

# 第23回 10万人会議

(着工まつり前日祭)

2月15日第23回10万人会議、参加者188人の参加でした。

今回の10万人会議では、近藤克則先生(日本福祉大学健康社会研究センター長)から、「健康なまちづくりのヒント」というテーマでのお話をいただき、『相談にのってくれる人が多い』『運動は一人ではなく仲間ですすめる』『ボランティアをする』など社会、地域とのつながりがあることが介護、認知症、転倒、うつ病などの予防につながっている」ということが研究調査結果をもとに



分かりやすく報告されました。まとめとして「赤ちゃんから人生の匠がまざりあう『よってって横丁』が健康なまちづくりのモデルになる」ことが示唆されました。

参加者からは「組合員であってよかったと思えた」「生協主体のささえあい地域活動が地域健康づくりに役立つことに自信を持った」「参加型のイベントやスポーツを増やし地域全体が健康になれる手助けをしたい」「ボケないために医療生協に参加して」と誘っていききたい。」など感想が寄せられ班会やたまり場など日頃の取り組みをより一層大きくすすめる「横丁」建設の成功させることを確かめ合う場となりました。

◆そのうち学校・思いつき企画「住民ひとりひとりの困ったに向き合い問題解決へ」

NPO法人「たすけあい名古屋」のとりくみに

学び交流する  
日時…4月5日(土) 14:00  
場所…コープ健診フィットネスセンター3階  
トネスセンター3階

◆先人の知恵を学び・交流する 第2回民俗映像上映会

「世界文化遺産 飛騨白川郷・合掌造り民家はいかに生まれるか」技術伝承の記録ー」

(民族文化映像研究所企画制作90分)

日時…4月7日(月) 18:00

場所…コープ健診フィットネスセンター3階

参加費…500円(お茶菓子、資料代として)

お問合せ…南医療生協

そのうち学校事務局

052-625-0620

室生 厚

## 次回10万人会議のご案内

\*日時: 3月15日(土) 14:00~16:30

\*場所: コープ健診フィットネスセンター3階

\*テーマ: 地域・職場でのより1000運動の交流