

# 健康の友

2022年8月号 No.655

## 南医療生協の基本理念

みんなちがって みんないい  
ひとりひとりの いのち輝くまちづくり

- 6月の結果**
- ◆加入270人(年間目標8,000人)
  - ◆増出資18,030千円(年間目標4億円)
  - ◆班会開催376班(のべ668回)
  - ◆新班13班
- 6月末累計**
- ◆組合員数96,192人
  - ◆出資総額3,310,363,552円
  - ◆平均出資金34,414円
  - ◆運営委員総数695人
  - ◆地域組織19ブロック 103支部

のどかなり  
開田の里に  
馬遊ぶ  
(みつや)



南医療生活協同組合 〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地 052-625-0620(代) 編集部052-625-0650 ホームページ <http://www.minami.or.jp/>

## 第60回通常総代会



第2分散会場



第4分散会場



全体会場

第60回南医療生活協同組合通常総代会が6月26日、健診・フィットネスセンターで開催されました。今回は3年ぶりに当日の分散会が開催され、議案はすべて承認されました。

多世代・多文化 安心の拠点づくりで  
ひろがる地域だんらんまちづくり

### 自分たちでつくる社会福祉 法人の可能性を語りあおう

第1号議案2022年度事業と運動の方針提案の中で、土地確保等の条件があれば、比較的安価な終の棲家である特別養護老人ホームの開設に向け、「社会福祉法人の設立」を目指して準備をすすめていく提案がされました。社会福祉法人設立の利点としては、特別養護老人ホーム開設以外にも、ひとりひとりに合わせたオーダーメイドの医療・介護・福祉をくらしの中からつくりあげることができると、どんなことができるのか皆で話しあっていたい、と提案がありました。

### 3年ぶりの分散会で 「交流できてよかった!」

新型コロナウイルスの感染対策を十分に講じた上で3年ぶりに開催された総代会当日の分散会では「他の支部と久しぶりに交流できて嬉しかった」「今後の支部活動の参考になった」などの声が寄せられました。一方でいくつかの分散会の中では、地域の健康づくりやおたがいさまのまちづくりを支える「支部」の運営委員不足・高齢化の問題が話し合われました。

### ひとり暮らし高齢者宅への 熱中症予防訪問はじまる

成瀬専務理事からは「多世代にわたる要望を聞き、困っている当事者を班会に呼んでみんなで親身になって知恵を集めながら解決していく。そのような班や支部に地域の人が集まってくるのではないのでしょうか」と今後のまちづくりの指針が語られました。

おたがいさまのまちづくりの実践は、総代会後すでに始まっています。21年度にコロナワクチン接種困難者の支援にいち早く動いた名南ブロックでは、この6月の猛暑を受け、ヘルパー・ステーションかなめから出された「熱中症が心配な利用者の訪問をしてほしい」との声にその日のうちに呼応し、クーラーが稼働しているか、水分が取れているかお声をかける訪問を朝夕の時間帯に行いました(関連記事4面)。すぐ目の前にある「困った」を見過ぎない名南ブロック千鳥南支部では、今年に入りあらたに4名の支部運営委員が誕生しました。

あなたのほんの少しの力をぜひ「地域だんらんまちづくり」のためにお貸しください。

## 熱中症予防×コロナ感染防止!

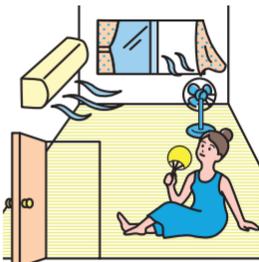
### エアコン使用中も

### こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

**注意** 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど**2か所**を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

環境省・厚生労働省ホームページより

こまめな水分補給を

適度な塩分補給を

飲み物を持ち歩こう

風通しを良くしよう

温度と湿度に気を配ろう

声をかけ合おう

エアコンを上手に活用

日傘や帽子を忘れずに

新型コロナ ワクチン  
4回目接種の  
ご案内(2面)

社会人になると接客対応で名刺は必須のアイテムの一つです。小生も印刷された自分の名刺を手にしたときに身の引き締まる思いがしたことを覚えておきます▼名刺がビジネスツールである歴史は古く、紀元前の中国に遡り、最初は木製の板が使われていたそうです▼日本で一般に名刺が紙で使われるようになったのは江戸の文化・文政の頃で、訪問先の不在時に氏名を書いた和紙を置いて帰る風習があったと伝えられています。幕末には木版印刷の名刺が登場しています▼日本人は名刺に肩書が書かれていないと落ち着いて対応が出来ない人が多いといわれています。読者のみなさんはいかがでしょう▼名刺の刺という漢字の意味は「刺す」の他にも、先の鋭く尖った木のこと、それを刺して標木、すなわち目印となる木のことも意味したようです。このことが名刺の語源につながったのかも知れません▼最近はおオンラインでデジタル名刺の交換が行われるようになってきました。木から紙へ、そしてデジタルへと移ってきている中でも名刺は手渡しがいいと思う。(ゆ)

## 新型コロナワクチン 4回目の接種について

### 【4回目接種の対象】

3回目接種から5ヶ月以上経過し、以下に該当し、接種券が届いた方

- 1、60歳以上の方
- 2、18歳以上で基礎疾患を有する方  
(重症化リスクが高いと医師が認める方)

※「2」の方は市町村へ申請が必要な場合があります。

※接種日、予約枠、ワクチンの種類等はワクチンの供給量により変更することがあります。

### ■南生協病院

接種日程：毎週(金)16時・16時半(祝日のぞく)

