



5月23日に桃山診療所で開催されたフレイル予防体操

班につどって 元気に長生き

すべての班で
健康づくりを

6月・7月の「班づくり」班会開催月間のテーマは「フレイル(健康な状態と要介護状態の間)を予防する健康づくり班会をひろげて、コロナに負けないまち

づくり」です。6月15日には、今年度からはじまったヘルスアップカレッジ(健康づくりリーダー育成学校)が15会場、参加者163人で一斉に開催され、3人集まって「ヘルスアップカレッジ班会」の新班も立ち上がりました。(関連記

診療所でも楽しく
フレイル予防

南医療生協にある各診療所でも、コロナウイルスの感染対策を十分にしながら健康づくり企画が行われています。桃山診療所では、

健康長寿の秘訣とは

「楽しい」「膝痛や肩こりが改善した。これからも続けていきたい」と声が寄せられ、複数支部の「合同班会」となり、健康づくりの輪が広がっています。

「健康づくり」「健診・人間ドック」「健康チェック」を回す「ケンケンサイクル」の年間計画が綿密に立てられ、診療所で行われる健康づくり企画には毎回20人を超える参加者が集まるほど人気企画となっています。そのうちのひとつが「フレイル予防体操」です。参加者からは、「曲に合わせてながら、リズムカルでやりやすい」「みんなとできるか

たから診療所のある地域を「健康で長生きの人々が数多く居住する特別な地域『ブルーゾーン』にした」と語るのは、たから診療所の浦西美幸所長です。診療所が会場となり、リハビリ職員などが講師をつとめる「たからけんこう教室」には毎回15〜20人の参加者が集まります。参加者の中には、診療所で浦西先生から直接声をかけられた方が何人もいます。「ブル



たから診療所スタッフと浦西所長(後列左)

わが家でも班会

くらしをききえあう班会をさらにもう一歩すすめた理想型のひとつが「自宅班会」です。名南ブロック千鳥南支部の松下家で開催される「天白3K3J班」のはじまりは、なんと50年前にさかのぼります。班長も2代目になります。おたがいの困りごとから防災のこ



50年前にはじまった千鳥南支部天白3K3J班の自宅班会
左から4人目が研修医の松浦先生

と、この街のこと、なんでも語りあい、日頃からの絆でつながっています。

5月26日も研修医の松浦志保先生を講師に迎え「自宅班会」が開催されました。松浦先生から「医師が診察室で薬を処方するだけでなく、地域で他の人とながめる機会を持つことを『社会的処方』といいます」と聞いた長年の介護疲れで不調を訴えていた班員さんが、はたと気づいたように言いました。「こういう集まりに来て、仲間と話をすることが一番の薬になるね」。

向こう三軒両隣。たがいに気づかう昔ながらの関係性がこの令和の時代、引き続きコロナ禍の時代だからこそ、必要とされています。

(2面に続く)

組合員の
Sさんが6
月南生協病
院で亡くな
られた。享
年92歳だった。平日の大半を半田市の自宅から娘さんの車で送ってもらい、本部である地域さきえあいセンターにボランティアに通っていた。内容はセンターが発行する何種類ものチラシ折り込み、センターの留守番、センターに訪れてみえる人への話相手など。常に笑顔を絶やさず応対している姿が今も印象に残る▼Sさんは空襲で九死に一生を得た体験や戦後のひもじかったこと、紡績会社で定年を迎えるまでの苦労話など若い職員をひきつける話が多かった▼センターでのボランティアは4年近くやられてきたので、すっかり職場の風景になじんでいた。Sさんが使っていた机の上には写真や思い出の品々が飾られている▼入院中も看護師さんをつかまえて自らは骨折もあって歩くことはできないけれどベッドの上でなら手伝えと声をかけたとのこと▼入院中に「病気を治して早くセンターに帰りたい」と言い続けた。娘さんは家よりもセンターに帰りがかったと笑った。Sさんありがとう。

(ゆ)

5月号(652号)の1面の半田中支部の支部長竹内裕子さんの言葉を記事にする過程で言葉足らずでしたので以下の様に修正してお詫び致します。

外国にルーツのある子どもたちは、教科書の漢字もわからない人もいます。そういう人の為に、教科書にルビを振ってあげられると良いと思います。誰もが出来るボランティアです。

南生協病院
だより

新型コロナワクチン 4回目接種について

新型コロナワクチン（ファイザー社製）4回目の接種予約を6月1日(水)から開始しました。

【4回目接種の対象】

3回目接種から5カ月以上経過し、以下に該当し、接種券が届いた方

1. 60歳以上の方
2. 18歳以上で基礎疾患を有する方（重症化リスクが高いと医師が認める方）

※「2」の方は市町村へ申請が必要な場合があります。

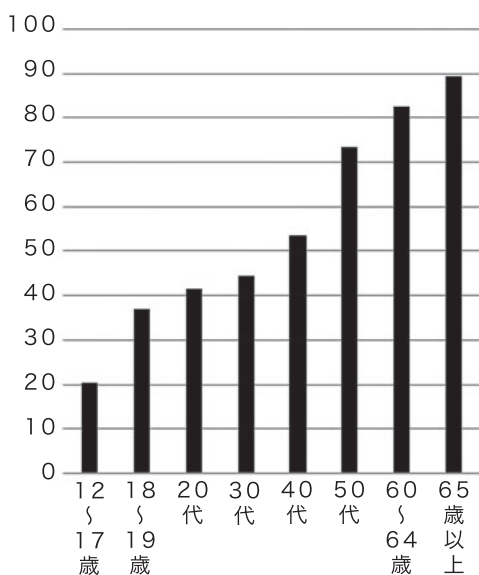
【ワクチン接種日時】

毎週金曜日16:00・16:30(祝日除く)

