健康の友

2022年５月号　No.652

南医療生協の基本理念

みんなちがって　みんないい
ひとりひとりの　いのち輝くまちづくり

３月の結果
◆加入274人（年間目標8,000人）　◆増出資20.845千円（年間目標４億円）
◆班会開催399班（のべ745回）　◆新班10班

３月末累計
◆組合員数96,304人　◆出資総額3,331,112,152円　◆平均出資金34,590円
◆運営委員総数701人　◆地域組織19ブロック　103支部

堀端のユリノキの花愛らしき（みつや）

南医療生活協同組合　〒459－8016　名古屋市緑区南大高二丁目204番地　052－625－0620㈹　編集部052－625－0650　ホームページ http：//www.minami.or.jp/

まちで輝くまちをささえる　地域の担い手（にな）
～ふやして広がる　おたがいさまのまちづくり～

くらし安心の拠点「おたがいさまの家」

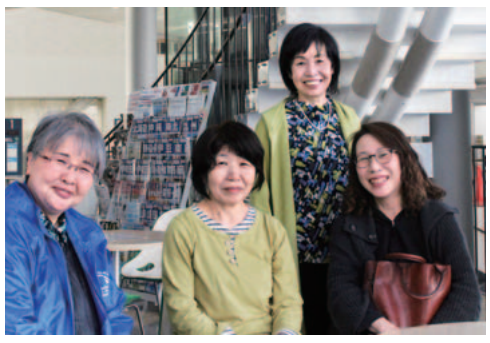
４月16日に開催された「第25回まざりあい10万人会議」では、「おたがいさまの家大集合」と題して、現在７カ所あるそれぞれの拠点から、いきいきと工夫を凝らした発表がありました（関連記事５面）。地域で「空き家」を自分たちの足で探し、何かあれば誰かが相談にのってくれる、いろんな世代が集まり助けあえる、そんなおたがいさまの家づくりが着々とひろがっています。

２０２１年４月に「おたがいさまの家あいあい」を開設した知立支部からは、この日の発表のために総勢14名の方が10万人会議に参加し、人と人が出会い、つながっていく様子を臨場感たっぷりに寸劇で表現していただきました。そんなおたがいさまの家を支える方の多くは、まちづくりの担い手である「支部運営委員」の皆さんです。知立支部の加藤美知代さんは支部運営委員のひとりです。「運営委員になって本当にいろんな人と出会うことができたことが財産だと感じています。他の運営委員さんからパワーをもらえるし元気になる。つながった人たちと麻雀やウォーキングの班会で一緒に楽しむことができるのが何より嬉しい。」

４月16日10万人会議で「おたがいさまの家あいあい」の発表をする知立支部のみなさん。後列右端が加藤美知代さん

「おたがいさまの家あいあい」の寸劇を行う知立支部のみなさん

まだ「おたがいさまの家」はありませんが、２０２１年度になんと１０２件もの仲間ふやしを達成した半田中支部の支部長竹内裕子さんからもお話を伺いました。「自分も言語聴覚士として別の病院で働いていたが母親の介護のために離職し、社会福祉協議会のサロンに参加して出会ったのが南医療生協でした。支部長をやってみて良かったのは、今回のおたがいさまの家や班会で専門家の話しが聞けるなどいろんな情報が入ってくること。子どもの学習支援をしているので、おたがいさまの家ができたら高齢者が子どもたちに漢字のルビをふってあげる、なんていう場面をつくれたらいいな」



仲間ふやしは「みんなに助けられ」と語る半田中支部の竹内支部長。左から杉浦常務理事、竹内支部長、佐藤運営委員、榊原理事

安心ネットワークの中心　支部運営委員

「こんなことをできたらいいな」をみんなでワイワイ相談しながら、それが形になる。楽しみながら班会をすることでいろんな人とつながり、困ったときに困ったといえる相手ができる。その「くらし安心ネットワーク」を創り出す中心的な存在が「支部運営委員」です。あなたも「まちで輝く地域の担い手」になり、まちづくりの輪に入りませんか？

南医療生協事業所でのコロナワクチンの接種予約について

※接種日、予約枠、ワクチンの種類等は
　ワクチンの供給量により変更があります。

■南生協病院
接種日程：毎週㈪㈮　16：00・16：30・17：00
予約方法：フリーダイヤル：0120－373－195
　月～金／11：00～16：30
　土／11：00～12：30
代表電話：052－625－0373
　月～金／８：30～16：30
　土／８：30～12：30
総合受付（来院）
　月～金／８：30～16：30
　土／８：30～12：00

■かなめ病院　代表電話：052－619－5320
　月～金／10：00～16：00

定期のワクチン接種は５月２日㈪にて終了となります。
接種を希望される方は個別にご相談ください。

■星崎診療所　代表電話：052－821－9201
予約電話受付時間
月～金／14：00～16：00

■たから診療所　予約専用電話：052－612－4890
052－619－1880

■桃山診療所　電話番号：052－876－8880
052－878－0012
時間は電話、来院ともに月水金／14：00～19：00
火木／14：00～16：00
土／10：30～12：00

■富木島診療所　東海市コールセンター：
0120－123－912
または予約サイトで予約できます。

知って・楽しむ・語り合う

第24回運営委員となかまの研修会

どなたでも参加できます。
是非ご参加下さい!!

日　時：５月22日（日）　９：30～12：30
参加費：200円
■お申込み・お問合せ先
　地域ささえあいセンター　052－625－0650

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活を制限されずにくらせる平均的な期間のこと。厚労省は昨年12月、男性72・68歳、女性75・38歳と最新データ（２０１９年時点）を公表した。この結果平均寿命から健康寿命を差し引いた「不健康な期間」が男性８・73年、女性12・06年とかなりの長さであることが明らかになった▼現在生まれる赤ちゃんの平均寿命は百歳超えと言われているから、今後も平均寿命と不健康期間は更に延びていくことになる▼問題は健康寿命期間を延ばすことだけは公的な努力と個人の努力が必要になることだ。誰もが良質な医療を低い負担で受けられる国民皆保険制度の充実、「四大疾病」予防などの公的努力と、組合員や地域の人が一緒になって生活習慣病予防、要介護になる手前のフレイル（虚弱）予防、班・支部などでの健康チェックや健康づくりの継続的な取り組み、気軽に寄ってこれるおたがいさまの家などでの雑談や体操をみんなですすめていくことが必要だ。仲間をふやして班や支部につないでいきたい。

医療生協一口メモ　「班会」は、ご近所どうしが集い、健康づくり、共通の趣味を楽しみ、地域のこと、身近なことを、お茶などをいただきながら交流しあえる場です。「班会」は、組合員3人以上で開けます。

南生協病院だより

コロナワクチン接種のおすすめ

南生協病院　事務次長　福澤　弘康

新型コロナウイルス感染症第６波の後、新規陽性確認数の高止まりが続いています。少しでも感染が落ち着いている今のうちにコロナワクチンをみんなで接種していきましょう。

４月６日現在、愛知県が公表している１・２回目接種の接種率は全人口の77.90％、３回目接種の接種率は全人口の42.06％です。65歳以上の方々の３回目接種率は約86％となっています。時間の経過とともに、コロナワクチンの効果は薄れてくるとされており、６か月程度で効果が減弱するというデータがあります。３回目接種により、自分を守るとともに、感染拡大を抑えることができる可能性があります。

南生協病院では現在、毎週月・金曜日の夕方にワクチン接種を行っています。４月６日現在、４月・５月の予約枠は充分に空きがあります。これからワクチン接種予定の方はぜひ、ご利用ください。

