

健康の友

2022年11月号 No.658

南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

9月の結果

◆加入326人(年間目標8,000人) ◆増出資24,884千円(年間目標4億円)
◆班会開催333班(のべ579回) ◆新班6班

9月末累計

◆組合員数96,795人 ◆出資総額3,331,347,052円 ◆平均出資金34,272円
◆運営委員総数703人 ◆地域組織19ブロック 103支部

紅葉の
阿寺溪谷
歩みとめ
(みつや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650 ホームページ <http://www.minami.or.jp/>

虹の出会い月間(9月~11月) 仲間ふやし一斉訪問



10月2日、かなめ病院近隣を訪問するえきまえ歯科足立先生(右)と松下副理事長(中央)

10月1日・2日のまるで初夏に戻ったかのような陽気の中「仲間ふやし一斉訪問」が組合員229人、職員209人で行われ、1807軒を訪問し、934軒の方とお話げできました(関連記事4・5面)。

歯科医師4人も参加!

歯科グループからは、生協えきまえ歯科、みなみ歯科診療所、生協ひまわり歯科の所長を含む歯科医師4人をはじめ歯科衛生士が地域の組合員とともに地域をまわりました。

生協えきまえ歯科の足立先生はかなめ病院の三輪事務長、松下副理事長とともにかなめ病院近隣を訪問しました。名南ブロックの組合員がくらしささあ、健康、防災など、具体的な取り組みを熱く語って訪問行動をしていると、ある奥様に「主人と相談します」と約束をしていただき次の訪問先へ向かいました。そのうちに松下さんの携帯電話が鳴り、なんと、先ほど訪問した奥様から、



鳴海・左京山ブロックの相原支部の組合員と職員がペアを組み訪問

対話ふかめて 仲間ふやして 地域だんらんまちづくり

総勢439人で
一斉訪問

「主人と相談しまして、加入しますから、寄ってください」とのうれし「さい」とのうれしい連絡。さっそく加入用紙をいただき「これからも力を合わせこのまちを素敵にしましょう」と心を通わせることができました。

安城支部では班会に参加している未加入の方に運営委員さんがお声かけし「だんだん南医療生協の良さがわかってきた」と加入していただきました。元鳴尾支部ではほしぎ健康まつりに出店する惣菜屋さんを訪問し「つながりづくり」をキーワードに話が弾み、その場で加入。対話をふかめながら、まちづくりの輪がひろがりました。

あらたに55人が 組合員に

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行の可能性がります

インフルエンザワクチン接種情報

◆予防接種料金
1回目接種 ¥3960 (税込み) 組合未加入 ¥7810 (税込み)
2回目接種 ¥3410 (税込み) 組合未加入 ¥6710 (税込み)
名古屋市在住で65歳以上の方の自己負担額 (公費接種) **無料**
(公費接種期間: 10月15日~1月31日)
東海市在住で65歳以上の方の自己負担額 (公費接種) **無料**
(公費接種期間 10月1日~)
※その他の市町村にお住いの方は当該医療機関にお問合せください。
◆実施事業所 特診(特別接種日)は予約制
■総合病院南生協病院 予約専用フリーダイヤル 0120-373-195
■かなめ病院 052-619-5320 ■星崎診療所 052-821-9201
■たから診療所052-611-1880 ■富木島診療所 052-601-8521
■桃山診療所052-876-8880 ■メンタルクリニックみなみ 052-626-1026

