

9 : 00



9 : 50



10 : 00



12 : 00



13 : 00



15 : 00



16 : 00

## 【送迎】

送迎車にて順番にお迎え（車椅子も対応）  
\* 到着時間は日により異なります

## 【健康チェック】

体調問診・体温・血圧・脈の確認

## 【集団体操】 【入浴】

転倒予防プログラム ・ ストレッチ  
認知症予防体操 ・ 嚥下体操

## 【昼食】

刻み食や軟飯，トロミ等も対応

## 【個別リハビリ・レク・創作活動】

ご自身のお好きな組み合わせで・・・  
ご自身のペースで・・・

## 【ティータイム】

ときどき，ちょっぴり豪華なおやつも!?

## 【送迎】

送迎車にて順番にお送り（車椅子も対応）  
\* 到着時間は日により異なります