電話予約センター：0120-373-195

平日11:00～16:30 土曜日11:00～12:30

令和4年6月7日時点
愛知県3回目接種率



（1面から続く）
鳴海・左京山ブロック相原支部で自宅を開放して班会をしている小島さんは、自宅班会のきっかけをお話してくれました。「高齢者の1人暮らしが増えている中で、デイサービスのような活動できる場所を目的として自宅で班会を開きました。1ヶ月ぶりにみんなで会うと『元気だった？』から始まります。班会の前日は『明日だよ、11時からだよ』って。だけど当日になると1時間早く来る方もいるくらい、本当に皆さん班

会を楽しみにしています」。診療所で、公民館で、公園で、住み慣れたわが家で。今日もまちのどこかで「班会」が開かれています。そんな班会をまちの中でもっともっと広げたい。その先にある、困ったときに助けると言い合える「おたがいさまのまちづくり」を目指して。
誰でもが気軽に集える「班会」に、あなたも一度遊びにきませんか？
【お問合せ】
地域ささえあいセンター
052-625-0650



自宅にリハビリ職員が来て、フレイル予防の班会

特定健診受けましょう

もの忘れ検診もおすすめ

健診・ドックセンター 保健師 菅谷 晴代

特定健診・ワンコインがん検診とあわせて、65歳以上の方へは、「もの忘れ検診」をお勧めしております。生活の様子をうかがう質問用紙への記入と、簡単な質問に答えていただく検診で15分～30分程度。昨年度の統計では123人中「要受診」11人（約11人に1人・8.9%）は認知機能の低下疑いがあり、神経内科などへご案内しました。

まの思いを地域の組合員さんへつなげる橋渡しができればと思っています。

2025年には5人に1人・20%が認知症になるという推計もあります。早期発見・早期治療に役立てていただければ、今までに受けたことがある方も、「私は大丈夫」という方も、1年に1回ぜひお受け下さい。

もの忘れ検診

名古屋市内：無料

名古屋市外：組合員3982円

未加入5082円

今年度は、もの忘れ検診の際に、くらしについてのお困り事があれば、お話をうかがい「手を貸してほしい」「少しの力なら貸してもいい」そのようなみなさ



そのうち学校第12期開講式

スローガン

つながって感動いっぱい学べば青春！

6月4日



6月4日までの申し込みは272人。開講式への参加者は168人。最初に全体会で、長江理事長の挨拶と山口校長が2022年そのうち学校について紹介した。そのうち学校では、誰かが誰かを教える「教育」ではなく、地域のたくさんの人々の知恵と力を寄せ合う、学びあう、育みあう「協育」を実践していきますようと全員で確認しました。その後各コースに分かれ、これからのスケジュールの確認や、修学旅行や学校祭の実行委員決めなどを行いました。当日は増資も10件、98000円をいただきました。

途中入学も受け付けております。
お申し込み・南部（なんぶ）

052-625-0620

知って得する
ワンポイント



熱中症予防には
しっかり水分補給を
研修医2年目
真喜志依里佳



夏といえ
ば海、川、
冷やしう
めん。救急
外来は熱中
症の患者さ

んが増える季節になります。特に7、8月は熱中症の搬送件数がグンッと増えます。体温を冷やしたり、点滴をしたりするんですが、重度の熱中症となると簡単に命が危ない状態になり、高度の脱水でミネラルも足りていなくて、重要な臓器に血流がいかなくなると、気づいたときにはもう手遅れ…。なんてならないように、しっかり水分補給して下さいね。畑仕事が好きなのは、日差しが強くない早朝や夕方に活動する、お酒が好きな人は二日酔いにならないようにして下さい。特に65歳以上の方では「喉が乾いた」と感じる脳の機能が鈍ってくるので、水分を飲み過ぎと想うくらい飲んだ方がいいです。（心不全の人は注意があるのでかかりつけの医者に聞いて下さいね。）そんな私の熱中症対策は、麦わら帽子と日傘です。食べ物で言えば、ゴーヤーチャンプルーがやっぱりお勧めで、あの苦味で食が進み、ミネラル・ビタミンたっぷりで、夏バテ防止になります。それでは、素敵な夏をお過ごしくださいー！