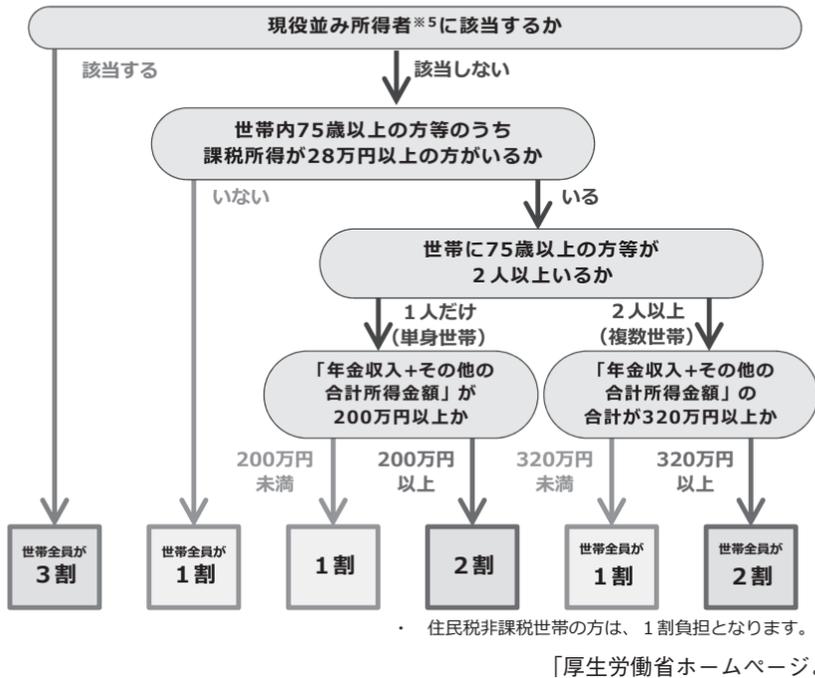
新型コロナウイルス ワクチン オミクロン株対応ワクチン接種情報

■南生協病院 予約方法: フリーダイヤル0120-373-195 月~金/11:00~16:30 土11:00~12:30
代表電話 052-625-0373 月~金/8:30~16:30 土8:30~12:30
接種日程: 毎週金曜日 16:00~17:00
■かなめ病院 代表電話 (052-619-5320) 予約電話受付時間: 月~金/10:00~16:00
接種日程: 11月7日、11月14日 14:00・14:30・15:00 11月14日以降はホームページをご覧ください
■星崎診療所 代表電話 (052-821-9201) 接種日程: 11月の接種予定はありません
■たから診療所 予約専用電話 (052-612-4890) (611-1180)
接種日程: 11月の接種予定はありません。
■桃山診療所 電話番号 052-876-8880または052-878-0012
予約時間: 月・水・金14:00~19:30 火・木14:00~17:00 土10:30~12:00
接種日程: 毎週土曜日
■富木島診療所 予約方法: 東海市コールセンター (0120-123-912) または予約サイトで予約できます。
診療所の窓口や、診療所のお電話では予約がお取り頂けません。
接種日程: 毎週金曜日 15:00~15:30

南医療生協には現在7ヶ所の空き家を活用した「おたがいさまの家」があります。いずれも大家さんのご厚意で廉価な家賃と地域の組合員の手によって運営されています。▼家は可能な限りオープンで、どなたが来られてもOKです。地域のお茶とおしゃべりの場でもあり、囲碁や将棋、マージャン、健康づくりの体操やヨガ、バランスボールなどを楽しんでいきます。時にはくらしの困りごとを解決する場にもなっています。この家の活用をどう発展させていくかは、これを運営している皆さん次第になっていきます。▼できれば小学校区ごとに家が開設されていくならば、まちづくりに大いに役立つのではないでしょうか。▼空き家なんてそうそう無いわよ、という声が返ってきそうですが、実は9月4日付けの日本経済新聞によれば、日本の住居は2023年度には6546万戸へ増え、うち一千万戸が空き家になると報じています。実に7軒に1軒が空き家なのです。日本では一部の高齢者や一人親世帯が住居確保に苦労する場合がありますので、活用が道が開けていくと思います。

お知らせ 南医療生協のネットワークは、「医療・介護・福祉・生活支援の事業」と「地域でのおたがいさまのまちづくり」が結びつき活躍しています。あなたも組合員になってごいっしょに健康で安心の生活を築きませんか。

【負担割合変更の方の判定】



※制度の変更により、令和4年10月1日から、75歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が1割から2割に変更されました。

*負担割合が2割となる方に、負担増を抑える配慮措置があります。

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間、外来分の負担割合増に伴う負担増加額が3000円/月までに抑えられます。

※対象となる方には、後期高齢者医療広域連合または市区町村から払い戻し口座を登録するための申請書が郵送されます。

一度払い戻し口座を登録した方は、その後自動的に払い戻しが行われます。

※負担増に伴う配慮措置は、「外来分」のみです。入院分には適応されませんが、以前からある「自己負担限度額」(外来18,000円/月、入院57,600円/月)の制度は引き続き運用されます。

南生協病院 だより

後期高齢者医療費が 2割になった方は必見

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

詐欺にご注意ください!

- 厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることやキャッシュカード、通帳等をお預かりすることは絶対にありません。
- ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- 不審な電話があった時は、最寄の警察署や警察相談専用電話(＃9110)、または消費生活センター(188いやや!)にお問合せください。 出展: 厚生労働省
- 心配なことがありましたら、南生協病院や各診療所にお気軽にご相談ください。



地域と繋がりがりながら成長していく

研修医2年目 石川 萌子

時が流れるのは早いもので、もう研修医2年目の夏が終わってしまいました。1年目の私は右も左もわからず、ただただ上級医の指示に従って動くことしかできなかった気がします。



眼科外来には白内障や緑内障、加齢黄斑変性や網膜剥離などで目が見えづらくて受診される方が多くみえます。

その中で手術が決まった方には、検査業務専門の国家資格を持った視能訓練士が検査を行い正確な眼のデータを調べます。そのデー



患者様の不安が 解消できるように

南生協病院 眼科外来 視能訓練士 大竹 誠

タをもとに医師は最適な医療を患者様に提供することができます。

手術に対する不安は誰もがありません。患者様の不安が解消できるよう看護師が聞き取り、丁寧に説明してまいりますので安心して手術を迎えていただくことができます。医師、看護師、視能訓練士が連携を取って、お互い支え合いながら一つのチームとして患者様に安心・安全に眼科外来を受診していただけるよう取り組んでいます。

事業所 紹介

夜間や休日の病状悪化時にも対応

よってって在宅診療所 所長 梅村 想

在宅診療とは、普段生活している場所(自宅や施設)に医師や看護師が伺って、診察や処方を行う医療のことです。通院が難しいことが条件ですので、外傷(脊髄損傷など)や先天性疾患も対象になります。当院では夜間や休日の病状悪化時にも対応できる体制にしています。

2022年3月よってって横丁1階から2階に移転し、診療所スペースはとも広くなりました。「カフェからカム」暮らしの保健室からカム「がん哲学外来×ディカルカフェからカム」などの新しい取り組みを始められています。ただ在宅医療