予約方法：電話予約センター(0120-373-195)

平日11:00~16:30 土11:00~12:30

### ■かなめ病院 代表電話(052-619-5320)

予約電話受付時間：月~金/10:00~16:00

接種日程：毎週(月・水)14時・14時半・15時

(第3水曜・祝日のぞく)

### ■星崎診療所 代表電話(052-821-9201)

予約電話受付時間 月~金/14:00~16:00

接種日程：毎週木曜日 14:00~15:30

### ■たから診療所 予約専用電話(052-612-4890)(619-1880)

接種日程：8/4(木)、8/13(土)、8/15(月)、8/25(木) 14:15~

15:15(土曜日のみ13:15~)

### ■桃山診療所 電話番号 052-876-8880または052-878-0012

予約時間：月・水・金 14:00~19:30

火・木 14:00~17:00

土 10:30~12:00

接種日程：金曜日の夕方 17:30~18:00

土曜日 午前 11:30~12:00

予約の混み具合に応じて別日の設定もございますので予約時にご確認ください。

### ■富木島診療所 予約方法：東海市コールセンター(0120-123

-912)または予約サイトで予約できます。

診療所の窓口や、診療所のお電話では予約がおりません。

接種日程：月曜日・金曜日 15時~15時半

## 第60回通常総代会 5議案すべて可決

—22年度総代定数400名—

\*本人出席：93名 \*書面議決：290名 \*代理出席(委任状)：14名 \*棄権：3名

### 議案採択結果

議案	反対	保留	賛成
第1号	1	4	390
第2号	1	7	387
第3号	1	5	389
第4号	3	10	382
第5号	1	2	392

第1号議案：2021年度事業と運動のまとめと2022年度事業と運動の方針決定の件

第2号議案：2021年度決算関係書類、事業報告書承認の件

第3号議案：2022年度予算及び資金計画決定の件

第4号議案：役員報酬決定の件

第5号議案：議案決議効力発生の際

ブロック・事業所から総代会へ45本の発言通告が提出されましたので、その一部をご紹介します。(紙面の都合で一部要約)

### コロナ禍でつながる地域 千鳥南支部 近藤比登美

名南は50年前は、ほとんどが3世代で暮し、子どもたちの声がにぎやかに響いている元気な町でしたが、今はゆったりとつながる町です。それがコロナ禍で一変。何かよそよしく、ピリピリと感じましたがそれも一時でお互い安否確認をし、ワクチン接種となれば行政の民生委員の方にも声掛けしてワクチン学習会、予診票班を開き、我先に接種するのではなく、接種に支援が必要と思われる方を、地域から民生委員の方、かなめ病院のドクターが出し合い、地域訪問し、かなめ病院の接種枠に数人ずつ組み入れてもらいました。私たちは予約票を届け、予診票の記入を手伝い、又接種券紛失で再発行のお手伝い、認知が心配な方は接種券をかなめに預けたり、接種日が近くなれば声かけして寄り添い、車イス介助、不安な方にも付きそいました。

### 運営委員になったきっかけ 森の里支部 和田茂

運営委員になって1年が終わろうとしています。大高に住んで40年。会社と家の往復の毎日。65歳で定年退職するも、新たな目標もなく「ひきこもり」に陥る。さらに追い打ちをかける様に「狭心症」を発症し、南生協病院のお世話になる。それが新たな出発点になる。昨年3月に南医療生協主催の「健康ウォーキング」が開催されるとのことで初参加する。スタッフの青いジャンパーがとても格好よく、「俺も着たい!」とある女性に叫んでいました。その一言であつという間に「健康の友」の仕分けだの、「運営委員会」だの「骨密度測定」の手伝い等することに。昨年5月大高南区自治会との協同企画が報道番組「キャッチ」で放送され、自身のインタビューの様子が放送されると引くに引けない状況となり運営委員を引き受ける。そして緑区南部地区だんらんまつりの開催が決定すると支部代表として打ち合わせに参加し、11月遂に念願の「青いジャンパー」を羽織ることができました。今後は支部での実績を積み上げ、南生協病院との連携によって地域自治体も巻き込んで「つながり」を深め、住みやすいまちづくりに邁進します。

### 表彰された支部、班、ボランティア

- ・表彰支部 千鳥南、笠東、上浜、浦里、星崎、半田中、荒尾南、富木島西、豊明南西、知立
- ・優秀表彰班 男塾(千鳥南支部)、健康体操(南3・鳴尾支部)、南2第三公園清掃(南野2丁目支部)、南野2丁目(南野2丁目支部)、セラバンド(北頭宝生支部)、ひだまり(荒尾南支部)、お・かめの会(荒尾東支部) さとちゃん健康教室(知多市南部支部)
- ・チャレンジ班表彰 ウォーキング(笠東支部)、タオル体操北頭(北頭宝生支部)、ひまわり(荒尾南支部)、すずの会(荒尾南支部)、あやめ(荒尾東支部)、さつき(荒尾東支部)、なんでもござる(知多市南部支部)、大高ドック(大高支支部)、スリーB(知立支部)
- ・南医療生協のボランティアの会 かけはしの会、南生協病院病棟ボランティアぶろっこりい、喫茶ちゃら
- ・南医療生協の在宅患者介護者の会 ももやまほのぼの会、大高ほのぼの会

