- 25 兄は弟より年が……
- 26 カムフラージュ
- 27 火事で……に帰する



- 24 23 21 19 18 16 15 14 11 9 6 5 4 3 2 1
- タテのカギ
- 初詣で授かる縁起物
- お相撲さんの感謝の言葉。「……です！」
- 初夢で見ると縁起よし
- 幼児の代表的な玩具
- 糸を出して網を張る節足動物
- 見ることと聞くこと
- 外側から見た様子
- 「産業の……」といわれる半導体不足は深刻
- 全国……支援で観光業は一息ついたかな
- 食後に使う人もいます
- 「公魚」と書く魚
- ……帯、……高
- 直立二足……するヒト
- 鉄道の……証明
- 岩石で構成された海岸
- きれいにすること

11月号の答え



正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。
宛先：〒459-8016 名古屋市区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター
〆切り：1月31日(火)
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 51通
☆当選者（敬称略）
大府市 矢野絵莉香 豊明市 吉成 修二
豊明市 西 榮 南 区 木全 正美
東海市 小山のり子

理事会だより

◇11月26日（土）35人中33人の出席で第31期第19回の理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①南生協病院の非常用電源をスムーズに移動させる為の蓄電池一括取換工事を行うことを承認しました。
- ②冬期賞与資金借り入れ先の承認をしました。
- ③技術取得の為の「スマホ班会」「新型コロナへの免疫をつける健康づくり班会」をすすめていくことへの意見交換を行いました。
- ④医師体制拡充の為の進捗状況を確認しました。
- ⑤新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの最新情報を確認しました。
- ⑥3月12日（日）開催の「健康づくりフェスティバル」第1回全体実行委員会の報告を確認しました。
- ⑦5月13日、14日開催の「運営委員となかまのお泊り研修会」実行委員会の立ち上げを確認しました。
- ⑧愛知県生協連創立70周年記念式典が11月12日にアイリス愛知で開催されました。

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付＝8:30～11:30
＊自動再来機受付
＝8:30～11:30
診療開始＝9:00～

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月～金11:00～16:30
土 11:00～12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



＊診療券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用
ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ

052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです

平日10:00～16:30
土 10:00～11:30

予約が可能な期間は
3月末まで

				月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一般内科	予約 当日	牛田345 橋詰345 浅野345	堀内2345 松井345 森本2345	長田123 脇田 浅野	内科医師 早川	奥村 橋詰 高橋124 樋口24 松井123	交代制	
				内科医師345	内科医師2345	内科医師	内科医師	内科医師		
		予 約 制	消化器科		古松345	長江(肝臓)2345 奥村2345	古松	牛田134	長江(肝臓)	古松2 長江3
			循環器科			喜多村2345 水野234 沢田2345	喜多村	喜多村 水野	喜多村	
			呼吸器科		長田34	早川235	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来123	諏訪	諏訪3 長田4
			糖尿病科			橋詰235 石井23	石井 石黒	柴田 石井	石井	
			腎内科			腹膜透析外来35	代務医師			
	神経内科			中野2345	高橋春	もくの 奎野謙				
	午後	専門内科	予 約 制		喜多村(循環器科)2345 長江(緩和ケア外来)2345 水野(循環器科)2345 石黒(糖尿病科)2345 森本(循環器)2345	柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 膠原病外来 入山(血液内科) 佐藤元	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来1 緩和ケア外来34 加藤(血液内科)			
		外科	午前		築山(消化器)345	長谷川誠(消化器)2345	築山(消化器)	板津 外科医師	外科医師	交代制
			午前 予約制		宮崎慶(乳腺)345 中澤俊(消化器)345		中澤俊(消化器) 矢吹(乳腺)	矢吹(乳腺) 静脈瘤外来	矢吹(乳腺)	
午後 予約制						静脈瘤外来234	水谷和(肛門)24	須田(呼吸器外科)		
脳神経外科		午前		武藤345	中原2345	安達	中江	盛岡	中原	
整形外科	午前			加藤345 菱田345 杉本345	山田2345 元田2345	山田 尾池 整形非常勤医師	元田 尾池 河邊 今井(※予約制)13	池田 蔵地 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予約制			リウマチ特診 今井345	リウマチ特診 池田2345	リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井		
皮膚科	午前			南部345 徳住345	南部2345 徳住2345	南部	南部 徳住	南部 徳住124	皮膚科一般(※予約制)	
	午後・土曜は予約制		午後	皮膚科一般345 徳住345			皮膚科一般			
泌尿器科		予 約 制	午前	全並345	飴本2345	飴本	飴本	友澤	日下124 飴本3	
耳鼻咽喉科		午後は予約制	午前	山中345	安井2345 川出2345	岸本 稲福13	内田 坂倉	安井 浅井久124	車 山中	
			午後	山中345		岸本				
眼科		予 約 制	午前	長谷川345	二村2345 夏目2345	二村234 太田1	二村 太田	二村123 奥田123	眼科医師13	
			午後		二村(特殊検査)2345		二村(特殊検査)			
小児科	午前			坂田345 野口345	増田2345 山本知2345	坂田 久松24 宮村梨13	山本節 久松	増田 水谷	山本知 浅井ゆ 増田13 坂田24 堀江重(発達相談)2	
	午後 予約制			予防接種345	予防接種2345 野口(腎臓外来)3	長田(16才以上神経外来)24 石川(神経外来)24	坂田(赤ちゃん外来) 宮村(赤ちゃん外来)	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)		
産婦人科		予 約 制	午前	西川345 宮村345	石井2345 田中勤2345 内村2345	西川	宮村宝 田中勤 松本	石井 西川	田中勤(思春期外来)(※予約制) 婦人科代診24	