よってって在宅診療所のスタッフ (左から4人目が梅村 想医師)



今年には内科や外科、救急外来、診療所などをまわり、必要な知識や一般的な手技を学んでいます。少しずつではありますが、1年目の時より周りがみえてきて考えて行動できるようになってきたと感じています。

最近では地域の組合員さんの力のある活動に自分もどんどん参加していこうと取り組んでいます。私は大府東浦ブロックの地域を担当しています。

大府市では班会や健康チェックなどはもちろん、ウォーキング活動やベジチェックなどもやっています。

て、さすが健康都市だなぁと思います。私は8月の班会で組合員さんと交流したり、9月初旬に北山公民館祭りに今年も家族と見に行ったりしました。組合員さん方の活動報告の展示や大府の子どもの楽しい作品を拝見しました。そういう活動も新型コロナウイルスの影響を受け、縮小していることでも残念に思います。

一医療者としてコロナ収束とwithコロナの新しい生活を築くために自分ができることをこれからも模索していこうと思います。

法律相談 Q & A

高校生でも18歳（成年）から契約できる？

Q 2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたと聞きました。高校生の孫がもうすぐ18歳になるのですが、高校生でも一人で契約することができようになるのでしょうか。

A 高校生でも18歳から自分で契約ができるようになり、民法で定められ未成年者取消権（親の同意なく契約した場合の取消権）も使えないこととなります。成年になったばかりの若者を狙い撃ちにする悪質な業者もいますので、知識がないまま契約を交わすと、トラブルに巻き込まれる可能性があります。

Q それはとても心配です。どのようなトラブルが多いのでしょうか。

A 若年者に多い消費者トラブルとしては、マルチ取引（ネットワークビジネス）、美容医療契約、タレント・モデル契約などがあります。

Q トラブルに巻き込まれないようにするためには、どのようにしたらよいのでしょうか。

A 未成年のうちから契約に関する知識・ルールを学び、その契約が本当に必要なか、おかしいところはないかなどをよく考える力を身につけておくことが重要です。また、迷ったときや困ったときに、気軽に相談できる家族や年長者が近くにいるということも大切だと思います。

弁護士：山田 陽介（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（11月・12月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：11月8日(火) 11月22日(火)

12月13日(火) 12月27日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会場：健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までをお願いします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

医療活動紹介

1103→いいおさん 11月8日

いいお産の日の意味 私たちができること

南生協病院3A病棟 看護師 佐藤 そら

私は4月に3A病棟に就職しました。就職してすぐ、病棟だけでなく、外来、助産所はあとで研修を行いました。南生協病院では病院の敷地内に助産所はあとが併設されており、妊婦健診やお産に向けての保健指導、産後のサポートなどを行っています。

また、定期的にカンファレンスを行い、外来、病棟、助産所はあとのすべてのスタッフが協力し、妊産褥婦（下記※）さんをサポートしています。

関わりは、お産そのものだけでなくその前後の期間のサポートも含め、お産を終えたお母さんたちにとっての「いいお産だった」と言う思いにつながると考えています。

私自身は、お産に携わる機会はまだまだ多くはないですが、少しでもいいお産だったと思ってもらえるような関わりができる助産師を目指して頑張りたいです。



この文章を考えるに当たり、私が生まれたときのことを聞きました。文章を読んだ皆さんも、自分のルーツを知る機会やお子さんに産まれたときのことを話す機会として頂けたら、いいお産の日として意味があるのかと思います。

※妊産褥婦（にんさんじょくふ）とは、妊娠が始まってから分娩を経て産褥期の終わるまで、すなわち妊娠開始から産後6～8週間までの婦人をさします。

健診・ドックセンター

胸部レントゲン検査からわかること 肺の病気、肺以外の病気も診断しています

健診・ドックセンター長 高木 憲生

胸部レントゲン写真でよくある所見は、のう胞、胸膜肥厚、索状影、陳旧性炎症が多く、いずれも良性です。一方、精密検査（以下、精検）が必要となるのは、結節と浸潤影（肺炎など）です。結節ではがんを疑いますが、精検結果は多くの場合は良性や正常です。腫瘍の大きさは直径1cm未満の早期発見が望ましいとされています。それを指す余り「要精密検査」の判定を多くすると、疑傷性（精検結果異常なし）の方が増

加してしまいますので、過去の写真との比較や年齢や生活習慣、既往歴などの問診情報も考慮し、より適正な診断をします。その点で毎年の写真は、重要な情報となります。また肺の病気以外でわかることは、甲状腺腫大による気管の変形、心臓負荷による心臓拡大、動脈硬化による大動脈石灰化、肋骨骨折、脊椎（せきつい）変形、食道裂孔（れっこう）ヘル

大切な方に贈る
成人健診ギフト券
人間ドックギフト券
各診療所でも購入できます。



ニア等です。この検査は全体を診るのに優れています。肺気腫や微小癌の発見は苦手です。それを補完するのが胸部CT検査（肺ドック）です。個人のリスクに応じて利用されると良いでしょう。今秋発売の成人健診ギフト券と人間ドックギフト券は、「大切な方のために」ご利用下さい。胸部CTも追加検査できます。