消化器外科では胃、大腸、肝胆膵のがんだけでなく、胆石、鼠径ヘルニア、虫垂炎などの手術や診療、腹腔鏡の手術も積極的に行っています。乳腺外科では乳がん、血管外科では下肢静脈瘤、肛門診療では痔や脱肛、痔瘻などの手術・診療を、呼吸器外科では気胸の手術や悪性腫瘍の診療などを行っています。

外科疾患は急な発症から始まり、受診、検査、診断、治療を短期間で行うものが多く、また術後の身体的変化への対応やリハビリ、退院後の生活支援を要します。看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士などの職種連携にこれまで以上に積極的に取り組み、疾患のみならず総合的に患者さんの生活や人生のお手伝いができる外科チームとして、地域のみならず貢献していきたいと思っております。

消化器外科では胃、大腸、肝胆膵のがんだけでなく、胆石、鼠径ヘルニア、虫垂炎などの手術や診療、腹腔鏡の手術も積極的に行っています。乳腺外科では乳がん、血管外科では下肢静脈瘤、肛門診療では痔や脱肛、痔瘻などの手術・診療を、呼吸器外科では気胸の手術や悪性腫瘍の診療などを行っています。



南生協病院  
外科 部長 中澤 俊之

医療の  
近未来構想  
▼▼▼  
外科



今後患者様が穏やかに過ごしていただけるように、私たちのできることを試行錯誤しながら取り組んでいきたいと思っております。

緩和ケア病棟インスタグラム始めました。緩和ケア病棟20周年記念誌1冊100円で販売中。

緩和ケア病棟は乳癌患者会など利用者の声にこえ開設され、今年の6月2日に緩和ケア病棟20周年を迎えました。

緩和ケア病棟には、がん体験者やご遺族が参加されるボランティア「かけはし」があり、午後のお茶の提供や病室・病棟を花で飾るサービスマンや音楽療法など活動をしています。現在は、コロナ禍のためボランティアの活動も状況に合わせてながら進めています。また、面会制限もあり以前の様に自由な面会ができなくなりました。コロナ拡大のため全く面会ができないこともありましたが、ZOOM面会を行うことで県内外のご家族や親戚やペットなど画面を通して交流をして頂くことができました。

開設20周年を迎えました  
緩和ケア病棟課長  
清水多江子

# 法律相談 Q & A

## 遺産分割における不動産（土地）の評価方法

**Q** 父が3か月前に亡くなりました。相続人は姉と私の2人です。私が自宅を、姉が貸駐車場を相続する方向で話を進めていますが、土地の評価をめぐる意見が対立しています。土地はどのように評価するのですか。

**A** 土地の評価方法には、大きく分けて3つあります。  
1つ目は、固定資産税評価額です。市町村が固定資産税を課するために定めるもので、おおむね公示価格の7割とされています。  
2つ目は、相続税評価額です。国税庁が、相続税・贈与税の基準とするために定めている路線価に基づいて算出します。おおむね公示価格の8割とされています。ただし、相続税評価には、「小規模宅地」等相続税特有の制度がありますので、注意が必要です。  
3つ目は、実勢価格（時価）です。国が毎年調査し、実勢価格として公示価格を公表していますが、個々の土地の正確な実勢価格は専門家（不動産鑑定士）の鑑定によって算定することになります。

**Q** 遺産分割の場合、どの評価方法によるのですか。

**A** 相続人の間で合意ができれば、固定資産税評価額でも相続税評価額でも差し支えありません。しかし、合意ができず争いになれば、実勢価格（時価）によることになります。鑑定には当然費用がかかりますので、話し合いで解決することが望ましいでしょう。

弁護士 山田 幸彦（弁護士法人あおば法律事務所）



## 法律相談のご案内（8月・9月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：8月9日(火) 8月23日(火)

9月13日(火) 9月27日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会場：健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願ひします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630

# 南生協病院 带状疱疹ワクチン だより 接種をおすすめします

南生協病院 事務次長 福澤 弘康

带状疱疹は幼少期に感染した水ぼうそうウイルスが原因の疾患で、50歳代から発症率が高くなり、80歳までに3人に1人が発症するといわれています。発症すると、かゆみやピリピリとした痛み、赤い発疹が出現し、症状が長期化したり、後遺症が残ったりすることもあります。

带状疱疹ワクチンは高い予防効果が認められています。接種がまだの方はぜひご利用ください。

※名古屋市に住民票登録があり、接種日に満50歳以上の方は補助を受けることができます。

## ワクチンは2種類あります

- **ビケン水痘ワクチン**  
現場で40年以上使用された安全性の高さと、また接種が1回で済むという特徴があります。  
名古屋市の補助あり：自己負担4,200円・補助なし：7,744円(組合員)
- **シングリックス**  
新しいワクチンで予防効果はビケン水痘ワクチンよりも高く、生ワクチンを接種することのできない方でも接種して頂けますが、接種が2回必要です。  
名古屋市の補助あり：自己負担10,800円×2回  
補助なし：20,500円×2回(組合員)

## 【接種の際は事前に予約をお取りください】

電話予約センター：0120-373-195

(平日：11：00～16：30、土曜日：11：00～12：30)

## 8月健診予約枠 あいてます！

健診・ドックセンター



暑い日々が続く今日この頃、健康管理は万全でしょうか？健診センターでは今年度も人間ドックから特定健診まで幅広い健診コースを例年よりも多くの方々に利用していただいています。これから予約される方は、最近の体調の確認やがん検診を受けるチャンスに是非してください。

