

# おたがいさま ニュース



第 18 号 2016.7.25  
発行：南医療生協  
おたがいさま運動推進委員会  
地域ささえあいセンター  
052-625-0650 (Fax0653)

## 1164

のおたがいさま



- サポーターが活躍しています
- ・ 組合員さん他 546 名他 19 名
  - ・ 職員 599 名
- |                |                              |
|----------------|------------------------------|
| ☆おたがいさま<br>シート | シート数 593 件<br>内 2016 年度 91 件 |
|----------------|------------------------------|

★地域や職場からシートがすごい勢いでどんどんだされています。3ヶ月で91件！

### 小さな積み重ねのシート あ・れ・こ・れ

- ・ 小さな困りごとを「ちょっとお手伝い」して
- ・ こんな事を頼んでもいいかな？と思っても、「困っていることにはちがいない」ので、どんな小さなことでも、おたがいさまシートに記入して、気軽に提出しましょう。

## おたがいさま事例



### 小さな積み重ねのシート あ・れ・こ・れ

- ・ **部屋が狭い**  
あいあい長屋の部屋が狭くて、部屋に入るベッドのサイズがなくて困っている。  
→部屋のサイズに合わせて、ベッドの台を作成してくれました。(大工が得意なサポーターさん)
- ・ **敷居に困る**  
部屋や玄関の敷居につまづいて転倒する。  
→これも日曜大工で解決
- ・ **1人暮らしで寂しい**  
一人暮らしで寂しく動悸が1日に何度も起きて心配  
→同じマンションの理事さんが話を聴かれ、事業所の事務長もお話を聴いて安心された
- ・ **ズボンのボタンがつけられない**  
先端恐怖症で針が怖いので、ボタンがつけられず困っている  
→すぐに組合員さんがつけて解決！
- ・ **入院で猫が心配**  
入院するかも知れないが、猫のことが心配で入院できない  
→猫好きの人を探す予定



### おたがいさまサポーター スキルアップ講座

7/25 (月) に開催しました。  
今後は、各支部で、各職場で、「おたがいさまサポータースキルアップ講座」を開催しましょう。  
★はじめての組合員さんも、職員さんも、スキルアップ講座で、サポーターになれます。

資料は、地域ささえあいセンターまでご請求ください。  
職員は My Web でダウンロードできます。

1300 名のサポーターさん養成をめざしています。