お問合せ 052-625-0489

協同の介護を、事業所・地域で広げていきます

生協ゆうゆう村 ショートステイきままでんぐ苑

主任 吉田 修悟

あつたがレム



南区にあるショートステイ

しています。

イキままでんぐ苑では、外国人職員がたくさん働いている事業所です。5名の外国人職員が活躍しており、経験年数は長い職員で5年ほどです。みなさん介護の仕事に就いた理由は様々ですが、仕事に「やりがいがある！」という思いは共通

また、みなさん揃って、親を思う気持ち、愛情表現が日本人に比ベストレートだと感じます。敬う気持ちが介護の仕事に向いているのかと思っています。組合員さんが取り組んできた地域に任んでいる外国



ウリアンさんと吉山レベッカさん

人へのやさしい声かけが、「日本での生活に不安を抱えている外国人の方」へ寄り添い、繋がりを広げる活動となり外国人の支えにもなっています。こういった取り組みが大きなネットワークとなり、支え合う地域づくりに貢献できればと思います。

介護職員(常勤・パート) 募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等 ※無資格の方もご相談ください!
お問合せ：南医療生協同組合 人事総務課
TEL: 052-625-0630



看護師・助産師(常勤・パート) 募集中!

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
訪問看護ステーション
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など
様々な分野で募集しています。
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL: 052-625-0630



募集中!

コロナ禍で、あなたを待っている ご高齢の方がいます

ケアマネジャー大募集

南医療生協の地域の組合員と
ともにつくるケアプランはちがいます!
やりがいがあります! 働きがいがあります!
お問合せ 人事総務課 052-625-0630



一地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう

第31回 まざりあい10万人会議

第6回 まざりあいまちごと健康づくり

参加者は86人でした。今年の名古屋まつりの三英傑の織田信長は南医療生協の職員なので、まずはパレードの様子を参加者みんなで観る所から始まりました。長江理事長の挨拶とまざりあいアンケートの後、いよいよメイン企画へ。コープ健康・ドックセンターに就任された高木憲生医師のお話では、「結果を正しく理解すること大事」と改めて感じました。「健診・ドックを楽しんでみてくださーい」の一言は大変斬新な提案でした。喜多村敬名理事長のお話は、具体的に大変面白く、運動を始めてみようと思う参加者が多かったです。また世話人探しについての素晴らしい知恵の伝承もありました。健康づくり委員会の取組報告「これまでのバジチェック結果について」、「ヘル

スアップカレッジの経過報告の後、体操を各種類実

体験しました。みんなで行う体操は楽しいですね。みんなやれば継続できそうですね。

10月15日

喜多村敬名理事長の講演

コープ健康・ドックセンター長 高木憲生医師

恒例(?)の体操の時間

ヘルスアップカレッジの紹介

第32回まざりあい10万人会議

テーマ：南医療生協の看護活動のご紹介とスバル講座（研修医の活動紹介）

日時：11月19日（土） 14:00～16:30

場所：健診・フィットネスセンター3階

第1回 きらきらまつり in カラットを終えて

豊明東郷ブロック 副理事長 川津 昭美

南医療生協独自で開催してきた健康まつりを昨年60・45記念として、他団体にも声かけをして、だんらんまつりを実施しました。

今年度は第1回目の実行委員から一緒に作り上げようと春から声かけをして、8団体で計6回の会議を重ねた上で、10月16日の当日を迎えました。豊明市からも協力をいただき、広報連載や回覧板にもチラシを入れていただきました。

まつりの当日は暑いから快晴で、開始30分前から行列ができ、約800人近い方の来場がありました。5月にオープンした共生交流プラザカラットの体育館や会議室はベビーカーを引く若い家族、誘い合ってきた小学生と今までの健康まつりとは一味違った雰囲気でした。午後からは市

内で活躍されている方々の音楽を聞き、ゆったりとした時間を過ごすことが出来ました。

NPQ団体、おやこ劇場、保育園、障害者施設、ボランティア団体と幅広い方々のつながりができ、テーマでもある、みんながながれるまち豊明の第一歩を踏み出した1日でした。

訪問でオープニングまつりのご案内

虹の出会い月間 (9月～11月)

仲間をふやし、ふやした仲間を班につなぎ、くらしの安心を広げよう！

2023年12月に40周年を迎える富木島診療所の足元の地域を回らせてほしいという、事業所からのお願いに組合員さんが応えてくれ、2日間で富木島診療所のお膝元の伏見町300世帯以上を回りました。

その中で未加入の世帯の方にも企画の案内をしたら、10月8日ののんびり村子ども食堂に3組の方が来てくださいました。そこで、組合員さんから11月13日におこなう「ふきしん感謝まつり」への子ども店長企画へのお誘いをしたところ、3組とも参加となりました。

また別のグループで健康の友を見たことがない、診療所から近い組合員さんが、看護師からの一声で世話人さんを引き受けて下さり、訪問時に考えた「つなげたい」意図が花開いた瞬間でした☆今後も、次に必ず