ところで健診後の結果はちゃんと確認していますか？健診は受けてからが大切です！結果を放置したままでは悪かった結果のところ、健診後果もなかなか改善しません。一昨年度からはがきで受診のおすすめを出しています。今年そのはがきに、初めてお返事の手紙が届きました。その差出人の方にインタビューをしたところ、近くのクリニックにて検査を受け、現在は内服治療中とのことでした。「放置しがちな悪い結果も、はがきという形でワンクッション、気付けさせてくれるアプローチがあって、良かった」と嬉しい言葉もいただきました。皆様も健診結果を放置しないための取り組みを実践してみてください！最後に、まだまだ8月の健診の予約は空いておりますので、是非この機会に健診を受けてください。

## 健診後受診のおすすめ！

はがきのお返事、届きました！

健診・ドックセンター 保健師 石黒 久嗣



## グループホームほんわが 生きる力を引き出せる場所

生協のんびり村 管理者 林 大輝

GHほんわがでは3か月ほど前、脳出血で入院された方がおられました。以前も脳出血の既往歴があり、再度の脳出血により食事を食べることは困難であり、看取りも考えなければいけない状況でした。最期の時間になるとしても、コロナ禍でもご家族様と触れ合う

ことができるところが良いと、GHほんわかに帰って来て下さいました。その後、ご家族様・職員・医療生協の専門職と触れ合いを大切にケアを行い、現在は水分も食事も安定して摂ることができ、笑顔で過ごされています。グループホームは、生活の中で「役割を持ってよく動き」「職員・入居者と笑顔で過ごす」そんな場所です。きっとこの場所には、何か安心させる力や意欲を引き出す力があるのだと思います。コロナ禍で少し気持ちが後ろ向きになっていたら私たちに「グループホームは生きる力を引き出せる場所であること」を思い出させてくれた出来事です。

## 看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院  
訪問看護ステーション  
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など  
様々な分野で募集しています。  
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合  
人事総務課  
TEL 052-625-0630

# 募集中!

## 常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う  
“地域のかかりつけ病院”で  
はたらきませんか？  
病院見学・医師採用に関するご相談など、  
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

## コロナ禍で、あなたを待っている ご高齢の方がいます

## ケアマネジャー大募集

南医療生協の地域の組合員と  
ともにつくるケアプランはちがいます！  
やりがいがあります！働きがいがあります！  
お問合せ 人事総務課 052-625-0630

—地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう—

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。



大高西ブロック麻雀班会の皆さん



知立支部スリーB班の皆さん

第654号7月号  
第27回まざりあい10万人会議見出しの中で検診科の紹介とありましたが検査科の紹介が訂正させていただきます。

### 第29回まざりあい10万人会議

テーマ：組合員・職員による地域医療・介護実践交流会  
日時：8月20日(土) 14:00~16:30  
場所：健診・フィットネスセンター3階

心や力を合わせて物事を一緒に行う「協同」にその



開講式後の第5コースの皆さんの交流会

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。

心や力を合わせて物事を一緒に行う「協同」にその



もしバナゲームを体験中

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。



時間確保できない日もありますので、ご了承ください。

基本 毎週金曜日14時から16時

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

## 第28回 まざりあい10万人会議 班会の楽しさ再確認と看護小規模多機能ホームわがやが始まりました

7月16日

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。

興味のある方の参加をお待ちしています。  
お申込みは南部(なんぶ)まで。  
05262510620

05262510620

05262510620

## わがや 看護小規模多機能ホーム 7月1日オープンしました

管理者 末吉 未絵

「かんたきつてなあに?」  
自宅で穏やかに過ごすことは、多くの人の願いではないでしょうか。高齢者の一人暮らしや、老々介護は増え続ける傾向にあります。「家で暮らしたい」という高齢者の気持ちにそったケアをするには、介護度が高い場合や、家族の介護力が不足している場合、病気をかかえていても医療と介護の眼の行き届く環境で、その人にとっての「いつもの暮らし」ができる仕組みが必要です。そうした課題に対応するための仕組みが「看護小規模多機能住宅介護(かんたき)」という介護保険サービスです。かんたきは看護と介護を一体的に提供するサービスとして2012年に創設されました。かんたきでは「通い」「泊まり」「訪問看護」「訪問介護」の4つのサービスを柔軟に組み合わせることで、医療ニーズの高い人が、慣れ親しんだ地域と家で身近な人に囲まれて暮らし続けることをサポートします。

住所：名古屋市長区有松三丁山936番地  
連絡先：05262515600



- ### 【かんたきの4つの安心】
- ① サービスが一体型なので安心  
利用者は顔なじみの職員から「通い」「泊まり」「訪問看護」「訪問介護」の4つのサービスを一体的に受けられるので安心です。
  - ② 利用料は月額制が基本なので安心  
かんたきの利用料は要介護度に応じた月額制です。利用頻度や回数による増減はなく、介護費用がふくらみすぎないので安心です。(宿泊や食事に関する費用は別途)
  - ③ 医療ニーズが高い方でも安心  
医療が必要な人にも対応することにより人生の最期まで、住み慣れた自宅などで暮らせるように支援します。
  - ④ 柔軟にサービスを変更できて安心  
利用者や家族の状況が変わった場合もかんたきのケアマネージャーが臨機応変にサービスを組み合わせて提供できます。