(注) ※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:00	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	／
17:00～20:00	／	／	○	／	○	／

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	／	○	○	／
17:00～20:00	／	／	○	／	○	／

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

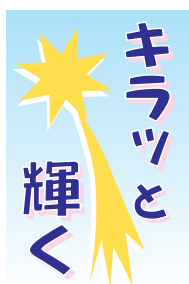
受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	／	○	／	○	○ (～12:00)
①12:30～15:30 ②13:00～16:30	②	①	往診	①	②	／
17:00～20:00	／	○	／	○	／	／

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。

	受付時間		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8：50 ～ 11:30	神経内科			後藤	後藤	後藤	後藤24
		もの忘れ	紙谷	神田	渡邊	紙谷	神田	神田13
		一般内科	村瀬	土井	村瀬124 紙谷 3	代診	松田13	松田13 増田 2 土井 4
		一般内科②					内科医師	
		専門内科		柴田 (糖尿病)		金野 (整形外科)	土井24 (胃カメラ)	長田 2 (呼吸器)
	毎週 月曜日 AM	健診	もの忘れ検診をご希望の方は、かなめ病院までご連絡ください。					
星崎 診療所 821-9201	8：30～12：00	耳鼻咽喉科	喜多村真		喜多村真		喜多村真	
	8：30～12：00 (専門)	喜多村敬 (心臓・循環器)	内山 (血圧・循環器)	神田	津田	内山 (血圧・循環器) 山田	内山 1 津田24 宮木 3	
	17:20～19:30	代務医		休診		内山		

	受付時間	月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00～11:30	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 代務2 古松3 松田4
	14:00～16:00			浦西 専門(予約のみ)			
	17:30～19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521	8:45～12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木24
	16:30～19:00	梅木	大島3 梅木124	梅木	梅木	梅木	
桃山 診療所 876-8880	8:50～12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	中澤	石田	太田13 中嶋24
	17:15～19:30	下野35 太田4		長崎 (糖尿病)			
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20～12:00	阪野345	阪野 小林	伊井俊 伊井友	阪野 小林	伊井俊1 阪野234	伊井俊 伊井友 交代制