ずつなげるを意識して、多くの良かったを集めていきたいと思っております。

40周年加入目標700人！目標達成のためにがんばってます！

東海市南ブロック 富木島診療所 事務局長 大野 達哉

訪問看護だけで終わらない、そのつながりを地域へつなぐ

おたがいさま運動

訪問看護ステーションももやま 看護師 小原 里奈

新しく南医療生協の活動に参加していただけることになったAさまのご紹介をします。地域では健康の友を配布して頂く世話人さんが減っており、頼める人もなかなかいないと声があります。訪問看護は利用者さまの体調管理だけでなく、その方が地域とつながりを持ち生活していくことも視野に入れ、支援をしています。Aさまは長年、夫の闘病生活を支えていましたが、夫が亡くなられた訪問看護とのつながりもなくなっていました。しばらく経った頃、Aさまに南医療生協の活動に少しお力を貸していただけないかと相談させていただきました。以前から、同じような体験をした方の方になりたいたと話されていたので、Aさまは「とてもよくしてもらった、恩返しをしたい、ぜひ協力させてください」と即答していただき、今年から世話人さんとして活躍していただくことになりました。訪問看護から地域へつながり、おたがいさまが広がった事例です。

看護師の小原里奈さん、理事の高木真美さん、看護師の片桐民香さん

“おたがいさまさまの家二人三脚” 10月30日オープン

たからブロック 理事 速水 滉

大生支部では、たからブロック全支部が一丸となり10月30日開設予定のNPQ「おたがいさまの家二人三脚」の周辺の町内を訪問しました。以前からパー用品を集めていると運営委員さんを通じて、ご近所の皆様や世話人さんへお知らせをされていました。今回の訪問にてオープニングまつりのご案内をした際に「実はもうすでにパー用品を用意してあるんだわ。持ってた」と玄関に日用品や介護用品などを準備されていた。2軒目では、おたがいさまの家オープンの話をすると、共感して下さり、未使用の小型の電化製品を頂くことができました。

地域の方々に支えられながら二人三脚のオープンを成功させるんだ！という再確認が出来た訪問となりました。

そのうち学校 基本の第3コース 事業所体験・探検コース

今年度のキャッチフレーズは、「新たな発見!! 南生協病院や本部を大解剖!!」です。過去を知り、現在を知り、未来を考えたいことをコンセプトに見学を計画しています。

9月20日は8人、10月11日14人が、「協同の病院つくりと病院のウラ側」を探検してきました。当日は、最初に南生協病院の生い立ちを学び、7階の屋上や、2階の非常用発電機、病理検査科など、普段はなかなか見学できない所を見学してきました。参加者からは「病理検査室では品質の確かさ、素晴らしい

を感じました。皆さんの説明もとても上手でわかりやすかったです。」「就職して3年経ちましたが、知らない部分がありました。」などの感想が寄せられました。

病理検査科を見学している様子

ロングひろば ぴろぴろ

半田中支部 竹内 裕子

知多半島北ブロックでは、今年3月の健康づくりフェスティバルで、「ロングひろびる健康法」に取り組みしました。ロングひろびるは、ぴろぴろ笛をエクササイズ用の笛として、腹式呼吸や鼻呼吸といった正しい呼吸法を身につけることができます。

腹式呼吸により代謝のアップや、自律神経の働きがアップし、鼻呼吸を身につけることで口呼吸による免疫の低下を防ぐことができます。

ロングひろびるを取り寄せ体験の中で、自宅や班会、運営委員会のほじまりなど様々な場面で取り組み始めました。ある組合員さん

は毎日ご夫婦で続けており、何度も新しいひろびるを買っています。

他ブロックからも反響があり、美浜・南知多支部や知多市の各支部から班会講師としてよばれロングひろびるに取り組む人たちがどんどん増えています。

知多半島北ブロックのみなさんとロングひろびる実践

がん哲学外来メディカルカフェふらカム オープニング記念講演を終えて

よってって在宅診療所 看護師 星原美保子

9月17日一般社団法人がん哲学外来理事長 樋野興夫先生をお迎えし、がん哲学外来メディカルカフェふらカムをオープンし、約70名が参加されました。

講演を終えて「南生協病院にがん哲学外来（メディカルカフェふらカム）ができることはとても有意義で、がんになっても気軽に話を聴いてもらえる場所、心穏やかになれるのではないかと、何事も知らずにふらカムのボランティアをすることになった。お話を聞き、居場所を提供する場のお手伝いできて良かった」等の感想をいただきました。

樋野興夫先生（前列中央）と一緒に

第4土曜日10:00～12:00にがん哲学外来メディカルカフェふらカムを開催。お茶を飲みながら、ゆったりとした雰囲気、同じ悩みを持つ人たちと話し合ってみませんか。患者さんやご家族だけでなく、医療・介護に携わる職員もご参加ください。連絡先：052-626-1215(よってって在宅診療所) gantetu-furacome@gmail.ne.jp

日々の活動が 担い手探しにつながった

鳴海左京山ブロック 理事 小池 裕之

鳴海左京山ブロックでは、運営委員が緑東支部で1人、緑西支部で1人新しく仲間に加わっていただけました。コミニティセンターの毎月の定例の企画もいつも参加して下さっている方で、今後も一緒に企画を考えて楽しい企画づくりを行なっていきます。