## 協同の医療・介護コース

基本の第5コース

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。

地域と事業所で行う、医療・介護・生活支援の取り組みの中で、組合員と職員がどのように「協同」しているか、についてひも解いていきます。

そのスタートとして、南医療生協の「総合的な地域医療」についての講演を聞きました。その中のごみ屋敷の問題では、職員が業者を呼べば家はきれいになる。でも、住人が変わらないう。またごみも増えたり。一方、地域の人が関わるとその人と一緒にごみを片づけるとその場限りでないつながりが生まれて、自分も誰かのために動いてみようと思えることができる。

05262510620

## コロナ前の診療所に戻りたい

富木島診療所 外来看護師 浅野 牧



診療所で班会を

## コロナに負けず、楽しくウォーキング

楽しくウォーキング班 刈谷支部 鈴木 千恵子



一色で出張ウォーク

コロナ禍で組合員さんの診療所への出入りが減ってしまったことで診療所も静かになり元気が出なくなっている職員。

組合員さんとの触れあいがどれほど励みになっていったか改めて気づきました。

ある日、久しぶりに来院された組合員さん。元気がなく心配になった私達は支部長さんを誘い喫茶店で話をしました。「班会に誘ってみようか

なあ、地域から手話班会を再開したいという話があるでも場所がどの診療所が組合員さんにとって元気になる場所であってくれたら職員も元気になると思いい班会場所に提案しました。組合員さんの動きは早く6月から再開し診療所に笑い声が響いています。心配していた組合員さんも班会に参加され人と人の触れあいは元気の源であることを実感しています。

私たちの班は、コロナ禍に立ち上げ1周年を迎えました。5人で始まった仲間も、今は10人以上。毎週7時から8時(冬季は8時から9時)に、フロアラルファーンまよみのウォーキングコースを歩いています。「初めは4千歩くらいで足の付け根や膝に疲労が残ってあちこち痛いこともあったけれど最近では7、8千歩平気で歩けるようになった」と仲間の声。班会の良いところは、一人では歩けないけれど仲間と一緒に歩くと歩けるようになった。季節ごとの花の移り変わりを味わったり、木々の名前を学んだり楽しんでいきます。「風が気持ちいい!」が言葉。夏は木陰で涼しく冬は強い風に優しく週1ウォーキングにびびったり。出張ウォークで大府健康の森、於大公園、湯谷温泉、一色颯ウォークも楽しみました。二周年目も張り切っ

## 熱中症にご用心 救える命を守る

ヘルパーステーションかなめ 岡 敏枝



エアコンの動作を確認する組合員

記録的な猛暑が続いた7月初旬、名南地域も例外ではありません。熱中症が心配されますが、訪問先ではエアコンが稼働しておらず、十分に水分補給ができていない方が多くいました。加えて、公共料金や物価高騰により、さらにエアコンの使用控えが目立ちます。職員の声かけだけでは限界があるので、心配な方のリストを作成し、おたがいさまシートで訪問を依頼!!

早速その日のうちに訪問をしていただき、エアコンの動作確認・水分補給の声をかけを実施しました。訪問先の方からは「来てくれてありがとうございます」。

有松絞りまつりに初参加!  
各地の組合員さんも糸玉でつながって  
大高東ブロック 中村 靖子



大村秀章愛知県知事 大野響太地域ささえあいセンター部長



子ども向け白衣体験

初夏の薫りただよう快晴の6月4日~5日の2日間、有松絞りまつりが3年ぶりに全国から約8万5千人の来場者を迎え、賑やかに開催されました。

南医療生協は今回、初めてSDGスペースにベジチェックと子ども達が看護師のユニフォームを着て記念写真を撮れる企画で参加させて頂き、多くの方々に南医療生協の存在や活動を知って頂く事が出来ました。

2日目の午後には、大村愛知県知事の視察がありました。地域ささえあいセンター大野部長先導のもと、南医療生協と国際芸術祭あいち2022の両ブースに立ち寄り頂き、南医療生協の歴史や地域活動そして国際芸術祭での全地域あげて糸玉作りの参加など詳しく説明させて頂く事が出来ました。

地域では来年の絞りまつりの準備が始まっています。地域にとって信頼できる街づくりパートナーになれるよう、今後も絆づくりに尽力して参ります。



ベジチェック測定中

## 暮らしの保健室 「ふらかム」を始めました。

よってって在宅診療所 星原 美保子

よってって在宅診療所は、3月に横丁3階に移転しました。広い診療所とフリースペースがあります。大高や大府の組合員さんの協力を得ながら、様々な活動を行なう拠点です。名称は「ふらっとカムカム」、略して「ふらかム」です。

地域の方たちに来ていただき、何気ないおしゃべりから生活のお困りごとや健康相談などに対応し、安心

できる居場所づくりをめざして、暮らしの保健室を始めました。多世代が集まると何か新しいことが始められるかもしれません。今は、人生会議の必要性を広めたくて、もしバナゲームを行っています。もしもの時に大事なしたい言葉が書いてあるカードを使ったゲームです。ぜひ体験しに寄ってください。お待ちしております。

05262611276

よってって横丁3階事務所



時間確保できない日もありますので、ご了承ください。

基本 毎週金曜日14時から16時

05262510620

05262510620

05262510620

05262510620

# おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター  
052-625-0650

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止又は変更の可能性があります。

## 8月の予定

6日(土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
8日(月)	13:30~15:00	くらまち学習会 映画会(平和に関する映画の鑑賞)	健診・フィットネスセンター3階会議室
20日(土)	14:00~16:30	まざりあい10万人会議 「組合員・職員による地域医療・介護実践交流会」	健診・フィットネスセンター3階