3回目接種の実績について

愛知県のワクチン接種の状況（３回目接種）
（令和４年４月６日作成）

区　分	３回目接種
接種回数（VRS 登録実績）（４月５日時点）	【前日比】3,179,115回（＋23,172回）
12歳以上人口　接種率［母数：667万人］	47.66％（＋0.34ポイント）
全人口　接種率［母数：755.9万人］	42.06％（＋0.31ポイント）

【年代別接種率】　（単位：％）

3回目接種率	12～17歳	18～19歳	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65歳以上
4月5日	0.14	18.69	21.09	21.99	30.68	51.04	69.02	86.08
4月4日	0.11	18.38	20.75	21.62	30.24	50.44	68.53	85.91
伸び率	0.03	0.31	0.34	0.37	0.44	0.60	0.49	0.17

発表した症例は、海外でも症例報告が発表時点でまだ数例というほど、非常に稀な病態でした。専攻医（卒後３年目以上）の先生方もいる中で、当時１年目の私が発表するのはとても緊張しましたが、無事発表を終え、名誉なことに賞まで受賞することが出来ました。

今後は、これに驕（おご）ることなくさらに研鑽を積み、医療に貢献できる人材になりたいと思っています。

神経分野において優秀演題賞受賞

南生協病院初期研修医　山下　真弥

２年目初期研修医として南生協病院で勤務しております。私事ではございますが、２０２２年２月20日に開催されました第２４６回日本内科学会東海地方会におきまして、症例発表を行い、神経分野において優秀演題賞を受賞することができました。長田芳幸先生（南生協病院内科）をはじめこれまで指導してくださった先生方、ならびにコメディカルスタッフの皆様に厚く感謝申し上げます。

ウクライナへの軍事侵攻に思う

寄稿　前理事長　喜多村　敬

ロシアの2月から始まった軍事侵攻は、子ども、老人など多くのウクライナの人々を犠牲にし、非軍事施設をも破壊した無差別攻撃を、到底容認することはできません。４月号の「健康の友」に寄稿されている理事長談話のロシア軍の即時撤退の意見に賛同します。

私の父親は若いころ満州国で仕事をしていました。その満州も柳条湖事件という日本軍のフェイクで作った傀儡政権です。その後、太平洋戦争が始まり、国の内外で日本人、外国人の多くの犠牲を払いました。その際たるものは広島、長崎への原爆投下という無差別攻撃です。政治体制の如何に関わらず、どんな戦争でも、無抵抗な人々への無差別攻撃があるのが戦争の常なのです。私の父親も終戦の時、ソ連軍に追われて命からがら、家族と、すべての財産を失い日本に帰国しました。日本国憲法は国民が守る法ではありません。政府が守る法です。

日本国憲法には、再び、政府が戦争を起こさないように規定されています。ロシアの無謀な軍事侵攻を見るにあたり、平和とはなにか、戦争とはなにかを、組合員さんと一緒に考えていきたいと思います。

第60回通常総代会　総代名簿

支部	氏名
柴田支部	芝原　隆男
	田中　拙子
	穐山　兼彦
	安東　忠義
白水南支部	川原　義博
	野田　敏子
	北澤　美知子
	亀井　圭子
白水北支部	井上　陽弘
	田中　里枝
	髙木　昌子
千鳥南支部	岡井　志保子
	齊田　和代
	岡本　光江
	近藤　比登美
千鳥北東支部	服部　三樹夫
	村田　信江
千鳥北西支部	永野　和子
	馬場　喜代江
	廣田　禮子
星崎支部	久納　和子
	冨田　康子
	中村　八重子
元鳴尾支部	永井　みや子
	服部　初美
南野２丁目支部	青山　美代子
	桑野　煦子
上浜支部	八木　登美子
	鏡味　保江
南３・鳴尾支部	青山　秀子
	青山　ひとみ
	山田　貞子
笠寺東支部	仲田　伸輝
	平田　洋美
	古田　とみ子
笠寺西支部	河尻　喜代子
	増井　滋子
	成田　美野里
笠寺北支部	細野　富美枝
	高間　三枝子
笠東支部	川出　栄子
	谷北　佳子
	青木　礼子
浦里支部	荒谷　京子
	平手　健之
	金本　菊枝
	森本　美保子
北頭・宝生支部	石濱　育子
	田上　衛子
	平井　みさを
	稲熊　一行
	横井　富男
中割・弥次ヱ支部	浅野　清美
	笠原　泰子
	加藤　恵子
堤起浜田１支部	伊藤　奈美子
	伊藤　サナエ
	野澤　かよ
神松元塩１支部	伊藤　栄子
	松田　光子
	安田　文子

支部	氏名
元塩浜田支部	記島　哲恵
	岩田　充代
	前川　廣一
大生支部	上田　恭子
	鏡味　博美
	松野　きみ
	清水　真澄
新郊支部	杉浦　つや子
	山﨑　すゞ代
	山本　栄子
桜田準備支部	加藤　富子
	中村　純子
	井上　佳栄子
南区北西支部	岡田　久美子
	安井　とみ子
	藤井　孝平
	六郷　巳代子
瑞穂支部	石原　光朗
	加藤　恭久
	李　オクチュン
常滑南支部	大岩　孝子
	盛田　恵子
常滑北支部	澤田　綾
	伊藤　典子
武豊支部	櫻井　雅美
	青木　拓磨
美浜・南知多支部	森　里香
	橋本　民依
半田南支部	菅沼　恭子
	小林　正男
半田北支部	竹内　澄子
	影山　勇
	新美　とし子
半田中支部	大﨑　朱美
	竹内　裕子
	佐藤　美津子
加木屋南支部	久冨木　春美
	山口　すず子
	吉田　ツルエ
	作村　智美
加木屋北支部	岡西　直美
	水野　礼子
	岡田　規
横須賀支部	浦野　真友美
	清水　真砂美
	小関　隆敏
	浅田　しづ子
名和東支部	早川　泰彦
	小島　孝義
	塚本　良子
名和南支部	下田　初枝
	早川　勇
	伊瀬　美代子
	森　芳雄
名和北支部	早川　紀美
	小島　智代
	渥美　悦子
	佐々木　京佳

支部	氏名
名和中支部	山口　テル子
	森　重信
	早川　すみ子
	石濱　幸弘
富木島東支部	佐々木　康子
	松原　基司
	堀本　安生
富木島西支部	武藤　洋子
	吉鶴　弥生
	清水　和子
	深沢　美穂子
	大井　昭
富木島中支部	加藤　三枝子
	三浦　三枝子
	石田　美智子
	水谷　えみ子
	山田　陽子
荒尾東支部	坂野　肇
	駒田　淳子
	川瀬　ムツ子
	長峰　絹枝
	藤原　稔
荒尾西支部	蟹江　清子
	小島 豪和
	坂野　スミ子
	西谷　サダヱ
荒尾南支部	阿部　悦子
	安井　洋子
共長支部	浅田　律子
	小林　大二
	加古　文恵
	糠谷　京子
	加古　靖
	歳納　シヅエ
共和西支部	照井　光代
	本多　ヒデ
	糠谷　彰洋
	林　英男
	足立　里美
	速水　好枝
東山支部	宮﨑　明美
	鈴木　恒雄
	矢嶋　ツル子
北山支部	渡辺　真紀子
	山下　登美枝
	本田　喜代子
	水野　春子
	早川　弘子
	磯部　ヒロ子
大府神田支部	西村　晴美
	松本　弘美
	土屋　トミ子
	有働　典弘
	久保田　友子
	濵島　やす代
石ヶ瀬吉田支部	中西　弘行
	松岡　貞之
	山本　行男
	上中　好子
	市川　朝子
	丹下　節子