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります



21歳で南医療生協に就職し、昨年10月で60歳定年となり検査科の科長職を次の世代に譲りました。仕事はもう少し続けさせていただきます。



南生協病院 検査科 梅田総一郎さん

班会での 思い出



が、以前は年間20件を超える講師依頼があり、のべ200件を超える班会に参加してきました。おかげさまでどの班会も喜んでいただいています。「今日は来てよかった」「梅田さんの話はとても分かりやすい」「来年も来てね」「こんなことを言われれば断ることなんかできませんよね。」

今でこそこのような謝辞を頂いていますが30年ほど前の班会デビューはボロボロでした。組合員さんに伝



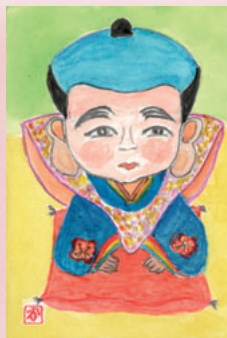
い職員が来ればきつと喜んでくれますよ。
北は瀬戸から南は師崎までお声が掛ければどこへでも行きました。時には機材も全部積んで、会場のセッティングも全部ひとりです。南医療生協だからこそできる生協活動。地域に出れば素敵な組合員さんがいっぱいいます。人間性が豊かになりますよ。



Cafe de 研修医は、病院の中だけでなく、暮らしにより近い場所で地域の皆様と向き合いたいという研修医の思いから、昨年7月によって横丁2階のふらっとカムカムにてオープンしました。カフェといってもそこでの時間の過ごし方は来てくださった方次第。他のお客さんや研修医とおしゃべりしている方や、ボードゲームをしている方、自習室代わりに使っている方などなど、みなさん思い思いの時間を過ごされています。運営費はみなさんからのご寄付で成り立っており、飲み物や軽食代はいただいております。年齢や性別にかかわらず、誰でもふらっと立ち寄れてホッとできる場所作りを目指して今後も運営を続けてまいります。みなさんもぜひ一度遊びにいらしてください。



組合員の 作品コーナー



大府市 森井 一夫さん



東浦町 松崎 光江さん



知多市 安井 好江さん



緑区 風雅也さん



東浦町 松崎 孝則さん



知多市 下村 幾子さん



知多市 佐藤 栄さん



知多市 児玉 孝子さん

子育て支援を 地域とともに

助産所はあと 所長 松本 祐美

助産所はあとでは、南生協病院で出産予定の妊婦の妊婦健診や産後の産婦健診を行なっています。

また、骨盤ケア・ベビーマッサージ・お灸の教室を開催し、個別で助産師外来や分娩前教育、沐浴体験も行っています。

授乳に関わる部分では、母乳相談、乳房トラブルへの対応、卒乳ケアも行なっています。産後の宿泊やデイサービスでの利用もあり、ワンオペでの育児を余儀なくされているママが休息目的で利用したり、育児疲れから産後うつ傾向になり休息と育児技術取得のため利用され、リフレッシュし育児の方法を学んで帰られる等、妊産婦にとって役立つ場が提供できると考えています。

「コロナ禍で大勢の集まりはちょっと不安」という母子には、毎月末ありすのお茶会を開催して、親子交流をしています。「楽しかった」「他のママの話が聞けて参考になった」などの意見をもらっています。ここから新しい班が作られ、地域とつながるお手伝いをしていきたいと思ひます。



はあとを利用している赤ちゃん

あなたの
未来が見える

介護スタッフ 大募集!

勤務地：名古屋市区・南区・東海市 ご希望の場所をお知らせください。
資格：介護福祉士・初任者研修修了の方歓迎! 無資格の方もご相談ください!
フルタイム、午前のみ、夜のみなど、働き方も相談させていただきます。
ぜひ一度ご連絡ください。

【問合せ先】南医療生活協同組合 人事総務課 ☎052-625-0630



編集委員会より
身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。
としどしお寄せください。

健康の友にワクワク
南区 鈴木ひとみ
「健康の友」を読み終わるとなんだか、「体の中から何か動いてみよう」とワクワクしてきます。
新鮮と感じた健康の友
緑区 布施小夜子
三ヶ月入院、退院後、久しぶりに目を通した「健康の友」新鮮味を感じながら読みました。

組合員の
投書欄