## 9月の予定

3日(土)	8:00~12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30~15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
12日(月)	13:30~15:00	くらまち学習会	健診・フィットネスセンター3階会議室
17日(土)	14:00~16:30	まざりあい10万人会議	健診・フィットネスセンター3階会議室

## 毎週の行事

毎週木曜日	10:00~13:00	みどりオーガニックマーケット	南生協病院敷地内
-------	-------------	----------------	----------

## ユニセフ「ウクライナ緊急募金」中間報告

ユニセフ「ウクライナ緊急募金」は2022年6月末で547,781円集まりましたので、全額をユニセフへ送金致しました。ご協力ありがとうございました。募金は引き続き最終締め切りの2022年8月末まで取り組んで参ります。

### ヨコのカギ

- 床の間、書画といえ
- 焼き鳥の定番メニュー
- 金偏に口と書いて?
- 器楽と声楽があります
- 経済活動全般の動向
- ……と将棋
- 大きな望みを持つ人
- はらはらした時にかきます。冷や……
- 他にくらべるものなし
- 寅さん、女性といえ
- 稲や麦の乾燥した茎
- 定年退職後の男性をやゆして「ぬれ……」
- 奈良漬に使います
- 料理屋の調理場
- 宴会やパーティーの定番ゲーム
- 声がしゃがれています

## ザクロスワード

出題▶モロゾミ勝

1	2	3		4	5	6
						F
7				8		
		9	10		11	
12	13			14		
	15			16		17
18			19			
		21			22	23
24				25		

答	A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---	---

- 23 21 19 18 17 16 14 13 10 8 6 5 4 3 2 1
- 華厳、那智、袋田 乗り物 時代劇には欠かせない 詞。彼を委員に…… 人や物を推薦する他動 日本特産の香辛料 軽音楽の曲目です 家が集まっている所 助言や忠告のこと おじさん」といえば 銅像にもなった「変な 鳥賊って読めますか? 岸から遠く離れた海上 賃金や手当などの経費 ……顔の至り、発…… 日焼けの原因です オチのある寄席演芸 今年88歳以上の人は昭和ひと……生まれです 和ひと……

【問題】二重ワクの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに?

### 6月号の答え

イ	カ	サ	マ	シ	ツ	ド
ツ	タ	メ	イ	キ	ユ	ウ
サ	ツ	カ	ツ	チ	ガ	
ム	サ	ベ	ツ	ゼ	ン	
チ	リ	ツ	イ	シ	ン	
チ	オ	キ	ヨ	コ	ク	
ノ	ウ	リ	ヨ	ク	ウ	シ
ヒ	ラ	メ	セ	イ	ジ	ン

答「シヨカノカゼ」  
(初夏の風)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。宛先：〒459-8016 名古屋緑区南大高二丁目204番地 南医療生協地域ささえあいセンター  
メ切り：8月31日(水)  
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！  
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

☆応募総数 57通

☆当選者(敬称略)

常滑市 稲垣 節子 刈谷市 内田 義雄  
緑区 中村小百合 東海市 鈴木 典子  
豊明市 中山 弘子

## 第29回まざりあい10万人会議

### 組合員・職員による地域医療・介護実践交流会

どなたでもご参加いただけます

日時：8月20日(土) 14時

場所：健診・フィットネスセンター3階ほかYouTube配信あり

参加費：メイン会場 100円 サブ会場・オンライン視聴 無料

### 演題(予定)

職種	部署	氏名	タイトル
看護	かなめ病院	西川 真衣	ADL(日常生活動作)強化の取り組みから学んだこと
看護	相談連携室	別所 彩	自宅訪問から見えた看護展開
介護	桃山介護支援事業所	市川 年男	『私元気です。』認知症からできない事が増えてきたけれど、やってみたらできました。
介護	ヘルパーステーションよってって	調整中	悪徳商法から独居高齢者を守る取り組みを介護職もいっしょに
リハ	訪問看護ステーションみなみ	早川 真美 (共同研究者: 浅田 郁香)	肺がん終末期の方の看取りまでを通して学んだこと ~看護師とリハビリの連携から~
薬剤	薬剤科	森 万里奈	がん治療患者さん、自宅でも元気かな?
組合員	桃山北ブロック戸笠支部	古川喜美子	最期まで家で過ごしたい
組合員	名南ブロック白水北支部	田中 里枝	(仮)地域で見守る。自宅班会、定期訪問につながった独居高齢者について

## 南生協病院1F・富士ツーリスト前に無料PCRセンター開設!!

~みんなで検査して、安心・安全な生活へ~

『DBM 南大高 PCR 検査センター』

★開始時期：2022年8月上旬~予定

★営業時間：平日・第1、3土曜14:00~17:00

★お問合せ・ご予約：080-6109-5050 ★対象：無症状の方

《運営会社》(株)デルタバイオメディカル

《受付窓口》(株)富士ツーリスト南大高店・担当：河本 真



## 理事会だより

◇6月11日(土)35人中33人の出席で第31期第12回理事会を開催しました。

### ◆主な内容

- 南生協病院眼科で使用する「眼科手術画像システム」の購入を承認しました。このことにより3Dビジュアル画像として大型モニターに投影することも、動画として記録することもできるようになります。21年度の眼科手術件数は600件でした。
- 22年度夏季賞与資金の借入先を確認しました。
- 6~7月は全班で健康づくり班会を開催していくことを確認しました。
- 7月30日(土)理事会研修会を開催することを確認しました。
- 6月26日(日)開催の総代会準備の最終確認を行ないました。
- 22年度そのうち学校の受講生が5月末で270人を越えました。6月4日の開校式は168人が集い盛大に行われました。
- 放送大学「地域福祉の課題と展望 第11回地域包括支援とは何か」で南医療生協の実践活動が取り上げられました。