支部	氏名
東浦支部	神谷　よし子
	山田　孝行
	平林　眞知子
	春原　義昭
知多市東部支部	宮川　敦子
	大庭　広幸
	小柳　勝江
知多市南部支部	小島　英子
	冨田　常雄
	児玉　吉明
知多市ひまわり支部	西澤　良男
	小林　敏恵
	佐藤　栄
知多市八幡支部	鈴木　恵子
	杉江　美代子
	上村　裕子
有松東支部	野田　千恵子
	福泉　美恵子
	井ノ口　千津子
有松南支部	有冨　千砂子
	鈴木　クミ子
	小松　ひろみ
有松北支部	上島　幸紀
	黒木　千寿子
	杉山　芳子
有松中支部	西垣　圭子
	野嵜　孝子
	水野　真弓
桶狭間南支部	江場　幸子
	古橋　綾子
	塚田　さよ子
	山口　美和子
	米重　えり子
桶狭間北支部	齋藤　かね子
	寺嶋　喜美枝
	大池　静江
	吉田　公子
	吉崎　敦子
	河合　美栄
南陵支部	浜野　節子
	坪井　久代
	村瀬　きみ子
東丘支部	竹内　桂子
	小嶋　雅子
	寺田　康男
	伊藤　眞壽美
太子支部	中村　嬉子
	藤澤　眞砂子
	野村　智子
	高橋　啓子
鳴海支部	星塚　純子
	塘　忠夫
	宇田川　幹枝
	酒井　代志子
	大野　直澄
	加藤　富貴子
相原支部	小島　和江
	岩井　尚代
	川角　満芳
	川角　トシ子

支部	氏名
緑東支部	坂野　鈴子
	村井　智恵子
	髙原　志保子
	仲井　竹美
緑西支部	内田　かつ子
	三摩　好子
	上田　厚子
平子南支部	吉川　恵子
	松岡　美穂子
	鈴木　繁
平子北支部	田中　恭子
	柘植　千賀子
	深町　理絵
豊明南東支部	河﨑　恵子
	福貝　登志江
	細山　誠
	久末　良子
豊明南西支部	飛田　いく子
	藤田　美江子
	安藤　雅子
	浅海　真知子
豊明北支部	前川　澄江
	青木　和子
	中西　城二
	石丸　淳子
	真壁　得恵
大高南支部	水野　代志枝
	丸山　正子
	竹中　清孝
	中村　美子
	古田　和司
	池田　ミチ子
大高北支部	濵島　光子
	青山　弘子
	尾関　裕子
	中村　晴元
森の里支部	早川　健次
	和田　茂
	松本　昭子
	小池田　忠
	小才度　日出子
大高中之郷支部	早川　登美子
	山口　道代
	蔭山　公子
	浅井　典子
	鶴田　惠美子
大高藤塚支部	山田　由紀子
	渡邉　協子
	神野　マスミ
大高西南支部	清水　君子
	山口　修
	和賀　昭平
	山口　公代
大高西北支部	粟田　マスミ
	小野原　建子
大高南東支部	浅田　紀子
	冨田　孝次
	鈴木　毅
	野田　八重子

支部	氏名
大高中支部	山口　勝代
	佐藤　博美
	下山　君子
	野々川　幹子
	大橋　幸子
新海東支部	服部　明美
	箕浦　留美
	若月　ゆかり
	竹川　良子
	松原　加代子
	寺田　和代
長根台準備支部	朝井　節子
	梶浦　せつ子
	西山　節子
片平準備支部	竹内　桂子
	杉野　雅枝
	大木 昭久
	金子　君子
鎌倉台支部	永田　恵子
	加藤　すな子
	石川　しずえ
桃山支部	近藤　敏光
	木村　公代
	広瀬　紀子
	澤野　初恵
黒石支部	中島　文太郎
	久保　真理子
戸笠支部	千波　絢子
	古川　喜美子
	上野　槙子
滝ノ水小坂支部	瀬見井　富子
	山田　みつ代
	山田　知子
	大川　初恵
	藤野　きよみ
扇台支部	堤　幸子
	浜﨑　邦子
	林　麗子
	井置　文子
	稲垣　芳子
神の倉支部	伴　寛
	髙井　昭夫
	奈川　チトセ
	柴田　節子
久方支部	平野　由美
	藤井　全子
	新島　亘子
天白東支部	浅野　清子
	江端　祐子
	宮島　一恵
天白西支部	寺田　美貞恵
	小林　利子
	武田　坦子
	西岡　楠也
天白北支部	平松　広次
	藤本　和美
	谷　勝子
知立支部	森　薫
	松本　すみ子
	榊原　龍代
	加藤　美知代

支部	氏名
安城支部	浅井　安津子
	九十九　倫代
	鈴木　久香
刈谷支部	今尾　秀之
	今尾　美恵
	鈴木　千恵子
	前田　宗治
岡崎支部	西澤　佳子
	阿部　則子
	野田　妙子
瀬戸支部	弓谷　由子
	服部　悦子
中区地域	梅田　総一郎
中村区地域	岩切　豊子
西区地域	渡辺　幸子
港区地域	坂野　一博
北区地域	岡嶋　雅史
熱田区地域	加藤　雄治
中川区地域	伊藤　幸子
昭和区地域	知﨑　直美
千種区地域	加藤　早苗
名東区地域	今井　信彦
守山区地域	加藤　真裕
日進市地域	大竹　誠
東郷町地域	佐藤　守人
一宮市地域	松本　優実
春日井市地域	藤坂　麻衣
その他の三河地域共通	宇治　茂樹
	八木　憲一郎
	古川　敦子
職員	筧　拓実
	金森　久恵
	熊谷　大輔
	水野　元和
	山本　園子
	片岩　史江
	ベドー　みゆき
	深谷　英幸
	星原　美保子
	橋本　秀平

健診・ドックセンター

ピロリ菌検査を受けて胃がんリスクを知りましょう

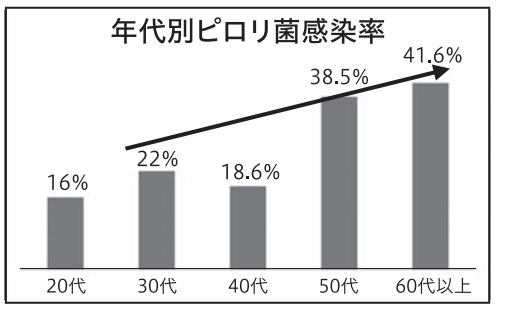
健診・ドックセンター　健診結果作成担当者　神田　公弘

年代が上がるにつれピロリ菌感染率が上がる

～ピロリ菌検査の結果をお知らせします～

健診・ドックセンターでは、胃がん発生リスクがわかる「ピロリ菌検査（血液検査）」を1年間で697名の方が受けられました。その結果、ピロリ菌の感染率は、29・3％、実に4人に1人の方が感染していました。日本人の胃がんの発生にピロリ菌の感染は大きく関係しており、井戸水を利用した経験や感染した親からの感染で、年齢があがるにつれ感染率は上がっていきます。感染が確認されたら、胃カメラ検査後の抗生剤内服治療（除菌）で、将来の胃がんリスクをさげることができます。

現在名古屋市では、20才～39才（2022年度は40才まで）の方が無料で公費検査を受けられますが、10月からは、40才～50才代の方へのピロリ菌とペプシノゲン法（胃粘膜の老化検査）併用の血液検査が始まります。みなさんのお住まいの自治体での公費検査の実施を確かめられ、ピロリ菌検査を受けられることをおすすめします。



法律相談　Q＆A

子どもの監護権について

Q　夫が５才の子どもを連れて実家に戻ってしまいました。

A　実力行使で取り戻すことはせず、家庭裁判所での手続をしましょう。子の監護者の指定・子の引渡し請求と、子の引渡しのための審判前の保全処分という２つの申立てをして、できる限り迅速に進めます。