9月末には、鳴海支部でも2名の方が運営委員さんになって下さり、新たなつながりがひろがっています。

相原支部では、支部長さんが細かく地図打ちをしてくださったものを、世話人探しの訪問を行なう、2人の世話人さんが見つけられました。仲間を増やし、つながりを増やし、くらしのセーフティネットの網目を細かくしていきたいです。

10月2日緑西支部の訪問前の作戦会議

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止又は変更の可能性があります。

11月の予定

5日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
14日 (月)	13:30~15:00	くらまち学習会 (詳細は右欄)	健診・フィットネスセンター3階会議室
19日 (土)	14:00~16:30	まざりあい10万人会議 「看護活動の紹介&スバル講座」	健診・フィットネスセンター3階会議室

12月の予定

3日 (土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
10日 (土)	14:00~16:30	そのうち学校修了式	健診・フィットネスセンター3階会議室
12日 (月)	13:30~15:00	くらまち学習会	健診・フィットネスセンター3階会議室
17日 (土)	14:00~16:30	まざりあい10万人会議	健診・フィットネスセンター3階会議室

毎週の行事

毎週木曜日	10:00~13:00	みどりオーガニックマーケット	南生協病院敷地内
-------	-------------	----------------	----------

■ヨコのカギ

- 「金糸雀」と書く小鳥
- CO₂のCとは?
- β-カロテンを豊富に含む緑黄色野菜
- 厳しく容赦のないこと
- 北斗七星といえば、この形
- 火事場に集まる……馬
- 健康です。……息災
- 学問も見識もある……者の意見を聞く
- その道に詳しい人
- 飲酒の量を減らします
- 「冬の稲妻」「チャンピオン」がヒット曲
- ……もできない大混雑
- ゆがんでいます
- 新聞やテレビなどのことです

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝

1		2	3	4	5
	B				
	6		7		D
8	9		10		11
			A		
12		13			
14	15			16	17
18			19		
		20	21		
22		E	23		F

答 A B C D E F

- 21 19 18 17 15 13 11 9 7 5 4 3 2 1
- 【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに? (タテのカギ)
- ……感激雨あられ
2027年に開業できるか? ……中央新幹線
まんじゅうやぎょうざの詰め物
ことわざ。長所は……飾りけのない……な人が好かれる理由です
地面が振動して音がすること
絵画や彫刻など引越しの古風な表現
においがいいこと
草も眠る……時
濃くない墨の色
親……と子……が同居する二……住宅
……に用心して戸締りを厳重に
上司に……をする人

9月号の答え

コ	ロ	ナ	タ	イ	フ	ウ
ウ	マ	ケ	シ	エ	ン	
レ	ン	コ	ス	ス	キ	
イ	ト	コ	イ	ン		
シ	リ	ウ	サ	ギ	モ	
ヤ	ン	グ	イ	シ	ヨ	ク
	ド	ラ	ゴ	ン	ヤ	セ
ユ	ウ	ス	イ	ハ	ク	イ

答 A シ B コ C キ D ユ E フ F ウ (深呼吸)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先:〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター

◎メ切り:11月30日(水)

クイズの解答の書き忘れがないかご確認を! 8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

- ☆応募総数 67通
☆当選者 (敬称略)
- | | |
|-----------|-----------|
| 南区 山田 正信 | 大府市 武井 健 |
| 南区 和田 裕雄 | 天白区 河辺 孝彦 |
| 豊明市 松田 守正 | |

くらまち学習会

防災について考えてみよう

くらしまちづくり委員会・環境防災活動委員会合同企画

日時:11月14日(月) 13:30~15:00
場所:健診・フィットネスセンター3階会議室

テーマ:災害は待ってくれない 便利な防災グッズづくり
災害支援を行っている実体験をもとにお話いただきます。

講師:加藤 都氏 (名古屋みなみ災害ボランティアネットワーク代表)

参加費:無料
連絡先:地域ささえあいセンター
052-625-6250



みんなで1000人職員紹介運動に 取り組みましょう

みな1000委員会

みな1000委員会では、みんなで1000人職員紹介運動(通称みな1000運動)に中心となって取り組んでいます。

毎年、職員紹介「カード」をリニューアルし、運動につなげています。一斉訪問や運営委員会で「カード」を使っていただき、広く職員紹介を呼びかけています。

今年度は、特に医師募集に力を入れており、チラシ・ポスターも作成しています。各職場をはじめ、コミュニティセンターなどで掲示して頂いています。こんな人いるよ。そんな声をお待ちしております。



連絡先:人事総務課 052-625-0630/医局事務局 052-625-0373

ユニセフ「ウクライナ緊急募金」最終報告

ユニセフ「ウクライナ緊急募金」は、2022年8月末で締め切りました。

みなさまのご協力のおかげで800,622円が集まり、全額をユニセフへ送金致しました。

ご協力ありがとうございました。

理事会だより

◇9月24日(土) 35人中35人の参加で第31期第17回理事会を開催しました。

◇主な内容

- ①「虹の出会い月間(仲間ふやし月間)」の進め方について意見交換しました。ある地域では、職員が新型コロナウイルス感染者宅をまわって、感染後の後遺症の有無や生活がきちんとされているかなどを確認したいので、地域の組合員にも協力してほしいという意見が出され、「二人三脚」でまわりました。
- ②成人健診・人間ドックのギフト券を販売することになりました。
- ③ユニセフ・ウクライナ募金を8月末に締め切りました。合計80万622円を送金しました。
- ④9月は市内で在宅医療を展開している医師2名、看護師の皆さんと交流をしました。
- ⑤関東圏の生活クラブから6名の方が見学に来られ交流しました。
- ⑥患者遺族の方より高額な寄付をいただきました。