◇6月26日(日)35人中、35人の出席で第31期第14回理事会を開催しました。

### ◆主な内容

- 22年度運営委員695人の承認を行ないました。
- 22年度役員報酬・役員退任慰労金の支給方法について承認しました。
- 7月1日(金)緑区有松でオープンする「看護小規模多機能ホームわがや」についての懇談会を、171回開催したことを確認しました。

# 診察案内

## 南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間  
行っています

当日の時間内は  
直接ご来院下さい

**午前**  
受付=8:30~11:30  
\*自動再来機受付  
=8:30~11:30  
診療開始=9:00~  
**夜間診療は  
休止中です**

**翌日以降の予約**  
052-625-0373  
月~金11:00~16:30  
土 11:00~12:30

**WEB予約**  
http://yoyaku.minami-hp.jp/  


\*診察券をお持ちで  
ない方は、総合受  
付にて作成後ご利用  
ください

**健診・ドックセンター**  
予約・問合わせ  
052-625-0489  
※13時以降が  
つながりやすいです  
平日10:00~16:30  
土 10:00~11:30  
予約が可能な期間は  
**11月末まで**  
(最長4ヶ月)

		月	火	水	木	金	土	
内 科	午前	一般内科	牛田2345 橋詰1345 頼田1235	野田1245 堀内1245 松井1345	長田1235 野田1345 頼田1245 脇田	内科医師 早川	奥村 橋詰 高橋134 樋口24 松井123	交代制
		消化器科	古松	長江(肝臓) 奥村235	古松	牛田	長江(肝臓)	古松2 長江3
		循環器科	高柳	喜多村 水野1234 沢田	喜多村 沢田	喜多村 水野 高柳	喜多村134	
	午後	呼吸器科	長田1234	早川1345	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来	諏訪	諏訪3 長田4
		糖尿病科		橋詰1235 石井	石井 石黒	柴田 石井	石井	
		腎内科		腹膜透析外来135	代務医師			
	神経内科		中野	高橋春	もくの 空野謙			
午後	専門内科 予約制	喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 腹膜透析外来135	柴田(糖尿病/血液内科)135 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 膠原病外来 入山(血液内科) 佐藤元	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来34 加藤(血液内科)				
外 科	午前	築山(消化器)1234	長谷川誠(消化器)	築山(消化器)	板津	外科医師	交代制	
	午前 予約制	宮崎慶(乳腺) 中澤俊(消化器)1345		中澤俊(消化器)1345 矢吹(乳腺)	矢吹(乳腺) 静脈瘤外来	矢吹(乳腺) 高木(腹腔鏡)		
	午後 予約制			静脈瘤外来	水谷和(肛門)4	須田(呼吸器外科)124		
脳神経外科	午前	武藤	中原1235 武藤4	安達1345	中江	盛岡134 武藤2	中原134 渡邊2	
整 形 外 科	午前	加藤 菱田 藤田	山田 元田	山田 尾池1235 整形非常勤医師	元田 尾池13 河邊 今井(*予約制)13	池田 松永 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予約制	リウマチ特診 今井	リウマチ特診 池田	リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来4	リウマチ特診 今井		
皮 膚 科	午前	南部 徳住	南部 徳住	南部	南部 徳住	南部123 徳住	皮膚科一般	
	午後・土曜は予約制	午後	皮膚科一般 徳住		皮膚科一般			
泌 尿 器 科	午前	全並	鉛本	鉛本	鉛本	友澤	日下24 鉛本3	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	山中 横井	川出 近藤	岸本 福福13	内田 坂倉	川出 浅井	車 山中	
	午後 予約制	午後	山中	川出	岸本			
眼 科	午前	長谷川佳1245 眼科医師	二村2345 代務医師	二村2345	二村34 太田	二村23 代務医師	代務医師	
	午後		二村(特殊検査)2345		二村(特殊検査)34			
小 児 科	午前	坂田1235 久松4 野口	増田 山本知	坂田1235 久松24 宮村1345	山本節 久松	増田 水谷	山本知 伊藤 増田13 坂田24 堀江重(発達相談)2	
	午後 予約制	午後	予防接種 野口(腎臓外来)13	長田(16才以上神経外来)24 石川(神経外来)135	坂田(赤ちゃん外来) 宮村(赤ちゃん外来)	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)		
産 婦 人 科	午前	西川 宮村145	石井 田中勤 菅野	西川	宮村14 田中勤 松本	石井 西川	田中勤(思春期外来)123 婦人科代診24	

(注) ※医師名のあとの数字は第〇何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	△	○	○	△
17:00~20:00	△	△	○	△	○	△

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	○	△	○	△	○	○ (~12:00)
①12:30~15:30 ②13:00~16:30	②	①	往診	①	②	△
17:00~20:00	△	○	△	○	△	△

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。

受付時間	月 火 水 木 金 土						
	8:50~11:30	神田	神田	渡邊	紙谷	神田	神田13
8:30~12:00(専門)	喜多村真	喜多村真	喜多村真	喜多村真	喜多村真	喜多村真	
17:20~19:30	代務医	休診	休診	休診	内山	内山	