Q　子どもと離れることはできず、どうしても監護権を取りたいです。

A　親御さんの気持ちは十分わかりますが、裁判所は「どちらが子どもにとってより幸せなのか」という視点で判断します。具体的には、監護能力や監護の環境、子どもの年齢、子どもの意思などを考慮しますが、最も重要なのは、これまでどちらが主体となって子育てをしていたかということです。

Q　「主体」については、どのように判断されるのですか。

A　保育園の保育日誌や、自分でつけていた日記等の資料があるとよいでしょう。それに加えて最近の若い方は、SNSや子育てアプリで子育ての記録をしており、これらの証拠をベースとしつつ、家裁の調査官が父母や祖父母、保育士等から詳細な聴き取りをして、意見を記載した報告書を作成します。裁判官の判断は、調査官の報告書の内容に沿ってなされることが多く、調査官の意見が非常に重要です。
連れ去りのケースではなかなか本人間の話し合いはスムーズに進まないことが多いので、弁護士に相談して家裁での手続をした方がよいでしょう。

弁護士：上田　敏喜（弁護士法人あおば法律事務所）

法律相談のご案内（５月･６月）

弁護士法人あおば法律事務所が法律相談を担当します。

相談日：５月10日㈫　５月24日㈫
　　６月14日㈫　６月28日㈫
　　いずれも14：00～16：00のうち30分間。

会　場：健診・フィットネスセンター３階会議室
　　電話予約制。相談日の１週間前までにお願いします。
　　※無料相談は初回のみです。
　　※ご相談の際には組合員証をお見せください

予約・お問合せ：南医療生協人事総務課：052－625－0630

訂正文

４月号のケアマネだよりで、主任民生委員と記載しましたが、正しくは主任児童委員でした。訂正させて頂きます。

相談連携室だより

医療と介護の高額負担が申請で合算し軽減されます

南生協病院相談連携室　三坂　美帆

疾病を抱えると治療にかかる医療費と介護にかかる介護費の二重負担となり、今後のしかかる費用に不安をお持ちの方も多くおられると思います。そんな時に高額な自己負担を申請により軽減することができます。

1年間（毎年8月～翌年7月）の医療と介護の自己負担が合算して、下記の限度額を超えた額が申請することにより払い戻しされます。（名古屋市の場合は500円未満は不可）

詳細は、相談連携室にお尋ねください。

〈自己負担限度額１年単位〉

70歳以上の世帯	
所得区分	限度額
課税所得　690万円以上	212万円
課税所得　380万円以上690万円未満	141万円
課税所得　145万円以上380万円未満	67万円
一般課税世帯	56万円
市民税非課税世帯Ⅱ	31万円
市民税非課税世帯Ⅰ	19万円
70歳未満の人がいる世帯	
所得区分	限度額
所得額　901万円超	212万円
所得額　600万円超901万円以下	141万円
所得額　210万円超600万円以下	67万円
所得額　210万円以下	60万円
市町村民税非課税世帯	34万円

注意
- 医療・介護の自己負担額のいずれかが0円である場合は合算対象にはなりません
- 食費・居住費や差額ベット代等は対象になりません

申請先：基準日（7月31日）現在で加入している医療保険の窓口です。

チームでつなぐ

混合病棟での看護の魅力

３Ａ病棟助産師　永井　景子

３Ａ病棟は産科・婦人科、内科などの女性の混合病棟です。助産師、看護師がともに看護にあたっています。多くの助産師は高齢者看護にふれあう機会が少なく、高齢者看護について学ぶ機会も少ないです。また産科経験のない看護師にとっては産科看護にふれあい・学ぶ機会が少なかったりします。私は助産師で正直、就職したての頃は高齢者の方との関わり方がわからなかったり、慣れない疾患にどこから学習すれば良いのかと悩んだりもしました。そんな時は同じ病棟の看護師の後輩や先輩に相談し、看護について教えてもらいました。それと同時に産婦人科領域については看護師の方に相談してもらうこともありました。

看護師、助産師ともに得意な分野や慣れない分野があります。だからこそ、チームとしてお互いを補い合えると考えます。テキストだけでは学べないことを近くにいるお手本として学びあい、チームとして支え合い、協力し、患者さんにとって最善の看護をみんなで見つけていける、自分の看護の幅も広げることができる病棟ではないかと思います。

介護職員（常勤・パート）募集中！

勤務地：南医療生協の介護事業所のいずれかです。
内　容：老健・グループホーム・ヘルパーステーションなどでの募集です。
資　格：介護福祉士・初任者研修（旧ヘルパー２級）等
※無資格の方もご相談ください！

お問合せ：南医療生活協同組合　人事総務課
TEL：052－625－0630

看護師・助産師（常勤・パート）

勤務地：総合病院南生協病院・かなめ病院
　　訪問看護ステーション
内　容：病棟看護・救急看護・手術室看護・訪問看護など
　　様々な分野で募集しています。
　　カムバック研修も随時開催しています。

お問合せ：南医療生活協同組合
人事総務課
TEL　052－625－0630
募集中！

コロナ禍で、あなたを待っているご高齢の方がいます

ケアマネジャー大募集

南医療生協の地域の組合員とともにつくるケアプランはちがいます！
やりがいあります！働きがいあります！
お問合せ　人事総務課　052-625-0630

―地域と職場で「みんなで1000人職員紹介運動」を広げよう―

障がい者アート展にて大賞受賞！

メンタルクリニックみなみ　作業療法士　加藤　裕子

「第10回障害のある人もない人も共に作る緑区民のつどい」が　2022年2月に「MIDORI　ART　FESTIVAL」として開催されました。その中でメンタルクリニックディケアみなみ風の貼り絵の会作品「浅草」が大賞を受賞しました。

貼り絵の会は週1回集まり取り組んでいます。紙を切る人、貼る人、色を選ぶ人……自分のできることをそれぞれが取り組み、手を動かします。手を動かしながらぽつりぽつりお話をして、10ヶ月かけてようやく完成しました。その作品が今回評価され、コロナ禍で失われそうなつながりも、貼り絵を通してどこかの誰かの心に何かが届いたかなと嬉しく思います。

加えて、3位アートフェスティバル賞として陶芸と編みぐるみの作品を出展されたデイケア利用者お二人の方が入選しました。それぞれの作品はよってって横丁2階に展示してあります。よろしければご覧ください。

人物のいきいきとした様子や迫力ある建物を新聞やチラシの色を組み合わせて表現しました。

市バス開通
～要町発着南大高駅経由～

事業所部長　首藤　秀一

4月2日より、名古屋市営バス鳴海12系統がスタートしました。要町バス停から南大高駅を経由していくバスが1時間に1本、朝6時台から夜10時台まで走ります。

2020年8月にはコロナ禍で、これまで毎日運行していた生協巡回バス廃止を決めました。翌9月には市バスの路線改定の依頼をすることを決め、11月名古屋市との交渉に臨みました。名古屋市には生協巡回バスで10年間に27万4千人を運んだ実績を示し、市の担当者も自前でこれほどの方を運んでいたのかと驚いてみえました。2021年6月には2度目の交渉をしました。町内の公職者の方や、元市会議員さんなどの協力も得ながら、市側から良い感触を引き出すことが出来ました。そして今回のバス路線新規開通につながり、名南、星崎、森の里学区のみなさんの受診や買い物に役立つことができます。住民自身が要望して実現した活動です、協同の力に自信をもって今後もまちをよくする活動に取り組んでいきましょう。