法律相談 Q & A

意外と知らない?!相続の落とし穴 ～養子縁組できる人数～

Q 相続対策で養子縁組を考えているのですが、養子にすることができるのは2人までなんですね。

A いいえ、養子縁組に人数制限はありません。したがって、何人でも養子にすることはできます。ただし、決しておすすめしません。

Q そうすると、どうして2人までという話が存在するのでしょうか。

A それは相続税の基礎控除との関係の話でしょう。基礎控除の計算上、法定相続人に含まることができる養子の人数は、被相続人に実子がいない場合は2人までです。

しばしばこの質問をしていただくのですが、私はその方の相続が円満相続になるか、少し心配になります。

Q どうして心配になるのですか。

A 相続税の節税にばかり意識がいつているように思えるからです。後悔しない相続対策のためには、守るべき検討の順番があると考えています。詳しくは、2022年2月号の記事をみていただきたいのですが、一番最初に考えてほしいのは、「どう分けたら円満相続になるか」です。節税を考えるのは最後です。

Q ドキッとしました。「どう分けたら円満相続になるか」ですか。…どうしたらいいかわかりません。

A そうですよ。円満相続は、これまでとこれからの家族関係、お持ちの財産関係、これらを踏まえてあなたが誰にどうしてほしいのかなどを明確にすることで可能になると私は考えています。丁寧に話を伺って、あなたが答えを出せるようアシストしますので、お気軽にご相談ください。

弁護士：盛田 哲矢（弁護士法人あおば法律事務所）



法律相談のご案内（7月・8月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：7月12日(火) 7月26日(火)

8月9日(火) 8月23日(火)

いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会 場：健診・フィットネスセンター3階会議室

電話予約制。相談日の1週間前までにお願いします。

※無料相談は初回のみです。

※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052-625-0630



自宅で継続して処置が受けられるために

外来・訪問看護・ケアマネジャーとのつながり

南生協病院 皮膚科外来 看護師 山口 有里

皮膚科では湿疹やアトピー、帯状疱疹などの診療に加え、褥瘡や傷、創部などの処置が必要な疾患も診療しています。

創部の治癒には、洗浄し軟膏などの外用薬を塗布したガーゼで保護を行う処置を、毎日行うことが大切です。通院での処置ではなく、自宅で自己にて処置を行います。そのため、ご自宅でご本人やご家族が処置

を行えるように医師・看護師で指導を行っています。

患者様の中には様々な理由から、自分で処置を行うことが難しい方もみえます。

その場合は患者様の担当ケアマネジャーと連絡をとり、症状や指示の共有を行い、受診日以外も処置が行えるよう相談をします。定期的に訪問看護を利用されている場合は、受診前後に看護師間で連絡を取り合

い、継続して処置を行えるようにしています。

実際に褥瘡の処置がご本人やご家族で行えないため、ケアマネジャーへ連絡し訪問看護での介入を行い改善したケースもあります。安心して受診ができ、自宅での処置の継続もできるように、治癒に向けて患者様と関わる方と連携を取り合っています。



相談連携室での退院支援看護師としての役割

南生協病院 相談連携室 稲熊 智子

私は今年の1月から、相談連携室で、退院支援看護師として勤務しています。

「退院支援」とは、患者様やご家族様が望まれる「生活の場」へ、安心、安全に退院していただけるよう支援することです。

病棟看護師をしていた時には、時間ごとのルーティン業務をこなすことで一杯でしたが、最近は退院支援看護師として、患者

様、ご家族様の想いによりそった支援をすることがより重要なことだと実感しています。

先日、抗がん剤治療中に病状が悪化し緊急入院になった患者様は「のこされる夫が一人でも生活できるよう、自宅の身辺整理がしたい」と、退院に向けての強い意思をお持ちの方でした。一日でも早く患者様の願いをかなえ、少しでも長

く自宅で生活できるよう、入院中の病状経過や退院後の留意点を、主治医、病棟看護師、理学療法士、ケアマネジャー等多職種と情報共有、課題分析を行い、退院に向けての支援を行いました。

その結果「自宅に帰ってから自分らしく生活ができています」とのお言葉を、退院後にいただきました。患者様、ご家族様が、退

院後に安心した生活が過ごせるよう環境や医療介護サービスを整え、できるだけ退院をくりかえさないよう働きかけることが重要な役割だと考えています。

今後とも患者様ひとりひとりの希望や状況に合わせサポートしていきます。



切れ目なく支援できる

南生協病院 居宅介護支援事業所

ケアマネジャー 江坂 郁斗



ームで7年間働いていました。ケアに関わりながらも、ご本人の要望をくみ取ることが難しい段階の方がほとんどでした。

初めまして。4月より南生協病院居宅介護支援事業所にケアマネジャー（以下ケアマネと略称）として入職した江坂郁斗です。前職は特養やグループホ

もっと早い段階から、生活や人生経験等を知ることができ、その人らしい生活を送る手助けがしたいとケアマネを志しました。施設入所の際も、その人は生活で何を大切に、好きなこ

とは何か等を伝え、施設生活がより豊かになるよう繋げていきます。南生協病院居宅介護支援事業所は、怪我や病気で不安がある時に、迅速に相談・対応できること、入退院チームと連携して切れ目なく支援できることが魅力です。私含め4名のケアマネが介護以外にも医療知識を深めることに力を入れ、自宅での生活を継続できるように支援しています。増員により担当が可能ですので、是非ご紹介ください。また、ヘルパーは何をするの？料金はどうくらいかかるの？素朴な質問にもお答えします。場所は病院1階会計窓口の奥です。お立ち寄りください。

看護師・助産師 (常勤・パート)

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
訪問看護ステーション
内容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など
様々な分野で募集しています。
カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生協同組合
人事総務課
TEL 052-625-0630

募集中!