受付時間	月 火 水 木 金 土						
	9:00~12:00	浦西	浦西	浦西	浦西	浦西	長江1 松田24 古松3
8:45~12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木24	
8:50~12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	中澤	石田	太田13 中嶋24	
8:20~12:00	阪野1245	阪野 小林	伊井俊	阪野 伊井俊 小林	阪野	伊井俊 交代制	

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

# デイケア利用者様の個展を開催 左手で描き20年

桃山診療所デイケア 介護福祉士 小川 里美

桃山診療所デイケアの母袋民男様。傘寿を迎えられるにあたり絵画の個展を開催しました。

母袋様は昭和61年2月に脳梗塞を発症。右半身の麻痺を患い左手で絵を描き始めました。ご家族様によると当時は幼児が描くような絵だったとのこと。しかし20年の継続によって左手とは思えない素晴らしい絵を描かれます。

母袋様の表情のようにどの作品も温かく家族愛の溢れる作品ばかりです。絵は描く人の心が映し出されると改めて感じさせられました。

当日の作品展は中日新聞にも掲載され、多くの方が足を運んで下さり、昔の職場仲間も駆けつけ、さながら同窓会のような様子でした。

さまざまな事情により希望を失いかけていたデイケアのご利用者様からも「母袋さんのお陰でもう一度頑張ろうと思えた！」と嬉しい声を頂きました。



今回の作品展を開催したことで、利用者様の大切にしている作品は見る人の心を動かすということ。利用者様の好きなこと・大切なことに耳を傾け日々支援していく必要があると学ばせていただきました。

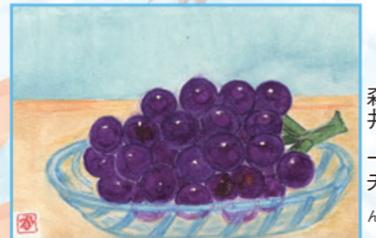
## 組合員の作品コーナー



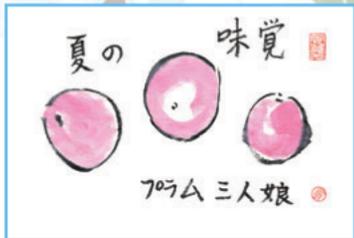
知多市 児玉 孝子さん



知多市 下村 幾子さん



大府市 森井 一夫さん



緑区 風雅也さん



知多市 安井 好江さん



知多市 伊藤 秋子さん



緑区 稲熊 美恵子さん

## 義母は幸せ 家族は安心

豊明 H-I

のんびり村のあいあい長屋とおさほりの連携により、生協の趣旨である「ひとりひとりのいのちの輝くまちづくり」が実践されています。義母にとって長屋が第2の我が家となっていることに家族は安心していきます。

## 「友」の配達に感謝

緑区 伊藤 道子

10年ほど配らせていただきましたが、膝を痛め変わっていただきました。長い間出来たことに感謝です。

## キラッと輝く

## 3歳の世話人さん

加木屋北支部 出口 ひもみさん (3歳)

結婚を機に東海市へ越してきて知り合いもおらず、娘と家の近所を散歩していた際、かわいいうんちゃんをつれたご夫婦に出会いました。犬が大好きな娘が声をかけてくれた事が「きっかけ」で岡田さん家族と出会えました。東海市へ来てから初めてのお友達で今では家族ぐるみのお付き合いをさせて頂いています。その岡田さんから、のんびり村という場所を聞き、イベントなどにお声をかけてもらいました。

行く回数が増えるうちに村長の山口義文さんをはじめ、気さくな方々と仲良くなり野菜畑の

会いがきっかけで、のんびり村の皆さんとのつ

らって、今では娘も自分でポストに入れたがり進んでお手伝いをしてくれるようになりました。

娘の散歩がてら三輪車



## ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会  
南生協病院栄養支援室  
管理栄養士  
深谷 英幸



卵のもやしあんかけ

### 材料(4人分)

- ★卵.....4個
- ★もやし.....100g
- ★紅生姜.....30g
- ★ポン酢.....大さじ3
- ★砂糖.....大さじ2
- ★鶏ガラスープの素.....小さじ2
- ★水溶き片栗粉.....大さじ2
- ★塩、胡椒.....少々
- ★オリーブ油.....大さじ1/2と大さじ2

### 作り方

- 鍋に水3/4カップとAを煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつける
- もやしは洗って水気をきり、オリーブ油2を熱したフライパンで紅生姜とともに炒め、塩、胡椒をふって取り出す。
- おなじフライパンを一旦拭き取り、オリーブ油を再度熱して溶き卵を流し、大きくかき混ぜて半熟にして器に盛り、2をのせ、1をかける

### 栄養価(※1人分)

エネルギー	約 153kcal
たんぱく質	約 14.3g
脂質	約 10.7g
塩分	約 2.7g

- ヘルシーなワンポイント●
- いつでも冷蔵庫に入っている食材。安価で簡単に調理できます。紅生姜苦手な方は少なめにしても良いかも知れません。
- 子どもから大人まで喜ばれるメニューです！

## 介護職員(常勤・パート)募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。  
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。  
資格：介護福祉士・初任者研修(旧ヘルパー2級)等  
※無資格の方もご相談ください!



お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課  
TEL:052-625-0630

編集委員会より  
子どもの作品を  
募集します。

健康の友9月号に掲載を  
予定しています。  
絵や習字、手作りしたもの、その他なんでもお送り  
ください。

締切日

8月13日(土)

送り先

南医療生協地域ささえ  
あいセンター

〒459-8016

名古屋市緑区

南大高二丁目204番地

お問合せ

052-625-0650