４月６日　かなめ病院前で、組合員さんを見送る組合員さんとかなめ病院職員

おたがいさま運動

「おたがいさまチーム」で たすけあいささえあい

知立支部　松本すみ子

知立支部の「おたがいさまチーム」では、「少しの力でたすけあいささえあいの、活動をしています。

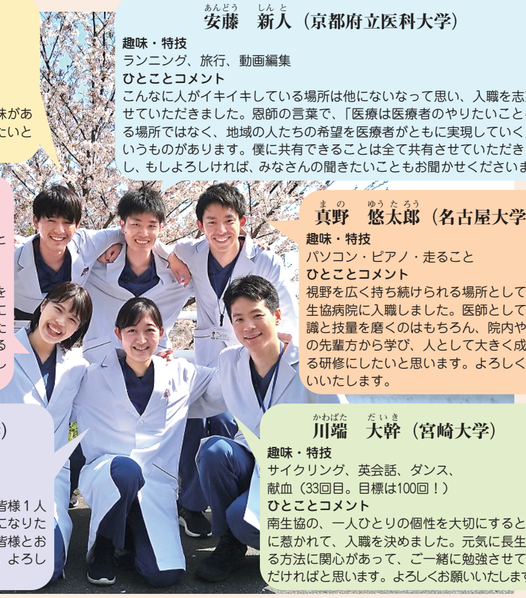
昨年末、市の協同推進課の承認をもらい、市の全域に「困ったときはおたがいさま、ちょっとした困りごとをお手伝い」のチラシを回覧しました。それ以降、チラシを見た市民の方から問い合わせ、依頼が10件ほどありました。その中からKさんの事例を紹介します。

80代の杖が必要な一人暮らしの女性です。移動販売車や生協の宅配で必要なものは買っている。けど本当はスーパーに行って買い物がしたいのよね、掛け時計が止まっているけど、手がとどかないのよね。庭の草もとりたいんだけど……と暮らしの困った！が次々と。おたがいさまの家あいあいの常連さんたちに声をかけ、4人で草取り。4袋のごみ袋いっぱいになりました。すっきりしたわ！と大変喜ばれました。また、別のメンバー二人で、近くのスーパーに買い物同行。久しぶりのショッピングを楽しまれました。

今後、さらにチームのサポーターを増やし活動を広げたいと考えています。

★１年目初期研修医　医師紹介★

2022年度、南生協病院にやってきた　個性豊かな６名をご紹介！



伊藤　裕一朗（筑波大学）
資格　英検一級
趣味・特技
バドミントン　ボルダリング
ひとことコメント
南生協病院で行われている地域医療に興味があり、地域の方々と積極的に関わっていきたいと思っています。宜しくお願いします！

安藤　新人（京都府立医科大学）
趣味・特技
ランニング、旅行、動画編集
ひとことコメント
こんなに人がイキイキしている場所は他にないなって思い、入職を志望させていただきました。恩師の言葉で、「医療は医療者のやりたいことをやる場所ではなく、地域の人たちの希望を医療者がともに実現していく」というものがあります。僕に共有できることは全て共有させていただきますし、もしよろしければ、みなさんの聞きたいこともお聞かせくださいませ。

加藤　怜奈（福井大学）
趣味・特技
ダンスを踊ること・無計画な旅をすること
トレッキング
ひとことコメント
スタッフの皆さま、地域の皆様との交流を通じ、病院内・外の多様な医療のかたちに触れ、健やかな街づくりに貢献していきたいと思っております。至らぬ点が多々あるかとは思いますが、ご指導の程どうぞ宜しくお願い申し上げます。

真野　悠太郎（名古屋大学）
趣味・特技
パソコン・ピアノ・走ること
ひとことコメント
視野を広く持ち続けられる場所として、南生協病院に入職しました。医師としての知識と技量を磨くのはもちろん、院内や地域の先輩方から学び、人として大きく成長する研修にしたいと思います。よろしくお願いいたします。

松浦　志保（産業医科大学）
趣味・特技
お絵かき　クラシックギター
ひとことコメント
私は病院の中の医療だけでなく、地域の皆様１人ひとりの暮らしにも目を向けられる医師になりたいと思い、南生協病院に入職しました。皆様とお話できるのをとても楽しみにしています。よろしくお願いします。

川端　大幹（宮崎大学）
趣味・特技
サイクリング、英会話、ダンス、
献血（33回目。目標は100回！）
ひとことコメント
南生協の、一人ひとりの個性を大切にするところに惹かれて、入職を決めました。元気に長生きする方法に関心があって、ご一緒に勉強させていただければと思います。よろしくお願いいたします！

初期臨床研修医（研修医）ってなぁに？

国家試験に合格した医師は厚生労働省に指定された研修病院のなかで２年以上の臨床研修を受けないといけません。今回紹介した研修医は、基幹型臨床研修病院（研修医の研修施設として充分な施設・制度を保有している病院）として指定されている南生協病院で研修することを選んでくれた６名です。地域のみなさん、職員のみなさん、これから２年間よろしくお願いします！

第27回　まざりあい10万人会議
おたがいさまの家大集合 ～おたがいさまの家はこんなところ～

４月16日

おたがいさまの家りあんの発表

2カ月ぶりの開催となりました。参加者は119人。

冒頭の理事長挨拶で「南医療生協は、南医療生協という組織を利用して地域の人たちが自分たちのやりたいことを実現していくという運動の流れがある。」の言葉を裏付けるような「おたがいさまの家」の報告でした。実際に運営している方の報告は、いろいろな知恵あり、笑いあり、名言ありでした。寸劇での報告もあり、南医療生協には女優が大勢いることがわかりました。「人と人のふれあいっていいですね」との感想が多く寄せられました。

最後は、今年入職の研修医と後期の先生の紹介をして、みんなが大歓迎しました。

第28回まざりあい10万人会議
テーマ：私の未来について考えよう。
　　在宅サービスってどんなもの？
日　時：5月21日（土）　14:00～16:30
場　所：健診・フィットネスセンター３階

そのうち学校

好きなことからつながる協同 くらしの学校

６月開講

2022年度の「そのうち学校」のスローガンは「つながって　感動いっぱい　学べば青春！」です。「協育って楽しい～♪」をテーマに行います。今月は「基本のコース」をご案内します。

基本のコースは５つ、各コースとも、詳しい内容はコース毎に決めていきます。基本のコースの参加費は3,000円です

コース名	今年の内容
①わくわく 班づくりコース	南医療生協の魅力は職員と組合員のつながり！ 班会で体験してみませんか
②いきいき まちづくりコース	あんた日間賀ね!! 「ひ」人と人とのつながりが 「ま」まちづくりの第１歩!! 「か」可能性ひろがるいきいきまちづくり
③南医療生協の 事業所体験・探検コース	新たな発見!! 南生協病院や本部を大解剖!!
④おたがいさま 運動コース	あなたもきっとおたがいさまの担い手になれる！行ってみよう！やってみよう！
⑤協同の医療 介護コース	地域との協同でつくる「南医療生協の総合的な地域医療」って何？見て聞いて納得、踏み出してみたらもっと納得

基本の５つのコース、第２の人生大学とも、６月４日㈯14時からの開講式がスタートになります。開講式の開催場所は健診フィットネスセンター３階です。

祝15周年もうやいこ

小規模多機能ホームもうやいこ　管理者　筧　拓実

「この笠寺地域に介護事業所がほしい！」もうやいこは、地域の組合員さんの声から開設された古民家改修型の事業所です。

小規模多機能ホームは、ご利用者様の状態、状況に合わせて、通い、訪問、泊りを組み合わせてサービスを受けられます。

2007年1月4日より事業がスタート。本年開設15周年を迎えることができました。

もうやいこでは、通いのない、お休みのご利用者様へ、安否確認の電話をします。何かの時には、臨時で訪問をします。行方不明の捜索・受診同行・救急へ繋ぐ等の対応をします。