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)
救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前
受付=8:30~11:30
*自動再来機受付
=8:30~11:30
診療開始=9:00~
**夜間診療は
休止中です**

翌日以降の予約
052-625-0373
月~金11:00~16:30
土 11:00~12:30

WEB予約
http://yoyaku.minami-hp.jp/


*診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利
用ください

健診・ドックセンター
予約・問合わせ
052-625-0489
※13時以降が
つながりやすいです
平日10:00~16:30
土 10:00~11:30
予約が可能な期間は
2月末まで
(最長4ヶ月)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	一般内科	牛田234 橋詰14	野田1 堀内 松井1345	長田1235 野田1 脇田1235	内科医師234 早川234	奥村 橋詰 高橋 樋口24 松井123	交代制
		消化器科	古松	長江(肝臓) 奥村2345	古松1235	牛田34	長江(肝臓)	古松2 長江3
		循環器科	高柳	喜多村 水野1234 沢田	喜多村1235	喜多村234 水野234 高柳234	喜多村	
	午後	呼吸器科	長田	早川	諏訪1235	諏訪 234 慢性呼吸器外来23	諏訪	諏訪3 長田4
		糖尿病科		橋詰1235 石井	石井1235 石黒1235	柴田234 石井234	石井	
		腎内科		腹膜透析外来24	代務医師1235			
		神経内科		中野	高橋春1235	もくの 奎野謙234		
午後	専門内科	喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 腹膜透析外来24	柴田(糖尿病/血液内科)135 諏訪(呼吸器科)1235 高橋春(神経内科)1235 膠原病外来1235 入山(血液内科)1235 佐藤元1235	石黒(糖尿病科)234 ペースメーカー外来3 緩和ケア外来34 加藤(血液内科)234				
外 科	午前	築山(消化器)	長谷川誠(消化器)	築山(消化器)1235	板津234 外科医師234	外科医師	交代制	
	午前 予約制	宮崎慶(乳腺) 中澤俊(消化器)		中澤俊(消化器)1235 矢吹(乳腺)1235	矢吹(乳腺)234 静脈瘤外来234	矢吹(乳腺)134 高木(腹腔鏡)123		
	午後 予約制			静脈瘤外来1235	水谷和(肛門)24	須田(呼吸器外科)		
脳神経外科	午前	武藤	中原1245 代務医師3	安達1235	中江234	盛岡	中原134 代務医師2	
整 形 外 科	午前	加藤 菱田 杉本	山田 元田	山田1235 尾池1235 整形非常勤医師1235	元田234 尾池234 河邊234 今井(※予約制)3	池田 蔵地 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予約制	リウマチ特診 今井	リウマチ特診 池田	リウマチ特診 今井1235	骨粗鬆症外来3 脊椎外来24	リウマチ特診 今井		
皮 膚 科	午前	南部 徳住	南部 徳住	南部1235	南部234 徳住234	南部 徳住	皮膚科一般(※予約制)	
	午後・土曜は予約制	午後	皮膚科一般 徳住		皮膚科一般234			
泌 尿 器 科	午前	全並	鉛本	鉛本1235	鉛本234	友澤	日下2 鉛本3	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	山中 横井	安井 近藤	岸本1235 稲福13	内田234 坂倉234	安井 浅井久	車134 山中124	
	午後 予約制	午後	山中	岸本1235				
眼 科	午前	長谷川佳	二村 代務医師	二村1235	二村23 太田234	二村123 代務医師	代務医師134	
	午後		二村(特殊検査)		二村(特殊検査)234			
小 児 科	午前	坂田 野口	増田 山本知	坂田1235 久松25 宮村梨13	山本節234 久松234	増田 水谷	山本知 浅井ゆ123 増田13 坂田24 堀江重(発達相談)2	
	午後 予約制	午後	予防接種 野口(腎臓外来)13	予防接種 野口(腎臓外来)13	長田(16才以上神経外来)25 石川(神経外来)2	坂田(赤ちゃん外来)34 増田(赤ちゃん外来)2 宮村梨(赤ちゃん外来)234 石川4	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)134	
産 婦 人 科	午前	西川 宮村宝	石井 田中勤 菅野	西川1235	宮村宝234 田中勤234 松本234	石井 西川	田中勤(思春期外来) 婦人科代診24	

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	△	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	△	○	△	○	○ (~12:00)
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	往診	①	②	△
17:00~20:00	△	○	△	○	△	△

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。

受付時間		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8:50~11:30	神経内科		後藤	後藤	後藤	後藤24
		もの忘れ外来	かみなに 紙谷	神田	渡邊	かみなに 紙谷	神田
		一般内科	村瀬	土井	村瀬125 かみなに 紙谷3	代診	松田
		一般内科②					内科医師
		専門内科		柴田 (糖尿病)		金野 (整形外来)	土井24 (胃カメラ)
毎週月曜日 午前	健診	もの忘れ検診をご希望の方は、かなめ病院までご連絡ください。					
星崎 診療所 821-9201	8:30~12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞		喜多村眞		喜多村眞
	8:30~12:00 (専門)	喜多村敬	内山 (血圧・循環器)	神田	津田	内山 (血圧・循環器) 山田	内山1 津田24 宮木3
	17:20~19:30	代務医		休診		内山	