常勤医師・研修医 募集中!

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか？
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email: ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp

ホームページ求人募集ページ→



コロナ禍で、あなたを待っている
ご高齢の方がいます

ケアマネジャー大募集



南医療生協の地域の組合員と
ともにつくるケアプランはちがいます！
やりがいがあります！働きがいがあります！
お問合せ 人事総務課 052-625-0630

—地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう—

第二回 ヘルスアップカレッジはじまる

健康づくり委員会

5月16日、診療所やおたがいさまの家など15会場で開催しました。162名が参加し、南生協病院の作業療法士から体力チェックや筋力の紹介などありました。

常滑市南陵公民館会場は、申し込まれた方が他の方をお誘いして9名の新規申し込みがありました。また、未加入の方も組合員さんになっていただけました。

桃山診療所では、「体力チェックを久しぶりに行なって懐かしい気持ちになった」。

おたがいさまのみなさんでは「いただいた資料にカレンダーがついているので、真剣に取り組むながら毎日筋トレを行いたい」など各会場で意欲的な声が聞かれました。

今回は7月20日（水）に開催します。動画で振り返ることができるので、途中からの参加も可能です。

配信日時	内 容
7月20日(水) 「7月の運動」1ヶ月続けます	学習：健診の大切さ 運動：あなたのカラダスイッチON！「柔軟性」

体験期間：2022年6月～11月
学校開催日：毎月第3水曜日 14時～15時半
受講料：1人1800円（6回分）
学ぶ方法：YouTubeを使ったオンライン講座



豊明共生プラザ カラット 片足立ち



瀬戸支部 さるなかつとな toto いす立ち上がり測定



南生協病院 握力測定



常滑南・北支部 南陵公民館

7月1日オープン予定

かん たき
看護小規模多機能ホーム わがや

看護師 末吉 末絵

「要介護高齢者が住み慣れた地域で、馴染みの人の中で暮らし続ける（第二）の我が家でありたい。独居や老々介護で家族介護がぜい弱であっても、看護小規模多機能ホームの職員が、家族で有り続けるという思いを持って支えていきたい」という願いを込めて「わがや」と名付けました。

看護小規模多機能ホームの地域密着型の介護事業所です。南医療生協では、初の事業所となりますが、愛知県でも25カ所（2022年1月31日時点）とその数はまだ多くありません。

看護小規模多機能ホームわがやにできること

4つのサービス（下図）を使い「わがや」で計画を立て、職員が24時間365日看護と介護の両面からサポートします。介護に不慣れで相談できる相手がほしい、仕事と介護の両立をサポートしてほしい、環境の変化は少ない方がいい、医療的処置があるため自宅で過ごせるか不安、自宅で看取りたいけど不安。このような方はご相談ください。かんたきを中心に地域で支え合いながら「暮らし続ける」をサポートしていきたいと思っています。たくさん笑顔があつまる「わがや」となるように、どうぞご支援の程よろしくをお願いします。

【定員】 登録者25人、通い1日15人、宿泊1日5人

第24回 運営委員となかまの研修会

教育文化スポーツ活動委員会委員長
吉見 久恵

3年ぶりの開催です。参加者は145名でした。

成瀬専務理事の基調報告では、友だちが多いほど長生きができるとの話から仲間増やしの大切さと、南医療生協の未来を感じることができました。続いて3つの実践報告、①知立支部のおたがいさまチーム活動紹介では、映画「だんらん」にっぽんをきっかけに活動が進んだとのこと。もう一度見てみたいとなりました。

②たから診療所所長浦西先生の野望「たから地域を長寿地域ブルーゾーンに！」実現に向けての取り組みを応援したくなりました。

③桃山診療所の水野事務長が、新しくスタートする看護小規模多機能ホーム「わがや」をかんどうするたかさんののうと説明されました。他の地域にも広げていきたいですね。まずは、見学にいきましょう。

21のグループに分かれてのグループ交流。

他の地域の組合員さん、職員さんとの意見交換で盛り上がり、いろいろな地域の活動を知ることができて良かったなどの感想をいただきました。時間が短かったとのこと意見も多くあり、来年は、もっといろいろな方とおたがいあいができる合宿研修会の開催をめざします。

5月22日

グループ交流の様子

第27回 まざりあい10万人会議

21年度振り返りと22年度方針のおしらせ 健診を受けようの案内と健診科の紹介

6月18日

参加者は72人でした。長江理事長が緩和ケア病棟20周年を踏まえながら「一人一人の患者様の想いに寄り添うことが大事、と思うようになった」と言われたことが印象的な始まりでした。