管理者となって2年半。このような対応を、職員と共に行ってきました。いま、地域資源や、組合員さんと一緒に見守りをして在宅生活を続けられている方がみえます。

もうやいこが拠点となり、地域の助けを受けて、包括的な支援で、ご利用者様が太く長く在宅生活を送れる様にしていきたいと思っています。

皆様へ、これまでの15年。これから先のご支援、お力添えをお願い致します。

近所の公園までみんなで散歩

「国際芸術祭あいち2022」に参加しましょう！

2010年から3年毎に開催され、今回で5回目を迎える「国際芸術祭あいち2022」が、7月30日から10月10日まで県内3ヶ所を会場に始まります。国内最大規模の国際芸術祭で、国内外から90組以上のアーティストが参加予定です。昨年12月に行われた「まちづくり交流会」の時につながった有松の方から、南医療生協の多様な「まちづくり」の取り組みを、愛知県につないで頂き正式に組織委員会から参加要請がありました。会場となる有松旧東海道の空き店舗で、手芸作家の宮田明日鹿さんが「有松手芸部」を立ち上げ地域の方々や来場者が気軽に立ち寄り編み物を行い、できあがった作品を展示する、その空間が現代アートとなります。具体的には、STEP1有松絞りで使用した括り糸をほどき・つなぎ・糸玉にする。STEP2家庭用編み機で編み込み、太い糸にする。STEP3「国際芸術祭あいち2022」の開始から終了まで編み物作品の制作展示、私たち南医療生協はSTEP1に取り組みます。

具体的には有松・鳴海絞の生産過程で、染め終わったあとにほどいて捨てられる「括り糸」を再利用します。この取り組みは、※SDGsにもつながる活動です。ブロック・支部・班・また南医療生協にある7つの「おたがいさまの家」各事業所の利用者様の日々の活動等でも取り組んで頂きたいと思います。糸のつなぎ方等詳しい事は、出向いて説明をします。このような愛知県の大きなイベントの協力依頼が、南医療生協に来たことは日々の組合員と職員の「まちづくり」の運動が、一定評価されたものと考えられます。ぜひこの機会に数多くの方々に1本でも糸を結んで頂き、組合員・職員のつながりを一層強めていきましょう！詳細はささえあいセンターにお問い合わせ下さい。是非成功させていきましょう。

さらに、6月4・5日に行われる予定の「有松絞りまつり」への参加の依頼もありました。有松の方々が大切にしている歴史あるまつりです。コロナ禍で3年ぶりの開催。今年は期待されての祭りに参加協力します。救護班やベジチェック等を予定しています。

※SDGsとは「持続可能な開発目標」のこと

おしらせ

お問合せ：地域ささえあいセンター
052-625-0650

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止又は変更の可能性があります。

――― ５月の予定 ―――

7日（土）	8:00～12:00	**だんらん市**	南生協病院敷地内
	9:30～15:30	**地球の子マルシェ**	南生協病院敷地内
14日（土）	14:00～16:30	**まざりあい10万人会議**	健診・フィットネスセンター３階会議室
22日（日）	9:30～12:00	**運営委員と仲間の研修会**	健診・フィットネスセンター３階会議室

――― ６月の予定 ―――

4日（土）	8:00～12:00	**だんらん市**	南生協病院敷地内
	9:30～15:30	**地球の子マルシェ**	南生協病院敷地内
18日（土）	14:00～16:30	**まざりあい10万人会議**	健診・フィットネスセンター３階会議室
26日（日）	9:30～12:30	**第60回南医療生活協同組合通常総代会**	健診・フィットネスセンター３階会議室

――― 毎週の行事 ―――

毎週木	10:00～13:00	**みどりオーガニックマーケット**	南生協病院敷地内

楽しいこどもの日

子育て支援活動委員会

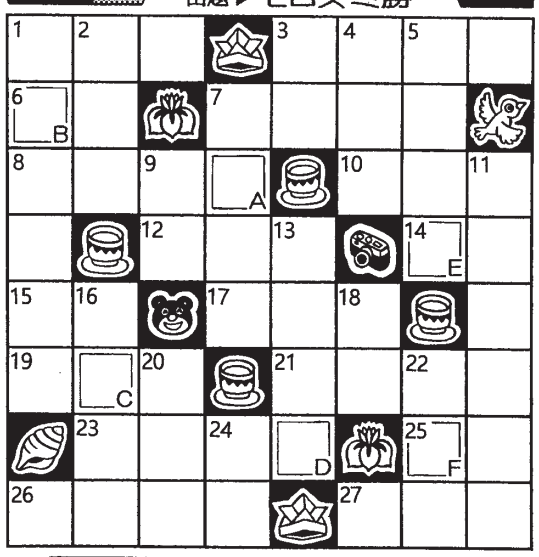
日　時：5月18日（水）　10:00～11:00
場　所：健診・フィットネスセンター3階会議室
参加費：1組100円　※先着親子15組まで

お楽しみ企画もあります。ぜひ、ご参加ください。

お申し込み：052-625-0650

ザ★クロスワード

出題▶モロズミ勝



■ヨコのカギ
1　坂東太郎は利根川、……三郎は吉野川
3　「……の功」って、男性中心の考え方だよね
6　……へび、……から棒
7　今年は５月8日です
8　思いがけない幸運。棚から……
10　内閣府や各省の外局
12　混み過ぎの状態
14　家では威張る……弁慶
15　……なり小なり
17　……とサツキは別物
19　……づえ、……ボタン
21　国の法律・法規のこと
23　実行をためらいました
25　映画や芝居の立ち回り
26　小型で甘い……バナナ
27　ドイツの古都の一つ

■タテのカギ
1　♪……とんだ、やねまでとんだ
2　わらと木とレンガの家を作った三匹とは
3　ある県の県庁所在地
4　……あっての物種
5　職をやめる時に書く
7　英語で「HONEY」
9　代表的なコーヒー豆
11　ほめられると……になる人もいます
13　漫才でぼけ役の相方
16　すっかり新しくなる
18　回転や活動の中心
20　以前は夫婦共働きを2……とも言いました
22　ヘイケやゲンジ、ヒメなどが名前につく昆虫
24　かつて活躍した漫才トリオ。レッ……三匹

【問題】二重ワクの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は、なに？
……

答　A　B　C　D　E　F

３月号の答え

キ	ツ	ク	オ	フ	■	ヘ	ソ
ヤ	キ	ン	■	ジ	ヤ	ン	ボ
シ	■	シ	マ	■	ハ	イ	ク
ヤ	ブ	■	シ	サ	ン	カ	■
■	イ	ベ	ン	ト	■	ブ	タ
ワ	サ	ビ	■	ウ	ミ	■	ー
ツ	イ	ー	ド	■	イ	チ	バ
ト	ン	■	ア	イ	ラ	イ	ン

答　シ　ヤ　オ　ン　カ　イ

（謝　恩　会）

正解者の中から抽選で５人に図書カードを差し上げます。応募資格は本人組合員のみとさせて頂きます。
宛先：〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目204番地
南医療生協地域ささえあいセンター
〆切り：５月31日（火）
クイズの解答の書き忘れがないか確認を！
８面の投書欄の方にも図書カードをさしあげます。
ハガキには住所・氏名・**組合員番号**をお書きください。

☆応募総数　79通
☆当選者（敬称略）
大府市　井桁　勝人　　南　区　大野　和弘
緑　区　浜崎　玲子　　知多市　松本　伴明
緑　区　岡田　一夫

ヘルスアップカレッジ 参加者大募集!!

