

暮らしの保健室

～肩こいらくらく体操編～

リハ・看護師と一緒に！

2025年2月19日(水)

時間 13:30～14:30

場所：看護小規模多機能ホームわがや
名古屋市緑区有松三丁目926

今回の保健室はリハビリスタッフによる
肩こいらくらく体操を行います。

冬の寒さで凝り固まった肩を
ほぐしましょう！

動きやすい服装でお越しください♪

お問い合わせは電話または
インスタグラムDMまで！

☎052-625-5600
(9:00-18:00)