21年度の振り返りと22年度の方針では、南医療生協が題材として取り上げられた放送大学の映像を共有した後、成瀬専務が「上からの公共は余すことなく利用しつつオーダーメイドの下からの公共をしっかりと作っていくことが大事、切れ目のない総合的な地域医療を作っていく」と話しました。

健診・ドックセンターの本日の参加者は『健診おす

放送大学の映像を視聴

参加者の様子

第28回まざりあい10万人会議

テーマ：班会の楽しさ再確認と看護小規模多機能ホームわがやが始まりました

日時：7月16日（土） 14:00～16:30

場所：健診・フィットネスセンター3階

検査科のみなさん

検査科の報告は、検査科の紹介映像と「新型コロナウイルス禍での検査科の取り組み検体検査」を検体検査科主任の近藤陽子さんが報告しました。どちらも非常に好評で、今後班会依頼がふえるそうです。

10万人会議はどんなも参加していただけます。皆様のご参加をお待ちしています。

おたがいさま運動

おたがいさまの家が居場所に

小規模多機能ホームおさぼり 伊藤 正樹

小規模多機能ホームおさぼりに他法人の医療施設から相談が入りました。

「入院患者のAさんが東海市の自宅に戻りたいと希望されているが、骨折の治療後なので、以前のように一人暮らしができるかどうか」といった内容のものでした。

さっそく、訪問や通いのサレスを組み合わせた生活リズムを整うように支援に入りましたが、なかなかAさんから不安の表情が消える事はありませんでした。「以前は近所の人たちと喫茶店に出かけていたけど、何もできなくなりました」。

そんなAさんの声を聞いたスタッフは『ささき家』への外出を支援していただきました。

玄関を開けると「○○さん久しぶり、会いたかったがねえ」との声が聞こえます！「本当に久しぶりだね、私も会いたかった」。

「おさぼりなさい」の一声が地域で暮らし方として一番のお薬であると改めて感じて頂く事ができました。

おかえりなさい！

おたがいさまの家の居場所

看護小規模多機能型居宅介護

（小規模多機能型居宅介護と訪問看護）

小規模多機能に訪問看護が加わり、これまでは受入れ困難だった医療ニーズの高い方、退院直後で状態不安定な方、在宅での看取りを希望する方の在宅療養の支援が可能です。

泊まり 通い 訪問看護 訪問看護

1階 おあいこ
2階 わがや になります！

1階 おあいこ
2階 わがや になります！

第29回まざりあい10万人会議

組合員・職員による地域医療・介護活動実践交流会

日時：8月20日（土）14時
場所：健診・フィットネスセンター3階

南医療生協の各事業所からさまざまな職種の方が取り組みについて発表します。You Tube LIVE にてオンラインでもご覧いただけます。南生協病院薬剤科では、抗がん剤を投与されている患者様に向けて、ご自宅に帰られてからの様子の聞き取りを行った事例について発表する予定です。日頃の医療・介護の地域活動を多くの方々を知っていただけたらと思います。

南生協病院薬剤科 森万里奈

発表の準備をする薬剤科の皆さん

	会 場
主会場	南生協病院 かなめ病院 星崎診療所
サテライト会場	たから診療所 桃山診療所 富木島診療所

お知らせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止又は変更の可能性があります。

7月の予定

2日 (土)	8:00～12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30～15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
16日 (土)	14:00～16:30	まざりあい10万人会議 健診・フィットネスセンター3階会議室	
17日 (日)	10:00～12:30	愛と平和のチャリティーコンサート 健診・フィットネスセンター3階会議室	
20日 (水)	10:00～11:30	のびすくの会総会 健診・フィットネスセンター3階会議室	

8月の予定

6日 (土)	8:00～12:00	だんらん市	南生協病院敷地内
	9:30～15:30	地球の子マルシェ	南生協病院敷地内
8日 (月)	13:30～15:00	くらまち学習会 健診・フィットネスセンター3階会議室	
20日 (土)	14:00～16:30	まざりあい10万人会議 「組合員・職員による地域医療・介護活動実践交流会」 健診・フィットネスセンター3階会議室	

毎週の行事

毎週 木曜日	10:00～13:00	みどりオーガニックマーケット	南生協病院敷地内
-----------	-------------	----------------	----------

■ヨコのカギ

- 1 牽牛花とも書きます
- 4 吉田拓郎「旅の宿」
で君が着ているのは？
- 7 ……に働く人
- 8 薬味にも使います
- 10 大王や幽霊もいます
- 11 助言や忠告のこと
- 13 学生ならではの制度
- 15 幅が広いことです
- 17 4分の3拍子の舞曲
- 18 新人の提案を……する
- 19 目に……夏の太陽
- 21 ……糸、……曲
- 22 ハリー・ポッターの大
事な持ち物
- 23 十八番
- 25 誕生石の一つ
- 26 俳優の伊東四朗さんが
所属した……トリオ

ザククロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2		3		4	5	6
		D					
7				8	9		10
			11		F	12	
13	14					15	16
							E
17		C			18		
	19			20			21
22				23		24	
			B				A
25							

答A B C D E F

- 24 22 20 18 16 14 12 11 9 6 5 3 2 1
- …成、…迷
- アサガオは左巻きです
- は悲しい
- 愛想がない……対応
- これより先はない所
- をこうも言います
- 重要な交通路のこと
- エピソード
- しま模様が特徴的な
- ……酒、……箸
- 極めて小さいものをあ
- る植物の実で例えます
- 代表的な日本料理
- フトバンクは？
- 楽天はイヌワシ、ソ
- 夏のレジャーです
- 仲がよい……夫婦
- 軟骨魚類の代表格
- が橋をかけるとか
- 7月7日にカササギ
- を、A～Fの順に並べて
- できる言葉は、なに？
- タテのカギ

5月号の答え

シ	コ	ク		ナイ	ジ	ヨ
ヤ	ブ		ハ	ハ	ノ	ヒ
ボ	タ	モ	チ		チ	ヨ
ン		カ	ミ	ツ		ウ
ダイ		ツ	ツ	ジ		ヨ
マ	ツ	バ		コ	ク	ホ
	シ	リ	ゴ	ミ		タ
モン	キー			ケ	ル	ン

答^チ^ヤ^ッ^ミ^ウ^タ

(茶摘み歌)

正解者の中から抽選で5人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせていただきます。
宛先:〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地
南医療生協地域ささえあいセンター
メ切り：7月31日(日)
クイズの解答の書き忘れがないかご確認を！
8面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・組合員番号をお書きください。

- ☆応募総数 68通
- ☆当選者（敬称略）
- 南 区 森口 建一 東浦町 成田 博康
- 安城市 塩津 妙子 知多市 本山 雅美
- 東郷町 仁藤 清司

愛と平和のチャリティーコンサート

くらしまちづくり委員会

日 時：7月17日（日） 10：00～12：30

場 所：健診・フィットネスセンター3階会議室

参加協力券：お一人1000円

定 員：100人

「参加協力券」の売り上げは、ウクライナ難民支援と福島原発事故で被災した子どもたちへのカンパとして活用させていただきます。
ぜひ、お越しください。

<出演予定>

大同大学吹奏楽団 村松愛子さん Silent Metronome 大石綾乃さん

みなみ風 MON-JU 医局デュオ

のびすくの会総会

子育て支援活動委員会

日 時：7月20日（水） 10：30～11：30

場 所：健診・フィットネスセンター3階会議室

参加費：1組100円

- ・2021年度の『のびすくの会』活動報告と交流会
- ・学習会：フィットネスクラブ wish のトレーナーによる「子どもの身体づくりについて」

※『のびすくの会』は、子育てを応援したい人、されたい人の集まりです
※どなたでもご参加ください

生協こどもの作品展

今年も、たくさんの作品の
応募をお待ちしています

- 応募のきまり
- ◆応募資格・組合員のお子さんと、幼児（4歳以上）から小学6年生まで
- ◆応募・お問合せ
応募カードがない場合は、下記へお申し込みください。
南医療生協 地域ささえあいセンター
担当：中村（052-625-0650）
応募締め切り：8月26日（日）
※応募作品はお返しできませんので、ご了承ください。
- 主催：愛知県生活協同組合連合会 後援：愛知県・愛知県教育委員会



理事会だより

- ◇5月28日（土）35人中35人の出席で第31期第12回理事会を開催しました。
- ◇主な内容
- ①運営委員去就の承認を行ないました。総数は694人となりました。
- ②6月26日（日）開催予定の総代会議案の内、2号議案（決算など）、3号議案（予算・資金計画）などの審議を行ないました。
- ③班づくり・班会開催月間（6～7月）のすすめ方で意見交換を行ないました。全班で班会開催を行なうことを確認しました。
- ④7月1日（金）オープン予定の看護小規模多機能ホーム「わがや」の内覧会は6月29日（水）、30日（木）の予定ですすめることを確認しました。
- ⑤6月1日緩和ケア病棟は開設20周年を迎えます。
- ⑥6月4日（土）、5日（日）の有松絞りまつりに南医療生協もブースを出して健康チェックなどで参加します。
- ⑦8月20日（土）開催予定の「組合員・職員による地域医療・介護活動実践交流会」の準備を始めました。

診察案内

南生協病院

052-625-0373(代表番号)

救急対応は365日24時間
行っています

当日の時間内は
直接ご来院下さい

午前

受付＝8:30～11:30
＊自動再来機受付
＝8:30～11:30
診療開始＝9:00～

夜間診療は
休止中です

翌日以降の予約

052-625-0373

月～金11:00～16:30
土 11:00～12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/



＊診察券をお持ちで
ない方は、総合受
付にて作成後ご利用ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ
052-625-0489

※13時以降が
つながりやすいです

平日10:00～16:30
土 10:00～11:30

予約が可能な期間は
10月末まで

(最長4ヶ月)