＼6月開講♪／

健康づくり委員会

生配信の日時	内　容
6月15日（水）	**実践：体力チェック1回目**
7月20日（水） 「7月の運動」1ヶ月続けます	**学習：健診の大切さ** **運動：あなたのカラダスイッチ ON！「柔軟性」** ↓ 単なる柔軟性アップではなく、「身体の芯部から動く」ことができるよう、様々な身体の動かし方をお伝えします。
8月17日（水） 「8月の運動」1ヶ月続けます	**学習：健康チェック（便）** **運動：チカラの入れ方を覚えよう「自分の力を引き出す運動方法」** ↓ 主に神経に刺激を与えるメニューや、体重を使って力を引き出すメニューをご紹介します。
9月21日（水） 「9月の運動」1ヶ月続けます	**学習：健康チェック（尿）** **運動：カラダの動きのセンスを磨こう①「重心コントロール」** ↓ 「重心コントロール」をメインテーマに、わざと不安定な姿勢をつくり、そこで安定させるというメニューをご紹介します。
10月19日（水） 「10月の運動」1ヶ月続けます	**学習：健康チェック（骨密度・体組成計・ベジチェック）** **運動：カラダの動きのセンスを磨こう②「カラダの動きの連動」** ↓ 最終回は、「カラダの動きの連動」がメインテーマ。何をするにも、様々な筋肉や関節が「順序良く連動する」ことで、効率よく力が出るようになっています。この連動を知り、磨くことで、あなたの動きは大きく変わることでしょう。
11月16日（水）	**実践：体力チェック2回目** ★7～10月の運動を続けてどれだけ体力がアップしたか確認

●学ぶ期間：6～11月　●受講料：1人1800円（6回分、Wi-Fi 代込み）
●第３水曜日：14:00～15:30
●学ぶ方法：ZOOM（生配信）
スマートフォンや事業所で集まって学びます。
●講師：リハビリ職員（6・11月）
／wish　健康運動指導士　加藤 真裕氏（7～10月）
●準備するもの：バスタオルやマットなどのクッションとなる物

星崎診療所などの事業所、「ほっと」や「いっぷく」などのおたがいさまの家でも開催予定です！
班のメンバーやお友達、ご家族でぜひご参加をお願いします！

お申込み・お問合せ：地域ささえあいセンター　052-625-0650

理事会だより

◇3月26日（土）35人中35人の出席で第31期第10回理事会を開催しました。
◇主な内容
①有料老人ホームおあいこ（緑区有松町）の2階部分を7月から看護師が常駐する「看護小規模多機能ホーム」としてスタートすることを確認しました。
②愛知県ユニセフ協会設立に向けて協力していくことを確認しました。
③福祉有償運送事業おかげさまみなみの料金改定を5月1日から実施することを確認しました。
④第60回通常総代会議案ダイジェスト版を確認しました。
⑤「ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に抗議します」日本医療福祉連合会の声明を確認し、「ユニセフウクライナ緊急募金」に取り組んでいくことを確認しました。
⑥4月から6人の研修医を迎えます。
⑦6月4日（土）5日（日）の有松絞まつりに救護班を派遣し、健康チェックも実施します。
⑧古川医療福祉設備振興財団から南医療生協が顕彰されることになりました。

診察案内

南生協病院

052－625－0373(代表番号)

救急対応は365日24時間行っています

当日の時間内は直接ご来院下さい

午前

受付＝８:30～11:30

＊自動再来機受付＝８:30～11:30

診療開始＝９:00～

夜間診療は休止中です

翌日以降の予約

052－625－0373

月～金11:00～16:30

土　11:00～12:30

WEB予約

http://yoyaku.minami-hp.jp/

＊診察券をお持ちでない方は、総合受付にて作成後ご利用ください

健診・ドックセンター

予約・問合わせ

052－625－0489

※13時以降がつながりやすいです

平日10:00～16:30

土　10:00～11:30

予約が可能な期間は

８月末まで

（最長４ヶ月）

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	一般内科（予約当日）	牛田　橋詰　頼田 鵜飼	野田　堀内　松井	長田　野田　頼田 脇田	内科医師　早川	奥村　橋詰　高橋 樋口123	交代制
		一般内科（当日）	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	内科医師	
		消化器科（予約制）	古松2345	長江（肝臓）　奥村234	古松	牛田	長江（肝臓）	古松２　長江３
		循環器科（予約制）	高柳1234	喜多村　水野　沢田	喜多村　沢田	喜多村　水野　高柳	喜多村	
		呼吸器科（予約制）	長田	早川	諏訪	諏訪　慢性呼吸器外来	諏訪	諏訪３　長田４
		糖尿病科（予約制）		橋詰　石井	石井　石黒	柴田　石井	石井	
		腎内科（予約制）		腹膜透析外来24	代務医師			
		神経内科（予約制）		中野	高橋春	杢（もくの）野謙		
	午後	専門内科（予約制）		喜多村（循環器科） 長江（緩和ケア外来） 水野（循環器科） 石黒（糖尿病科） 腹膜透析外来24	柴田（糖尿病/血液内科）３ 諏訪（呼吸器科） 高橋春（神経内科） 膠原病外来 入山（血液内科） 佐藤元	石黒（糖尿病科） ペースメーカー外来３ 緩和ケア外来34 加藤（血液内科）		
外科		午前	築山（消化器）	長谷川誠（消化器）	築山（消化器）	板津 長谷川誠（消化器・肛門）	外科医師	交代制
		午前（予約制）	宮崎慶（乳腺） 中澤俊（消化器）		中澤俊（消化器） 矢吹（乳腺）	矢吹（乳腺） 静脈瘤外来	矢吹（乳腺） 髙木（腹腔鏡）	
		午後（予約制）			静脈瘤外来	水谷和（肛門）24	須田（呼吸器外科）12	
脳神経外科		午前	武藤	中原	安達	中江	盛岡	中原134
整形外科		午前	加藤　菱田 整形非常勤医師	山田　元田	山田　尾池 整形非常勤医師	元田　尾池　河邉 今井（※予約制）３	池田　整形非常勤医師 整形外科医師	整形外科医師 脊椎外来13
		午後（予約制）	リウマチ特診　今井	リウマチ特診　池田	リウマチ特診　今井	脊椎外来24	リウマチ特診　今井124	
皮膚科（午後・土曜は予約制）		午前	南部　徳住	南部　徳住	南部	南部　徳住	南部　徳住	皮膚科一般
		午後	皮膚科一般　徳住			皮膚科一般		
泌尿器科（予約制）		午前	全並	飴本	飴本	飴本	友澤	日下124　飴本３
耳鼻咽喉科（午後は予約制）		午前	山中　横井	川出　近藤	岸本　稲福３	内田３　坂倉23 代務医師２	川出　浅井	車　山中
		午後	山中	川出	岸本			
眼科（予約制）		午前	長谷川佳2345 眼科医師2345	二村　代務医師	二村	二村　太田	二村124 代務医師	代務医師
		午後		二村（特殊検査）		二村（特殊検査）23		
小児科		午前	坂田　野口	増田　山本知	坂田 久松24　宮村３	山本節　久松	増田　水谷	山本知 伊藤 増田13 坂田24 堀江重（発達相談）２
		午後（予約制）	予防接種	予防接種 野口（腎臓外来）３	長田（16才以上神経外来）24 石川（神経外来）24	坂田（赤ちゃん外来） 宮村（赤ちゃん外来）	増田（アレルギー） 齋藤（小児心臓外来）	
産婦人科（予約制）		午前	西川　宮村	石井　田中勤　内村	西川　宮村	宮村　田中勤　松本	石井　西川	交代制 田中勤（思春期外来）

（注）※医師名のあとの数字は第○何曜日の数字です。担当医師が変更となる場合があります。ご了承下さい。日曜・祝日は休診です。

えきまえ歯科（よってって横丁２階）052-626-1720

受付時間	月	火	水	木	金	土
９:00～11:00	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	／
17:00～20:00	／	／	○	／	○	／

みなみ歯科（南区鳴浜町）　052-611-4253

受付時間	月	火	水	木	金	土
９:00～11:30	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	／	○	○	／
17:00～20:00	／	／	○	／	○	／