受付時間		月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	長江1 松田24 古松3
	14:00~16:00			浦西 専門(予約のみ)			
	16:30~19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521	8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木24
	16:30~19:00	梅木	大島3 梅木124	梅木	梅木	梅木	
桃山 診療所 876-8880	8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	中澤	石田	太田13 中嶋24
	17:15~19:30	下野135 太田24		長崎 (糖尿病)		前田	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20~12:00	阪野	阪野 小林	伊井俊 伊井友1235	阪野 小林234	阪野	伊井俊 伊井友 交代制

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

支部運営が難しくなりつつあった八幡支部。そこで旧知の鈴木さんと上村さんに「世話人をお願いできないのかしら？」とお声かけをしました。お二人初対面と思い紹介をする、声を揃えて「あらー！。なんとお二人ママ友だったんです。そこで運営委員になっていただきました。そして鈴木さんは支部長、上村さんは会計に就任しました。それからというもの、「生協の事は何もわからないから」と地域や本部のイベントにお二人で、時には交代で

ほとんど参加しています。健康の友のヘルスアップカレッジ紹介を見て「コロナ禍で運動不足だったので、私これに参加したい」と上村さん。「じゃあ私も」と鈴木さん。これが知多市ブロック13名参加のきっかけになりました。「講師の楽しい話術や体操で皆さん笑いあり、緊張ありであっという間です。なかなか効果は表れませんが、継続は力なり」でまず



上村裕子さんと鈴木恵子さん



和気あいあいと

知多市ブロック 八幡支部

上村 裕子さん
鈴木 恵子さん

やってみる事。健康な体で、笑顔とおしゃべり。そんな思いでこれからも活動していきたいと思えます。」と今後の活躍が楽しみな頼もしい二人です。

レストラン&カフェ bien mall

いつもご利用下さいまして誠にありがとうございます。レストランbien mallでは毎日変わる日替わりランチ等が人気メニューとなっております。

また、売店グリーンリーブスモールではレストランで作ったお弁当も販売しております。ぜひ、ご利用くださいませ。

日替わりランチ一例 主菜/小鉢/香の物/ご飯/汁物 750円



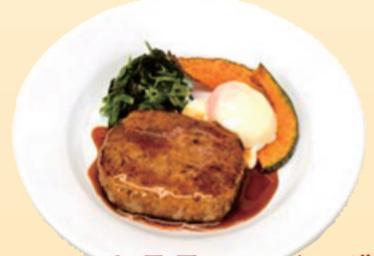
油淋鶏



若鶏の炊き合わせ



たらの香味マヨソース



てりやき月見ハンバーグ

営業時間 bien mall

月～金 11:00～14:30 (オーダーストップ14:00)
定休日 土日祝 お問合せ 052-618-8306

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸



鶏肉とコーンののり塩つくね

材料(4人分)

- ★鶏ももひき肉……………300g
- ★コーン缶(ホールタイプ) ……60g
- ★青のり粉……………小さじ2

A

- ★牛乳……………大さじ2(30cc)
- ★酒……………大さじ2(30cc)
- ★片栗粉……………小さじ4(12g)
- ★塩……………小さじ2/3(4g)
- ★レモン(くし形に切る) ……1/4カット
- ★サラダ油 ……大さじ2(24cc)

栄養価(※1人分)

エネルギー	約 186kcal
たんぱく質	約 17.2g
脂質	約 10.1g
塩分	約 0.8g

◆作り方

- ① ボールにひき肉とAを入れて粘りが出るまでよくこねる。汁気を切ったコーン、青のり粉を加えて混ぜ合わせる。肉ダネをボールにたたきつけて空気を抜き、平らに成形する(1人が8個分)さらに小判型に成形し直しておく
- ② フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、①を並べる。焼き色がついたら上下を返し、フタをして弱めの中火で4分間蒸し焼きにする。
- ③ 器に盛り、レモンを添える

●ヘルシーなワンポイント●

- 混ぜて焼くだけの簡単メニュー。フライパンでこんがり焼くことでご飯がすすむメニュー。
- レモンでさっぱりと食べる事ができます。ぜひお試しを。

組合員の作品コーナー



知多市 横山 静江さん



大府市 森井 一夫さん



東浦町 松崎 光江さん



知多市 下村 幾子さん



知多市 佐藤 栄さん



知多市 安井 好江さん



知多市 児玉 孝子さん



知多市 伊藤 秋子さん

常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか?
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。



お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp



ホームページ求人募集ページ▶

編集委員会より
身近な出来事やご意見、作品(絵手紙・手作り品・写真など)募集しています。どしどしお寄せください。

初めこの応募です!
東海市 一政 友美
ザ☆クロスワード、いつも子供と一緒に楽しんでいきます。
楽しみな桃山診療所
だより
緑区 三浦まゆみ
何気なく過ごしている日常で、小さくてもハッピーなニュースを看護師、スタッフに教えてと。「ほかほかトーク」コーナーが心に残りました。