				月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	一 般 内 科	予 約 当 日	牛田24 橋詰14 頼田12	野田124 堀内 松井134	長田123 野田134 頼田124 脇田	内科医師 早川	奥村 橋詰 高橋 樋口24 松井123	交代制
				内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	
		消化器科	予 約 制	古松124	長江(肝臓) 奥村234	古松	牛田	長江(肝臓)2345	古松 2 長江 3
		循環器科		高柳124	喜多村 水野 沢田	喜多村 沢田	喜多村 水野 高柳	喜多村	
		呼吸器科		長田124	早川	諏訪	諏訪 慢性呼吸器外来	諏訪	諏訪 3 長田 4
		糖尿病科			橋詰123 石井	石井 石黒	柴田 石井	石井	
		腎 内 科			腹膜透析外来13	代務医師			
		神 経 内 科			中野	高橋春	ちくの 奎野謙		
	午 後	専 門 内 科 予 約 制		喜多村(循環器科) 長江(緩和ケア外来) 水野(循環器科) 石黒(糖尿病科) 腹膜透析外来13	柴田(糖尿病/血液内科)13 諏訪(呼吸器科) 高橋春(神経内科) 膠原病外来 入山(血液内科) 佐藤元	石黒(糖尿病科) ペースメーカー外来13 緩和ケア外来23 加藤(血液内科) 小川(循環器)			
	外 科	午前		築山(消化器)12	長谷川誠(消化器)	築山(消化器)124	板津	外科医師	交代制
午前 予約制		宮崎慶(乳腺)124 中澤俊(消化器)124		中澤俊(消化器) 矢吹(乳腺)123	矢吹(乳腺) 静脈瘤外来	矢吹(乳腺)2345 高木(腹腔鏡)			
午後 予約制				静脈瘤外来	水谷和(肛門)24	須田(呼吸器外科)			
脳 神 経 外 科		午前	武藤124	中原123	安達	中江	盛岡	中原134 渡邊 2 盛岡 5	
整 形 外 科	午前		加藤124 菱田124 藤田124	山田 元田	山田 尾池 整形非常勤医師	元田 尾池 河邊 今井(※予約制)13	池田 松永 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13	
	午後 予約制		リウマチ特診 今井124	リウマチ特診 池田	リウマチ特診 今井	骨粗鬆症外来13 脊椎外来24	リウマチ特診 今井2345		
皮 膚 科 午後・土曜は予約制	午前		南部124 徳住124	南部 徳住	南部	南部 徳住	南部 徳住	皮膚科一般	
	午後		皮膚科一般124 徳住124			皮膚科一般			
泌 尿 器 科 予 約 制		午前	全並124	飴本	飴本	飴本	友澤	日下1245 飴本 3	
耳 鼻 咽 喉 科 午後は予約制	午前		山中124 横井124	川出134 近藤124	岸本 稲福13	内田134 坂倉	川出1245 浅井	車 山中	
	午後		山中124	川出134	岸本				
眼 科 予 約 制	午前		長谷川佳124 眼科医師124	二村 代務医師	二村	二村124 太田	二村125 代務医師	代務医師135	
	午後			二村(特殊検査)123		二村(特殊検査)123			
小 児 科	午前		坂田124 野口124	増田 山本知	坂田134 増田 2 久松 2 宮村134	山本節134 坂田 2 久松123	増田 水谷	山本知 伊藤1245 増田135 坂田24 堀江重(発達相談) 2	
	午後 予約制		予防接種124	予防接種 野口(腎臓外来)13	長田(16才以上神経外来)24 石川(神経外来)13	坂田(赤ちゃん外来) 宮村(赤ちゃん外来)	増田(アレルギー) 齋藤(小児心臓外来)1235		
産 婦 人 科 予 約 制		午前	西川124 宮村124	石井 田中勤 菅野	西川 宮村	宮村 田中勤 松本	石井 西川	田中勤(思春期外来)	

えきまえ歯科(よってって横丁2階)052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:00	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	／
17:00～20:00	／	／	○	／	○	／

みなみ歯科(南区鳴浜町) 052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	／	○	○	／
17:00～20:00	／	／	○	／	○	／

ひまわり歯科(知多市新知東町) 0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	／	○	／	○	○ (～12:00)
①12:30～15:30 ②13:00～16:30	②	①	往診	①	②	／
17:00～20:00	／	○	／	○	／	／

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。

	受付時間		月	火	水	木	金	土
かなめ 病院 619-5320	8:50 ～ 11:30	神経内科			後藤	後藤	後藤	後藤24
		もの忘れ 外来	かみたに 紙谷	神田	渡邊	かみたに 紙谷	神田	神田135
		一般内科	村瀬	土井	村瀬124 かみたに 紙谷3	代診	松田	松田13 土井45
		一般内科②				内科医師		
		専門内科		柴田 (糖尿病)		金野 (整形外来)	土井24 (胃カメラ)	長田2 (呼吸器)
	毎週月曜日 午前	健診	もの忘れ検診をご希望の方は、かなめ病院までご連絡ください。					
星崎 診療所 821-9201	8:30 ～12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞		喜多村眞		喜多村眞	
	8:30～12:00 (専門)	喜多村敬	内山 (血圧・循環器)	神田	津田	内山 (血圧・循環器) 山田	内山1 津田24 宮木3	
	17:20～19:30	代務医		休診		内山		