ひまわり歯科（知多市新知東町）　0562-54-3718

受付時間	月	火	水	木	金	土
９:00～11:30	○	／	○	／	○	○（～12:00）
①12:30～15:30 ②13:00～16:30	②	①	往診	①	②	／
17:00～20:00	／	○	／	○	／	／

※問合せ・予約につきましては、各歯科の受付時間内にお電話ください。日曜・祝日は休診です。

	受付時間		月	火	水	木	金	土
かなめ病院 619-5320	８:50～11:30	神経内科			後藤	後藤	後藤	後藤24
		もの忘れ外来	紙谷（かみたに）2345	神田	渡邊	紙谷（かみたに）	神田	神田13
		一般内科	村瀬	土井	村瀬24 紙谷（かみたに）３	代診	松田	松田13 土井４
		一般内科②					内科医師	
		専門内科		柴田（糖尿病）		金野（整形外来）	土井24（胃カメラ）	長田２（呼吸器）
	毎週月曜日午前	健診	もの忘れ検診をご希望の方は、かなめ病院までご連絡ください。					
星崎診療所 821-9201	８:30～12:00	耳鼻咽喉科	喜多村眞		喜多村眞		喜多村眞	
	８:30～12:00（専門）		喜多村敬	内山（血圧・循環器）	神田	津田	内山（血圧・循環器） 山田	内山１ 津田24 宮木３
	17:20～19:30		代務医		休診		内山	

	受付時間	月	火	水	木	金	土
たから診療所 611-1880	９:00～11:30	浦西	浦西	浦西 柴田３ 長江24	浦西	浦西	長江１ 松田24 古松３
	14:00～16:00			専門（予約のみ）			
	17:30～19:00					鈴木	
富木島診療所 601-8521	８:45～12:00	大島 梅木	大島 梅木	大島 梅木	梅木	大島 梅木	大島13 水野13 梅木245
	16:30～19:00	梅木	大島3 梅木245	梅木	梅木	梅木	
桃山診療所 876-8880	８:50～12:00	藤田　川嶋	藤田	石田	中澤	石田	太田13 中嶋24
	17:15～19:30	下野135 太田24		長崎（糖尿病）		前田	
メンタルクリニックみなみ 626-1026	８:20～12:00	阪野	阪野 小林2345	伊井俊234	阪野 伊井俊 小林234	阪野	伊井俊 交代制

※メンタルクリニックみなみはよってって横丁２階にあります

キラッと輝く

健康で元気で暮らせる生活をサポート

美浜・南知多支部　滝本二三子さん

現在取り組んでいること

愛知県健康づくりリーダーとして地域や行政の介護予防教室の指導、折り紙の講師、太極拳の指導、『ふれあいサロンおっかた』の代表、南医療生協の運営委員。

地域の助けあい隊のサポーターとして活動し、忙しい毎日を過ごしています。

それぞれの活動に共通しているのは、どの活動にも相手があり、みなさんの楽しそうな顔を見られることです。それが私の原動力です。

『ふれあいサロンおっかた』に班会の文化を

コロナが巷にまん延した2年ほどは月に2回開催していたサロンは以前のような活動ができず、やむなく休止していました。

そんな中で、コロナが少し収まった時期にサロンで班会を開催。

南生協病院から理学療法士を迎え、「転倒予防チェック」の班会を開催することができました。

若い二人の理学療法士からお話を聞いたり、転倒チェックをしてもらったりし、普段の生活を見直すきっかけになりました。

参加された皆さんも納得したり反省したり有意義な班会になったと思います。

病院からずいぶん遠いところにある班ですが、役に立つ情報を届けていただき感謝しています。自分も地域の皆さんも健康で元気な生活が送れるようにサポートできたらと思います。

利用者募集しています

自分らしく楽しく
力強く働くことを
サポートします

南医療生協　就労継続支援Ｂ型
ま～るいところ
管理者　松木　優美

★就労継続支援Ｂ型は、福祉的就労の場です。自分にあった仕事を探している、自分のペースで仕事を続けたい方、私たちと一緒に作業してみませんか？一人ひとりのペースにあわせて生活の充実や就職を目指すことを応援します。

作業内容

事業所内（発送準備作業や内職）
施設外（館内清掃）

営業日：月～金曜日
　ご利用には受給者証が必要です。
　見学・体験もお待ちしています。

★ 事務所内作業募集

『専門的技術がいらない手作業や内職
丁寧に作業します』

事務所内で座って行える作業を探しています。人数が少なく、大量即納は難しいですが、丁寧さには、自信があります。「こんな仕事は？」と思われるものがありましたら、事業所までご連絡下さい。障がいのある方がもっとこの地域の『力』になれるようご協力お願いします。

お問合せ：052(385)5225
南医療生協　就労継続支援Ｂ型
ま～るいところ　管理者　松木　優実

ヘルシークッキング

緑区栄養士連絡会
南生協病院 栄養支援室 管理栄養士
深谷　英幸

豚肉と春キャベツの胡椒炒め

材　料（2人分）

★豚細切れ肉 ……100g
A　★醤油……小さじ1
　★ゴマ油……小さじ1
　★片栗粉……大さじ1
　★春キャベツ ……240g
　★新玉ねぎ …1/2個(40g)
B　★醤油……大さじ1
　★お酢……大さじ1
　★黒胡椒……小さじ1
　★ごま油……適量

◆作り方

作り方

❶ 豚肉はボウルに入れ、Ａを順に加えて揉み込む。キャベツは６cm 四方にちぎる。玉ネギは縦に８mm 幅に切る。Ｂは混ぜ合わせておく。

❷ フライパンにごま油小さじ１を中火で熱し、❶の豚肉を広げ入れる。１分間ほど焼いて上下を返し、さらに１分間焼いて取り出す。

❸ キッチンペーパーでフライパンを軽く拭き、ごま油小さじ１を足してキャベツ、玉ネギを広げ入れる。強火にして２分間ほど焼き、上下を返してサッと炒める。

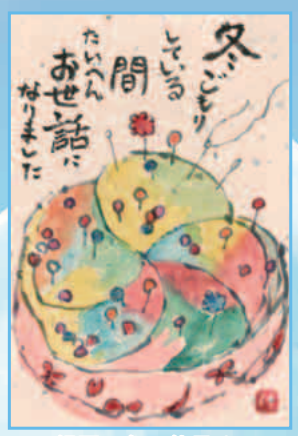
❹ ❸の中央をあけてＢを加え、煮立ったところに❷を戻す。汁気を飛ばしながら１～２分間炒め、味をからめる。

栄養価（※1人分）

エネルギー	約320kcal
たんぱく質	約 20.1g
脂　　質	約 20.0g
塩　　分	約　1.5g

● ヘルシーポイント ●
春キャベツがなければ普通のキャベツでも代用可能。胡椒がアクセントの美味しい炒め物！
御飯がススム、スタミナメニューです！

組合員の作品コーナー



緑区　粂　佳子さん

東海市　深谷　初子さん

緑区　風　雅也さん

緑区　花井　春江さん

大府市　森井　一夫さん

河津さくらの前で　常滑南支部　大岩　孝子さん

組合員の投書欄

お世話になっております

緑区　大倉佳代子

いつも桃山診療所には何かと厄介になっております。今後ともよろしくお願いいたします。

編集委員会より

身近な出来事やご意見、作品（絵手紙・手作り品・写真など）募集しています。どしどしお寄せください。

常勤医師・研修医 募集中！

専門かつ総合的な診療を行う
“地域のかかりつけ病院”で
はたらきませんか？
病院見学・医師採用に関するご相談など、
まずはお気軽にご連絡ください。

ホームページ求人募集ページ➡

お問合せ：南生協病院 医局事務局 TEL:052-625-0373 Email : ikyoku-jimukyoku2@minami.or.jp