	受付時間	月	火	水	木	金	土
たから 診療所 611-1880	9:00～11:30	浦西	浦西	浦西 柴田13 長江24	浦西	浦西	代務1 松田245 古松3
	14:00～16:00			専門(予約のみ)			
	17:30～19:00					鈴木	
富木島 診療所 601-8521	8:45～12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木24
	16:30～19:00	梅木	大島3 梅木124	梅木	梅木	梅木	
桃 山 診療所 876-8880	8:50～12:00	藤田 川嶋	藤田	石田	中澤	石田	太田135 中嶋24
	17:15～19:30	下野13 太田24		長崎 (糖尿病)		前田	
メンタル クリニック みなみ 626-1026	8:20～12:00	阪野124	阪野 小林	伊井俊	阪野 伊井俊 小林	阪野	伊井俊 交代制

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁2階にあります

(注) ※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。



半田中支部運営委員であり、地域ささえあいセンター（以下、センター）で長きにわたりご尽力頂きました、杉浦廣和さんをご逝去されました。

杉浦廣和さん
2022年6月12日
ご逝去（享年92歳）

これからも見守っていてね

「今日はおじいちゃんいないの？」と聞かれることも。約2ヶ月前に骨折により入院されてからも、今まで担当されていた「加入増資パンフレットの申込書の挟み込み」などの「お仕事」を病棟でもこなされていた。



在りし日の杉浦廣和さん
（センターでの作業風景）

希望もあり、最期は葬儀屋の運転手さんにご配慮いただき、病棟からセンターの横を通り、居場所であった「地域ささえあいセンター」がよく見えるよう車の窓を開け、ご自宅へと帰られました。

＊感謝状と共に、名誉地域ささえあいセンター部長への称号をお送りしました＊

かかりやすくなった みなみ歯科診療所

大山 恵 歯科医師

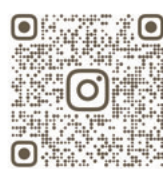
みなみ歯科では往診の機材を新たに導入し、治療できる範囲が増えました!!

今まではできなかった治療も今後は対応できます。さらに往診の曜日を増やし、体制も整えていますので、往診を頼んでも受けてくれるかしら…予定と合わせられるかしら…と悩んでいる方も、まずは下記へご相談ください。

みなみ歯科診療所 052-611-4253
名古屋市南区鳴浜町5-10

往診については、相談の上対応させていただきます。

歯科では、医師はじめ歯科衛生士その他募集中です。



SEIKYO.M



組合員の作品コーナー



東浦町 松崎 光江 さん



知多市 横山 静江 さん



よってって 佐藤 修 さん



知多市 児玉 孝子 さん



緑区 風雅也 さん

ヘルシー クッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院栄養支援室
管理栄養士
深谷 英幸



キュウリのヨーグルトサラダ

材料（4人分）

- ★きゅうり……………2本
- ★塩……………少々

- ★プレーンヨーグルト……………大さじ2
- ★塩、胡椒……………各少々
- ★おろしにんにく……………少々

◆作り方



- きゅうりの皮はピーラーで剥いて乱切りし、塩をふってしばらくおき、しんなり

- したら、水気をペーパータオルで拭く
- ヨーグルト、塩、胡椒、おろしにんにくを合わせ、①を和える

●ヘルシーポイント●

- ・キュウリが余っていれば是非作って下さい。ヨーグルトと一緒に食べる事でさっぱりとした味。
- ・歯ごたえのあるキュウリの食感は夏向きのメニューです。
- ・にんにくはお好みで調節して下さい。

栄養価（※1人分）

エネルギー	約180kcal
たんぱく質	約10g
脂質	約0.2g
塩分	約0.5g

**組合員の
投票欄**

野菜で元気に
緑区 佐野千沙子

先日、班会でベジチエックを受け7・2でまあまあだそうです。これからも野菜を食べて元気で過ごします。

楽しい班会
緑区 伊藤 妙子

滝ノ水支部で1つの班会として毎週木曜日10時から太極拳を始めました。みなさんと楽しくやっています



知多市 下村 幾子 さん

介護職員(常勤・パート)

募集中!

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資格：介護福祉士・初任者研修（旧ヘルパー2級）等
※無資格の方もご相談ください!

お問合せ：南医療生活協同組合 人事総務課
TEL: 052-625-0630



編集委員会より
子どもの作品を
募集します。

健康の友9月号に掲載を
予定しています。
絵や習字、手作りしたもの、その他なんでもお送り
ください。

締切日…
8月13日(土)

送り先…
南医療生協地域ささえ
あいセンター
〒459-8016
名古屋市緑区
南大高二丁目204番地
お問合せ…
052-625-0650